

# 健康と温泉フォーラム2015 仙北市

《申込・問合せ》フォーラム事務局(仙北市観光課内) ☎43-3352

日時 **11月5日** 13:30~17:30

場所 **角館榊細工伝承館**

仙北市民の皆さま  
**参加無料**  
定員200人

**基調講演** 「温泉で日本を元気にー認知症予防と温泉でボケ防止を」  
出口 晃氏(三重県四日市市小山田記念温泉病院内科部長)

**会議** 「日本元気創生ー温泉で健幸のまちづくり」  
全国温泉地自治体首長

**抽選会** 全国温泉宿泊券ほか抽選会

**【申込方法】**

参加希望の方は、中町庁舎観光課、各地域センターにある申込用紙に記入していただくか、フォーラム事務局(観光課)へ電話でお申し込みください。

※フォーラムに参加された皆さんへのプレゼントとして、このフォーラムに参加する「日本の名湯百選の温泉地」のペア宿泊券を抽選でプレゼントします。

「日本元気創生ー温泉で健幸のまちづくり」をテーマに健康と温泉フォーラム2015仙北市を11月5日13時30分から、角館榊細工伝承館総合研修室で開催します。このフォーラムは、全国有数のラジウム・ラドン温泉を持つ地域と日本の名湯百選に選定されている温泉地が、温泉資源の活用、地域活性化や広域連携によるネットワーク化、そして観光から健康づく

り介護福祉事業まで、新たな温泉の可能性をテーマに開催されるものです。基調講演では、三重県四日市市小山田記念温泉病院内科部長の出口晃先生から「温泉で日本を元気にー認知症予防と温泉でボケ防止を」と題してお話をさせていただきます。全国温泉地自治体首長による「日本元気創生ー温泉で健幸のまちづくり」をテーマに会議を開催します。

「ロックンロールミシン」～ばあさんと過ごした34年～

# バリトン伊藤のいきいき元気！介護予防講演会

《申込・問合せ》仙北市包括支援センター ☎43-2283

日時 **11月18日** 13:30~15:30  
(受付13:00~13:20)

場所 **角館榊細工伝承館**

★申込締切 **11月10日**

田沢湖地区、西木地区の方

送迎があります。駐車場については包括支援センターにお問い合わせください。

直接会場に自家用車でお越しの方

桜並木駐車場をご利用ください。

いつまでも安心して

住みなれたまちで

暮らしていくために

**入場無料**  
どなたでも  
参加OK!

年に一度の包括支援センター主催の介護予防講演会。今年は、ラジオパーソナリティなどで活躍のバリトン伊藤さんをお招きして、自身の介護経験をもとに笑いあり、涙ありのお話をさせていただきます。

バリトン伊藤(本名:伊藤浩秋)氏

1961年(昭和36)8月1日生まれ。由利本荘市出身のタレント、ラジオパーソナリティです。主に秋田県のテレビ、ラジオ番組への出演やイベントの司会を行い、秋田弁での喋りで人気を得る(ちなみに本職は本人によると洋裁業とのこと、特技は服作り)。秋田弁を買われて映画「釣りバカ日誌15ハマちゃんに明日はない!」にもゲスト出演。他数々のテレビ、ラジオ番組に出演。



仙北市食育推進会議・総合産業研究所 ☎43-2243

**食生活改善推進協議会の紹介**  
食生活改善推進協議会では、地域市民の食生活改善や健康づくりに関する活動に取り組んでいます。今年度は8月に夏休み中の松木内小学校児童を対象にした「おやこの食育教室」が行われ、児童と保護者の皆さんは協議会推進員と共に「握らないおにぎり」で話題の「おにぎりずし」や「オリシナルスープ」などを調理しました。この食育教室では積極的に野菜を摂取することや、減塩(摂取する塩の量を減らすこと)の啓発に努めており、児童が食育の力を養い、食の安全に努めることができるように取り組まれています。その他にも今年度は成人から高齢者の皆さんを対象にした「生涯骨太クッキング」を行う予定です。また、当協議会では10月24日(土)から25日(日)に行われる産業祭で野菜を

毎月19日は食育の日

**食育に取り組もう!**  
仙北市では、市民の皆さんが各テーマを通じて「食育」についての取り組みを知っていただくため、仙北市の食育推進事業を掲載しますので、仙北市ホームページに掲載中の計画もあわせてご覧ください。



松木内小学校児童と保護者が参加した『おやこの食育教室』

使った試食イベントを企画していますので、当日会場に足を運ばれる方はご期待ください(24日(土)限定)。食生活改善推進協議会の活動に興味を持った方、一緒に活動に参加してみたい方は食生活改善推進協議会事務局(仙北市保健課内 ☎55-1112)へご連絡ください。

第43回  
新作発表会と販売会

# 角館町榊細工伝統工芸展

《問合せ》仙北市商工課 ☎43-3351

日時 **10月18日** ~ **25日**  
9:00~17:00

場所 **角館榊細工伝承館**

**榊細工の伝統と技法を一堂に公開**

秋田県知事賞などの受賞作品をはじめ、今まで目にするのでできなかった職人のこだわりの一品が一堂に展示されます。さらに、今年は「トレイ」をテーマに開催された榊細工デザインコンペに応募されたすべてのデザイン画も展示します。

この機会にぜひ日本が誇る伝統的工芸品をあなたの目でお確かめください。

受け継がれて行く  
角館のブランド。  
榊細工の伝統と技法を一堂に公開!

第43回  
新作発表会と販売会

**10月18日** ~ **25日** 9:00~17:00  
角館榊細工伝承館

角館町榊細工振興会  
事務局: 仙北市 仙北町 角館 榊細工伝承館 TEL: 0187-45-3351 FAX: 0187-54-4122  
角館町 仙北町 角館 榊細工伝承館