

むし歯0おめでとう!

平成27年度前半の3歳児歯科健診で
むし歯のなかった子どもたちを紹介します。

太田 寧々ちゃん

田口 大翔くん

鈴木 ころろちゃん

佐田 果穂ちゃん

細川 実優ちゃん

柏木 美穂ちゃん

佐々木 碧麗ちゃん

藤原 拓馬くん

阿部 紗那ちゃん

藤澤 優陽くん

佐々木 和保くん

鈴木 大慳くん

武藤 颯来くん

安藤 柚稀ちゃん

小木田 蘭ちゃん

五十嵐 篤輝くん

羽場 仁子ちゃん

湯澤 蓮くん

武藤 麗愛くん

藤邑 望くん

高橋 快斗くん

飯島 新太くん

山崎 百恵ちゃん

佐藤 呼幸ちゃん

川瀬 冬華ちゃん

樋口 結奈ちゃん

高橋 進之介くん

照島 耀生くん

佐藤 大我くん

佐藤 穂華ちゃん

安藤 櫻丞くん

村岡 ひまりちゃん

菊田 大雅くん

八柳 和華ちゃん

津嶋 太志くん

藤原 琉希くん

林崎 雛子ちゃん

藤田 りいなちゃん

西宮 蓮奈ちゃん

藤井 賢大くん

佐々木 大翔くん

吉村 蒼空くん

茂木 一花ちゃん

大澤 莉空ちゃん

高橋 璃星ちゃん

高橋 源太郎くん

加賀谷 龍幸くん

水平 譲翔くん

木村 想太くん

三浦 梨衣菜ちゃん

石郷岡 武くん

櫻田 心菜ちゃん

浅利 泉吹くん

佐藤 重愛来ちゃん

鈴木 小春ちゃん

門脇 大和くん

鈴木 結香ちゃん

北條 敬大くん



生えだての歯が危ない!

むし歯は生え始めから小学生時期にかけて最もなりやすいのはご存じですか? 乳歯はむし歯になりやすいデリケートな歯です。永久歯に比べて歯の表面のエナメル質が薄く弱く、むし歯が進行しやすいのが特徴です。



問 保健課 ☎ 55-1112

◇むし歯予防のポイント◇



- 食後は口の中が酸性になり、むし歯になりやすい環境になります。だらだらと食べ続けるのは避け、食後は早めに歯みがきをしましょう。
- むし歯菌は砂糖が大好き。乳酸菌飲料・炭酸飲料・果汁飲料には砂糖がたくさん入っているので取りすぎに注意が必要です。
- 小さなお子さんには毎日の歯みがきと仕上げ磨きの習慣付けが大切です。
- むし歯になりやすい場所を知りましょう。上の前歯・歯と歯の間、奥歯の噛みあわせは特に気を付けて歯みがきしましょう。

歯や口には、「よく噛んでおいしさを味わい、栄養をとる」という、大切な役割があります。また、言葉を話したり表情を作ったりと、コミュニケーションをとる事にも使われます。子どもの頃から生涯自分の歯を持つことを意識することが大切で、良い歯で生涯健康にすごせるようにお子さんの歯を守っていきましょう。

むし歯の状況 —秋田県健康福祉部健康推進課調べより—

仙北市の1人平均
むし歯本数が
多い結果に!

3歳児1人平均むし歯本数 [大仙保健所管内]

	仙北市	大仙市	美郷町
平成21年度	1.95本	1.46本	1.68本
平成22年度	2.43本	1.30本	1.40本
平成23年度	1.55本	1.29本	0.80本
平成24年度	1.33本	1.04本	0.93本
平成25年度	1.64本	0.78本	1.00本