

だれかに話をすると安心する
傾聴ボランティア
えくぼの会



5/16(日) 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れてください。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

語って、笑って、ホッと一息
えがおサロン



5/11(日) 6/1(日)

時間 13:00～16:00

費用 100円(飲み物代)

場所 田沢湖健康増進センター



秘密は
厳守
します

「えくぼの会」会員が毎月サロンを開いています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。申し込みはいりません。

困り事・ぐち・相談事などありましたら、1人で抱え込まずにお気軽にこのサロンにお立ち寄りください。5月11日は折り紙で、はし入れ・箱・ぼち袋などを折ってみます。お気に入りの紙をご持参ください(なくても準備してあります)。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

“えがおサロン”をお手伝いしてくれるスタッフを募集しています!

グループ・仲間から
元気をもらおう!
**大仙アディクション
問題を考える会**

5/25(日)から
おおむね毎月第4水曜日

時間 19:00～20:30
場所 大仙市大曲交流センター
2階和室
世話人 熊澤、加賀谷、松井

アディクションとは、依存症のことです。人には頭ではわかっていてもやめられないことや変わりたくても変わらないことがあります。依存症で悩んでいる本人だけでなく、かかわっている家族の方々や依存症に関心のある方が、集って話し合うことで回復のヒントなどを考えて同じ悩みの解消につなげる会です。予約は不要です。匿名でも参加できます。問合せ/加賀谷 ☎090-7937-4466

笑いヨガで仲間との交流
プラス健康度アップ!

笑いの会

5/20(日)

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など
講師 保健師
場所 健康管理センター(角館)
受付 9:40～10:00 終了11:30頃



笑い、手軽にできる呼吸法で、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があると言われています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

大曲仙北歯科医師会 5月の休日歯科診療当番医

1日	はら歯科医院(大仙市大曲大花町)	☎0187(88)8418
8日	おやしき歯科クリニック(大仙市角間川)	☎0187(65)2002
15日	祐生堂医院歯科(角館町竹原町)	☎(53)2268
22日	ながさか歯科医院(大仙市北長野)	☎0187(56)2255
29日	井関歯科医院(大仙市朝日町)	☎0187(63)8100

予防接種のお知らせ

次の予防接種を受ける方は、事前に接種協力医療機関に予約をしてから受けてください。

問合せ 保健課 ☎(55)1112

高齢者の肺炎球菌ワクチン 定期予防接種

高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。肺炎球菌ワクチンは、肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって、予防効果が期待されます。

【接種対象者】
①次の年齢の方

65歳	昭和26年4月2日生～ 昭和27年4月1日生の方
70歳	昭和21年4月2日生～ 昭和22年4月1日生の方
75歳	昭和16年4月2日生～ 昭和17年4月1日生の方
80歳	昭和11年4月2日生～ 昭和12年4月1日生の方
85歳	昭和6年4月2日生～ 昭和7年4月1日生の方
90歳	大正15年4月2日生～ 昭和2年4月1日生の方
95歳	大正10年4月2日生～ 大正11年4月1日生の方
100歳	大正5年4月2日生～ 大正6年4月1日生の方

②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能や免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障害者手帳の写し等を接種医療機関にお持ちください)

【接種回数】1回

【接種期限】平成29年3月31日

【助成額】接種費用のうち3000円を助成しま

す。生活保護の方は全額助成(緊急時医療依頼証や生活保護受給者証等の確認できるものを接種医療機関にお持ちください)

【自己負担額】接種医療機関に3000円を差引いた額の接種費用を支払ってください。

【持ち物】対象者宛ての通知書、自己負担する接種費用

【その他】

◎任意接種として既に肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがある方は、対象外となります。

◎平成26年度、27年度の対象者だった方は、全額自己負担となります。

◎対象者には通知が送付されます。

大人の風しん予防接種

先天性風しん症候群の発生予防を目的とした大人の風しん予防接種費用を全額助成します。

【接種対象者】

①仙北市に住民登録されている妊娠を予定または希望する女性

②現在妊娠中の人の夫

【助成額】接種費用の全額(1人につき、1回限りの助成)

【対象ワクチン】麻疹風しん混合(MR)ワクチン
または、風しん単抗原ワクチン

【助成期間】平成29年3月31日まで

おたふくかぜ

任意予防接種助成

おたふくかぜワクチンの予防接種を希望する方に接種費用の一部を助成します。

【対象者・接種回数】

①満1歳から小学校就学前の希望者に対して接種費用のうち4000円まで2回を限度に助成(対象児には個人通知します)

②小学生以上の希望者に接種費用のうち4000円を限度に1回助成(保健課で手続きが必要となります)

