

# 平成29年度仙北市生涯学習ガイド

今年度計画されている公民館の講座と市内で活動するサークル等を紹介いたします。学習内容・活動内容に興味があり、参加してみたい方は、各公民館や生涯学習課までお問い合わせください。

※公民館講座は開催予定の講座ですので、日程等決定次第、随時広報で募集を行います。



**公民館講座** 問 田沢湖公民館 ☎43-1061 角館公民館 ☎54-1110 西木公民館 ☎47-3100

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
文芸	文芸教室(青流の会)	短歌を詠み評価しあい学ぶ。	4月～3月	12回	西木公民館
手芸	パッチワーク教室	パッチワークの基礎から学び、作品を完成させる。	6月～10月	5回	桧木内地区公民館
	山野草の寄せ植え教室	小さな鉢に季節の花や山野草を植え込み、自然を活かしたミニ盆栽を作成する。	7月～12月	6回	西木公民館
	親子ソーパークーピング体験教室	親子でソーパークーピングの楽しさを学ぶ。	7月29日・冬休み	2回	角館公民館
	着物リメイク教室	着ることのなくなった衣類等のリメイクの研究、技術を学ぶ。	1月～2月	4回	西木公民館
陶芸	親子陶芸体験教室	小学校の夏休み期間中、親子で陶芸の楽しさを学ぶ。	7月22日	1回	角館東地区公民館
絵画	おとなの「ぬり絵サロン」	「ぬり絵」を楽しみながらチョット一息。	7月7日	1回	角館公民館
	似顔絵教室	絵の入門編として相手の特徴をつかみ似顔絵を描く。	9月～10月	4回	西木公民館
	水墨画教室	水墨画を基礎から学ぶ。	12月～2月	3回	神代就業改善センター
舞踊	新舞踊教室	様々な曲に合わせて、踊りの技術を向上させる。	12月～2月	4回	西木公民館
書道	ペン習字教室	美しい文字を書く練習と上達を目指す。	7月～2月 9月～10月	8回 5回	角館公民館 田沢湖総合開発センター
	新春書き初め大会	小学生以上の市民による書き初め大会。	平成30年1月5日(金)	1回	角館交流センター
郷土芸能	梅沢ささら教室	田沢湖地区に伝わる郷土芸能(民俗文化財等)の普及と後継者育成。	8月	5回	地区会館ほか
	生保内田植え踊り教室	田沢湖地区に伝わる郷土芸能(民俗文化財等)の普及と後継者育成。	7月～8月	5回	石神会館
	石神稲穂太鼓教室	田沢湖地区に伝わる郷土芸能(民俗文化財等)の普及と後継者育成。	7月～8月	5回	石神会館
	民謡教室	正調生保内節(元唄)の唄い方を学ぶ。	5月～9月	10回	田沢湖総合開発センター
パソコン	安心安全インターネット講座	インターネットのトラブルから自身を守る知識を学ぶ。	6月	1回	田沢湖総合開発センター

私たちと一緒に活動しませんか?

## 古文書研究会

私たちが古文書研究会は、江戸時代から明治まで角館北家の殿様が220年にわたって、代々書き続けてきた「北家御日記」を会員で協力しながら解読しています。

全くの初心者でも思い切つて、私たちと一緒に古文書の世界に触れてみませんか?  
**日時** / 毎月第2・4土曜日 13時～14時30分  
**場所** / 仙北市総合情報センター2階 会議室  
**会員数** / 13人  
**申込・問合せ** / 戸沢嗣郎 ☎53・3340

## 公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は申込期間の平日9時から17時まで最寄りの公民館の窓口か電話でお申し込みください。

## 花のある街づくりコンクール

### 一般応募締切間近

「仙北市花のある街づくりコンクール」では、自宅のお庭や玄関先でガーデニングをされている方や地域や企業で花壇作りに取り組みされている方々からの作品(花壇)を募集しています。自薦他薦は問いません。皆さまからのたくさんのご応募お待ちしております。

応募方法 / 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、生涯学習課へお申込みください。  
**応募締切** / 6月30日(木)  
 ※推薦応募については、8月31日まで受け付けます。  
**問合せ** / 生涯学習課



