

Semboku City



Public Relations

せんぼく

11-16

2015.11.16 No,190



元気に行進！火の用心！

秋の火災予防運動の実施期間中、だしのこ園の園児たち33人は、防火パレードに参加。園児たちは元気な声で、「火の用心、マッチ1本火事のもと！」と呼びかけていました。

エイジレス・ライフを実践



楽しく生きることの心がけ

平成27年度エイジレス・ライフ実践者として鈴木次郎さん（角館町竹原町）に内閣府特命担当大臣からエイジレス章として記念の楯が贈られました。

「エイジレス・ライフ」とは、年齢を感じさせず、自らの責任と能力で、自由に生き生きとした生活を送ることを、内閣府が提唱しているものです。

鈴木さんは「高貝次郎」というペンネームで短歌歴60年という実



エイジレス・ライフ実践者として認められた鈴木次郎さん。

績の持ち主で、現在は講師として、小学生から高齢者まで短歌の実作指導を行っています。

鈴木さんは、「楽しく生きることの心がけ、今後も精力的に活動していきたい」と話しました。

第53回秋田県老人クラブ大会



のぼそう！健康寿命

10月8日、「第53回秋田県老人クラブ大会」が秋田県民会館で開催され、仙北市老人クラブ連合会から次の方々が表彰されました。

〔敬称略〕

◇秋田県知事表彰【育成功労者表彰】角館町地区老連 岩瀬クラブ 会長 藤原芳夫【優良老人クラブ表彰】角館町地区老連 藺田長生クラブ会長 加藤慶治

◇秋田県老連会長表彰【育成功労者表彰】田沢湖地区老連副会長



10月21日、受賞報告で角館庁舎へ訪れた仙北市老人クラブ連合会の皆さん。

熊谷勇一郎【優良老人クラブ表彰】西木町地区老連 門屋老人クラブ 会長 佐藤俊三



屋外会場では、青空市場や食堂などが出店。大勢の見物客で賑わいました。



宮城県女川町竹浦獅子振り保存会の皆さんによる伝統芸能。「ここは、故郷」と書かれた垂れ幕のパフォーマンスに会場からは大きな拍手が送られました。



第11回仙北市産業祭

農商工連携でさらなる可能性を

10月24日・25日の2日間、神代市民体育館を主会場に「農・商・工が手をつないで！」をテーマに、「第11回仙北市産業祭」が開催され、多くの方が訪れました。

農林産物等品評会審査の結果、一等賞15点、二等賞17点、三等賞22点の作品が入賞しました。

体育館には、夏からの天候不順など厳しい環境の中、農家の皆さんが丹誠込めて育てた農産物等が419点、所狭しと並べられました。

今回は、昨年を引き続き宮城県女川町竹浦獅子振り保存会の皆さんによる「獅子振り」の伝統芸能が披露され、「ここは、故郷」と書かれた垂れ幕を出すパフォーマンスには、来場者から大きな拍手が送られました。

農林産物等品評会〈敬称略〉

☆は一等賞兼特別賞

第1部 水稲・豆類・雑穀（出品22点）

【仙北農業共済組合長理事賞】

☆玄米（あきたこまち）戸嶋修（雲然荒屋敷）

第2部 特用林産物・果実・苗木・花き（出品24点）

【仙北東森林組合代表理事組合長賞】

☆ダリア 高橋勉（神代字柏林）

第3部 野菜・いも類（出品322点）

【仙北市長賞】

☆VSほうれん草 若松金男（上松木内字寺村）

☆キャベツ 鈴木朝吉（下延大前田）

【秋田県農業協同組合中央会長賞】

☆ねぎ 佐藤和喜（上荒井字寺村）

☆白菜 菅原清康（藺田釣田）

☆大根 高橋博子（梅沢字森腰）

【仙北市議会議長賞】

☆長芋 千田吉栄（田沢字上前田）

【秋田おばこ農業協同組合代表理事組合長賞】

☆ほうれん草 照井松子（雲然荒屋敷）

☆キャベツ 藤村多工門（岡崎字板花）

☆山の芋 草野巳代子（神代字勘解由屋敷）

【仙北市農業委員会賞】

☆カリフラワー 鈴木妙子（下延大瀬蔵野）

第4部 加工品・漬物（出品11点）

【仙北市商工会賞】

☆ムカボール 千田ミワ（田沢字上前田）

第5部 葉たばこ（出品14点）

【秋田県たばこ耕作組合賞】

☆葉たばこ 木村明夫（山谷川崎川崎）

第6部 工芸品・手芸品（出品26点）

【仙北市長賞】

☆レース編み（大）櫻田礼子（桧木内字長戸呂）

菊花の部入賞者（角館菊の会）

【大菊（厚物・細物）】

最優秀賞 古郡一美

優秀賞 千葉肇、阿部義信

優良賞 太田弘、武藤長衛、柏谷朝二

また、特別企画として宮城県女川町の「震災から復興へのみちのり写真展」が開催され、当時の震災の悲惨さとその後の力強い復興へのみちのりが紹介されました。

食の提供として、秋田仙北夢牧場産の秋田牛が仙北市で初めて販売され大盛況でした。また、角館横町さくら通り会による栗のお菓子、料理コレクション、米づくりの匠がつくった「あきたこまち」や「ゆめおぼこ」のプレゼントなど、食の可能性を発信するよい機会となりました。

芸能では、田沢湖龍神太鼓保存会や西木町くりっこ太鼓演奏、神代こども園の4・5歳児による発表、大曲養護学校の高等部生徒による曲養太鼓が披露されたほか、あきた舞妓に

よる舞踊や記念撮影、藤波一座による演芸会などが行われ、来場者を楽しませました。

さらには、仙北警察署・交通安全協会による白バイの展示、乗車体験、歩行環境シミュレーターや角館消防署による消防車の展示、乗車体験などの体験コーナーを通じて、防犯・防災意識を高める企画も行われました。

屋外会場では、神代小学校による販売体験や西明寺小学校による農業体験で生産した長ネギのチャリティー即売、商工会や仙北東森林組合、JA秋田おばこの各部会による青空市場や食堂などが出店し、来場者は旬の味に舌鼓をうったほか、新鮮な野菜などを買い求める人で賑わいました。

平成27年度仙北市安全狩猟射撃大会

10月25日、田沢湖クレー射撃場で「平成27年度仙北市安全狩猟射撃大会」が開催され、参加した23人が射撃の腕を競い合いました。

大会成績は次のとおり。〈敬称略〉

- 優勝 大石治（田沢湖）25点
- 準優勝 大友勲夫（田沢湖）23点
- 第3位 鈴木治（角館町）23点
- 第4位 小田文男（田沢湖）22点
- 第5位 門脇吉美（西木町）21点
- 第6位 伊沢芳郎（角館町）20点



