

■ 相 談 OSHIRASE NAVI

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】9月30日 13:30～
 【会場】角館交流センター 第2研修室
 【相談員】草薙秀樹弁護士
 【相談内容】◎一般法律相談（法律問題全般のご相談）◎サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ◎中小企業・個人事業に関するご相談 ◎高齢者・障がい者に関するご相談 ◎交通事故に関するご相談 ◎子どもに関するご相談
 【申込方法】事前に電話予約が必要です。総務課総務係に電話であらかじめ予約してください。

【予約受付時間】平日 9:00～17:00
 【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。（①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20）
 【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。
 【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

■ 募 集 OSHIRASE NAVI

第10回仙北市スポーツ少年団陸上競技大会

【日時】10月12日 8:30～12:30
 【場所】生保内中学校陸上競技場
 【種目】▶100m（全学年男女）▶200m・1000m・400m R（4年生以上男子）▶200m・800m・400m R（4年生以上女子）▶走幅跳・走高跳・ソフトボール投（4年生以上男女）
 【参加料】300円
 【参加資格・条件】▶仙北市スポ少登録者と市内小学生 ▶リレーを除き1人1種目 ▶リレーチーム編成は補欠を含む6人以内、単位団体から2チームまで
 【申込】申込用紙は体育協会窓口を設置
 【申込締切】9月24日 12:00
 【申込・問合せ】仙北市スポーツ少年団陸上競技大会実行委員会（仙北市体育協会内）☎・FAX 共 54-3474

■ 相 談 OSHIRASE NAVI

難病医療相談会

難病についての悩みや不安について、専門医による『医療相談コーナー』、ソーシャルワーカーによる『生活・福祉相談コーナー』でゆっくりと相談いただけます。また、同じ病気の方向士で交流できる『ふれあいコーナー』もあります。
 【日時】10月18日 12:30～15:30
 【場所】美郷町保健センター（仙北郡美郷町野中下村55）
 【申込方法】10月9日 12:00まで電話かFAXで①住所 ②氏名 ③電話番号をお知らせください。
 【申込・問合せ】秋田県難病相談・支援センター ☎018-866-7754 FAX 018-866-7782

■ 相 談 OSHIRASE NAVI

行政書士無料電話相談

【日時】10月1日 10:00～16:00
 【相談内容】行政書士業務全般、行政手続法に関する相談
 【相談窓口】秋田県行政書士事務局 ☎018-864-3098

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

秋田県地域健康づくり事業 健康づくり教室

全6回の教室ですが都合のよい日だけの参加も可能です。各回、健康チェックも行います。
 【日程】▶10月7日 10:00『ストレッチでリフレッシュ!』▶10月21日 10:00『スモールボールを使ってみよう!』▶11月4日 10:00『自重（自分の体重を使った）トレーニング!』▶11月18日 10:00『青竹運動!』▶12月2日 10:00『サーキットトレーニングに挑戦!』▶12月16日 10:00『音楽に合わせて全身運動!』
 【時間】10:00～11:30（9:30～受付） 【参加費】無料
 【場所】NPO法人角館総合型地域スポーツクラブ（角館オープン薬局様隣り）
 【持ち物等】動きやすい服装、室内用シューズ、汗拭きタオル、大判のバスタオル（あればヨガマット等）、飲み物 【講師】フィットネスインストラクター 田口 朱実
 【申込】開催日3日前まで申込が必要です。【問合せ】田口 朱実 ☎090-4733-4379

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

秋田県地域健康づくり事業 第3回にこにこ健康体操教室

【日時】10月6日 10:00～29日 15:00（火コース・木コース）各コース4回 14:00～15:00
 【場所】にこにこリハビリデイサービス角館る〜む（市立角館総合病院そば）
 【対象者】生活習慣病予防を目的とし、運動習慣のない方（ご高齢でも安心な内容です）
 【指導員】健康運動指導士（実践指導者）・介護予防運動指導員・介護福祉士等
 【参加費】無料 【定員】各コース先着10人 ※送迎希望者はご相談ください。
 【問合せ】健康運動実践指導者 佐藤 ☎42-8127