# 生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

生涯学習課 ☎43-3383  
 田沢湖公民館 ☎43-1061  
 角館公民館 ☎54-1110  
 西木公民館 ☎47-3100

## 安全安心インターネット講座

情報を気軽に探索できるインターネットや携帯端末はとても便利ですが、その陰には架空請求やネット詐欺など、多くの悪徳業者などが潜んでいます。情報社会を安心して過ごせるよう、この講座では様々な事例や情報を学びます。ぜひご参加ください。



**日時** / 6月21日(水) 13時30分～15時  
**場所** / 田沢湖総合開発センター  
**講師** / ㈱コンピュータアシスト デベロップメント 千葉薫氏  
**受講料** / 無料  
**申込期間** / 6月16日(金)～20日(火)  
**問合せ** / 田沢湖公民館

## おとなの「ぬり絵サロン」6

こころの元気を引き出す角館公民館の企画。参加者同士が話をしながら、肩の力を抜いて気楽にぬり絵をしてみませんか。

**日時** / 7月7日(金) 9時30分～12時頃  
**場所** / 角館公民館 研修室1  
**講師** / 草薨良子氏  
**受講料** / 無料  
**募集定員** / 20人(先着順締切)



## 初歩から始めるペン習字教室

上手に書くコツを掴み、自分の字に自信が持てるように、筆ペンを使って基本的な書き方から始めて美しい字が書けるように、まずは自分の名前から始め、美しく書く練習を月1ペースで習ってみませんか。初めの方もお気軽にご参加ください。

**日時** / 7月～2月 毎月第1日曜日 計8回 10時～12時 初回7月2日  
**場所** / 角館公民館 研修室1  
**講師** / 西宮徳子氏・鈴木佐岐子氏  
**受講料** / 筆ペン代として初回540円  
**対象者** / 小学生以上  
**募集定員** / 15人(先着順締切)  
**申込期間** / 6月16日(金)～28日(水)  
**問合せ** / 角館公民館

**申込期間** / 6月16日(金)～30日(金)  
**問合せ** / 角館公民館

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
短歌	田沢湖短歌会	月例歌会の開催や歌会報の発行、合同歌集の刊行。	毎月1回 ※歌会報で連絡	13:30～15:30	田沢湖総合開発センター
	照桜会	お囃子、踊りに合せた唄い方の練習。	日曜日（不定期）	10:00～15:00	神代就業改善センター
芸能ふるさと穂月会	角館のおまつりのお囃子、手踊りの練習。	お囃子：毎週水曜日	19:30～21:00	神代就業改善センター	
		手踊り：毎週木曜日	19:00～21:00		
お山ばやし扇栄会	お囃子練習（笛、太鼓、鼓、摺鉦）、伝統芸能の後継者育成、舞台演出。	毎週水曜日	19:30～21:00	仙北市役所角館西側庁舎	
		手踊り同好会	地元のイベント参加・施設訪問の実施。	第1・3月曜日	13:30～15:00
お囃子民謡郷土芸能	（公財）日本民謡協会秋田田沢湖会	イベント出演、施設慰問、各種大会への出場。	毎月8のつく日 (8日・18日・28日)	19:00～21:00	田沢湖総合開発センター
	（一財）日本郷土民謡協会秋田生保内支部	JR田沢湖駅での毎月のお出迎えショーや施設・県外訪問、地元イベントなどへの出演。	第2・4土曜日	15:00～16:30 18:30～21:00	田沢湖総合開発センター
西木町くりっこ太鼓	地域の小・中学生を対象に創作太鼓の練習。	毎週水曜日	19:00～21:00	西木公民館	
		田沢湖さんさ湖桜会	雫石町の上駒木野さんさを基に田沢湖さんさを練習。イベント出演や老人ホームへの訪問。	毎週火曜日	18:30～21:30
新舞踊サークル	歌謡曲に合わせて踊る練習。	第2・4月曜日	13:30～15:00	西木公民館	
謡曲	喜多角館会	謡曲の稽古を通じて能楽を楽しむ。発表会の開催（年1～2回）。	毎週木曜日	19:00～21:00	角館交流センター
茶道	角館茶道連盟	茶道の礼儀作法や薄茶の点前を学ぶ。	第1・3木曜日	13:30～15:00	旧石黒（恵）家
詩吟	詩吟教室	初歩からの詩吟練習。初心者大歓迎。	第1・3火曜日	13:30～15:30	角館公民館
コーラス・合唱	コール駒草	「歌は喜びの友、悲しみの薬」をモットーに活動。合唱練習、施設訪問、敬老会等への参加。	第2・4火曜日	9:00～12:00	仙北市民会館
	コール若葉	コーラスの練習会、社会福祉団体へのボランティア出演。	第1・3火曜日	13:30～16:00	神代就業改善センター
	角館混声合唱団	混声四部合唱からポップスまで幅広く練習。定期演奏会や秋田県合唱祭等に参加。	毎週土曜日	19:00～20:30	角館公民館
	市民コール	耳にしたことのある愛唱歌を主に練習。	第2・4火曜日	19:00～20:30	角館榊細工伝承館
北浦コーラス	歌うことを楽しみ、地区文化祭芸文協発表を最大の目的に活動。	第1・3火曜日	19:00～20:00	角館公民館	
		田沢湖かたりの会	定例会の開催、各施設などに出向き、昔語りのボランティア。	第2木曜日	10:00～11:30
朗読・昔語り	おはなしの会「アトリエ」	田沢湖図書館や生保内小学校での読み聞かせ活動。	第3土曜日	10:00～11:00	田沢湖図書館
	やさいの花	朗読の練習、公演。	第3木曜日	14:00～16:00	総合情報センター
押し花	野の花押し花くらぶ	好きな花を使用して、自由に作画。	第1・3水曜日	9:30～11:30	西木公民館

