

Semboku City



Public Relations

せんぼく

8⁻¹⁶

2015.8.16 No,184

発電の仕組みを勉強中。

ダムについて...

玉川ダム交流会で自然に親しむ (関連記事3ページ)

第45回たざわ湖・龍神まつり



二人の出会いを再現

7月25日、第45回たざわ湖・龍神まつりが田沢湖畔で開催され、会場はたざわ湖TAKO音楽祭や屋台販売などで盛況ぶりを見せました。
あいにくの豪雨となり開催も危ぶまれましたが、夜のメインとなる双龍の演舞では、この日のために集まった龍体の担ぎ手たちが威勢の良い掛け声を響かせながら、辰子と八郎太郎との出会いを再現しました。



メインイベントとなる「双龍の出会い」では、迫力ある舞いを披露。会場は熱気に包まれ、観客を魅了しました。

祭りのフィナーレを飾るたざわ湖大花火の打ち上げが始まると、会場からはひととき大きな歓声が上がりました。

平成27年度玉川ダム交流会



電気や水のことを学ぶ

7月27日、ダムの役割や水・森林の自然資源の認識を深めてもらうべく、玉川ダム交流会が開催されました。交流会では、ダムについていろいろ知ることができた。「ダムは深い」と思った子どもたちにとって新しい発見がありました。

おとうと、毎年恒例の玉川ダム交流会が行われ、水源地である仙北市内7小学校と受益地の大仙市、秋田市の3小学校の4年生282人が参加しました。
児童らは、ダムの堤体内や玉川発電所などを熱心に見学。ダムや発電の仕組みを学習しました。昼食後には、酸性・アルカリ性の実験コーナーや魚や昆虫がいる生き物コーナーで体験やふれあいを楽しみました。また、事前に用意した自分の名刺を児童同士で交換し、他校との交流を深めました。

温泉力をいかした健康づくり、観光振興で連携 仙北市が県外2市町と 温泉力地域協力協定を締結

7月22日、けがや病気に機能があらるとされる温泉を利用して、健康づくりや観光振興を進めようと、仙北市と北海道豊富町、大分県竹田市が「温泉力地域協力協定」を竹田市東京オフィス（東京都）で締結しました。



握手で協力を誓い合う工藤栄光豊富町長、門脇光浩仙北市長、首藤勝次竹田市長、立会人のNPO法人健康と温泉フォーラムの三友紀男会長（写真左から）

仙北市の玉川温泉は、神経疾患や難病などに効果があるといわれ、竹田市の長湯温泉は糖尿病や心臓病、豊富町の豊富温泉はアトピーや乾癬（かんせん）などの皮膚病に効果が高いといわれています。
連日、それぞれの温泉には、その効果を求めて全国各地からたくさんのお湯浴客が訪れています。
今回の協定締結は、今年6月に3市町が中心となり、塩崎恭久厚生労働相に、温泉施設での医療費控除認定の要件緩和に関する要望書を提出したことがきっかけとなり、進められてきたものです。
協定書には、国民の健康づくりと観光振興を目指していくことを盛り込んでおり、3市町は今後、温泉の効能について、科学的な調査・研究を行い、情報の共有や発信をしていく方針となっています。
門脇市長は「将来、湯治に保険を適用できるよう、豊富町、竹田市と活動を続けていく」と話しました。

老人クラブ世代間交流運動会



世代を超えた交流深まる

7月27日、吉田体育館（松木内）で仙北市老人クラブ連合会が主催する世代間交流運動会が行われました。
市内老人クラブ会員の皆さんや、ひのきない保育園の園児ら200人を超える参加者が紅白に分かれ、風船取り競争や煎餅食い競争などで競い合いました。
この日は気温が真夏日となり、うだるような暑さにもかかわらず、園児たちの元気なかけ声に参加者たちを元気づけていました。



参加者の皆さんは、園児らとハッスルプレーが続く。暑さも吹き飛ばし、なごやかに交流を深めました。

加者も力をもらい、大会は和気あいあいとした雰囲気の中、楽しい一日となりました。

大仙・仙北・美郷畜産共進会



肉用牛・若雌部門で優等賞

7月24日、大仙市神岡・ささくら公園で第9回大仙・仙北・美郷畜産共進会が開催されました。
肉用牛部門では、千葉公夫さん（角館町白岩）が見事優等賞を受賞しました。
今年も、8月29日に開催される秋田県畜産共進会への予選会も兼ねており、千葉さんは上位大会へ進む一番出品頭数が多い部門での受賞となりました。
秋田県畜産共進会は、由利本荘