標的に狙いを定め、息詰まる瞬間。

第55回郷土民謡民舞全国大会（民舞グランプリの部） 藤原ミサ子社中が準大賞を受賞

第55回郷土民謡民舞全国大会（一般社団法人日本郷土民謡協会主催）が10月16日から18日までの3日間、

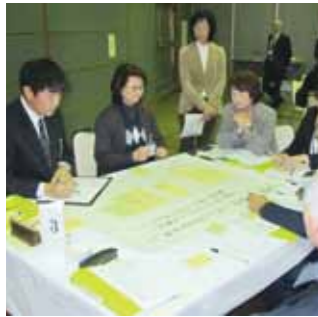


田沢湖庁舎へ報告に訪れた藤原ミサ子さん、地主重雄さん、稲田修さん（右から順に）

日本武道館（東京都）で開催され、民舞グランプリの部に出場した秋田地区連合会生保内支部の藤原ミサ子社中が準大賞に輝きました。

同社中は3年連続で秋田県代表として全国大会に出場しており、過去最高の成績を収めました。

民舞グランプリの部には9団体が出場し、藤原ミサ子社中の踊り手11人は、秋田甚句を堂々と披露。指導にあたる藤原ミサ子さんは、「この大会は高校生以上が出場条件なので、小中学生から育ててきたら」と今後の展望を話しました。



グループワークでは「目指す地域像」について意見交換が行われました。

10月26日、西木温泉クリオンホールで、「第1回生活支援体制整備事業実施研究会」を開催しました。「生活支援体制整備事業」は、介護保険法の新しい事業の一つです。この事業に向け、仙北市では、地域の支え合いを強化し、地域で不足している資源を洗い出しながら、高齢者でも住みやすい暮らしができるよう協議するために、高齢者の関係機関や所属団体が構成する研究会を設置しました。

第1回目の研究会では、全国各地で住民主体の助け合いの地域づくりの応援活動に尽力している「さわやか福祉財団」の鶴山芳子理事の講義が行われました。また、グループワークも行われ、参加者は活発な意見交換をしていました。

写真は10月29日の「田沢湖さえ愛ねっと」の模様です。仙北市包括支援センターでは、毎月、田沢湖地区で「田沢湖さえ愛ねっと」と、神代地区で「神代つなぎ合いネット」という医療と介護、行政職員等によるケア会議を開催しています。また、角館、西木地区についても不定期ですが、昨年度から開催しています。

介護が必要となっても安心して生活するにはどのような支援が必要か、今ある資源をどう活かすかなど、多職種で話し合いをしています。医療と介護の垣根のない関係づくりが、地域の皆さまの安心に繋がると考えています。



「介護が必要になっても安心して暮らせるためには何が必要か？」参加者は真剣に考えました。

住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりを

介護が必要になっても安心できるまちをめざして

仙北市包括支援センターから

気軽にご参加してみませんか？ 「みんなのカフェ」を開催

10月23日、田沢湖生保内の男坂会館で、仙北地域振興局が主催する「みんなのカフェ」が開催され、近隣の住民約30人が集まりました。

「みんなのカフェ」は、地域の方々に気軽に集まっていただき、認知症や介護の知識のある専門家から講話を聞いたり、体操指導を受けたりしながら、心身共に元気になってもらうことを目指しています。

今回は、実行委員の方々から、認知症に関する講話や、手足の運動、しりとりをしながらの足踏みなどの運動を楽しく指導してもらいました。

次回は、11月25日13時30分から、角館交流センターで「みんなのカフェ」を開催しますので、皆さまお気軽にご参加ください。



集まった皆さまは、体操指導を受けたり、お茶会をしたりしながら、和気あいあいと会話を楽しんでいました。

あなたもやさしいまちづくりの一員に。 認知症サポーター養成講座を開催



あなたも講座に参加し、地域の応援者や認知症の方などにやさしいまちづくりの一員になってみませんか？



このほど、認知症に関する正しい知識、認知症の方への声かけや対応、認知症の予防と治療を学ぶ認知症サポーター養成講座が開催されました。

10月20日には、荒町ミニデイの方々16人が、講師のキャラバンメイトの質問について真剣に考えたり、笑ったりと楽しく話を聞きました。

10月8日と22日には、日頃地域と密接に関わる仕事をしている市内郵便局の職員51人が、とても熱心に話を聞きました。郵便局の職員には、認知症サポーターのキャラクター「キャラロバ」のシールが配布され、各郵便局では、「認知症サポーターがいます」のシールが貼られています。

認知症サポーターは、地域で認知症の方や家族を支える応援者です。ぜひ、皆さまの身近なところでも開催してみませんか？

人数や会場などについては、仙北市包括支援センター（☎43-2283）までご相談ください。

西明寺いものこ出荷組合が提供



秋の味覚に大喜び

このほど「西明寺いものこ出荷組合（藤村春之代表）」では、「子どもたちに地元産の里芋を好きになって欲しい」との思いから、市内全域の認定こども園、保育園、幼稚園に里芋を提供しました。10月26日には、かくのだて幼稚園で採れたての里芋を使った「いものこ汁」が振る舞われ、子どもたちは「おいしい、おいしい」と口々に秋の味覚を楽しみました。今後、組合では、「里芋を使っ



た料理教室なども開催していきたい」と話していました。

かくのだて幼稚園の子どもたちは、美味しそうに「いものこ汁」を味わっていました。

文化講演会で美意識語る



引き算の文化に共感

10月27日、角館榊細工伝承館を会場に「第55回文化講演会」が開催されました。この文化講演会は、角館図書館後援会が主催し、著名な文化人を招き行われています。50周年記念となった今回の講演では、俳人の黛まどか氏が講師を務めました。黛氏は「世の中に物が溢れ、足し算の世の中になっている。日本は引き算の文化」と俳句を通して日本人の美意識に



ついて講演し、会場の150人の聴衆はその感性に共感しながら聞き入っていました。

黛まどか氏は、独自の感性「引き算の文化」が日本人の美意識につながると話しました。

藺田豊穰まつりで出来秋祝う



実りの秋に感謝

10月25日、白岩地域運営体が行う「第6回藺田豊穰まつり」が藺田児童会館で開催されました。このまつりのメインとなる地場農産物品評会では、農産物や加工品など80品近くが白岩地区全域から出品されました。審査の結果、草薨美紀子さんの「ネギ」が仙北市長賞、下田三千雄さんの「ひでこジャム」が白岩地域運営体会長賞を受賞したほか17点が入賞するなど、いずれも見



事な出来栄えに、訪れた皆さんは感心していました。

見事な出来栄えの農産物や工夫を凝らした加工品が多数出品されました。審査員の審査にも熱が入ります。

日系アメリカ人を招へい



外国人視点から学ぶ

10月23日、ANA総合研究所観光課内）との地域協働協定により取り組んでいるユニバーサルツーリズム（誰でも安心して観光できるまちづくり）推進の一環として、ハワイ在住の日系アメリカ人を招いたツアーが行われました。このツアーは、旅行行程やカリキュラムの作成段階からお客様の意向を取り入れた旅行者目線のメニューとなっています。ツアーに参加した25人は、角館