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
料理	ロシア料理教室	家庭で作れるロシア料理を学ぶ。	9月	1回	神代就業改善センター
	韓国料理教室	家庭で作れる韓国料理を学ぶ。	8月～2月	1回	神代就業改善センター
	中華点心料理教室	家庭で作れる本格中華点心料理を学ぶ。	8月～2月	1回	神代就業改善センター
	んみゃもの料理教室	素朴で懐かしい郷土に伝わる伝統的な郷土料理の作り方を学ぶ。	11月～2月	1回	神代就業改善センター
	パティシエ教室	パティシエよりクリスマスケーキの作り方を学ぶ。	11月～12月	2回	紙風船館
	料理講座	季節の郷土料理やお菓子づくり。	各季節	4回	旧石黒（恵）家
語学	外国語教室	初歩的なコミュニケーション外国語を学ぶ。（英語、中国語、韓国語）各5回	6月～11月	15回	田沢湖総合開発センター
	初歩から始める中国語講座	来訪外国人に対する簡単なおもてなし中国語講座。	12月～2月	5回	角館公民館
	初歩から始める英会話講座	来訪外国人に対する簡単なおもてなし英会話講座。	12月～2月	5回	角館公民館
歴史	ふるさと教室	歴史文化に触れながら、郷土のすばらしさを学ぶ。	11月	1回	市内外各施設等
	ふるさと講座	ふるさと仙北市の昔の事や成り立ちなどを学習する。	6月～9月	3回	西木公民館ほか
健康教室	角館（武家屋敷）について知ろう	武家屋敷の外町・内町について歩きながら学ぶ。	6月27日・秋	2回	角館公民館ほか
	健康教室	健康維持のための様々な知識を学ぶ。	6月	1回	田沢湖総合開発センター
日常生活	正しい姿勢を取り戻す健康講座	いつまでも健康で正しい姿勢を維持し、体の歪みを改善する方法を学ぶ。	11月	3回	角館公民館
	ライフサポート講座	日常生活を安心安全に過ごすための情報講座。	7月～2月	8回	田沢湖総合開発センター
自然	写真撮影教室	写真の愛好家を対象に専門家の指導のもと技術と完成を習得する。	未定	1回	野外
自主学習	市民生活講座	自主学習グループの活動支援。	6月～2月	80回	市内随所
	グループリーダー研修会	自主講座を開催しているリーダー育成。	未定	未定	未定
その他	マイスター講座	せんぼくふるさとマイスターから郷土料理、わら細工を学ぶ。	11月～12月	4回	西木公民館ほか
	公民館だより「きずな」編集発行	平成23年5月第1号発行。以来2か月に一度発行。	偶数月	6回	

