

角館総合病院からのお願い

今年もインフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎などが流行する季節になりました。当院救急外来では例年より早く、9月21日に2人からインフルエンザA型が検出されました。

院内感染防止の観点から、発熱・咳・下痢・嘔吐などの症状のある方はご面会をお控えくださるようご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

また、インフルエンザの院内発生防止には十分留意していますが、発生があった場合は病棟での面会制限や面会禁止の措置をとらせていただく場合もあります。市民の皆さまには、感染防止のため、マスクの着用・手指衛生・咳エチケットをお願いします。

◆接種料金（各料金とも1回あたりの料金）

対象	一般	小児 6か月から12歳まで	小児 13歳から15歳まで
料金	3,780円	2,484円	3,780円

- ◆【一般の方】
 - ◆接種開始日/10月14日(木)から外来で接種を開始しています。
 - ◆対象者/16歳以上の方
 - ※昨年同様、診察前に予約票へ記入し、診察の際に提出していただきます。
- ◆【小児科】
 - ◆接種開始日/10月19日(木)から毎週月曜日14時30分～
 - ◆対象者/6か月から15歳(中学生)までの方
 - ※小児科の接種は事前に予約が必要です。
 - ※月から金曜日の8時30分から17時15分まで総務管理課(☎54-2111)で予約を受け付けます。
 - ※12歳までのお子さんについては、2回の接種が必要となりますので1回目接種後、3週間後2回目の接種日として予約になります。
 - ※接種日には、15時まで受付を済ませてください。
 - ※母子手帳をご持参ください。

- ◆問合せ/市立角館総合病院 ☎(54)2111
- ◆対象者/仙北市に住民登録されていて、次の要件に該当する方
 - ①65歳以上の方
 - ②60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器の機能に疾患(障がい1級)のある方
- ◆接種期限/平成28年3月31日まで
- ◆接種方法/協力医療機関での個別接種となります。かかりつけ医等に相談のうえ、接種してください。
- ◆接種料金の医療機関ごとに違いがあります。
- ◆助成の額/接種料金のうち1000円を助成します。(接種対象者で、生活保護世帯の方は全額助成です)
- ◆持参する物/健康保険証、診察券
- ※生活保護の方は、緊急時医療依頼証または生活保護受給者証等の確認できるものが必要です。
- ※対象者②の方は、身体障害者手帳を持参してください。

市立角館総合病院からのお知らせ
今年度の季節性インフルエンザ
予防接種を開始します

高齢者の季節性インフルエンザ
予防接種に要する費用の一部を助成します



大腸がん撲滅キャンペーン

問合せ/健康管理センター ☎55-1112

10月～12月の大腸がん検診

10月4日の総合健診をもって、集団健診は終了しました。大腸がん検診のみ、今後も次の日程で受付を行います。集団健診に足を運べなかった方は、ぜひこの機会をご利用ください。

- ※健康保険証を必ずご持参ください。
- ※比較試験に参加されている方は、「健康状態に関するアンケート」を記入のうえ、ご持参ください。
- ※大腸がん検診の受付は、3月まで行います。1～3月の検診日程については、1月1日号でお知らせします。

◆10～12月の検診日程表/大腸がん検診のみ

期日	受付時間	会場
10月28日(木)	10:00～13:00	田沢湖総合開発センター
11月11日(木)		西木総合開発センター
11月18日(木)		健康管理センター(角館)
11月29日(日)	9:30～12:00	田沢湖総合開発センター
12月9日(木)	10:00～13:00	神代就業改善センター
12月13日(日)	9:30～12:00	西木総合開発センター
12月15日(火)	10:00～13:00	田沢湖総合開発センター

体脂肪測定・血圧測定

今の自分の体調を確認しましょう！
体脂肪も測定できます。

健診結果の説明・健康相談

健診の結果を見直して健康度アップ！
その他、気になっていることもお気軽にご相談ください。

◆日時・場所

相談日	受付時間	会場
10月21日(木)	14:00～15:00	卒田会館
10月23日(金)	14:00～15:00	神代就業改善センター
11月16日(月)	9:30～10:30	神代就業改善センター
	14:00～15:00	田沢湖健康増進センター
11月30日(月)	10:00～11:00	田沢交流センター
	14:00～15:00	田沢湖健康増進センター

- ◆持ち物：健診結果通知書、健康手帳(お持ちの方)、必要な方はメガネ等
- ※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
- ※日程の都合がつかない方は、個別での相談も受け付けています。

◆問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

健診の結果はいかがでしたか
結果説明会のお知らせ

健診の結果には、あなたの健康度をさらにアップさせるヒントがまつています。結果の見方がわからない、運動や食事などの生活習慣を見直したい、と考えている方は、ぜひ結果説明会にお越しください。保健師・栄養士・看護師がお待ちしています。



介護予防教室

65歳から始める健康体操に参加しませんか

いきいき元気アップ教室

骨や関節、筋肉などの衰えを予防し、いつまでも「立つ」「歩く」といった動作が楽にできたいと思いませんか。そんなあなたのお手伝いをする教室です。椅子に座ったままできる体操から、ジワジワ血流をアップする全身運動まで、初心者の方でもできる体操をご紹介します。楽しく笑いながら、時には頭の体操も組み入れて行います。

- ◆日時/①11月10日(木) ②11月26日(木) ③12月10日(木) ④12月24日(木) ⑤1月12日(木) 10:00～11:30
- ◆場所/西木公民館
- ◆対象/おおむね65歳以上の方
- ◆講師/黒田 恵美子 氏(健康運動指導士)
- ◆持ち物/水分補給のための水がお茶、バスタオル、タオル
- ◆申込締切/10月30日(木)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283



10月の献血日程

全血/400ml 献血にご協力ください

25日(日)

- ▶10:00～12:00
- ▶13:00～16:00

場所：ワンダーモール

◆問合せ/保健課 ☎55-1112