

あなたの話を 聴いてくれる人がいる こころの相談

12/2(日)・9(日)・22(日)
▶角館交流センター相談室

12/16(日) ▶田沢湖健康増進センター相談室

スタッフ 臨床心理士
相談方法 面談(要予約)

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などや、ひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで臨床心理士に話をしてみましょう。
申込・問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

笑いヨガで仲間との交流 プラス健康度アップ!

笑いの会

12/18(日)

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など
場所 健康管理センター(角館)
受付 9:40～10:00
終了時間(予定) 11:30

笑いとは、手軽にできる呼吸法で、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるとされています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。
問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112



インフルエンザ対策 できていますか?

毎年1月上旬から3月上旬にかけてインフルエンザが流行します。短期間に多くの人へと広がるインフルエンザに感染しないよう、しっかりとした対策を行いましょう。

流行前の予防接種 12月中旬頃までにワクチン接種をすることが理想的です。早めの予防接種を心がけましょう。
外出後の手洗い、うがいとマスクの着用 インフルエンザだけでなく風邪の予防のためにも手洗い、うがいとマスクの着用(咳エチケット)を習慣づけましょう。
適度な湿度の保持 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザに感染しやすくなります。適度な換気や加湿器等を使用し乾燥を防ぎましょう。

咳エチケット

- ▼咳、くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ離れる。
- ▼鼻汁、痰などを含んだティッシュをすぐに蓋付きのゴミ箱に捨てられる環境を整える。
- ▼咳をしている人にマスク着用を促す。



問合せ 角館消防署 ☎(54)2302

だれかに話をすると安心する 傾聴ボランティア えくぼの会

12/16(日) 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れてください。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

12/2(日) H28 1/6(日)

時間 13:00～16:00
費用 12月2日は150円
場所 田沢湖健康増進センター

「えくぼの会」会員が毎月1回サロンを開いています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。申し込みはいりません。時間内の都合のよいときにお立ち寄りください。血圧測定や保健師による日常生活で健康に不安のある方の相談にも応じます。12月2日は、「大学いもを食べながら話っこ」をします。
問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

おしらせナビ

OSHIRASE NAVI

イベント OSHIRASE NAVI

第63回 世古寸喜展

すっかり師走の行事として定着した「世古寸喜展」が今年も開催されます。多数の仙北市ゆかりの著名人の色紙等が展示され、希望の方にはお買い上げいただき、歳末助け合いにご協力いただきます。「晴陽会」日本画展、パッチワークキルト展と同時開催します。市外の知人、友人の方々にも声掛けいただき、皆さまお誘い合わせのうえ、会場にお越しください。

【日時】12月5日(日)～7日(日) 9:00～16:00 (7日は13:00まで)

【場所】角館交流センター 多目的ホール
【問合せ】世古寸喜展世話人会事務局(角館公民館内) ☎54-1111



お知らせ OSHIRASE NAVI

善意ありがとうございます 10月受付分、敬称略

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】

- ◆北日本コンピューターサービス株式会社
- ◆藤原健城(梅沢字東田)
- ◆田口安業(生保内字久保)
- ◆大牧千佳子(門屋字道目木)
- ◆カツルミ姉妹都市親善チャリティライブコンサート
- ◆小林義和(桧木内字大台野)
- ◆宮田正子(角館町田町下丁)

お知らせ OSHIRASE NAVI

仙北平野土地改良区からの お知らせ

当改良区では冬期間も通水し、消雪・流雪等の地域用水として利用されている水路もあります。今後の降雪に伴い水路幅がわかりにくくなり、また、積雪・凍結等により道路が滑りやすくなりますので、水路近くを通行する際は十分注意し、危険箇所には近づかないようにしましょう。

【問合せ】秋田県仙北平野土地改良区 ☎0187-62-0180

相談 OSHIRASE NAVI

行政に関する相談ごとは 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅相談を受け付けています。

【行政相談委員】

- ◆難波輝子 ☎43-0782
田沢湖生保内字水尻7
- ◆大楽進 ☎53-2690
角館町七日町34
- ◆新山敦晃 ☎47-2746
西木町西明寺字宮田18

【12月相談所開設日・場所】▶9日(日)・神代出張所 ▶16日(日)・田沢湖総合開発センター ▶17日(日)・角館交流センター ▶25日(日)・桧木内地区公民館

【時間】13:00～16:00

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 OSHIRASE NAVI

仙北市社会福祉協議会 12月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【日時・場所】▶9日(日) 13:00～16:00
・神代出張所 ▶10日(日)、24日(日) 13:00～16:00
・社会福祉協議会角館支所 ▶16日(日) 13:00～16:00
・田沢湖総合開発センター ▶21日(日) 10:00～12:00
・紙風船館

【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

募集 OSHIRASE NAVI

角館まちづくり地域運営体企画 和モダン 正月リース作り

今年のお正月の玄関飾りを手作りしてみませんか。「和モダン」で素敵なリースを飾れば、きっといい年を迎えられる予感がします!