肉用牛・若雌部門でみごと優等賞を受賞した千葉公夫さんと「はなご号」。

市あきた総合家畜市場で開催され、仙北市からも複数頭出品することになっています。

農村で楽しむ仙北は♡あーと展



おなじみカシがお出迎え

8月1日から2日にかけて、市内の農家民宿7軒で、「第4回農村で楽しむ仙北は♡あーと展」が開催されました。
このイベントは仙北市農山村体験推進協議会（門脇富士美会長）が主催し、普段なかなか訪れることのない農家民宿を広く知ってもらうため、ギャラリーに見立てた会場で、県内外の作家の作品などを展示販売するものです。
今年も農家民宿前には目印のカシを設置。陶器や小物、手芸品、手作りお菓子などの22店舗が出店し、多くの家族連れで賑わいを見せました。



会場の農家民宿もそれぞれ雰囲気があり、手作り作品との相性も抜群です。

は、「今日学んだことをいかして、夏休みを安全に過ごしたい」と話していました。

角館小学校を会場に防犯教室



警察犬の動きに歓声響く

7月21日、仙北市防犯協会角館支部主催による防犯教室が角館小学校で開催されました。
会場では、警察犬による訓練の実演が行われ、児童たちは警察犬の役割についての話を聞いたり、警察犬とふれあったりして、警察犬についての理解を深めました。
また、仙北警察署の署員やスクールガードリーダー（地域学校安全指導員）による不審者からの身の守り方の指導もあり、児童ら



児童たちは、警察犬の賢さや指示どおりの動きに歓声を上げていました。

は、「今日学んだことをいかして、夏休みを安全に過ごしたい」と話していました。

仙北市防犯協会設立10周年記念式典



さらなる防犯意識の向上へ
7月26日、仙北市防犯協会設立10周年記念式典（坂本邦夫会長）が角館榊細工伝承館で行われ、同協会の会員や協力団体のメンバーら約130人が参加しました。式典では、仙北警察署長と仙北市防犯協会長の連名により、長年の功績に対し、仙北市金融防犯連合会に感謝状が贈呈されました。また、市内5つの中学1年生による防犯に関する記念発表や角館高校の青柳徹校長が「高校生の底



参加者は中学生の防犯に関する記念発表について、熱心に耳を傾けていました。

力」と題した講演を行うなど、同校の飾山囃子部の記念演芸も披露され10周年をお祝いしました。



藤岡トミ子さんが交通安全功労者表彰

地域の交通安全に尽力

7月10日、秋田県交通安全母の会連合会が結成40周年を迎え、記念式典が秋田県児童会館で開催されました。式典では交通安全功労者表彰が行われ、個人の部で藤岡トミ子さん（生保内字武蔵野）が表彰されました。藤岡さんは、田沢湖町生保内交通安全母の会会長などを歴任し、約40年間、地域の交通安全活動を推進してきました。一番の思い出は、交通安全全国キャラバンと街



長年、交通安全母の会の活動に参加してきた藤岡トミ子さん。「これからも交通安全に貢献していきたい」と話しました。

頭指導とのこと。街頭指導では、「小学6年生の児童から感謝の手紙と贈り物をいただいたことがとてもうれしかった」と話しました。

まちづくり日記

No.87

『お盆で帰省の皆さんへ』

仙北市長 門脇 光浩

お盆で帰省の皆さん、お帰りのさい。久しぶりの故郷を満喫されていることと思います。家族や友人と楽しい時間を過ごし、元気に頑張れるエネルギーを思い切り充電してください。そして、できれば皆さんのご先祖様とお話しをする時間を持つてください。

私たちが存在するには、これまで累世にわたる命のリレーがありました。父母、祖父母、曾祖父母…。事故や病気で亡くなった家族、時代によっては戦死もあつたでしょう。そんな全ての命、愛と言った方が適切かも知れませんが、先人の恩恵をハトンのごい受け継いで、私たちは今を生を受けています。この事実を意識して暮らす方々にあつては、お盆は日常の延長にある行事なんだが。