榊細工伝承館や石黒家を見学しながら、外国語表記や外国人視点ならではの感想を話していました。

参加者は武家屋敷を散策しながら、日本の歴史や文化などについて、熱心に説明を聞いていました。

認可保育園

保育を必要とする0歳（産休明け満8週経過後）～就学前までの児童が対象となります。

施設名	定員	入園対象
角館保育園 角館町中菅沢91-1	214人	0歳～
白岩小百合保育園 角館町白岩上西野93-1	60人	0歳～
角館西保育園 角館町雲然田中437-2	60人	1歳～
中川保育園 角館町川原羽黒堂324-1	45人	1歳～
にここ保育園 西木町門屋字六本杉2-1	90人	0歳～
ひのきない保育園 西木町松木内字高屋137	50人	0歳～

※時間は認定こども園の保育利用時間と同一です。

へき地保育園

保育を必要とする満3歳以上の児童が対象となります。

施設名	定員	入園対象
かみひのきない保育園 西木町上松木内字大森37	15人	満3歳～

※申請先は上松木内出張所または子育て推進課になります。

家庭的保育事業

0歳（産休明け満8週経過後）～2歳までの保育を必要とする児童が対象で、家庭的な雰囲気の中で少人数制の保育を行います。

施設名	定員	入室対象
保育室ねむねむのき 田沢湖生保内字武蔵野105-403	3人	0歳～3歳未満の児童

開所時間：月～金曜日の8:00～18:30（土日祝日・年末年始除く）
※平成27年10月より事業を開始しました。

保護者の就労状況に応じて延長保育（7:00～開所時間、閉所時間～19:00まで）があります。（保育料とは別途に料金が発生します）

施設の詳細については田沢湖地域センター、田沢・神代出張所で入室案内を配布します。

私立幼稚園

教育を目的とする3歳～就学前の児童が対象となります。

施設名	定員	入園対象
かくのだて幼稚園 角館町西勝楽町25	80人	3歳～

※満3歳になったら随時受付しています。

現在、入園願書受付中（新入園児面接日：平成28年2月6日）
スクールバス運行・完全給食実施・預かり教室実施（平日・長期休み、利用料無料）

問合せ／学校法人 真栄学園 かくのだて幼稚園

☎ 53-2110 FAX 49-8040

ホームページアドレス <http://www.kakuyou.ed.jp/>

認定こども園

幼稚園と保育園の特徴をあわせ持った施設です。

施設名	定員	入園対象
だしのこ園 田沢湖生保内字武蔵野117-263	210人	【教育時間利用】 満3歳～就学前の児童 月～金曜日の8:30～15:30 （土日祝日、長期休業、年末年始を除く） ※教育時間以外で預かり保育事業も実施します。
神代こども園 田沢湖神代字珍重屋敷89-3	185人	【保育時間利用】 0歳（産休明け満8週経過後）～就学前の児童 月～土曜日の7:30～18:30までの保育を必要とする時間 （日・祝日、年末年始を除く）

※平成28年4月より運営主体が「社会福祉法人はなさき仙北」となります。

仙北市立幼稚園

田沢幼稚園は平成27年4月から休園し、園児募集はしていません。

施設利用の申込方法

申込書類配布開始	11月24日☎より
申込期間	12月1日☎～15日☎
施設利用案内・申込書配布場所	子育て推進課（西木庁舎）、田沢湖・角館地域センター、各出張所 ※既に入所されている児童へは、在籍している園より配布します。
問合せ	子育て推進課 ☎ 43-2280

保育料

認定こども園・保育園・家庭的保育事業いずれも保護者の市町村民税の課税状況、施設の利用時間、児童の年齢などによって算出されます。

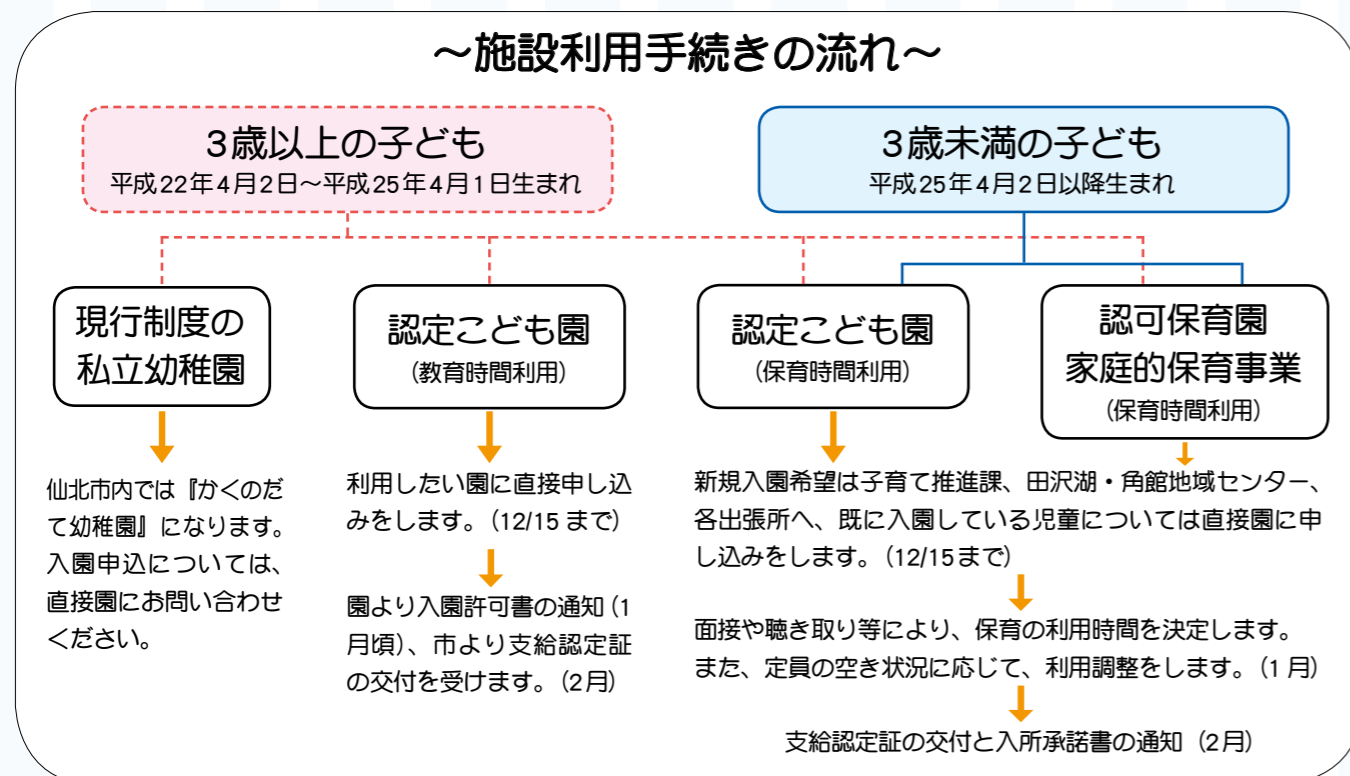
！ 保育認定の基準

保育時間利用を希望するためには、保護者が次のいずれかに該当することが必要です。

- 就労
- 妊娠、出産
- 保護者の疾病、障害
- 同居者の介護等
- 災害復旧
- 求職活動
- 就学
- 虐待やDVの恐れがある
- 育児休業取得中に既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要
- その他、上記に類すると認められる場合