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

仙北市総合情報センター主催 第1回パソコン講座

①パソコン基本（4日間）
 【内容】マウス・キーボード操作、文字入力、インターネット、電子メールなど
 【対象】初心者
 【日時】10月7日 10:00、8日 10:00、14日 10:00、15日 10:00
 ②ワード基本（2日間）
 【内容】文章、グラフ作成など
 【対象】パソコン基本操作をおおよそ習得している方
 【日時】10月28日 10:00、29日 10:00～12:00

【共通事項】
 【場所】仙北市総合情報センター 研修室（角館町田町上丁23）
 【定員】各30人
 【申込・問合せ】仙北市総合情報センター（土・日・祝日を除く）☎43-3339 ※テキストについては、学研の『わかるパソコン入門 Windows7』（1,200円）を書店（ブックイン105など）で購入し持参願います。

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

介護保険事務所からのお知らせ 介護保険住宅改修受領委任払事業者の新規・更新登録研修会

受領委任払いとは… 被保険者から受領委任を受けた住宅改修業者には介護給付内工事代金の1割または2割を被保険者から支払われ、残りの9割または8割を介護保険事務所から支払われる制度。
 住宅改修費の支給に係る受領委任払事業者は登録申請が必要となり、下記日程の研修会を受講された事業者のみ申請が可能になります。また、既に登録されている事業者も今回の研修会を受講していただくことで、受領委任払事業者の継続登録が可能になります。この研修では、受領委任払いを利用して住宅改修を行った際の流れや介護保険の給付対象になる住宅改修の項目、よくある質問などを内容とします。
 【日時】10月27日 10:00・28日 10:00（いずれかを選択）13:30～16:00
 【場所】大仙市役所仙北支所3階 大会議室
 【申込期限】10月15日 12:00
 【問合せ】介護保険事務所保険指導班 ☎0187-86-3911

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

仙北市社会福祉協議会（仙北市委託事業）家族介護教室・家族介護者交流事業

在宅で要介護者（介護度1～5）を介護されている家族の方を対象に、介護知識や技術を習得する介護教室と、介護から一時的に解放され心身のリフレッシュを図るために介護者交流事業を開催します。住所地以外の申し込みもできます。

田沢湖地区
 【日時】10月1日 10:30～14:00
 【場所】ホテル湖心亭
 【内容】▶《介護教室》『排泄とスキンケアについて』講師：日赤秋田県支部 稲岡一枝氏 ▶《交流事業》リフレッシュ（温泉）・介護者相互交流・介護相談（介護支援専門員）

角館地区
 【日時】10月2日 10:30～14:00
 【場所】角館温泉 花葉館
 【内容】▶《交流事業》リフレッシュ（温泉）・フラワーアレンジメント教室・介護者相互交流・介護相談（介護支援専門員）▶介護教室は平成28年1～2月頃実施予定です

■ イベント OSHIRASE NAVI

仙北市障がい者ふれあい芸能文化発表会

障がい者によるステージ発表や作品の展示、福祉事業所利用者による自主製品の展示や販売、福祉用具の展示・説明も行います。
 【日時】10月3日 10:00～13:00
 【場所】角館交流センター《入場無料》
 【問合せ】指定障がい福祉サービス事業所 愛仙 ☎47-3001

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

指定障がい福祉サービス事業所愛仙陶芸・木工の体験教室

ひきこもりの方の外へ出るきっかけとして、親同士の交流の場として幅広くご利用ください。
 【日時】毎月第1月曜日 ▶午前の部 10:00～ ▶午後の部 13:30～（60～90分）※上記以外でもご相談に応じます。
 【定員】1日定員各5人まで。事前（3日前まで）にご予約ください。
 【参加費】陶芸1,000円、木工700円
 【問合せ】指定障がい福祉サービス事業所 愛仙 ☎47-3001