【自己負担額】接種医療機関に4000円を限度に差引いた額の接種費用を支払ってください。

【推奨される接種間隔等】1歳で1回目を接種し、5歳から小学校に入学する前の1年間で2回目を接種することが推奨されています。

また、MR予防接種と同じ時期に接種することが推奨されています。

【持ち物】母子健康手帳、予診票、医療保険被保険者証、自己負担する接種費用(必要時：健康保険証、診察券、お薬手帳など)

【その他】自己負担する接種費用は、接種する医療機関にお問い合わせください。予診票が手元にない方は、保健課で手続きが必要です。

日本脳炎定期予防接種

日本脳炎定期予防接種を受ける機会がなかった方々の接種時期が緩和され、20歳未満までの間に受けることができます。

日本脳炎定期予防接種（接種対象者・回数・接種期限）表

平成21年10月2日生～3歳	
7歳半(90か月)になる前にI期2回とI期追加を終了、II期を9歳で接種	I期は計3回の接種
標準：3歳でI期1回目接種 ↓(6～28日あける)	
I期2回目接種 ↓(6か月以上あける 標準1年)	
4歳でI期追加接種 ↓	
9歳でII期接種 (II期は1回の接種)	

【接種対象者・回数・接種期限】表参照
【自己負担額】無料
接種期間を過ぎると任意予防接種となり全額自己負担になります。早めに接種を受けてください。
【持ち物】母子健康手帳、予診票(必要時：健康保険証、診察券、お薬手帳など)
【その他】予診票が手元がない方は、保健課で手続きが必要です。

【接種対象者】小学6年生(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)
【接種回数】1回
【接種期限】平成29年3月31日
接種期間を過ぎると任意予防接種となり全額自己負担になります。早めに接種を受けてください。
【自己負担額】無料

二種混合定期予防接種

二種混合(ジフテリア・破傷風)は、四種混合の2期の定期予防接種として接種します。

麻しん・風しん(MR)定期予防接種

麻しんは感染力が非常に強く、肺炎や脳炎などの合併症を起し重症化することもある病気ですがワクチンで予防することができます。
MR(麻しん・風しん)定期予防接種1期予診票は、対象となるお子さんに乳児訪問時に渡してあります。2期の予診票は対象となるお子さんに通知します。

【接種対象者・回数・接種期限】
①1歳から2歳未満に1期1回、1歳を過ぎたら2歳の誕生日の前日までに接種
②5歳から小学校就学前に2期1回(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方)
平成29年3月31日まで接種してください。
【自己負担額】無料
1期、2期それぞれに接種期間を過ぎると任意予防接種となり全額自己負担になります。早めに接種を受けてください。
【持ち物】母子健康手帳、予診票(必要時：健康保険証、診察券、お薬手帳など)
【その他】予診票が手元がない方は、保健課で手続きが必要です。

「協力医療機関」の確認は直接医療機関に問い合わせをするか、保健課にご連絡ください。

日本脳炎定期予防接種（接種対象者・回数・接種期限）表

平成20年(7歳半未満)～平成21年10月1日生			
I期3回目接種済	I期2回目接種済	I期1回目接種済	受けていない
9歳になってから II期接種 13歳未満まで終了	7歳半になる前まで I期追加接種 ↓ 9歳になってから II期接種 13歳未満まで終了	7歳半になる前まで I期2回目接種 ↓(6～28日あける) I期追加接種 ↓ 9歳になってから II期接種 13歳未満まで終了	7歳半になる前まで I期1回目接種 ↓(6～28日あける) I期2回目接種 ↓ 9歳になってから I期追加接種 ↓(6～28日あける) II期接種 13歳未満まで終了
I期不足分とII期を9歳～13歳未満までに定期予防接種として受けられます。			

平成19年4月2日生～平成20年(7歳半以上)			
I期3回目接種済	I期2回目接種済	I期1回目接種済	受けていない
9歳になってから II期接種 13歳未満まで終了	9歳になってから I期追加接種 ↓(6～28日あける) II期接種 13歳未満まで終了	9歳になってから I期2回目接種 ↓(6～28日あける) I期追加接種 ↓(6～28日あける) II期接種 13歳未満まで終了	9歳になってから I期1回目接種 ↓(6～28日あける) I期2回目接種 ↓(6か月以上あける) I期追加接種 ↓(6～28日あける) II期接種 13歳未満まで終了
I期不足分とII期を9歳～13歳未満までに定期予防接種として受けられます。			

20歳半未満～平成19年4月1日生			
I期3回目接種済	I期2回目接種済	I期1回目接種済	受けていない
II期接種 20歳未満まで終了	I期追加接種 ↓(6～28日あける) II期接種 20歳未満まで終了	I期2回目接種 ↓(6～28日あける) I期追加接種 ↓(6～28日あける) II期接種 20歳未満まで終了	I期1回目接種 ↓(6～28日あける) I期2回目接種 ↓(6か月以上あける) I期追加接種 ↓(6～28日あける) II期接種 20歳未満まで終了