※その他詳細は施設利用案内をご覧ください。

～施設利用手続きの流れ～



平成28年度

認定こども園・保育園・幼稚園
家庭的保育事業
入園案内

「夜間納税窓口」を開設します

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために、夜間納税窓口を開設します。
また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますので、お気軽にご来庁ください。

●日時
11月30日(月) 17時15分～19時

※開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。

●場所/事務課(田沢湖庁舎)、角館・西木地域センター

●問合せ/事務課(田沢湖庁舎) ☎(43)1117

【平成27年11月30日納期限の税目】
口座振替も納期限と同日です。で、前日まで通帳の残高をご確認ください。

●固定資産税・第4期

●国民健康保険税(普通徴収)・第5期

●後期高齢者医療保険料(普通徴収)・第5期

※納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または市役所事務課、地域センターにご相談ください。

11月21日(土)電気工事のため西木庁舎が停電になります

ご用のある方は次の連絡先に電話してくださいようお願いいたします。

11月21日(土) 8時30分～12時(予定)の連絡先

市役所西木庁舎 ☎(47)3231

臨時介護職員を募集します

介護老人保健施設にしき園

●業務内容/施設利用者の身の回りの世話(食事、入浴、着替え、排泄)などの介助全般、夜勤あり

●募集人数/2人

●募集要件/▼経験者尚可 ▼介護職員初任者研修了以上あれば尚可 ▼普通自動車免許(通勤用)

●雇用期間/6か月(契約更新の可能性あり)

●募集期間/募集人員に達するまで

●申込方法/履歴書とハローワークからの紹介状をしき園に持参してください(郵送不可)。

●選考方法/面接

●問合せ/仙北市介護老人保健施設にしき園(西木町門屋) ☎(47)3211

生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

公民館講座 受講者募集

受講を希望される方は各申込期間の平日8時30分から17時まで最寄りの公民館へお申し込みください。

ロープワーク教室

家屋や庭木の冬囲いなど、冬に備えた作業が多くなるこの時期、安全で効率的な作業に役立つロープワーク術を基本からしっかりと学びましょう。
一度覚えれば一生お役に立ちます。この機会にぜひご参加ください。

- ▼日時 11月26日(土)、12月3日(土)、10日(土) 10時～12時
- ▼会場 田沢湖総合開発センター
- ▼講師 高橋幸雄氏
- ▼料金 無料
- ▼持物 ロープ
- ▼定員 20人
- ▼申込 11月16日(月)～12月9日(水)



衣類のリメイク教室

若かりし頃の物や大事な家族の思い出の物など、タンスに眠っている着物等はありませんか？ ただ大事に眠らせておくにはもったいないと、最近ではリメイクして普段着にしたり、おしゃれ着に変身させて楽しんでる方を見受けまます。これからの冬場、あなたも基礎から学んで春までに1着完成させてみませんか。

- ▼日時 12月12日・26日、1月9日・23日、2月13日・27日 全6回(毎月第2・4土曜日) 13時30分～16時
- ▼会場 西木公民館 和室
- ▼講師 中野キワ氏
- ▼料金 無料
- ▼持物 裁縫道具、古着等の生地
- ▼定員 12人(先着順締切)
- ▼申込 11月20日(金)～30日(月)



んみやもの料理教室



郷土に伝わる懐かしい料理やお菓子など、様々な「んみやもの」を学びませんか。
7回のシリーズ教室で第1回目のレシピは「長芋とムカゴの天ぷら」です。2回目以降は参加者の皆さまからのリクエストでレシピが決まります。申込は先着20人となりますので、お早めにお申し込みください。

- ▼日時 11月27日、12月11日・25日、1月8日・22日、2月12日・26日 全7回(毎月第2・4金曜日) 10時～13時
- ▼会場 神代就業改善センター
- ▼講師 千田ミワ氏
- ▼料金 各600円(材料代)※実習内容により変動あり
- ▼持物 調理作業に適した服装(エプロン、三角巾など)、筆記用具
- ▼定員 20人(先着順締切)
- ▼申込 11月18日(火)～24日(火)



市民公開講座「第4回市民の医療と健康を考える会」のご案内

どうすれば、元気で長生きできるの？

～延ばすのは寿命でなく健康寿命～

日時 11月21日(土) 14:30～16:00

会場 仙北市民会館 田沢湖生保内字武蔵野 105-1

講師 医学会のお笑い伝道師 南々亭 骨太氏 (本名:すずきクリニック院長) 鈴木裕之先生:秋田市

日本の平均寿命は90歳に届くところで、長い人生、いくつになっても元気で自立した生活を送りたいものです。日常生活を制限なく普通に送れる状態が続く平均年齢を健康寿命といいます。ところが、平均寿命より9～12年も短いのです。自立度の低下を招き介護を必要とするこの期間は、健康寿命にとって最大の敵です。健康寿命を延ばす日々の生活習慣のため多数のご参加をお待ちしています。角館・西木方面から各送迎バスを予定しています。

正しい姿勢を取り戻す健康講座

姿勢の歪みは肩こり・頭痛等を招き、体調を崩す元になります。いつまでも健康で正しい姿勢を維持し、体の歪みを改善する方法を学んでみませんか。

- ▼日時 11月18日(火)・25日(火)、12月2日(水) 15時～16時
- ▼会場 角館公民館
- ▼講師 六右衛門接骨院 藤川陽子院長
- ▼料金 無料
- ▼服装 軽運動のできる服装
- ▼定員 各20人

新舞踊教室

日本舞踊を基本に作られた「新舞踊」は、皆さんに馴染みのある歌謡曲や民謡の曲に合わせて踊ります。ひとつ覚えておきますと何かとお役に立つでしょう。冬の運動不足を解消し、優雅な踊りで身体を動かして元気になりましょう。

- ▼日時 12月14日・28日、1月11日・25日、2月8日・22日、3月14日・28日 全8回(毎月第2・4月曜日) 13時～15時
- ▼会場 西木公民館 和室
- ▼講師 中野キワ氏(青柳流)
- ▼料金 無料
- ▼定員 10人(先着順締切)
- ▼申込 11月20日(金)～30日(月)



糖尿病予防教室を開催します

健診やドックの結果で、「血糖値が高め」と言われたけど「まだ大丈夫!」と思っている方はいませんか? いまや、糖尿病は「自分に関係がない」とは言えないほど身近な病気になっています。血糖値が高くても自覚症状はありません。しかし、放っておくと腎不全や失明、脳梗塞など深刻な合併症が起こってしまいます。

糖尿病を予防するために、教室に参加して自分に合った運動や食事のポイントを学びましょう!