文化サークル 問 生涯学習課 ☎43-3383

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
俳句	田沢湖俳句会	月例会の開催や他の結社との交流句会に参加。	随時	13:00～16:30	田沢湖総合開発センター
	きさらぎ俳句研究会 公民館俳句教室	月例会などで作句、選句、鑑賞の力を養うとともに、芸文協などに参加して活動の幅を広げている。	第1・第3土曜日	13:00～16:30	総合情報センター
	角館俳句会	月例会の開催や他の結社との交流、大会投句。	第3月曜日	13:30～15:30	外町交流センター

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
バドミントン	角館バドミントンクラブ	20時頃までは基礎打ち、それ以降はダブルスでのゲーム形式。(20代～60代の初心者多数)	毎週月曜日	19:30～22:00	雲然トレーニングセンター
バレーボール	広久内シルバーバレークラブ	55才以上の男女チームで、健康づくり・仲間作りを実施。大仙市を主に各種大会への参加。	毎週月・木曜日	13:00～16:00	勤労青少年ホーム
野球	500歳野球角館クラブ	500歳野球全県大会に向け50歳以上のメンバーで活動。540、600、700歳などの大会にも参加。	4月～10月(中頃) 毎週土・日曜日	6:00～7:30	角館東公民館野球場
フットサル	TZW423	社会人が主体のフットサルチーム。	毎週金曜日	19:00～21:00	田沢市民体育館
太極拳	太極拳かくのだて	太極拳動作を一つ一つ覚え、自身の健康と会の親睦を深める。	毎週水曜日	10:00～12:00	角館武道館
			火曜日(月3回)	13:30～15:30	
	太極拳田沢湖	適度な運動量を兼ね備えた構成で大変学びやすく、健康に過ごすための体作り。	毎週月曜日	10:00～11:30	松木内地区公民館
				13:30～15:00	西木公民館
気功	仙北市健康づくり気功養生術体操会	東洋医学を基にした健康づくり体操と年2回「心の健康」に関する講演会を開催予定。	毎週火曜日	9:30～11:30	角館武道館
			毎週水曜日		神代就業改善センター
			毎週木曜日		角館交流センター
合気道	角館合気道教室	合気道を通しての健康づくり。	毎週木曜日	19:00～21:00	角館武道館
体操	3B体操	三種の用具を使用し、年齢・体力・対象者に合わせて生活習慣病予防等を目標に、音に合わせて実施。	毎週火曜日	13:30～15:00 19:00～20:30	田沢湖総合開発センター
剣道	田沢湖志成館道場	幼・少年の剣道の基本指導及び育成と、中学生から一般の技能向上を目指す。	毎週火・木・金曜日 (祝日は休み)	19:00～21:00	田沢湖武道館
	有隣館角館道場	剣道を通じて保育園児～中学生の指導・育成。	毎週火・水・金曜日	19:00～21:00	角館武道館
弓道	角館大弓会	弓道を通して心身を鍛え、楽しく活動。(中学生以上対象)	毎週火・木・金曜日	19:00～21:30	角館武道館
なぎなた	なぎなた	基本稽古を通じて心身の鍛錬。生涯スポーツとして楽しむ。	毎週土曜日 ※11月までの予定	14:00～15:30	生保内武道館
グラウンドゴルフ	北部グラウンドゴルフ愛好会	冬期間室内でグラウンドゴルフを通じて健康作りに取り組む。	11月～3月 毎週金曜日	12:00～16:00	生保内市民体育館
	駒草会	冬期間の健康維持のため、室内でグラウンドゴルフを楽しむ。	12月～3月 毎週火・木曜日	12:00～15:00	生保内市民体育館
けん玉	SCKM	基本技術から話題の応用テクニックまで幅広く練習。今秋からはけん玉検定も実施予定。	月曜日 (月1～2回)	18:30～21:00	神代就業改善センター