■ イベント OSHIRASE NAVI

仙北市のこどもたち み〜んな集まれ！仙北市 こどもフェスティバル

【日時】9月27日 10:00～16:00
 【場所】仙北市民会館《入場無料》
 【内容】▶劇団わらび座ミュージカル「どんぐりと山猫」▶みんなで踊ろう！レッツダンス♪▶バルーンアート ▶絵本読み聞かせ ▶ちびっこ郷土芸能発表 ▶働く車コーナー ▶楽しく遊ぼう 縁日・工作コーナーなどイベント盛り沢山！ ※その他イベント詳細は、広報せんぼく9月1日号をご覧ください。
 【交通案内】自家用車でお越しの方は無料駐車場があります。その他、各小学校から無料シャトルバスを運行予定でしたが、希望者がなかったため、運行しないこととします。
 【問合せ】仙北市 子育て推進課 ☎43-2280

■ イベント OSHIRASE NAVI

おはなし会『うさぎのみみ』

仙北市総合情報センター・学習資料館では、月に1度、おはなしボランティア『うさぎのみみ』の皆さんによるおはなし会を開催しています。お子様と一緒にぜひお越しください。
 【日時】10月3日 10:00～11:00
 【場所】仙北市総合情報センター・学習資料館 おはなしコーナー
 【内容】▶エプロンシアター「カレーでおんど」▶大型紙しばい「しくじった魔法つかい」▶「たべもののおはなし」を準備して待ってます♪▶最後にみんなで「おえかき」をしましょう♪
 【問合せ】学習資料館 ☎43-3333

■ イベント OSHIRASE NAVI

たざわこ吹奏楽団のみんなで楽器どご吹ごう Day!!

9月の吹ごう Day!! は下記のとおりで開催します。興味のある方、押入れに楽器が眠っている方、ぜひぜひ、楽器を持って遊びにお越しください。
 【日時】9月25日 19:30～21:30
 【場所】田沢交流センター（旧田沢小学校）
 【問合せ】たざわこ吹奏楽団 田口 ☎090-4049-9502

INDEX

- 2-3 旬な情報チャンネル
- 4-6 市役所からのお知らせ
- 7 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 8-9 情報ひろば
- 10-11 まちづくり日記／保健・健康の掲示板
- 12-14 おしらせナビ
- 15 カレンダー・目次
- 16 国勢調査実施のお知らせ

ゆるキャラ® グランプリ2015開催中!

(~11月16日(月) 18:00まで)
仙北市のご当地キャラ
「オモテナシ3兄弟」
を応援しよう!
詳しくは...
ゆるキャラグランプリ2015

広報担当の

つぶやき

SR 9月20日の開催に向け、たぎわ湖マラソンの準備が着々と進んでいます。例年、暑かったり、雨だったり天候が心配ですが、カメラに向かって笑顔で手を振ってくれたり、さまざまなコスチュームのランナーの皆さんを撮影するのが楽しみです。覆面をかぶり呼吸が困難そうな方やいかにも走りつらそうな格好の方もしばしば。今年も期待しています。

TK 毎年恒例の田沢湖一周駅伝大会。夏休み明けに行われるこの大会の日が来ると秋の始まりだなと個人的に感じています。中学時代に私も選手として走った経験があり、ここ走ったな、この坂が辛かったなと懐かしい気持ちに。選手の皆さんの懸命に走る姿を見て自分も頑張らなければと思われた取材でした。

MT すっかり秋めいてきました。今号で取り上げた田沢湖駅伝や東京フィルハーモニーの音楽鑑賞など、スポーツや芸術文化を楽しむにはぴったりの季節ですね。この先も仙北市はイベント目白押しです。なるべく旬な情報を皆様にお届けできるように、そしてよりよい紙面づくりを心がけていきますので、たくさんの情報お寄せください。

仙北市カレンダー 9/16(水) ~ 10/4(日)