対象 平成27年度特定健診やドックの結果、血糖の検査項目であるHbA1cが6.0%以上の40歳から70歳の方

※治療中の方は、医師に相談のうえ参加してください。

内容 勉強会、栄養教室、運動教室

実施期間 11月～3月各地区合計8回

(西木地区)西木保健センター

11月27日(金)(初回)～2月末

(角館地区)健康管理センター

12月2日(木)(初回)～2月末

(田沢湖地区)田沢湖健康増進センター

12月9日(木)(初回)～3月上旬

申込 各地区実施期間の1週間前までに保健課まで電話でお申し込みください。申し込みされた方には後日、日程などの詳細についてお知らせします。

料金 無料

問合せ 仙北市保健課担当高橋 ☎(55)1112

指定医療機関での特定健診は11月30日までです

特定健診は糖尿病、高血圧などの生活習慣病の早期発見と予防のための健診です。

月平均の医療費においても、健診を受けていない人は、受けている人よりも約1.7倍高いことがわかっています。

今年度の特定健診を受けていない方はぜひ受けましょう。

受診期間 11月30日(木)まで

対象者 40～74歳までの仙北市国民健康保険加入者

受診の仕方 希望する医療機関に予約をしてください。

持ち物 保険証、各種健(検)診受診券(黄色の用紙)

注意事項

▼後期高齢者医療保険の方は対象外となります。

▼仙北市国民健康保険のドック健診と重複して受けることはできません。

▼「各種健(検)診受診券」は、お住まいの町内の健康づくり推進員の方を通じて、ピンク色の封筒に入れて配布しています。

▼対象者のいる世帯には、医療機関での受診方法と受診できる医療機関一覧表を配布していますので、ご確認ください。

問合せ 仙北市保健課 ☎(55)1112

市立角館総合病院 脳卒中撲滅キャンペーン

「ごも悪いところがないから」と安心していませんか。しかし、ある日突然訪れるのが脳の病気です。

脳卒中に代表される脳の病気を予防するには、一般のドックに加えて脳の検査がかかせません。以前のキャンペーンの検査によって早めに病気が見つかり、外科処置で発症を予防された方がいます。

健康に過ごすために、高脂血症、高血圧症、糖尿病、心臓病の方にはおすすめします。このキャンペーン期間中に一度「脳ドック」を受けてみませんか。

期間 12月～2月末

検査内容 頭部MRI、頭部・頸部MRA(血管画像診断)になります。

募集人員 先着100人

費用 1万6200円

検査日 毎週火・水・木曜日の13時から、それぞれ3人ずつ

申込 事前に予約が必要です。電話でお申し込みください。

問合せ 市立角館総合病院 健診担当

☎(54)2145

あなたは、がん検診結果をどうしていますか? **がん健診の「精密検査」は必ず受診しましょう**



検診を受診すれば終わりというわけではありません。検診の結果、「詳しい検査が必要」と判定された場合、病気の可能性があります。しかし、精密検査を受けなければ、がんであるかどうかは分かりません。がんは早期のうちには自覚症状がほとんどなく、症状が現れた時には病状が進行しているという場合もあります。早めに病院を受診し、必要な場合には適切な治療を必ず受けましょう。

仙北市のがん検診を受診され、「要精密検査」と判定された方には結果通知書とともに「精検依頼書(医師宛の紹介状)」を同封しています。精密検査を受診される場合には「保険証」等に加え、「精検依頼書」もご持参ください。

問合せ 仙北市保健課

☎(55)1112

健康のチェックポイント

問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

冬は特に注意! ノロウイルスによる食中毒

予防対策

手洗いは、せっけんをよく泡立て流水でしっかり洗い流しましょう

2度洗いが効果的です。



食品はしっかり中心部まで加熱しましょう

新鮮な食材であってもノロウイルスが付着しているおそれがあります。二枚貝などの場合は、中心温度が85～90℃で90秒以上の加熱が必要です。

調理器具やふきんなど定期的に消毒しましょう

市販の次亜塩素酸ナトリウムは濃度が濃いので、水で薄めて使います。注意事項をよく読み利用してください。また、洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で煮沸する方法も有効です。

ノロウイルスは、1年を通して発生し、特に11月～2月の冬に流行します。はき気、おう吐、下痢、発熱などの症状を伴い、高齢者など体力が弱っている人では重症化する

こともある危険なウイルスです。感染力が強く、食物だけでなく、おう吐物などから感染することもあります。ノロウイルスへの理解を深め、感染を防ぎましょう。

ノロウイルスは口から口へ感染することがあるため、感染を広げないように**個人の予防対策が大切**です。こまめに手洗いをしてノロウイルスを予防しましょう!

ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種を平成25年3月31日までに受けた方へ

ワクチン接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。認定を受けるためには、独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)に請求する必要がありますが、支給対象となるのは、請求した日から遡

て5年以内に受けた医療に限られていますので、至急請求いただきますようお願いいたします。

具体的な請求方法、必要書類、請求書類の様式やその記載方法等については、以下のPMDAの相談窓口にお問い合わせください。

問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

相談窓口

独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口

0120-149-931 (フリーダイヤル) または 03-3506-9411 (有料)

受付時間 月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)、9時から17時

市役所の各担当は、これまで経験したことがない多数の計画策定作業に追われている。今後10年の仙北市を描く中期総合計画をはじめ、地方版総合戦略・人口ビジョン、公共施設等総合管理計画、市立病院等経営改革プラン、観光振興計画、農林業振興計画など、その数は10本以上に及び、各計画の策定では、市民の皆さんから意見をいただきたい場面が多い。また国県や他市町村の動向把握など、あまり適切な表現ではないけれど、内実は情報戦の様相を呈している。「何を大げさな。新聞やテレビニュースで情報はオープンになっていく」と言う声が聞こえる。しかし報道だけを鵜呑みにすることは危険だ。真意が伝わっていない、または大きな事件の後ろに隠れ、取り上げられていない法案改正などは幾らも存在する。やはり直接的な聞き取りが必要だ。

省し、事業発注に至る含意形成や決裁の在り方、効果の検証を含め、恣意的な感情を一切排除する仕組みの構築にあたる。一刻も早く信頼を結び直さなければ、政策の実現も何もほご遠い。先日、出張先で会談した政府高官から、「歴史的に見ても、世の中が変わる前夜には数々の事件が起こっている。それは新たな時代を迎えるための試練だった。仙北市もそんな試練の前夜が訪れたと言えないか。これまでの時代と完全な決別をすることだ。元気がいいの市長が暗い顔をしてどうする」とお叱りをいただいた。しかし批判と励ましの中で、正常化と地方創生の両立が難しい。今年には紅葉が美しい。抱返り溪谷や武家屋敷、周囲の山々を見て、これまでにない想いが頭をもたげた。「木々はどうして葉を落とすんだろう…。それはきっと、凍った大地に陽の光を届けるため、葉は地中の小さな命を守り、自らが朽ちることで、次代の生命の肥やしになるためではないか。自分は今、葉っぱ一枚の役割を果たしているだろうか。」

おしらせナビ

OSHIRASE NAVI

イベント OSHIRASE NAVI

まぼろしの田沢ながいもまつり

【日時】11月22日 回 10:00～
【場所】田沢湖駅前（田沢湖「市」周辺）
【内容】▶田沢ながいも販売（300本）。当日9:30より、会場で購入を希望する方に「購入予約券（1家族当たり3本限り）」を各自1枚配布します。
▶とろろめしの無料試食（100食）
▶田沢ながいも・とろろ鶏そばの限定販売（100食）。当日のみ特別価格700円（税込）での販売
※いずれも、販売数量に達した時点で販売終了となります。
【問合せ】仙北市商工会 田沢湖支所 ☎43-0372



