

## 神代診療所 8月から診療体制と日程が変わります

診療日程（平成28年8月1日から ※8月15日(月)・16日(火)は休診です。）

受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00～11:30	嘉陽毅医師	田沢湖病院	秋田大学 附属病院	秋田大学 附属病院	秋田大学 附属病院
13:30～16:30	秋田大学 附属病院	嘉陽毅医師 午後受付 15:30～18:30	秋田大学 附属病院	秋田大学 附属病院	/

問合せ／神代診療所 ☎44-2118



### 献血日程

## 8月9日(火)

- 10:00～10:50 山のはちみつ屋
  - 11:30～12:20 田沢湖総合開発センター
  - 13:30～14:30 特別養護老人ホーム  
たざわこ清眺苑
  - 15:10～16:00 田沢の郷
- 問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

あなたの話を  
聴いてくれる人がいる

### こころの相談

8/10(火)・23(火)

時間 14:00～15:00  
15:30～16:30  
場所 角館交流センター 相談室  
相談方法 面談(要予約)  
スタッフ 8月10日:臨床心理士  
8月23日:保健師

「辛い、苦しい、不安、眠れない」  
などや、ひきこもりのこと、家族  
のこと、あなたのこと、ひとりで  
悩まないで話をしてみましょう。  
申込・問合せ／仙北市保健課  
☎55-1112

笑いヨガで仲間との交流  
プラス健康度アップ!

### 笑いの会

8/19(土)

受付 9:40～10:00 終了11:30頃  
場所 健康管理センター(角館)  
内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など  
講師 笑いヨガティーチャー  
伊藤晴美先生

笑いは、おなかや胸の筋肉を  
動かして酸素を体内に取り込む  
ことで、血行促進や免疫効果が  
あると言われています。仲間と  
一緒に笑いの効果を実感しま  
しょう。申し込みはいりません。  
問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

だれかに話をすると安心する

### 傾聴ボランティア えくぼの会

8/17(金) 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になる  
こと、心配なこと、話してみませ  
んか。「えくぼの会」会員がゆっ  
くりお茶を飲みながら一緒に考え  
ていきます。時間内の都合のよ  
いときに気軽に訪れてください。  
問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

語って、笑って、ホッと一息

### えがおサロン

8/3(火) 13:00～16:00

8/23(土) 10:00～15:00

場所 田沢湖健康増進センター  
費用 300円(材料費と飲み物代)

「えくぼの会」会員が毎月サロン  
を開いています。お茶やコーヒー  
を飲んで語ってホッとするスペ  
ースです。個室を準備して個別相談  
も行います。困り事・相談事など  
ありましたら、一人で抱え込ま  
ずに気軽にお立ち寄りください。  
8月3日は「素焼きの鉢で風鈴  
づくり」。材料は準備します。  
問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

「えがおサロン」をお手伝いしてくれ  
るスタッフを募集しています!

### 大曲仙北歯科医師会 8月の休日歯科診療当番医

- 7日 田口歯科クリニック(角館町竹原町) ☎(53) 2212
- 14日 嶋村歯科クリニック(大仙市大曲中通町) ☎0187(62) 0410
- 21日 角間川歯科医院(大仙市角間川町) ☎0187(65) 3536
- 28日 さとうデンタルクリニック(角館町田町下丁) ☎(55) 4222

## 介護予防教室 「若返り教室」参加者募集

若さの秘訣は足元がしっかりしていること!

足の手入れや、自分でできる簡単なマッサージ方法など  
を学びます。足は内臓を映す鏡とも言われ、刺激すること  
で内臓が温まり働きも良くなります。足もとが整うことで得  
られる効果を体感し続けることで、心も体も健康で過ごしましょう。



“運動が苦手な方、足の痛い方、膝の痛い方にもおすすめ”

### 無理なく簡単!! 自分でできる足のマッサージ

場所 田沢湖健康増進センター(交流プラザ) 時間 10:00～11:30

対象 65歳以上の方で、要介護・要支援の  
認定を受けていない方 申込締切 8月22日(月)

持ち物 タオル、水分補給のための水かお茶 申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

	日程	講師
1回目	9月 8日(休)	渡辺
2回目	9月 15日(休)	進藤
3回目	9月 29日(休)	進藤
4回目	10月 6日(休)	進藤
5回目	10月 13日(休)	進藤
6回目	10月 20日(休)	進藤
7回目	10月 27日(休)	渡辺

## 臨床発達心理士が教える 心の居場所づくりセミナー

# 「わたし」が「和足し」を育てるまち

～心を育み、つながる居場所づくり～

日時 8月22日(月) 13:30～15:00  
(受付13:00～13:20)

場所 健康管理センター(角館)

目良久美氏 北海道美瑛町教育委員会特別支援教育担当課長補佐  
臨床発達心理士・特別支援教育士(S.E.N.S)、地域支援コーディネーター

準備の都合上、8月17日(火)まで申し込みをお願いします。

申込・問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

子どもたちが困ったり悩んだりしたと  
きに自らが“SOS”を出せるような関係づ  
くりや子どもたちを支援する人にとって  
良い関係づくりの方法について考えてみ  
ませんか。一人ひとりの心地良い関係性  
から多様な人や地域との関係性を育み、  
お互いが安心できる心の居場所をつくる  
ことを目的にセミナーを開催します。  
自己学習として気軽にご参加ください。

## 市立角館総合病院 救急外来を受診される皆さまへ

市立角館総合病院では8月1日より救急外来で、院内トリアージを行  
うことになりました。

現在も、救急外来において来院時に患者さんの症状や状態などお  
聞きしていましたが、今後は、専門知識を有した看護師を配置し、  
トリアージを行うことで待合室での急変を未然に防ぐなど、患  
者さん・ご家族のケアを行い救急医療の質の向上に努めます。

院内トリアージを実施することにより、患者さんの状態によ  
っては診療の順序が前後することがありますが、ご理解と  
ご協力をお願いします。

問合せ／市立角館総合病院 ☎54-2111

### トリアージとは…

診察前に専門知識を有した  
看護師が症状を伺い、患者  
さんの緊急度・重症度を判断  
し、より早期にケアを要す  
る患者さんから優先して診  
療する方法です。