【日時】12月15日(日) 13:30～14:30

【場所】角館まちづくり地域運営体(角館町岩瀬町29)

【定員】10組(要事前申込)

ブース展示の見学はどなたでも(申込不要)

【募集期間】12月11日(日)まで

【申込・問合せ】角館まちづくり地域運営体 ☎55-4808

募集 OSHIRASE NAVI

片野重脩交通遺児奨学会 推薦募集のお知らせ

【申込資格】秋田県内に居住する交通遺児で高校に進学または在学中、経済的理由から学費の支弁が困難な方

【給付金】月額16,000円。返済の義務、その他の制約はありません。

【定員】若干名

【申込方法】県内各中学校・高校宛に推薦募集の案内を郵送しますので、各学校を通じて申請書類を請求し、必要書類を添えてお申込みください。

【申込期限】1月31日(日)必着

【選考方法】書類審査のうえ、当奨学会理事会で決定します。

【問合せ】公益財団法人片野重脩交通遺児奨学会事務局(羽後交通株式会社秘書課内) ☎0182-32-4152

お知らせ OSHIRASE NAVI

12月10日～16日 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

【北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう】我が国の緊急の国民的課題である拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

【北朝鮮による拉致問題事案について】北朝鮮による拉致問題事案は、昭和52年11月に新潟県で発生した少女拉致容疑事案等13件発生しており、拉致された被害者は19人に上っています。警察では、拉致に関与した北朝鮮工作員や「よど号」犯人ら11人について逮捕状の発付を得て、ICPOを通じて国際手配を行うなど所要の措置を講じているほか、拉致の可能性が排除できない事案についても広く情報提供を求めています。

【日本人拉致容疑事案について情報をお持ちの方は】仙北警察署 ☎53-21111 まで

おたんじょうおめでとう …氏名(保護者・住所)

| | |
|--------------------|-------------------|
| 藤田れいら (真二・生保内字武蔵野) | 小松春禱 (大栄・藺田板井村) |
| 藤川詩月 (博永・角館東前郷字折橋) | 畠山絢依 (尚樹・上荒井字古堀田) |
| 藤村匠 (和弘・岡崎字大屋敷) | (9月届出分) |
| 高橋鼓太 (武史・川原寺前) | 高津瑠楓 (貢太郎・生保内字造道) |
| 菅原光莉 (太陽・西長野古米沢) | |

おくやみもうしあげます …氏名(年齢・住所)

| | |
|---------------------|-------------------|
| 秩父リエ (92歳・田沢字春山) | 大石リツ (99歳・梅沢字東田) |
| 堀川三男 (91歳・生保内字下高野) | 青山ユキ (88歳・菅沢) |
| 高橋トキエ (77歳・生保内字造道) | 吉田昭太郎 (88歳・上菅沢) |
| 小西福松 (83歳・生保内字堂ノ前) | 秩父芳雄 (81歳・上野) |
| 豊巻泰三 (55歳・生保内字武蔵野) | 門脇裕美 (42歳・上野) |
| 高橋トシ (83歳・生保内字武蔵野) | 佐藤ユキ子 (75歳・岩瀬) |
| 佐々木君 (81歳・生保内字武蔵野) | 神田征二 (72歳・東勝榮丁) |
| 羽川忠利 (82歳・生保内字武蔵野) | 竹林敏子 (76歳・下新町) |
| 宮田チヤ (95歳・生保内字武蔵野) | 倉橋喜美子 (76歳・田町上丁) |
| 千葉イミ (95歳・潟字頭無) | 戸澤成純 (87歳・山谷川崎高屋) |
| 佐々木カネ子 (78歳・田沢字道目木) | 高橋ミヨ子 (89歳・川原寺前) |
| 堀川省悟 (71歳・田沢字高屋) | 菅原安子 (85歳・西長野中泊) |
| 佐藤トシ (87歳・神代字白旗) | 茂木リツ (98歳・西長野桂洲) |
| 高橋ミヨ (92歳・神代字柏林) | 茂木京子 (86歳・西長野桂洲) |
| 大山トシ (89歳・梅沢字森腰) | 石川勉 (67歳・雲然荒屋敷) |

