

# 過去最高の参加率を記録

市民総参加健康づくりの日  
チャレンジデー 2016



# 市民総参加健康づくりの日 チャレンジデー 開催

5月25日に、市民総参加型の健康づくりイベント「チャレンジデー」が行われました。当日は、メイン競技として仙北市民交流グラウンドゴルフ大会のほか、市内では早朝ウォーキングやラジオ体操、太極拳などが行われました。また、市内のスポーツクラブではスロートレーニングや卓球、ソフトバレーボールなども行われ、参加者が汗を流しました。

今年で6回目の参加となる仙北市の参加率は、51・8%（参加人数1万4520人）で銀メダル（参加率31%以上55%未満）を獲得することができました。

また、対戦自治体である和歌山県上富田町（かみとんだちょう）の参加率は、63・1%（参加人数9518人）で、残念ながら対戦自治体の参加率には及びませんでした。

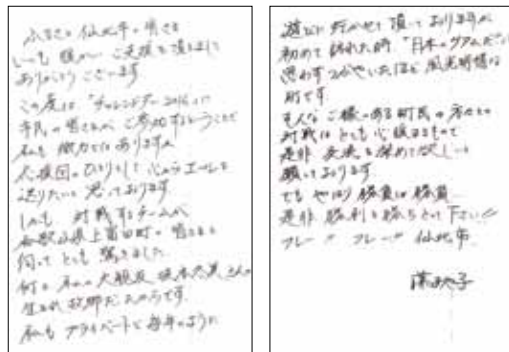
市民の皆さまには、たくさんのご参加をいただきありがとうございました。

## 健康づくりの輪広がる

### 写真で振り返るチャレンジデー2016



① 力強い選手宣誓で幕を開けたグラウンドゴルフ大会。  
② 太極拳でじっくり体作り。  
③ ウォーキングで心地よい汗を流しました。



旧角館町ご出身の演歌歌手・藤あや子さんから応援メッセージをいただきました。

爽やかな湖畔の風を感じながら走ろう！

# TAZAWAKO MARATHON

第31回田沢湖マラソン

2016年9月18日[日]

# エントリー受付中!

7月22日(金)です

エントリーの締切は



今年の田沢湖マラソンは、9月18日(日)に開催されます。市民の皆さまも健康づくりのため、ぜひご参加ください。当日はコース周辺で交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。詳しくは、仙北市ホームページのイベント欄をご覧ください。



ゲストランナー 土佐礼子さん

## エントリーについての問合せ

田沢湖マラソンエントリーセンター  
(南ラップシステム内) ☎ 0463-35-6691

## その他問合せ

田沢湖マラソン実行委員会事務局  
(教育委員会スポーツ振興課内) ☎ 43-1116  
E-mail marason@city.semboku.akita.jp

日本美術院展同人としてご活躍中の日本画家・伊藤彰耳（いとう ほうじ）先生を中心に、秋田県内等で作家活動を続けながら、日本画について学んでいる方たちの作品展です。

仙北市出身の作家の作品も多数並びます。ぜひ、この機会に伊藤先生をはじめとするはんぽの会会員の作品をお楽しみください。

2016 7月24日[日]まで

開館時間 9時～17時（入館は16時30分まで）会期中無休

角館町平福記念美術館

- 入館料／一般（高校生以上）300円 小・中学生 200円  
※仙北市民は無料
- 問合せ／角館町平福記念美術館 ☎ 54-3888

# 日本画展 はんぽの会

絵の持つ力や役目を信じて仲間と共に半歩でも前へ…

