

● 利用場所

名称	場所
白樺児童会	生保内小学校内
ポブラ学園	神代小学校内
かくのだて児童クラブ	角館児童館内
かしわっこクラブ	白岩小学校内
中川っ子クラブ	中川小学校内
マロンクラブ	西明寺小学校内
ひのきっこクラブ	松木内小学校内

- 対象児童(要件)／保護者の労働等により、放課後に家庭で保育できない小学1～6年生
- 利用期間／平成29年4月1日～平成30年3月
- 申込方法／2月28日(火)までに、利用申請書類を提出してください。
- 申請書類の配布・提出場所／子育て推進課(西木庁舎)、田沢湖・角館地域センター、各出張所、各放課後児童クラブ(14時30分頃から職員がいます)
- 利用の決定／児童の家庭状況を総合的に考慮し、家庭での保育が困難であると認められる場合、その優先度の高い児童から順次決定となります。先着順ではありません。利用の可否については、3月中旬に通知する予定です。

- 対象児童(要件)／保護者の労働等により、放課後に家庭で保育できない小学1～6年生
- 利用期間／平成29年4月1日～平成30年3月
- 申込方法／2月28日(火)までに、利用申請書類を提出してください。
- 申請書類の配布・提出場所／子育て推進課(西木庁舎)、田沢湖・角館地域センター、各出張所、各放課後児童クラブ(14時30分頃から職員がいます)
- 利用の決定／児童の家庭状況を総合的に考慮し、家庭での保育が困難であると認められる場合、その優先度の高い児童から順次決定となります。先着順ではありません。利用の可否については、3月中旬に通知する予定です。

仙北市では、保護者の継続的な労働等により、放課後に家庭で保育できない小学生を対象に、健全な遊びや生活の場を提供するため、放課後児童クラブを開設しています。利用を希望する方は、申込期限までに申請書類を提出してください。

平成29年度放課後児童クラブ 利用申込を受付します

【問合せ】子育て推進課(西木庁舎) ☎(43)2280

- 31日(1年毎の申し込み)
- 利用日時／月～金曜日の登校日：放課後～18時30分
- 土曜日、長期休業期間、平日の振替休業日：7時30分～18時30分(昼食持参)
- ※休業日は日曜日、祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日
- 利用料／月額2000円(生活保護世帯0円、ひとり親世帯1000円、2人以上利用で2人目以降1000円)
- 帰宅方法／原則、保護者等の迎えによります。

第5回 そばの郷仙北市

参加者募集!

そばタベクラーベの会

とき **3月11日(日)**
18:00～19:30
ところ **角館交流センター**

仙北市で採れた数種類のそばを皆さんに楽しんでいただく「そばの郷仙北市 そばタベクラーベの会」を今年も開催します。そば前料理と秋田の地酒を味わいながら、仙北市産そばの食べ比べをしてみませんか。

定員／先着50人

申込締切／3月6日(月)

参加費／2,500円(そば前酒一合付き)

主催 遊楽3トピアそば会議

【問合せ】農山村体験デザイン室(西木庁舎) ☎43-3353



夜間納税窓口を 開設します

【問合せ】税務課
(田沢湖庁舎) ☎(43)1117

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために、夜間納税窓口を開設します。

また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますので、お気軽にご相談ください。

- 日時／
2月28日(火) 17時15分～19時
- ※開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。

- 場所／税務課、角館・西木地域センター
- ※正面玄関からお入りください。
- 平成29年2月28日
- 納期限の税目／国民健康保険税(普通徴収)・第8期(普通徴収)・第8期(後期高齢者医療保険料(普通徴収)・第8期)
- ※口座振替も納期限と同日です。前日まで通帳の残高をご確認ください。

納税には口座振替が便利で安心です。
各金融機関または市役所税務課、各地域センターにご相談ください。

2月24日～26日、学習資料館ホームページ上の 図書の予約・検索ができません

【問合せ】総合情報センター・学習資料館(角館町田町上丁) ☎(43)3333

2月24日(金)から26日(日)の期間、ネットワーク変更工事のため、仙北市総合情報センター・学習資料館ホームページ上での図書の予約・検索ができなくなります。貸出と返却のみとなりますのでご了承ください。



仙北市総合情報センター・学習資料館ホームページ
<http://www1.city.semboku.akita.jp/>

仙北市第3次男女共同参画計画(案)の パブリックコメント(意見募集)を実施します

【問合せ】企画政策課(田沢湖庁舎) ☎(43)1112

昨年8月に行った市民アンケート・事業所アンケートの結果と、仙北市の現状と課題を基に今後5年間の男女共同参画・女性活躍推進・配偶者暴力防止に関する方向性と具体的な目標・施策を計画した「仙北市第3次男女共同参画計画(案)」がまとまりました。市民の皆さん、事業主・雇用の皆さんから意見を募集します。

- 募集期間／2月16日(木)～3月21日(火)正午
- 公表資料／仙北市第3次男女共同参画計画(案)
- 資料閲覧場所／企画政策課、各地域センター、各出張所、仙北市ホームページ

- 意見の募集対象者／
①仙北市内に住所を有する方
②仙北市内に勤務、在学する方
③仙北市内に事務所や事業所を有する個人、法人、その他の団体

- 意見の提出方法／所定の記入用紙または任意様式により、住所、氏名、電話番号、市外の方で勤務地等が市内の場合は勤務先等、ご意見のあるページ番号などを明記のうえ、持参、郵送、ファックス、