でも私はダメです。信仰心も薄く仏事の知識はほぼ0点。そんな私にとってお盆はかなりの特別です。この1年を振り返り、ご先祖様に幾つか質問を投げかけます。「私は家族や周囲に役立つ存在だったでしょうか。あの判断は正しかったでしょうか。仙北市は明るい明日に1歩でも近づいてい

でしょうか」…。そして源泉事故や土石流災害、雪崩事故、大雪・大雨、山岳遭難等で亡くなった方々を偲びます。

今年は第二次世界大戦が終結して、70年目の夏です。命をかけて家族を守り、国を守った皆さんのお蔭で、現在の繁栄があります。戦争を体験した皆さんの苦悩は想像さえ困難ですが、その爪先ほどであっても、私たちは故郷を守り、興す作業に全力であらなければなりません。リレーは命ばかりではなく、先人の願いや責務も一緒にハトタッチされているからです。

お盆休みで帰省の皆さん、故郷は人口減少や矮小化経済の中で、それでも何とか活路を見出そうと必死です。皆さんのご先祖様が眠るこの地は、皆さんの根源に違いない。たとえ美家を留守にしているも、私たち共に未来を拓く仙北市民です。どうか一層のお力添えをお願いします。

それにしても、送り火でお別れする前に、「ご先祖様が「大丈夫、心配ないよ」「こんなふうに答えてくれたら、どんなに嬉しいでしょうか。」

白寿のお祝い
おめでと
うございませ

7月21日、白寿を迎えられた鈴木リツさんに、仙北市からお祝いと花束が贈呈されました。



白寿を迎えられた鈴木リツさん（前列左）

東北小学生バドミントン大会秋田県予選会

7月26日、第21回東北小学生バドミントン大会秋田県予選会が能代市総合体育館で行われ、市内スポーツ少年団の選手が活躍しました。主な結果は次のとおり。（敬称略）
▼3年生女子シングルス 準優勝 加藤紗菜
▼4年生以下男子ダブルス 準優勝 武藤佳輝（3年）・三浦剛貴（2年）
▼6年生男子シングルス 4位 三浦悠



10月に青森県で開催される東北大会には、ダブルスの武藤佳輝君と三浦剛貴君と三浦悠君が出場。

田沢湖駅周辺で除草作業ボランティア活動を実施



田沢湖駅駐輪場周辺の除草作業に汗を流す生徒たち。毎日通学する駅の保身を心がけていました。

7月26日、栗石高校（若手県）田沢湖地区の生徒が、田沢湖駅駐輪場周辺の除草作業ボランティア活動を行いました。この活動は、毎年学校行事の一環として行われているもので、この日は生徒22人と保護者18人が参加。田沢湖駅周辺の除草を一生懸命行い、心地よい汗を流しました。

毎月19日は食育の日

食育に取り組みよう！

仙北市では、市民の皆さんが各テーマを通じて『食育』についての取り組みを知っていただくため、仙北市の食育推進事業を掲載しますので、仙北市ホームページに掲載中の計画もあわせてご覧ください。

身近な食育

今回は身近な食育推進活動をご紹介します。

仙北市では生後7か月の乳幼児をもつ親子を対象にした乳児食育教室（離乳食教室）を行っています。この教室では、保健師や栄養士による乳幼児の身体計測や離乳食についての個別相談、育児相談、予防接種の確認等を行っており、実際にお母さんやお父さんが栄養士と共に作った離乳食を子どもに食べてもらうといったこともしています。この教室は、生後7か月を迎える乳幼児をもつ各ご家庭に仙北市から案内を送り実施しています。

「第2期仙北市食育推進計画」では乳幼児期の目標を「栄養バランスに心がけ、食に興味を持たせる」としています。乳幼児期は、心身機能や食行動の発達が著しいことから、バランスの良い食事習慣を心がけ、離乳食の重要性を考えます。各ファミリーシートなどの取り組み目標は仙北市ホームページをご覧ください。

毎月19日は「食育の日」

「食育の日」には各地で様々な食育の普及啓発活動が展開されています。8月は多くの夏野菜が旬を迎えています。中には少し苦手意識のある野菜はありませんか。食育の日には自分が苦手な野菜を工夫して食べてみるという取り組みをしてみたいかがでしょうか。仙北市では1日3食、栄養バランスのとれた食事を選択する力を身につけるよう推進しています。

仙北市食育推進会議・総合産業研究所 ☎43-2243



市役所からのお知らせ

秋田県福祉相談センター 9月の巡回相談(肢体)