お知らせ OSHIRASE NAVI

安全で楽しい釣りをするために

ハタハタを釣りに行く予定の方も大勢おられると思います。海で釣りをするときには…
◎ライフジャケットを必ず着用しましょう
◎防水対策をした携帯電話を持ちましょう
◎海に転落した人を発見したときは「118」に電話を！
◎立入禁止場所には入らないようにしましょう
◎2人以上で行動しましょう
◎悪天候時、無理に釣りをしないようにしましょう
【秋田県の海の気象情報等】
▶携帯電話から <http://www6.kaiho.mlit.go.jp/akita/m/>
▶スマートフォンから <http://www6.kaiho.mlit.go.jp/sp/index.html>
【問合せ】秋田海上保安部 警備救難課 ☎018-845-1622

イベント OSHIRASE NAVI

おはなし会「うさぎのみみ」

仙北市総合情報センター・学習資料館では、月に1度、おはなしボランティア「うさぎのみみ」の皆さんによるおはなし会「うさぎのみみ」を開催しています。今回は年に一度の「クリスマスおはなし会」ですよ。お子様と一緒にぜひお越しください。
【日時】12月5日 回 10:00～11:00
【場所】仙北市総合情報センター・学習資料館 おはなしコーナー
【内容】▶エプロンシアター「くいしんぼゴリラ」▶クリスマスのおはなしがいっぱい▶「手品」をします。お楽しみに▶ちよっぴり早い「クリスマスプレゼント」を準備して待っています。
▶最後にみんなで「おりがみ」で遊びましょう▶
【問合せ】学習資料館 ☎43-3333



イベント OSHIRASE NAVI

風になりたい～あるとき、ぼくは…角館混声合唱団定期演奏会

第1部でア・カベラを2曲、そして難曲「風になりたい」に挑戦。第2部は「マッサン」（麦の唄）をはじめとするテレビ主題歌を、第3部でゲストに協和の「コール更紗（さらさ）」をお呼びしています。そして第4部では、昨年の国民文化祭で記念合唱した「秋田の歌～ふるさと賛歌」を歌います。初冬の午後と一緒に歌ってみませんか？
【日時】12月5日 回 14:00～（開場13:30）
【場所】角館榊細工伝承館
【問合せ】佐藤 ☎090-3643-6693

イベント OSHIRASE NAVI

山形新幹線大曲延伸推進会議 奥羽南線の高速化について 共に考えよう

【日時】11月28日 回 13:30～
【場所】湯沢文化会館 中ホール（湯沢市 字沖鶴 103-1）
【講演】「高速交通網の整備と地域の観光」
講師：JTB 総研主席研究員 中根裕氏
【入場料】無料
【問合せ】山形新幹線大曲延伸推進会議事務局（湯沢市役所企画課内） ☎0183-73-2113

お知らせ OSHIRASE NAVI

税務署からのお知らせ

税務署では、適正かつ公平な課税を実現するため、不動産使用料の支払調書をはじめとする各種情報を収集・分析するとともに、納税者の方に自発的な適正申告を行っていただくための取組を充実させていくこととしています。
昨年、仙台国税局管内の税務署において、書面でのお尋ねなどにより申告内容の自主的な見直しを呼び掛ける取組を行った結果、不動産所得の申告漏れや計算誤りのあった方から修正申告書等が提出されています。
納税者の皆さまにおかれましては、適正申告を行っていただくため、申告内容の自己点検（見直し）を実施していただき、誤りのあった場合には自主的な修正申告書等の提出をお願いします。
【問合せ】大曲税務署 ☎0187-62-2191

収蔵品展

千葉治平と田沢湖展

—詩人の魂と科学者の眼で—

新潮社記念文学館では現在、収蔵品展「千葉治平と田沢湖展—詩人の魂と科学者の眼で—」を開催しています。旧田沢湖町出身で直木賞作家の千葉治平氏は、郷土の田沢湖を愛し珠玉の作品を遺しています。この度の展示では、ご遺族から寄贈された資料を中心に、千葉治平氏と田沢湖に関する資料を紹介いたします。

平成28年

11月10日[火] ▶ 4月10日[日]

会場 新潮社記念文学館（角館町田町上丁23）

開館時間 9時～17時（入館は16時30分まで）
※12月～3月 9時～16時30分（入館は16時まで）
休館日 月曜日、年末年始（12月28日から1月4日）
※祝日は開館
観覧料 一般（高校生以上）300円 小・中学生 150円
※仙北市民は無料。窓口でお声掛けください。
問合せ先 新潮社記念文学館（仙北市総合情報センター内）
☎43-3333

■ 相談 OSHIRASE NAVI

無料人権・困りごと特設相談所

次のような悩みごと・困りごとはありませんか？人権擁護委員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守。ひとりで悩まず相談してください。《親子・夫婦関係、虐待、いじめ、近隣関係、名誉・信用の問題等》

【日時】12月4日 10:00～15:00

【場所】仙北市役所角館庁舎、田沢湖総合開発センター、社会福祉協議会西木支所

【仙北市人権擁護委員】

◆角館地区
草薙紀雄（白岩）☎55-2803
黒澤福子（山谷川崎）☎54-2283
茂木一代（小勝田）☎54-3577

◆田沢湖地区
清水力（卒田）☎44-2470
竹田幸博（生保内）☎43-3116
高橋英幸（田沢）☎42-2424

◆西木地区
橋本勲（上桧木内）☎49-2448
伊東和子（桧木内）☎48-2921

【問合せ】▶秋田地方方法務局大曲支局 ☎0187-63-2100 ▶子どもの人権110番 ☎0120-007-110
▶女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 ▶みんなの人権110番 ☎0570-003-110

■ 募集 OSHIRASE NAVI

県内最大規模の産学官交流イベントあきた産学官連携フォーラム2015

「今輝く！秋田の地域資源・トップ技術!!」をテーマに基調講演や事例発表・ブース展示などを行います。

【日時】11月25日 13:00～17:00

【場所】秋田市民交流プラザ アルヴェ（秋田市東通仲町4-1）

【参加費】無料（交流会参加者は4,000円）

【対象】産学官連携に関わる機関。あるいは興味ある方ならどなたでも。

【定員】講演会は100人程度（要事前申込）

【申込方法】秋田高専企画室にFAXまたはE-mailでお申し込みください。

【申込・問合せ】秋田工業高等専門学校 企画室 ☎018-847-6106
FAX 018-857-3191
E-mail kikaku-dv@ipc.akita-nct.ac.jp