メールのいずれかで提出してください。

※持参の場合は、市役所各地域センター、各出張所への提出も可

※いずれの場合も3月21日(火)正午まで(郵送の場合は、3月18日(出)消印有効)

- 意見の取扱い／
提出いただいたご意見は「仙北市第3次男女共同参画計画」の参考とするほか、後日集約し、住所、氏名等の個人情報を除き、ホームページ等で公表する予定です。
- 類似のご意見等については、集約する場合があります。
- 匿名のもの、募集対象者の判断ができない方、本件と直接関係のないご意見を示したものと判断される内容については、意見として取り扱いません。
- 提出していただいたご意見に対して、個別回答は行いません。また、提出していただいたご意見の原稿は返却しませんのでご了承ください。

- 提出先／仙北市総務部企画政策課
〒014-1298
仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30
☎(43)1112 FAX(43)1300
E-mail: kikaku@city.semboku.akita.jp

特定期間・特例納付制度のご案内



特定期間について

国民年金の第3号被保険者が、配偶者(第2号被保険者)の退職やご本人の収入が増加したことなどによって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です。

この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかつた期間については、届出により年金の受給資格期間に算入することができ、**年金を受けとれない事態を防止できる場合があります。**(ただし、年金額には反映しません)

特例追納について

届出により特定期間とされた期間については、平成30年3月31日までに限り、特定保険料を納付(特例追納)することで年金額を増やすことができる場合があります。(すでに年金を受け取っている方は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります)

【特例追納の対象期間】

- ▶ 特例追納する時点で60歳未満の方：承認があった月前10年以内の期間
- ▶ 特例追納する時点で60歳以上の方：50歳以上60歳未満であった期間

【特定保険料の額】

特定保険料の額は、当時の保険料額に加算金を加えた額となり、平成28年度における保険料額は次のとおりです。(年度が変わると加算額が変更となります)

平成18年度	15,000円
平成19年度	15,030円
平成20年度	15,140円
平成21年度	15,230円
平成22年度	15,490円
平成23年度	15,280円
平成24年度	15,130円
平成25年度	15,100円

問合せ 大曲年金事務所 ☎0187-63-2296

Check!

健康ワンポイント

「けんこう仙北21計画」
アルコールから健康を守る



お酒と上手に付き合おう

お酒に含まれるエネルギー量を意識しないで飲んでいませんか？

積み重なれば意外と高エネルギーになり、肝臓に負担がかかるばかりでなく肥満の原因や血糖値、中性脂肪値の上昇など生活習慣病のリスクを高めます。また、アルコール量『1日：日本酒換算3合』を超えると多量飲酒といわれ、アルコール依存症など心の病気と深く関わります。

飲酒について正しい知識を持ち、お酒と上手に付き合しましょう。

適度な飲酒を楽しもう

1日の適正飲酒量を守る

※1日のお酒の適量の目安は表のうち、いずれか1つ分です。女性や高齢者の適量はこの半分になります。

	適量の目安	アルコール度数	エネルギー
ビール	500 ml (中瓶1本)	4 ~ 5%	200 Kcal
日本酒	180 ml (1合)	12 ~ 13%	200 Kcal
ウイスキー	60 ml (ダブル1杯)	40%	142 Kcal
焼酎	90 ml	25%	131 Kcal

お酒を飲まない日を決める

週に2日以上はお酒を飲まない「休肝日」をつくりましょう。

お酒の買い置きをしない

身近にアルコールを置かないことが、飲酒量を減らし休肝日を守るのに役立ちます。

おつまみは「油と塩分控えめ」の料理を選ぶ

おすすめのおつまみ：野菜の煮物、海藻サラダ、冷奴、枝豆など



問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

市立角館総合病院 新病院開院について シリーズ2



内覧会

平成29年
3月25日(土)・26日(日)
10:00 ~ 15:00

新病院開院日 平成29年4月1日(土)

新病院外来開始日 平成29年4月3日(月)

平成23年度より事業着手し、このたび完成を迎え、2月15日(水)に建物の引き渡しを受けました。

4月1日(土)に病棟が、4月3日(月)より外来が新病院でスタートします。オープンに先立ちまして、市民の方々に新たな病院をご見学いただく機会を設けました。どなたでもお気軽にお越しください。



新病院移転に伴う外来休診等のお知らせ

4月1日に新病院を開院する運びとなりますが、現病院から新病院への医療機器等の移転作業のため設置、調整期間が必要となり、診療業務に支障を来すことから、誠に勝手ながら、次のとおり現病院の外来診察をはじめ、しばらくの期間、入院患者受け入れや救急患者診療等を休止させていただくことになります。

なお、休止期間の救急患者の受け入れについては他の救急医療機関へ依頼していますので、事情ご賢察のうえ、ご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

外来 休診期間

3月29日(水) ~ 4月2日(日)
(透析外来は除く)

救急患者 診療休診期間

3月28日(火) 17:00
~ 4月4日(火) 8:30

手術 休止期間

3月25日(土) ~ 4月9日(日)

【問合せ】市立角館総合病院(角館町上野) ☎54-2111