※活動日時が変更になる場合がありますので、初めての方は事前にお問い合わせください。

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
絵画	俳画教室	四季にちなんだ題材を選び、色の濃淡、かすれ、にじみ等の特性を活かして描き、句を詠み添える。	第4月曜日	13:00～16:00	角館公民館
	日本画「晴陽会」	日本画教室の開催。初心者大歓迎。	第1・3日曜日	13:30～15:30	角館樺細工伝承館
	水墨画クラブ	水墨画の描法を講師指導のもと、学ぶ。墨と筆のほか絵具やポスターカラーで仕上げる場合あり。	第2・4水曜日	13:30～15:30	角館東地区公民館
手芸	角館パッチワーク教室	フレンドシップキルトやバッグ、タペストリーなどの作品制作。	第2水曜日	10:00～16:00	角館交流センター
	手芸サークル	紙バンド手芸 編み物	第1・3火曜日	9:30～11:30	角館東地区公民館
			第2・4火曜日		
	ソーブカービング「み・美倶楽部」	石鯿を材料とし、専用ナイフでお花等を彫刻。	随時		神代就業改善センター 西木公民館・角館公民館
	七宝焼愛好会	アクセサリー作り。	随時		田沢湖総合開発センター
	リサイクル教室	身近にある洋服地や和服地(着物、帯)を用いて洋服や小物を制作。	第2・4水曜日	10:00～15:30	田沢湖総合開発センター
	手まりグループ	押し絵手まりや布花などの制作。	月1～2回(不定期開催)		西木公民館
陶芸	婦人陶芸サークル	器の自由制作。	第2・4火曜日	9:30～15:00	角館東地区公民館
語学	英会話教室	A L Tの先生から教えてもらい、英会話に親しむ。	毎週水曜日	18:30～20:00	角館公民館
	仙北市手話サークル「こだち」	例会、市内行事時の手話案内や手話言語の方との交流会等。	毎週金曜日	19:00～21:00	田沢湖総合開発センター
写真	なごやか写真クラブ	自分のスタイルで写真を撮り、普段の風景などに新しい発見を求めて、作品の展示発表の場を作る。	5月・7月・9月・11月・1月・3月の第3火曜日	18:30～20:30	西木公民館
囲碁	日本棋院田沢湖支部	囲碁の勉強、対局、初心者指導、大会(年3回)開催。	毎週木・土曜日	12:00～19:00	田沢湖総合開発センター
歴史	北浦史談会	郷土史の研究などを行う。	8月29日、11月～3月 第4金曜日	14:00～16:00	田沢湖図書館
	角館公民館 地方史探訪の会	県内外各地の歴史探訪を行い、地方史を学ぶ。	8月24～25日(1泊2日)		福島県桑折町
			9月21日(日帰り)		雄物川町
その他	角館自然愛好会	県内外の景勝地を巡り自然観察を行う。	年4回(春、夏、秋)		県内外の景勝地

スポーツサークル 問 生涯学習課 ☎43-3383

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
卓球	AFCTT	卓球を通じての仲間作りや技術向上を目指す。(小・中・高校生対象)	毎週金曜日	19:00～22:00	勤労青少年ホーム
	遊友スポーツサークル	主に卓球を行い、月に1度グラウンドゴルフ等でも体を動かす。	毎週火・木曜日	9:30～12:00	勤労青少年ホーム
ソフトテニス	田沢湖テニスクラブ	ソフトテニスの練習を通じて、会員の親睦を深める。各種大会へ参加。	毎週木曜日	19:00～21:00	生保内市民体育館
			毎週日曜日(冬期以外)	13:30～17:00	生保内中学校テニスコート
	田沢湖テニスクラブレディス	ソフトテニスの基礎練習とゲーム。	毎週火曜日	9:30～12:00	生保内市民体育館