

40〜74歳の仙北市国保の方が対象

医療機関でも

特定健診が受けられます

特定健診は糖尿病、高血圧などの生活習慣病の早期発見と予防のための健診です。

月平均の医療費でも、健診を受けていない人は、受けている方よりも約1.7倍高いことがわかっています。健康で快適な生活を送るためにも、年に1回は健診を受けましょう。



**受診期間** 11月30日(水)まで

**受診期間** 40〜74歳までの仙北市国民健康保険被保険者

※後期高齢者医療保険、生活保護受給者は対象外です。

**受診の仕方**

希望する指定医療機関に予約をしてください。受診の際には「保険証」と「各種健診(診受診券)」を持参してください。

※「各種健診(診受診券)」は、お住まいの町内の健康づくり推進員の方より配布しています。

※対象者のいる世帯には、医療機関での受診方法と受診できる指定医療機関一覧表を配布していますので、ご確認ください。

国民健康保険のドック健診と重複して受けることはできません。

問合せ／仙北市保健課 ☎(55)1112

6月23日(木)から

集団検診で

問合せ 仙北市保健課 ☎(55)1112

女性のがん検診が始まります

子宮がん検診、乳がん検診についてのご案内

**子宮がん検診**…①20〜40歳の女性

②41歳以上で偶数年齢の女性

**乳がん検診**…40歳以上で偶数年齢の女性

各種健診(検)診受診券、子宮頸がん検診統一受診券(20〜40歳の女性の方に配布しています)、健康保険証、検診料金など

子宮がん検診…13000円  
乳がん検診…10000円

※仙北市国保加入者、70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯で世帯全員の非課税証明書をお持ちの方は無料になります。

加えて、平成28年は次の年齢の方々が無料になります。

子宮がん検診…31歳、33歳、35歳  
乳がん検診…40歳、44歳

検診日程

日程	会場
6月23日(木)	吉田体育館
6月24日(金)	西木保健センター
6月27日(月)	就業改善センター(神代)
6月28日(火)	
6月29日(水)	田沢交流センター
6月30日(木)	健康増進センター
7月1日(金)	

検診は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受診できます。

受付時間

子宮がん検診、乳がん検診 ⇒ 12:30 ~ 13:00

市立角館総合病院での検診を希望される方は、広報5月16日号または「各種健(検)診のお知らせ」をご覧ください。

20〜40歳の女性の方で集団検診、市立角館総合病院以外の医療機関で「子宮頸がん検診統一受診券」での検診を希望される方は、広報6月1日号または「子宮頸がん検診統一受診券」をご覧ください。



地域介護予防活動支援事業の公募

介護予防に関する活動に支援します

仙北市では、地域で健康づくりや寝たきり、認知症予防、閉じこもり防止など介護予防に関する活動を行っている、あるいは行おうと考えている団体に対して補助を行います。希望する団体はお申し込みください。

**対象団体の要件** 市内に住所がある5人以上で結成されたボランティア団体か各種団体で、他の補助金を受けていない団体

老人クラブ等の集まりに出向き、趣味や健康活動のお手伝いをする。

概ね65歳以上の方が集まり、介護予防のための運動や活動をする。

近所の高齢者に集まってもらい、お茶会や趣味の会を開きながら介護予防活動をする。生活で困っていることのお手伝いをする。 など

**募集期間** 6月30日(木)まで

**補助金額** 1団体当たり10万円を限度とします。

※備品購入、昼食・弁当代、懇親会費は対象外とします。

**申請方法** 申し込みのあった方に書類をお渡しし、申請のお手伝いもします。

《必要書類》申請書、活動状況のわかる資料、予算書、構成員名簿  
《その他》申請書類を審査し、活動内容が当事業の主旨に沿わない場合は受給できないことがあります。

問合せ／仙北市包括支援センター ☎(43)2283

今年7月〜8月が検診期間です!

「けんこう仙北21計画」から 健康管理を高める

胃がん検診

早期発見で早期治療を



生涯を通じた健康づくりの実践のためには、日常生活に気を付けたら年1回の健康診断で自分の健康状態をチェックすることが大切です。がんは、早い時期に見つかった場合と進行がんとして見つかった場合とではその後の生存期間が大きく異なってきます。

胃がんは長い間、がん死亡率のトップを占めてきました。治療成績がよいため最近では減少傾向にあります。依然として日本人が最も多くかかっているがんです。仙北市も同様の状況で、検診受診率の目標値を30%としています。15%程度でまだまだ低い状況にあります。

**対象** 40歳以上の男女 1年に1回

**検査内容** 問診、胃部エックス線検査

胃部エックス線検査は、胃を膨らませる発泡剤を飲んだ後にバリウム(造影剤)を飲み、さまざまな角度から胃の内部をエックス線で撮影します。胃の内部の変化が分かるので胃がんだけでなく、潰瘍やポリープなども発見できます。

- 胃が重い
- 食欲不振
- 食べ物の好みが変わった
- 胃の不快感
- 消化不良

こんな症状があったらすみやかに医療機関へ

健康診断の結果「要受診」「要精密検査」となったら必ず医療機関で精密検査を受けることも大切です!

健康のポイント

問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

神代診療所 金曜の診療日程が変わります

4月から金曜日は第2・4金曜日午前のみの診察でしたが、6月から毎週金曜日午前に秋田大学附属病院の医師の診察がありますのでお知らせします。6月の診療日程は次のとおりです。

神代診療所 診療日程(平成28年6月)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	/	田沢湖病院	秋田大学附属病院	秋田大学附属病院	秋田大学附属病院
午後	角館総合病院	/	秋田大学附属病院	秋田大学附属病院	/

問合せ／神代診療所 ☎44-2118