- 日時／9月1日(木)
受付：9時30分～11時30分
診察：10時00分～12時00分
- 場所／大仙市大曲中央公民館
(大仙市大曲日の出町2丁目650)
☎0187(63)6101
- 実施内容／▼身体障害者手帳の診断 ▼補装具の医学的判定 ▼医療相談
- ※補装具の申請手続きをする場合は、身体障害者手帳・印鑑をご持参ください。
- 問合せ／社会福祉課障がい福祉係(西木庁舎) ☎(43)2288

8月の献血日程

【全血/400ml 献血にご協力ください】

31日(月)

- 10:00～11:30
(株)成立田沢湖工場
- 12:00～13:20
日東光器(株)田沢湖工場
- 14:40～16:00
(株)田沢モータース

◆ 問合せ／保健課 ☎55-1112

仙北市明るい選挙推進協議会からのお知らせ 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

- 政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。
- 次の①から④までおよび⑥の項目によって処罰されると、公民権停止の対象となります。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。
- ① 政治家の寄附の禁止
政治家(候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者)は、寄附をする^①と処罰されます。
 - ② 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
有権者が威迫して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。
 - ③ 政治家の関係団体の寄附の禁止
 - ④ 後援団体の寄附の禁止
後援団体が、花輪、香典、祝儀などを出す^④と処罰されます。
 - ⑤ 年賀状等のあいさつ状の禁止
政治家は、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状等のあいさつ状を出す^⑤ことが禁じられます。
 - ⑥ あいさつを目的とする有料広告の禁止
政治家や後援団体が、有料のあいさつ広告を出す^⑥と処罰されます。
- 問合せ／選挙管理委員会事務局(田沢湖庁舎) ☎(43)1150

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう **三ない運動**

贈らない! 求めない! 受け取らない!

これらのもも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝	地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入	お祭りへの寄附・差入	町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入	落成式・開店祝等の花輪
病氣見舞	お歳暮・お年賀	入学祝・卒業祝	葬儀の花輪・供花	秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

詳しくは **総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」** (公財)明るい選挙推進協会

総務省 寄附の禁止 検索 | 明るい選挙推進協会 三ない運動 検索

『夜間納税窓口』を開設します

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために、夜間納税窓口を開設します。

また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますので、お気軽にご来庁ください。

- 日時／
8月31日(月) 17時15分～19時
- ※開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。
- 場所／税務課(田沢湖庁舎、角館・西木地域センター)

- 問合せ／税務課(田沢湖庁舎) ☎(43)1117
- 【平成27年8月31日納期限の税目】
口座振替も納期限と同日ですので、前日まで通帳の残高をご確認ください。
- 市県民税(普通徴収)・第2期
- 国民健康保険税(普通徴収)・第2期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)・第2期
- ※納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または市役所税務課地域センターにご相談ください。

光回線サービス 乗り換えの電話勧誘にはご注意ください!

平成27年2月1日より、NTT東日本が提供していたフレッツ光の光回線を、他の電気通信事業者(光回線事業者)が自社サービスとして提供できるようになりました。これにより、今まではプロバイダだけを提供していた事業者が、加えて光回線やひかり電話などのサービスを提供することも可能となりました。

このサービスは、従来の回線工事などを伴う変更とは異なり「転用」という、フレッツ光を契約中の消費者が「お客様ID」や「ひかり電話番号」を変更することなく、光回線事業者のサービスに簡単に切り替えることができるものです。

光回線提供事業者により乗り換えると、メールアドレスが変更となり、オプションサービスが利用できなくなったりする場合もあり、契約内容によっては、以前のプロバイダからの契約解除料を請求されることもあります。

また、転用手続き終了後に「やっぱり元のNTTに戻したい」と思っても、契約解除料や工事費等が発生し、電話番号が変更となります。

特に高齢者宅では自宅の固定電話が主な連絡手段となっている場合が多く、電話番号が変更になると、新しい電話番号を家族等に知らせておかないと必要な時に連絡がとれなくなる恐れもあります。

電話で勧誘された場合は、仕組みを十分に理解しないまま「今よりも安くなるから」という言葉にひかれてその場で契約してしまう恐れがあります。口頭だけで契約は成立しますので、その場ですぐに返事することはせずに、サービス内容や契約条件を十分に確認しましょう。