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

秋田県地域健康づくり事業健康づくり教室

ご自身の健康づくりのきっかけに参加してませんか？各回テーマを設け、楽しみながら身体を動かしていきます。マイペースでOK！お気軽にご参加ください。

【日程】▶11月18日 18日 19日「青竹運動」

▶12月2日 12日 13日「サーキットトレーニングに挑戦！」▶12月16日 17日「音楽に合わせて全身運動！」

【時間】10:00～11:30（受付9:30～）

【場所】NPO法人角館総合型地域スポーツクラブ（角館オープン薬局隣）

【参加費】無料

【持ち物等】動きやすい服装、室内用シューズ、汗拭きタオル、水分

【申込】開催日3日前まで申込が必要です。

【講師・問合せ】フィットネスインストラクター 田口朱実 ☎090-4733-4379

■ 相談 OSHIRASE NAVI

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】11月25日 13:30～

【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】河村憲史弁護士

【相談内容】◎一般法律相談（法律問題全般のご相談）◎サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ◎中小企業・個人事業に関するご相談 ◎高齢者・障がい者に関するご相談 ◎交通事故に関するご相談 ◎子どもに関するご相談

【申込方法】事前に電話予約が必要です。総務課総務係に電話であらかじめ予約してください。

【予約受付時間】平日9:00～17:00

【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20)

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

無料社交ダンス講習会

【期日】11月22日・29日、12月6日・13日（日曜日）

【時間】20:00～21:30（受付19:30）

【場所】雲沢集落センター（角館町雲然田中）

【種目】シルバ・ルンバ・チャチャチャ・ワルツ

【対象】初心者（年齢問いません）

【履物】運動靴ほか

【講師・問合せ】高橋正龍 ☎090-4887-8324



■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

平成27年度 公共職業訓練1月期生の募集

ポリテクセンター秋田では、求職者を対象にもものづくり分野に関する専門的技術・知識を習得するための職業訓練を行っています。

【訓練期間】平成28年1月5日 10～6月30日 10～15:40（6か月）

【場所】ポリテクセンター秋田（湯上市）

【訓練科（定員）】▶機械加工技術科（15人）▶電気設備科（15人）▶ビル管理技術科（18人）

【募集期間】11月26日 10～

【受講料】無料（テキスト代等は自己負担）

【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

【問合せ】秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課 受講者第一係 ☎018-873-3178

■ 相談 OSHIRASE NAVI

12月1日は世界エイズデー エイズ無料相談・検査

12月1日の世界エイズデーにあたり、エイズに関する相談・検査を無料で実施します。検査希望の方は事前にお申し込みください。

【日時】11月27日 10:00～11:00

【場所】大仙保健所（大仙市大曲上栄町13-62）

【申込・問合せ】大仙保健所 健康・予防課 ☎0187-63-3404
※毎月の定例検査は第3水曜日に実施しています（事前予約制）。

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

仙北市総合情報センター主催 第3回パソコン講座

【講座名・日時】

▶パソコン基本（4日間：マウス・キーボード操作、文字入力、インターネット、電子メールなど）《対象》初心者
《日時》12月2日 10、3日 10、9日 10、10日 10 9:00～12:00

▶ワード基本（2日間：年賀状作成）《対象》パソコン基本操作をおおよそ習得している方
《日時》12月16日 10、17日 10 9:00～12:00

【場所】仙北市総合情報センター 研修室（角館町田町上丁23）

【定員】各30人

【申込・問合せ】仙北市総合情報センター（土・日・祝日を除く）☎43-3339
※テキストについては、学研の『わかるパソコン入門 Windows7』（1,200円）を書店（ブックイン105など）で購入し持参願います。

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

ソーパークーピング講座

タイの国に古くから伝わる芸術、カーピング。もともとは、王朝の食卓を飾るために野菜や果物に彫刻をしていたものです。「ソーパークーピング」はその石鯛バージョンで、石鯛に花などの彫刻を施していくものです。香りに癒され、出来上がりの可愛さにも癒されます。冬のひと時、カーピングをして一緒に楽しみましょう。



【期日】12月10日・24日、平成28年1月7日・21日、2月4日（木曜日）全5回コース

【時間】9:30～11:30

【場所】西木公民館

【料金】1回2,000円（材料、ケース等込）

【申込締切】11月30日 10

【申込・問合せ】み・美倶楽部 黒澤美鈴 ☎090-7322-6125

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

そば打ち講座

地そばの振興のために活動する「遊楽3トピアそば会議」が毎年恒例のそば打ち講座を開催します。今年のテーマは「そば打ち技術の習得」です。全3回の講座に出れば、自宅でもそば打ちができるようになります。年越しそばを自分で打つことを目標に、講座に参加してませんか。

【日時】11月28日 10、12月12日 10、26日 10 10:00～12:00

【場所】神代就業改善センター
【参加料】4,000円 [3回分]（各講義は1回打ちで行います。欠席の場合は返金しません）

【持ち物】エプロン、三角巾、出来上がったそばを入れる容器

【定員】10人（定員になり次第締切。なるべく3回の講座すべてに参加可能な方を募集します）

【申込締切】11月25日 10

【申込・問合せ】遊楽3トピアそば会議（仙北市農山村体験デザイン室内）☎43-3353

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター パソコン講習会

【期日】12月2日 10～平成28年1月25日 10の月・水・金、15回コース

【時間】18:30～20:30

【場所】横手市交流センター Y² ぶらざ（横手市駅前町1-21）

【対象者】秋田県内に在住するひとり親家庭の母や父、寡婦等

【内容】ワード・エクセル2013のステップアップ編

【受講料】無料 ※テキスト代（概ね1,200円）が自己負担となります。

【申込】申込書は仙北市子育て推進課（☎43-2280）、県各地域振興局福祉環境部、各ハローワーク、各都市母子寡婦福祉連合会に置いてあります。

【申込締切】11月25日 10

【申込・問合せ】秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018-896-1531 FAX 018-866-2166 E-mail jirutisien@blue.ocn.ne.jp

■ イベント OSHIRASE NAVI

古民家再生 ビッキ倶楽部 ペーパークラフトミニ作品展 2015

丈夫な紙テープで編んだ実用的な小物や籠など、小さなグループで手仕事の楽しみを続けてきました。ご希望に応じてお分けできる作品があるかもしれません。

【作品展日時】11月29日 10:00～14:00

【教室】11月29日 9:00～12:00（要予約）

【場所】ビッキ倶楽部（田沢湖生保内字相内端63）

【問合せ】3W 田沢湖事務局 土屋 ☎43-2370



■ イベント OSHIRASE NAVI

11月25日～12月1日 犯罪被害者週間 県民の集い

犯罪や交通事故の被害者や家族が被害を回復し、再び地域で平穏に暮らすためには、地域の皆さんの理解と協力が必要です。秋田県警察では、県民の皆さんに犯罪被害者支援への理解を深めていただくため、関係機関と協力しさまざまな広報啓発活動を行っています。11月21日には、犯罪被害者週間「県民のつどい」を開催します。誰もが突然、被害者になる可能性があります。犯罪被害者等の思いに触れ、考えてみませんか。

【日時】11月21日 13:30～16:00

【場所】秋田県庁第二庁舎 8階大会議室

【内容】▶講演会「18歳の生存者」講師：山下亮輔氏（JR福知山線脱線事故被害者）▶「命の大切さ学習教室作文コンクール」表彰 ▶サクソ四重奏コンサート（秋田吹奏楽団サクソフオーンカルテット）など