9/16	水	●えくぼの会(角館交流センター 10:00~14:00) 9/1-P17 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 9/1-P20 ●行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 9/1-P21
17	木	●手作り教室(田沢湖図書館 10:00~) 9/1-P13 ●お誕生会(さくらっこ 10:30~) 9/1-P15 ●行政相談所開設日(角館交流センター 13:00~16:00) 9/1-P21
18	金	●わくわく広場(さくらっこ 10:00~11:00、13:00~14:00) 9/1-P15 ●笑いの会(健康管理センター 10:00~11:30) 9/1-P17 ●チャリティーフリーマーケット(角館交流センター 10:00~15:00) 9/1-P20
19	土	●ランニング交流会(田沢湖共栄パレス イベント広場 15:00~) P9
20	日	●飾山囃子の実演(角館榊細工伝承館 10:00・11:00) P3 ●第30回田沢湖マラソン P9 ●秋の全国交通安全運動 30日まで P14 ●古民家再生ビッキ倶楽部【ペーパークラフト】(田沢湖生保内字相内端63 9:00~12:00) 8/16・P12
21	月	
22	火	●第30回生保内節全国大会(仙北市民会館 9:00~) P8
23	水	●第30回生保内節全国大会(仙北市民会館 9:00~) P8
24	木	●すくすく成長記録Day(さくらっこ 10:30~11:30) 9/1-P15 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(社会福祉協議会角館支所 13:00~16:00) 9/1-P20 ●遊楽3トピアそば会議新そばを味わう会(角館交流センター 18:00~20:00) 9/1-P21
25	金	●みんなで楽器ごと吹ごうDay!!(田沢交流センター 19:30~21:30) P12 ●行政相談所開設日(桧木内公民館 13:00~16:00) 9/1-P21 ●基礎から学ぶ「おもてなしの英会話」(田沢湖総合開発センター 18:00~19:00) 6/16・P16
26	土	
27	日	●飾山囃子の実演(角館榊細工伝承館 10:00・11:00) P3 ●仙北市子どもフェスティバル(仙北市民会館 10:00~16:00) P12 ●古民家再生ビッキ倶楽部【ペーパークラフト】(田沢湖生保内字相内端63 9:00~12:00) 8/16・P12
28	月	●ほかほかサロン(かたくり館 10:00~12:00) P14
29	火	●ふれあいサポーター養成講座(田沢湖健康増進センター 13:30~15:00) P10 ●こころの相談(角館交流センター) 9/1-P17
30	水	●夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15~19:00) P5 ●無料法律相談(角館交流センター 13:30~) P13 ●平成27年神代地区長寿を祝う会(温泉ゆほほ 11:00~) 9/1-P20 ●さくらフレンドサークル(角館健康管理センター 10:00~11:30) 8/1-P14
10/1	木	●家族介護教室・家族介護者交流事業【田沢湖地区】(ホテル湖心亭 10:30~14:00) P12
2	金	●家族介護教室・家族介護者交流事業【角館地区】(角館温泉 花葉館 10:30~14:00) P12 ●家族介護教室・家族介護者交流事業【西木地区】(田沢湖ローズパークホテル 10:30~14:00) P12
3	土	●おはなし会「うさぎのみみ」(総合情報センター 10:00~11:00) P12 ●仙北市障がい者ふれあい芸能文化発表会(角館交流センター 10:00~13:00) P12 ●第17回田沢湖ソーデーマーチ(田沢湖レストハウス広場) 8/1-P17
4	日	●飾山囃子の実演(角館榊細工伝承館 10:00・11:00) P3 ●仙北市民制10周年記念式典(仙北市民会館 13:00~16:00) 9/1-P18 ●第17回田沢湖ソーデーマーチ(田沢湖レストハウス広場) 8/1-P17

おしらせナビ OSHIRASE NAVI

募集

OSHIRASE NAVI

仙北市暮らし体験・交流ツアー

仙北市に在住または勤務している独身男性と、主に首都圏の独身女性が仙北市の爽やかな秋を堪能しながら交流するツアーです。素敵な出会いがあなたを待っているかも…♪ 仙北市出身で現在首都圏に住んでいる女性の参加も大歓迎です。
【日程】10月24日(日)・25日(月)(1泊2日、宿泊場所:角館温泉 花葉館)
【参加人数】男性10人、女性10人 ※申込多数の場合は、抽選となります。
【参加条件】20代から40代までの独身者
【性別】男性:仙北市に在住または勤務の男性 【女性】主に首都圏在住の女性
【参加費用】男性12,000円、女性27,000円(女性交通費、宿泊費、食事交流会費、体験費を含む)
【申込方法】下記内容をメール・電話・FAXのいずれかの方法でお知らせください。
①お名前 ②住所 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥携帯電話のメールアドレス
【申込締切】10月7日(日) 16時
【申込・問合せ】仙北市 de 愛サポーター's 事務局(花葉館内:堀川)
☎ 55-5888 FAX 53-3337 E-mail smbkc_de_j@yahoo.co.jp