不安に思ったりトラブルになったりした場合は、ご相談ください。

● 消費生活相談窓口／市民生活課(角館庁舎) ☎(43)3308



- 総務課 ☎43-1111
ホームページ <http://www.city.semboku.akita.jp/>
facebook <https://www.facebook.com/sembokucity>
- 角館地域センター(サポートセンター) ☎43-3309
- 田沢湖地域センター(サポートセンター) ☎43-1147

- 田沢出張所(サポートセンター) ☎43-1351
- 神代出張所(サポートセンター) ☎43-1352
- 西木地域センター(サポートセンター) ☎43-2200
- 桧木内出張所(サポートセンター) ☎48-2001
- 上桧木内出張所(サポートセンター) ☎49-2159

空き家情報バンクに登録をお願いします

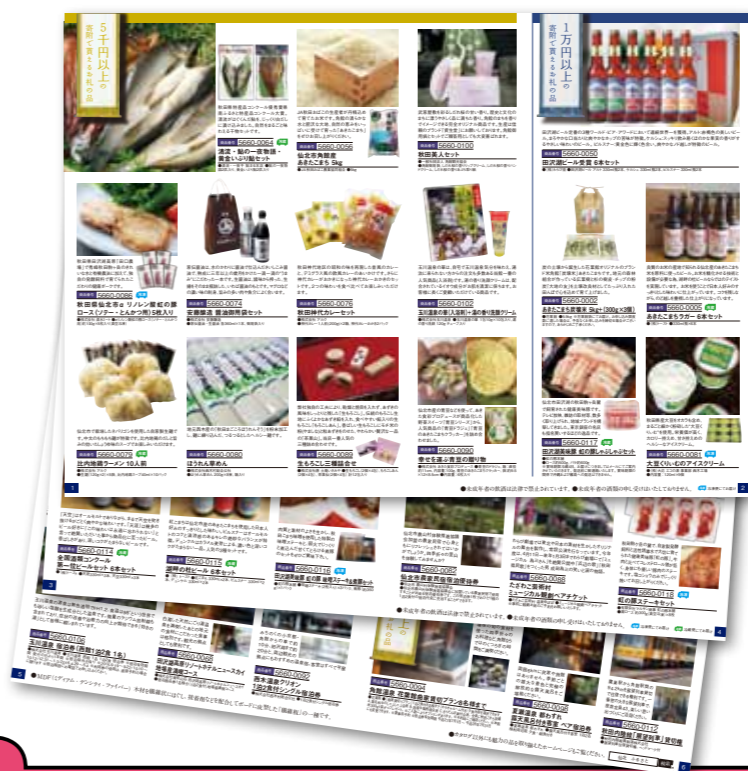
仙北市では、定住対策の一環として、田舎暮らしを希望される方に「空き家」の情報を提供していきます。将来的にも使わない「空き家」を貸したい、売りたい方は、市の空き家情報バンク「えぐきてけだんし」に登録をお願いします。

● 問合せ
定住対策推進室(田沢湖庁舎) ☎43-3315
e-mail teijyu@city.semboku.akita.jp

仙北市定住応援情報
「えぐきてけだんし」
www.city.semboku.akita.jp/egukite/

ふるさと納税 お礼の品のカタログができました

《問合せ》
仙北市企画政策課
☎ 43-1112



今年度より、仙北市ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）事業で返礼品の取扱いを開始しました。7月31日現在で13品目112種類の返礼品を用意していますが、この中から選りすぐりの商品を選び、ピックアップしたカタログを作成しました。
ご希望の方には郵送しますので、県外のご親類やご友人の方にご周知くださいますよう、よろしくお願ひします。

返礼品出品事業者は随時募集中です！
お気軽にお問い合わせください。

【平成27年度の寄附金額】
(4月1日～7月30日)
.....
(904件) 1,128万6,500円

生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

公民館講座
受講者募集
受講を希望される方は各申込期間の平日8時30分から17時まで西木公民館へお申し込みください。

クラフトテープの花結びバッグ作り

1月に開催した「エコクラフトのかで作り」からステップアップして今度は、花結び編みのバッグ作り挑戦します。花結び編みとはクラフトテープで六角形の結び目を作り、それをつなげていく編み方です。初めは小さいバッグで基本を覚え、コツをつかんだら大きい物に挑戦してドンドン作りましょう。
やる気と根気のある方、お待ちしています。