戸籍の窓から

— 10月届出分・敬称略 —

| 人の動き | | | |
|----------------|----------|-------|-----|
| (平成27年11月1日現在) | | 前月比 | |
| 人口 | 28,157人 | (-51) | |
| 男 | 13,131人 | (-23) | |
| 女 | 15,026人 | (-28) | |
| 世帯数 | 10,753世帯 | (-13) | |
| 出生 | 8人 | 死亡 | 44人 |
| | | 転入 | 36人 |
| | | 転出 | 51人 |

| | |
|--------------------|---------------------|
| 佐藤徳治郎 (91歳・雲然荒屋敷) | 草薨豊 (85歳・藺田西村) |
| 草薨榮子 (80歳・藺田西村) | 藤元善悦 (80歳・広久内中川原) |
| 浅利千慶 (87歳・松木内字長戸呂) | 小林義明 (85歳・松木内字大台野) |
| 若松鐵雄 (83歳・松木内字松葉) | 千葉友治 (83歳・門屋字漆原) |
| 藤村二 (87歳・小淵野字日月田) | 佐藤キミエ (104歳・小淵野字落合) |

* 第3セクター耳より情報 *
mimiyori-joho

西木温泉クリオン

クリオンからのお年玉！2016年新春特別企画

- 平成28年1月1日(金・祝)～3日(日) 9:00～
- ◆その1 入湯回数券販売 12枚4,000円⇒3,000円!
- ◆その2 お楽しみ抽選会 ご利用1,000円ごとに1回
- ◆その3 お買い得!特典付福袋販売!

正月の食卓飾るクリオンの料理!ご予約承り中!

「おせち二段重」「オードブル」各10,000円
本鮭刺身盛り合わせ5,000円(50セット限定!)
お届け日:12月31日(木) 市内配達します!

西木町門屋字屋敷敷83-2 ☎47-2010 年末年始も営業します!
6:00～21:00 ※31日(木)6:00～18:00(レストラン「かたくり」
11:00～18:00)、1月1日(金・祝)～3日(日)9:00～21:00

田沢湖ハーブガーデン「ハートハーブ」

冬期間土・日・祝日営業中!

お食事、お買物、体験教室をご利用いただけます。
冬期間限定のランチメニューも登場!
※ガーデン、温室、ランチバイキングは来年4月より再開予定です。

田沢湖田沢字瀧前78 ☎43-2424
冬期間土・日・祝日 10:00～16:00 ※平日休業

東風の湯

☺ 仙北市民憩いの日 今月は12月26日(土)

仙北市民入浴無料!ご家族みなさんでぜひご利用ください!
※仙北市民と確認できるものを必ずお持ちください。

田沢湖生保内字武蔵野111-8 ☎43-2133
7:00～21:00(受付終了20:00) 12月の定休日…9日(水)、24日(木)

花葉館

12月20日(日) 小桜舞子ショー

【昼の部】2,600円(弁当・入浴付)
お食事11:00～ 開場12:00～ 開演13:00～
【夜の部】5,700円(円卓料理と飲み放題)
開場17:50～ お食事18:00～ 開演19:00～
≪Specialプラン(宿泊とディナーショーセット)≫※室数限定
9,800円(1泊朝食付)※3名様以上でお申し込みください。

感謝宿泊御利用券(4月中旬まで)

1泊2食6,980円(3名～) ※2名でご利用の場合、1,000円追加
1泊3食7,980円(3名) 昼食種類付 チェックアウト13:00

年越しオードブルご予約受付中!

