

田沢湖地区での

7.27(水)から胃がん検診が始まります

がんになる方の中で最も多いのが胃がんです。40代以降から増加し、50～60代でピークをむかえます。ぜひ、この機会に検診を受診しましょう！



日程	会場
7月27日(水)	就業改善センター
7月28日(木)	
7月29日(金)	
8月1日(月)	田沢交流センター
8月2日(火)	
8月3日(水)	健康増進センター
8月4日(木)	
8月5日(金)	
8月8日(月)	

受付時間 6:00～8:00

料金 1,300円

※仙北市国民健康保険被保険者の方、70歳以上の方、世帯全員が市民税非課税で非課税証明書をお持ちの方、生活保護世帯で「緊急時医療依頼証」をお持ちの方は無料です。

※上記対象者に加え、今年度新たに、保険種別に関わらず年度年齢51歳、53歳、55歳、57歳、59歳の方は市の胃がん検診が無料で受診できます。

7月27日(水)、8月4日(木)は大腸がん検診も同時に受診できます。

待ち時間が長くなるのが予想されますので時間に余裕をみて受診してください。そのほか、対象者、持ち物、注意点等詳しくは「各種健(検)診のお知らせ」をご覧ください。

胃がん検診は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受診できます。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

Check!

健康ワンポイント

増えている大腸がん、見つかりにくい大腸がん

年に1回、便潜血検査を

治りやすいが、見つかりにくい――。

大腸がんにかかる人数は、この30年でおよそ5倍に増え、2015年には、肺がんや胃がんにかかる人数を超え、最も多いがんになりつつあります。

その原因としては、食生活の欧米化、高齢化、ストレス社会などと言われ、急増しています。

また、亡くなる人数は第1位ががんであり、その中でも、大腸がんは女性の第1位、男性の第3位です。

大腸がんは、症状が非常にでにくいがん、早期の段階では無症状である事が多く、ある

程度がんが進行して出血したとしても、なかなか異常に気がつきにくいという特徴があります。

そこで、自分で異常を感じないうち(無症状)に、集団健診として有効とされている「便潜血検査」を受け、便の中に血液があるかどうかを判断する必要があります。ぜひ、年に1回、受けましょう。

なお「便潜血検査」の結果、精密検査となった場合は、必ず、医療機関を受診しましょう。



「けんこう仙北21計画」から 健康管理を高める

問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

7.28(木)から特定健診が始まります

特定健診は、生活習慣病の芽を見つける健診です。毎年、続けて受けることで、生活習慣病の芽を早く見つけて摘み取ることができます。年に一度、健診を受けて健康管理をしましょう！



【特定健診、後期高齢者健診、一般健診、がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、肝臓がん検診、大腸がん検診、ウレタン検査】

日程	会場
7月28日(木)	白岩小学校体育館
7月29日(金)	
8月1日(月)	角館中学校体育館
8月2日(火)	中川小学校ホール
8月3日(水)	角館交流センター
8月4日(木)	
8月5日(金)	雲沢トレーニングセンター
8月8日(月)	
8月9日(火)	西長野交流センター (旧西長野小学校)
8月10日(水)	

受付時間 13:00～15:00

持ち物 健康保険証、受診券

※受診地域は「日程表」をご確認ください。指定日に都合がつかない場合は、他の健診日でも受けられます。

※健診対象に該当する世帯の方には、「健(検)診のお知らせ」「日程表」「受診券」を配布していますのでご確認ください。※転入等で配布されていない方は、保健課、各地域センター、各出張所に日程表がありますのでご利用ください。市のホームページでもご確認いただけます。

8月10日以降の健診については、次号以降に随時お知らせします。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

仙北市食生活改善推進協議会

レッツ!チャレンジクッキング教室

8月2日(火)

10:00～13:30
(受付9:45～)

神代就業改善センター

お友達や家族、食生活改善推進員と楽しく料理してみませんか？
ぜひ、ご参加ください。

参加費無料



内容:調理実習と試食・食育ゲーム等
対象:仙北市にお住まいの小学生と保護者
持ち物:エプロン、筆記用具
定員:20人(定員になり次第締め切り)
申込締切:7月26日(火)
申込・問合せ:仙北市保健課 ☎55-1112

コール・リコール事業

がん検診のおすすめの電話をします

市では、たくさんの方にがん検診を受診していただくために『肺がん検診』の前に、受診のおすすめの電話をします。この機会に検診の予定を立てていただき、ぜひ、受診されるようお願いいたします。



対象(今年度の年齢)

- ① 61歳(昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方)
 - ② 65歳(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの方)
- ※5月に配布されました、検診受診券にコール・リコールのパンフレットが添付されています。

電話する機関

公益財団法人秋田県総合保健事業団
がん検診コール・リコールセンター
(☎018-884-5531)

電話する時間 8時30分～19時45分

コール・リコールの対象の方は、検診自己負担金が無料となります。ただし、社会保険の方で、市立角館総合病院でCT検査による検診を受けられる場合は、該当しません。

職場検診・ドック・病院受診など、市の検診以外に受診されている方は、健(検)診受診券に添付されたパンフレットの裏面に記入して、保健課にFAXいただくか、電話でご連絡いただくことで、電話を控えさせていただきます。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112 FAX 55-1113