【申込・問合せ】秋田県県民生活課 ☎018-860-1523

INDEX

- 2-5 旬な情報チャンネル
- 6-7 平成28年度認定こども園・保育園・幼稚園・家庭的保育事業入園案内
- 8 市役所からのお知らせ／市民公開講座「第4回市民の医療と健康を考える会」のご案内
- 9 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 10-11 保健・健康の掲示板
- 12 まちづくり日記／企画展のご案内
- 13-15 おしらせナビ
- 16 カレンダー・目次

広報担当者の

つぶやき



SR 世の中には廃墟マニアという人たちがいるようで、廃墟の写真が多数インターネット上に公開されています。人工物が長いときをかけ、雨や風で朽ちていき、自然化していく。む、マニアの気持ちがわからないでもない。その写真の中には、寂しげな風景なのに構図や色合いで実に魅力的なものも。その撮影技術に感動しました。役立つかもしれないと思い、その技法を習得しておきたいと思います。…で、どうやるんだろう？ 研究しておきます。



TK 今年は世界ランキング上位12の国が参加する野球の世界大会「プレミア12」が日本と台湾を主会場に開催中。(現在は日本が世界1位とのこと。)2年前のWBCでは準決勝敗退で悔しい思いをしているだけに私の応援にも一層熱が入ってます。今号が配布の頃にはきっと決勝トーナメントに進出を決め、優勝まで突き進んでくれると信じています。



MT 色鮮やかだった紅葉もすっかり枯葉に変わり、季節の移りを感じます。あとは冬支度ですね。タイヤ交換したり、冬囲いしたり…。雪国の宿命とはいえ、毎年この時期はなんだか憂鬱になります。体調も崩しがちになるので気をつけましょう。今年も残すところあとわずかです。何事も早めの準備を心がけたいものです。

仙北市カレンダー 11/16(月)～30(月)

- 11/16(月)
 - 大曲養護学校せんぼく分教室秋のおもてなしふれあい展～茶房「せんぼくや」～(外町交流広場 10:00～11:30) 11/1・P16 20日まで
 - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(西木公民館 10:00～12:00) 11/1・P17
 - 健診結果説明会(神代就業改善センター 9:30～10:30、田沢湖健康増進センター 14:00～15:00) 10/16・P16
- 17(火)
 - ふれあいサポーター養成講座(田沢湖健康増進センター 13:30～15:00頃) 9/16・P10
- 18(水)
 - 正しい姿勢を取り戻す健康講座(角館公民館 15:00～16:00) P9
 - 健康づくり教室(NPO法人角館総合型地域スポーツクラブ 10:00～11:30) P15
 - こころの相談(田沢湖健康増進センター) 11/1・P15
 - えくぼの会(角館交流センター 10:00～14:00) 11/1・P15
 - 行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 11/1・P17
 - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 11/1・P17
 - パティン伊藤のいきいき元気!介護予防講演会(角館榊細工伝承館 13:30～15:30) 10/16・P14
 - 第2回パソコン講座(総合情報センター 9:00～12:00) 10/16・P20
 - ペン習字教室(田沢湖総合開発センター 10:00～12:00) 10/1・P8
 - 医師講話会(田沢湖健康増進センター 14:00～15:30) 10/1・P12
- 19(木)
 - わくわく広場(角館交流センター 10:30～11:30) 11/1・P13
 - 行政相談所開設日(角館交流センター 13:00～16:00) 11/1・P17
 - 第2回パソコン講座(総合情報センター 9:00～12:00) 10/16・P20
 - いきいき元気アップ教室(角館交流センター 13:30～15:00) 10/1・P13
- 20(金)
 - 田沢湖図書館朗読コンサート 秋から冬へ 心に染み入る物語(田沢湖図書館 18:30～) 11/1・P11
 - 笑いの会(健康管理センター 10:00～11:30) 11/1・P15
- 21(土)
 - 第4回市民の医療と健康を考える会(仙北市民会館 14:30～16:00) P8
 - ※電気工事のため西木庁舎が停電になります。詳しくは8ページをご覧ください。
 - 仙北市史跡めぐり(角館公民館集合 13:00～16:00) 11/1・P7
- 22(日)
 - まぼろしの田沢ながいもまつり(田沢湖駅前 10:00～) P13
 - 無料社交ダンス講習会(雲沢集落センター 20:00～21:30) P15
- 23(月)
 - 第7回全国縄術競技大会(角館温泉 花葉館 9:30まで受付) 11/1・P17
- 24(火)
 - こころの相談(角館交流センター) 11/1・P15
 - 調理補助員講習(JA秋田おばこ角館支店) 11/1・P17 27日まで
 - 基礎から学ぶ「おもてなしの英会話」(田沢湖総合開発センター 18:00～19:00) 6/16・P16
- 25(水)
 - 正しい姿勢を取り戻す健康講座(角館公民館 15:00～16:00) P9
 - 無料法律相談(角館交流センター 13:30～) P15
 - 子育てサポータースキルアップ講習会(西木総合開発センター 9:20～16:30) 11/1・P12
 - みんなのカフェ(角館交流センター 13:30～15:30) 11/1・P14
 - ペン習字教室(田沢湖総合開発センター 10:00～12:00) 10/1・P8
- 26(木)
 - ローワーク教室(田沢湖総合開発センター 10:00～12:00) P9
 - 手作り教室(田沢湖図書館 10:00～) 11/1・P11
 - すくすく成長記録Day(さくらっこ 10:30～11:30) 11/1・P13
 - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(社会福祉協議会角館支所 13:00～16:00) 11/1・P17
 - いきいき元気アップ教室(西木公民館 10:00～11:30) 10/16・P17
 - いきいき元気アップ教室(角館交流センター 13:30～15:00) 10/1・P13
- 27(金)
 - みんやもの料理教室(神代就業改善センター 10:00～13:00) P9
 - 糖尿病予防教室(西木保健センター) P10
 - 行政相談所開設日(桧木内地区公民館 13:00～16:00) 11/1・P17
 - 円熟体操 in 仙北(田沢湖デイサービスセンター 10:30～12:00、西木林業者等健康増進施設(クリオン隣体育館) 13:30～15:00) 10/16・P20
- 28(土)
 - そば打ち講座(神代就業改善センター 10:00～12:00) P14
 - 仙北市交通安全市民大会(角館榊細工伝承館 10:30～)
- 29(日)
 - 古民家再生ビッキ倶楽部ペーパークラフトミニ作品展2015(田沢湖生保内字相内端 63 10:00～14:00) P14
 - 古民家再生ビッキ倶楽部ペーパークラフト教室(田沢湖生保内字相内端 63 9:00～12:00) P14
 - 無料社交ダンス講習会(雲沢集落センター 20:00～21:30) P15
 - 第6回仙北市フットサル大会(田沢市民体育館) 11/1・P18
 - koko kara ハッピーデー(NPO法人角館総合型地域スポーツクラブ 11:00～13:30) 11/1・P18
- 30(月)
 - 夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P8
 - 健診結果説明会(田沢交流センター 10:00～11:00、田沢湖健康増進センター 14:00～15:00) 10/16・P16



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。