

# 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習

生涯学習課 ☎43-3383  
田沢湖公民館 ☎43-1061  
角館公民館 ☎54-1110  
西木公民館 ☎47-3100

## 公民館講座 受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は申込期間の平日8時30分から17時まで最寄りの公民館へお申し込みください。

## 市民登山

地元をちよつと離れて登山をしてみませんか。登山に慣れていない方でも景色を楽しみながら歩くことができます。自然を肌で感じながら、心地よい汗を流しましょう。山歩きに適した服装で、ご参加ください。

- ▼期日 7月3日(日)(小雨決行)
- ▼場所 横手市山内「南郷岳」(標高681.3m、往復約2時間程度)
- ▼参加料 1000円(保険料)
- ▼集合場所・時間 角館公民館駐車場(角館武道館裏側)8時
- ▼持ち物 食料・飲料・タオル・雨具や重ね着のできる衣類等・その他必要と思われる物
- ▼募集定員 24人(先着順締切)
- ▼申込期間 6月1日(水)～29日(水)
- ▼問合せ 角館公民館

## ヘルシー スリム講座

自分のペースでスリムアップ。ストレッチや軽い運動で日ごろの運動不足を解消してみませんか？仲間がいればきつとできる！一緒にがんばりましょう。お友だちなどお誘い合わせのうえ、ご参加ください。



- ▼日時 6月13日・20日・27日、7月4日・11日(全5回毎週月曜日) 14時～15時30分
- ▼場所 角館武道館(角館公民館)
- ▼講師 柴田栄宜氏(スポーツコンサルタントシバタ)
- ▼受講料 無料
- ▼持ち物 運動のできる服装
- ▼申込期間 6月1日(水)～10日(金)
- ▼問合せ 角館公民館

## 自然散策会(トレッキング)

四季折々に新たな感動を与えてくれる名峰駒ヶ岳・八幡平を歩き、豊かな自然を身近に感じてみませんか。山歩きに適した服装でご参加ください。昼食、休憩込みで4～5時間程度のコースです。

- ▼日時 ①6月23日(木)「秋田駒ヶ岳(植物観察)」集合8時45分  
②7月27日(水)「八幡平(源太森)」集合8時30分  
③9月27日(火)「秋田駒ヶ岳(紅葉)」集合8時45分
- ▼参加料 各3000円(保険料、駐車代等)
- ▼集合場所 田沢湖総合開発センター



- ▼持ち物 食料・飲料・タオル・雨具や重ね着のできる衣類等
- ▼募集定員 各20人(先着順締切)
- ▼申込期間 6月1日(水)～17日(金)
- ▼問合せ 田沢湖公民館

## パッチワーク教室

日ごろ「何か手作りしてみたい」「気軽に何か新しいことを始めてみたい」と思っていたら、パッチワークがおすすめです。

余った生地を用意して、ミシンを使わず縫いで仕上げる誰にでもできる親しみやすい手芸教室です。難しそうに思われる作業も講師が丁寧に指導します。だんだん慣れて作る楽しみや完成した時の喜びを感じてみませんか。

- ▼日時 6月14日(火)、7月12日(火)、8月9日(火)、9月13日(火)、10月11日(火) 10時～15時
- ※11月からはサークル活動になります。
- ▼場所 松木内地区公民館
- ▼講師 小松真由美氏(大仙市)
- ▼受講料 無料(材料費は実費)
- ▼募集定員 新規受講者5人
- ※現在、受講生は15人
- ▼申込期間 6月3日(金)～10日(金)
- ※教室の見学も歓迎します。

## 図書館情報局

田沢湖図書館 ☎43-1307

6月の休館日 6日(日) 13日(日) 20日(日) 27日(日) 30日(木・月・未)

### 6月おすすめの本

まだまだ山菜の季節 ～毒にも気をつけよう～

山菜の種類から採り方、料理、保存まで



- ▶昭和な食卓《TEAM 仙北ばあば's》
- ▶ふるさとの「味」百四十七選《真崎正子》
- ▶おらほのうめえもの 田沢湖の味《ひなの会》
- ▶安藤醸造の味噌・醤油のレシピ《安藤醸造》
- ▶山の幸利用百科《大沢章》
- ▶おいしく食べる山菜・野草《世界文化社》
- ▶持ち歩き山菜見極め図鑑《大海淳》

仙北市の女性たちが編さんした山菜料理・郷土料理のレシピ本もぜひご覧ください。

雑誌のバックナンバー(除籍処理済)を差し上げます。《6月1日～30日》

## おはなし玉手箱

6月18日(土) 10:00～

田沢湖図書館 1階



入場無料

かわいいスタンプ帳  
できました。

手作り教室

## 羊毛フェルトでかわいい果物づくり

第3回 びわ

日時 6月23日(木) 10:00～  
材料費 500円(初回の方は700円)

申込締切 6月17日(金)  
申込・問合せは田沢湖図書館へ



## 学習資料館 ☎43-3333

6月の休館日 6日(日) 13日(日) 20日(日) 27日(日) 30日(木・月・未)

### 6月のテーマ展示

## 「雨の日は歴史小説」特集

小説コーナーは著者見出しのほか、「【あ】からはじまる作家」のように五十音順でもまとめられています。その中から「歴史小説」をピックアップ! そのほか

「男女共同参画コーナー」も。新しい本もたくさんありますので、ぜひ足を運んでください。



### 新潮社から寄贈された図書を紹介!

- ▶サラバンド・サラバンダ《藤沢周》
- ▶幸せの「気づき」相談《木村藤子》
- ▶オレンジシルク《神田茜》
- ▶謎のアジア納豆～そして帰ってきたく日本納豆～《高野秀行》
- ▶私だけが知っている 金言・笑言・名言録《高田文夫》
- ▶イヤシノウタ《吉本ばなな》
- ▶あの素晴らしき七年《エトガル・クレット/著、秋元孝文/訳》
- ▶新モンゴル紀行～ザナバザルの造りし美仏のもとへ～《菊間潤吾》
- ▶新潮日本古典集成(新装版) 平家物語 上・中・下《水原一/校注》
- ▶和の国富論《藻谷浩介》
- ▶シスト《初瀬礼》
- ▶ロマンティックあげない《松田青子》
- ▶君とまた、あの場所へ～シリア難民の明日～《安田菜津紀》
- ▶うた合わせ 北村薫の百人一首《北村薫》
- ▶日本語の謎を解く～最新言語学Q&A～《橋本陽介》
- ▶これが「買い」だ～私のキュレーション術～《成毛眞》

● 新潮文庫新刊も多数 寄贈されています。

イベント交流館(新潮社記念文学館) ☎43-3333

6月休館日 6日(日) 13日(日) 20日(日) 27日(日)