- 《日時》8月26日(金)・27日(土)・9月2日(火)・4日(木) 9時～12時
- 《会場》西木公民館 小会議室
- 《材料費》初回500円（以降は自分でお好みの材料を選び実費）
- 《持ち物》メジャー・定規・はさみ・自打ち・ボンド・手ふきタオル
- 《募集定員》8人（先着順締切）
- 《申込期間》8月18日(火)～25日(火)



初めは複数の色のクラフトテープを使い編み方を覚えましょう。

生涯学習課 ☎ 43-3383
田沢湖公民館 ☎ 43-1061
角館公民館 ☎ 54-1110
西木公民館 ☎ 47-3100

平成27年度 臨時福祉給付金を支給します

《問合せ》
仙北市社会福祉課
☎ 43-2288

平成27年度も平成26年4月の消費税率の引き上げに伴い、所得の低い方々の負担増加に配慮し、暫定的、臨時的な措置として臨時福祉給付金を支給します。

《申請に必要なもの（必ず添付してください）》
◎本人確認ができるものの写し（免許証・パスポートなど）
◎平成26年度の臨時福祉給付金を受給された方で、別の口座を希望する場合は通帳の写し（金融機関名・口座番号・口座名（カナ））が記載されている部分の写し
また、長期間使用していない口座には振込みできないので、受取口座としないでください。

◎市町村民税が課税されている方の被扶養者となつている場合
◎生活保護制度の被保護者となつている場合
※対象と思われる方には申請書を郵送しますので、申請期間内に申請してください。

◎仙北市以外の住民基本台帳に登録されている方の被扶養者となつている場合は、その方の平成27年度分市町村民税の非課税証明書
◎代理申請される場合は、支給対象者の方と代理の方の本人確認書類の写し

《給付金額》支給対象者1人につき 6000円

《給付金の受取方法》申請書に記載された指定口座に振込みます。

《申請先》田沢湖・角館地域センター、各出張所（田沢・神代・松木内・上松木内）、西木庁舎社会福祉課

《申請期間》9月1日(火)～11月30日(月)



フクシカクニシヤ

生涯学習 活動紹介



基礎から学ぶ「おもてなしの英会話教室」

7月14日から始まったこの英会話教室では、受講生同士の会話を中心として道案内や観光案内など、よく使われる英会話を学んでいきます。英会話を仕事に活用したいという観光業や商店などにお勤めの方はもちろん、小学生から高齢者まで幅広い世代の方々がこの教室で楽しく学んでいます。
講師の佐藤智恵子さんが自ら作成したテキストは、仙北市内の施設や地名が多く活用されています。また様々な状況に活用できるよう工夫されていますので、分かりやすく非常に好評です。
11月24日までの毎月第2、第4火曜日の18時から19時まで田沢湖総合開発センターで実施していますので、ご希望の方は田沢湖公民館までご連絡ください。

生涯学習 サークル紹介

市内で活動するサークルを紹介します。参加してみたい、活動に興味がある方は生涯学習課までお問い合わせください。

角館フォークダンス同好会

当同好会は平成25年に約30年振りに再活動したサークルです。
若い頃、フォークダンスを楽しんでいた仲間が結婚や子育てでサークル活動から離れていましたが、地元での講習会開催を機に再活動しました。現在、メンバーも若い頃には動けない年齢になりましたが、昔を思い出しフォークダンスやレクリエーションダンスを楽しんでいます。
学生時代やかつてフォークダンスを経験した方、健康を含めこれからは楽しみたい方等ぜひご来場ください。



活動日時 毎月第2・4日曜日 13:30～16:00
活動場所 勤労青少年ホーム 会員数 13人

2014
2015

いのちを守り、いのちを支える
～いのちを支える地域の力～ in 仙北市

平成27年 8/29 土

秋田魁新報社は、2007年から各種団体と企画協賛社のご協力をいただき自殺対策関係者を招いたフォーラムを開催してきました。フォーラムでは、情報交換・共有の場を持つとともに、紙面や各種活動を通じて1人でも多くの命を守るための取り組みを進めてきました。8年目となる今年も昨年に引き続き、県民参加型の自殺防止運動を展開して参ります。自殺防止運動は関係者のみならず、県民の皆さんの理解と情報交換が必要です。これまで培ってきた連携の輪を広げ、さらなる自殺者の減少に向けて「いのちを守り、いのちを支える事業」を展開します。昨年度の6会場のほかに、新たに「さきがけいのちの巡回県民講座」と「さきがけいのちの総合相談会」を県内6会場で行い、それぞれの地域の現状と取り組みにスポットを当て、一人でも多くのいのちを守るための「草の根運動」に取り組んでいます。開催の際は、ぜひご参加ください。