そのほかにも出会い応援イベントを開催予定です。

1月(仮称)自分磨き講座 & 独身男女交流会

あなたの魅力・好感度アップをはかります。婚活だけではなく社会生活でも生きる、心構えや技を身に付けます。※同日、独身男女交流会の開催も予定しています。

2月20日・21日(仮称)ミライカレッジ仙北ツアー

田沢湖高原雪まつりに合わせ、主に首都圏在住女性を地元男性がエスコートする形で仙北市の魅力や暮らしを体験します。生涯のパートナーとの出会いに期待が膨らむ独身男女の交流ツアーです。
【問合せ】仙北市子育て推進課 ☎ 43-2280

お知らせ OSHIRASE NAVI

地域住民・通学者の皆さまへ
交通規制のお知らせ

現在、旧角館南高校敷地内で『大曲養護学校せんぼく分校』の建設工事が行われています。この工事の中で上下水道工事があり、車道部分を掘削することになります。このため、全面通行止めの交通規制をして作業を行います。地域住民各位のご理解とご協力よろしくお願いします。
【交通規制期間】10月5日(日)~9日(木) (車両通行止め・迂回路あり)
歩行者・自転車の通行は可能です。
【規制時間】8:30~16:30(日中のみ)
【工事区間】市道(内川線) 角館町小館77-2 ハローワーク入口より西側50mまで(ハローワークへの出入りは可能です)
【問合せ】大曲施設・朝日水道特定建設工事共同企業体 現場事務所 ☎ 42-8075

お知らせ OSHIRASE NAVI

稲刈りシーズン開始前に点検を

稲刈りシーズンを迎え、穀物乾燥機など農業用機械の稼働が始まります。例年、農業用機械等からの火災が発生していますので、稼働前に点検整備し、安全に使いましょう。
【注意】◎稼働前には必ず掃除を行う。
◎電気コードの傷み、差し込みプラグに緩みや綿ゴミの付着はないか確認。
◎使用中に変異を感じたら停止し速やかに業者に点検をしてもらう。
【その他】農作業小屋の分電盤に取り付けられている低圧進相コンデンサからの火災が発生しています。昭和50年以前に製造された古いもの、変形などがある場合は業者から点検してもらいましょう。
【問合せ】角館消防署 ☎ 54-2302

募集 OSHIRASE NAVI

仙北市社会福祉協議会
子育て支援事業「ほかほかサロン」

仙北市社会福祉協議会西木支所では、お子様と子育て中の家族の方々を対象に『親子で楽しく♪にこにこ体操』を行います。ぜひご参加ください。
【日時】9月28日(日) 10:00~12:00
【場所】かたくり館(西木町小山田字八津249-1)
【内容】『親子で楽しく♪にこにこ体操』
講師:スポーツインストラクター 田口 朱実さん
【持ち物】タオル ※動きやすい服装でご参加ください。
【募集】お子様とご家族 10組
【申込締切】9月24日(日) 16時
【申込・問合せ先】仙北市社会福祉協議会 西木支所 ☎ 48-2940

お知らせ OSHIRASE NAVI

秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が9月20日(日)から30日(月)までの10日間実施され、期間中の9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。交通ルールとマナーをみんなで守り、特に子どもと高齢者の事故を防ぎましょう。
【運動の重点】◎夕暮れ時と夜間の走行中・自転車乗用中の交通事故防止 ◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ◎飲酒運転の根絶 ◎横断歩行者の交通事故防止
▶仙北市交通安全対策協議会 ▶仙北地区交通安全協会 ▶仙北警察署

お知らせ OSHIRASE NAVI

国民年金保険料『10年の後納制度』は9月30日まで

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる『10年の後納制度』は、平成27年9月30日をもって終了します。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは下記まで。
【問合せ】国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-011-050 またはお近くの年金事務所へ