7,000円(12月25日(金)締切)特典付♪

角館町西長野古米沢30-19 ☎55-5888 ※不定休
【日帰り入浴】5:00～7:30、9:00～22:00(受付終了21:30)

西宮家

クリスマススペシャルランチ

12月24日(木)、25日(金) レストラン北蔵
おひとり様1,500円 11:00～14:00 ※なくなり次第終了

荒木和子 あったか手編みとニット展

12月12日(土)、13日(日) 米蔵2F 10:00～16:00

年越しオードブルご予約承ります♪

10,000円(予約締切:12月26日(土))
お渡し日 12月31日(木)(14:30まで)

角館町田町上丁11-1 ☎52-2438 10:00～17:00(年中無休)
※31日(木)は15:00閉店

※表記の価格は全て税込価格です。

おしらせナビ OSHIRASE NAVI

お知らせ OSHIRASE NAVI

電話機用防犯ステッカー配布のお知らせ

近年、オレオレ詐欺や振り込み詐欺など、悪質な詐欺事件が増加しています。ぜひ、折り込みの電話機用防犯ステッカーを受話器等に貼り、詐欺防止にお役立てください。なお、今回折り込みされなかった地域は、後日地域運営体や防犯協会が直接ご家庭へお届けしますのでしばらくお待ちください。また、防犯ステッカーは仙北市の各地域センター等でも配布していますのでご利用ください。

【配布元】仙北市地域運営体連絡協議会

【共催】仙北市防犯協会

【協力】仙北市、仙北警察署、県民安全相談センター

【問合せ】田沢湖地域センター ☎43-1147

お知らせ OSHIRASE NAVI

一般財団法人角館感恩講 助成金交付事業のお知らせ

地域社会の健全な発展と地域福祉の向上に寄与するため、地域福祉、地域貢献、当事者福祉等を目的とした事業を行う団体に対し、助成事業を行います。

【助成対象】①地域の社会福祉向上または社会貢献を目的とした事業を行う非営利の法人(社会福祉法人、公益法人、NPO法人等) ②当事者福祉団体 ③公益任意団体(NPO、ボランティア団体等)

【申込期間】1月6日(日)～22日(日)

応募要項が必要です。申込方法など詳しくは下記までお問い合わせください。

【問合せ】一般財団法人角館感恩講 河原田 ☎42-8215

お知らせ

一般財団法人角館感恩講 バス等の割引券を発行します

12月1日から1枚100円の割引券を以下の利用条件にあてはまる方に一人につき24枚発行(無料)します。利用期限は平成28年3月31日まで。それ以降も希望される方には平成28年度用の割引券を発行します。※今年度すでに発行している方には追加発行できません。

【利用条件】仙北市在住の満80歳以上の方または仙北市在住の障がい者、要支援者、要介護者

お知らせ OSHIRASE NAVI

JR東日本 秋田支社 冬期における踏切事故防止のご協力と踏切通行止めのお知らせ

冬期は雪や路面凍結によりスリップし、踏切上で停止または脱輪してしまうことが考えられます。踏切前では一旦停止し、左右の安全を確認してから横断してください。

【通行止め予定】三之丞踏切(田沢湖卒田字街道南15-3)《通行止期間》12月11日(日)～3月31日(日)

【問合せ】JR東日本 秋田支社 大曲保線技術センター ☎0187-63-3324

お知らせ

農業用機械に使用する軽油の免税証交付申請の集合受付を行います

【期日】▶1月6日(日) 西木総合開発センター2階 集会室 ▶1月13日(日) 田沢湖総合開発センター 大集会室 ▶1月22日(日) 角館交流センター 多目的ホール

【時間】10:00～11:30、13:00～15:30

【必要書類一覧表】

| 区分 | 免税軽油使用者証 | 機械の購入証明書 | 免税軽油使用者証交付申請書 | 誓約書 | 秋田県証紙(400円) | 申請書 | 農業委員会が交付する耕作証明書 | 免税軽油の引取り等に係る報告書 | 油の納品書または購入証明書 | 前年購入した軽油の納品書 | 印鑑 | 未使用の免税証 |
|----|----------|----------|---------------|-----|-------------|-----|-----------------|-----------------|---------------|--------------|----|---------|
| 新規 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | |
| 更新 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 継続 | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 書換 | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

【その他】申請書は記入のうえ、お越しく下さい。県税事務所支所窓口での受付は、2月5日(日)から行います。

【問合せ】▶秋田県総合県税事務所 課税第二課 ☎018-860-3341
▶秋田県総合県税事務所 仙北支所 ☎0187-63-5222

OSHIRASE NAVI

【利用できる乗り物】デマンドタクシー(花場、角館観光)、市営バス(スマイルバス、たっこちゃんバス)、羽後交通(仙北市を通る全路線)、内陸線(全路線) ※羽後交通と内陸線では、1回の乗車につき3枚までの割引券が利用可能です。

【利用方法】角館感恩講と契約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】一般財団法人角館感恩講 ☎42-8215