さきがけいのちの巡回県民講座

時間 13:00~15:30
会場 仙北市角館交流センター
仙北市角館町菅沢77-30 ☎0187-54-1003
入場無料 定員100名

同時開催

さきがけいのちの総合相談会

時間 10:00~17:00
会場 仙北市角館交流センター
仙北市角館町菅沢77-30 ☎0187-54-1003
相談無料 秘密厳守
相談内容 多重債務、法律問題、経営問題、家庭問題、職場での人間関係、心の悩み、若者の問題など
※1回あたりの面談時間は90分程度です。
相談員 木場 和子 (秋田・こころのネットワーク)
田中 洋子 (秋田・こころのネットワーク)

プログラム

13:00~15:30(予定)

- 12:30~13:00 受付
- 13:00 主催者挨拶 秋田魁新報社
- 13:05 共催者挨拶 門脇 光浩氏(仙北市長)
- 13:10 さきがけ県民講座
第1部 佐々木 久長氏 (秋田大学准教授)
第2部 清水 徹男氏 (秋田大学大学院 医学系研究科精神科学講座)
- 14:15 休憩



清水 徹男氏

14:20 討論会

- コーディネーター 佐々木 久長氏 (秋田大学准教授)
- 討論参加者 伊藤 弘昭氏 (仙北市社会福祉協議会 事務局長)
小松 龍子氏 (仙北市傾聴ボランティア「えくほの会」会長)
村上 陽子氏 (田沢湖ロータリークラブ 前会長)
小坂 和子氏 (秋田・こころのネットワーク 会長)



佐々木 久長氏

15:15 質疑応答

15:30 閉会

会場の都合上、事前申し込みをお願いいたします。お申し込みは下記宛てに電話、ファクス、Eメール、はがきにて(仙北市会場 ○名)とご記入のうえ、お申し込みください。* お申し込みいただいたみなさまの個人情報は相談会及び講座の事務手続きにのみ使用させていただきます。

お申し込み・お問い合わせ
「いのちの巡回県民講座」お申し込み・お問い合わせ
〒010-8601 秋田市山王臨海町1-1 秋田魁新報社 営業局「いのちを守り、いのちを支える係」
TEL.018-888-1862 FAX.018-863-1681 Eメール kokoku-web@sakigake.jp
「いのちの総合相談会」お申し込み・お問い合わせ
秋田・こころのネットワーク事務局 TEL.018-853-9759

主催 秋田魁新報社 共催/秋田県、仙北市、秋田県医師会、秋田・こころのネットワーク(順不同)

◆特定健診、後期高齢者健診、一般健診、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診日程
(受付時間 13:00 ~ 15:00)

期日	会場
8月17日(日)	雲然トレーニングセンター(雲沢集落センター)
8月18日(月)	
8月19日(火)	西長野交流センター(旧西長野小学校)
8月20日(水)	
8月21日(木)	
8月24日(日)	角館交流センター
8月25日(月)	
8月26日(火)	
8月27日(水)	
8月28日(木)	田沢交流センター
8月31日(日)	
9月1日(月)	神代市民体育館

※受診地域は「日程表」をご確認ください。指定日に都合がつかない場合は、他の健診日でも受けられます。
※骨粗しょう症検診の対象の方は、8月21日または8月31日に受診してください。
※これより後の健診については、次号から随時お知らせします。

特定健診は、生活習慣病の芽を見つける健診です。毎年、続けて受けることで、生活習慣病の芽を早く見つけて取り除くことができます。年に一度、健診を受けて健康管理をしましょう！
◆対象者/健診対象に該当する世帯の方には、「健診のおしらせ」「日程表」「受診券」を配布していますので、「確認」ください。
※転入等で配布されていない方は、保健課、各地域センター、各出張所に日程表がありますのでご利用ください。市のホームページでも確認いただけます。

胃がん検診無料クーポン券
対象の方へ
無料クーポン券対象の方で、まだ検診を受けていない方に、総合健診のおすすめの電話をかけたさせていただきます。おすすめ電話は、「がん検診コールセンター」(☎018-884-5531)より、8時30分から19時45分の時間帯にかけさせていただきますので、よろしくお願ひします。
◆持ち物/各種健診(検)診受診券、健康保険証
◆問合せ/仙北市保健課 ☎(55) 1112

健康ワンポイント

Check!
仙北市では今年度のがん検診がすでにスタートしています

がん検診は、対象年齢であれば、どなたでも受けることができます！また地区に関係なく、どこの会場でも受診することができますので、まだ受診していない方は、対象となる検診、日程をご確認ください。また、市で行われる検診は、検診費用の一部を市が助成していますので、ご自分で受診するよりも安価、または無料で受けることができます。

ご自分のため、大切な家族のためにがん検診を受診しましょう！

仙北市保健課 ☎55-1112

日本人の2人に1人が「がん」になります
でも…早期なら9割以上が完治します
がんについて
がんの「早期」というのは、大きさが1〜2センチ程度までの時期を言います。このくらいだと、自覚症状はありません。
なんと！誰でも、毎日数千個のがん細胞が体の中にできています。そして、その度に、私たちの免疫細胞に退治されています。しかし、まれに生き残るがん細胞もあるのです。それが、ひっそりひっそり分裂を続けて大きくなり、1センチに達すると、がんになります。
だから… 毎年のがん検診が大切です。他人事ではないがん。でも、検診で早期に見つければ、怖くありません。
しかし！ 1センチのがん細胞が2センチになるには、たった1年半しかかかりません。つまり、検査で早期がんのうちに見えてくる期間は1〜2年なのです。そしてその時期、自覚症状は全くありません。
なるのに、10〜30年かかります。
がんは、10〜30年かかっても…早期なら9割以上が完治します

募集 OSHIRASE NAVI

放送大学10月生募集

放送大学では、平成27年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。
【出願期間】第1回は8月31日 ㊦まで、第2回は9月20日 ㊦まで。
【問合せ】放送大学秋田学習センター ☎018-831-1997

お知らせ OSHIRASE NAVI

総合県税事務所
個人事業税（1期）の納期限は8月31日です

忘れずに最寄りの金融機関で期限内に納めましょう。口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。
【個人事業税もぜひ口座振替で】
 公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替にしませんか。わざわざ金融機関へお出かけになる手間が省けて、安全、確実です。9月30日までお申し込みされますと平成27年度2期分から口座振替ができます。詳しくは下記まで。
【問合せ】▶秋田県総合県税事務所 納税部収納管理課 ☎018-860-3331
 ▶秋田県総合県税事務所 仙北支所 ☎0187-63-5222

お知らせ OSHIRASE NAVI

大曲の花火見物も秋田内陸線で

秋田内陸線では、今年も大曲の花火（8月22日 ㊦）にあわせて、臨時列車を増発しますので、ぜひ、秋田内陸線で花火大会へお出かけください。この臨時列車は秋田内陸線全駅に停車します。各駅の詳細な停車時間は内陸線HPまたは下記までお問い合わせください。
【臨時列車】
 ▶各駅停車鷹巣行「大曲花火2号」角館 発22:10→戸沢22:54→鷹巣着0:26
 ▶各駅停車鷹巣行「大曲花火4号」角館 発23:30→戸沢0:14→鷹巣着1:46
【問合せ】秋田内陸縦貫鉄道（株） ☎0186-82-3231

募集 OSHIRASE NAVI

薬草産地化プロジェクト
薬草栽培希望者を募集します

薬草の植え付けは、春季と秋季に行われますが、今年度募集するのは、秋植えの「芍薬（シャクヤク）」と来春植えの「ビャクシ」です。
【申込方法】栽培を希望する品種や面積などについての相談を行いますので、8月31日 ㊦までご連絡ください。FAXで申込される場合は、氏名・集落名・電話番号（FAX）を明記してください。※申込状況によっては希望に添いかなる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
【申込・問合せ先】仙北市薬草生産組合 ☎53-3898 FAX 53-3870

募集 OSHIRASE NAVI

県営住宅の入居者募集

【募集住宅】県営船場町住宅（大仙市大曲船場町）
【募集戸数】3DK 1戸
【募集期間】8月21日 ㊦～9月4日 ㊦
【入居可能日】10月1日 ㊦以降 ※単身入居はできません。※申込みにあたり、世帯の収入基準等の条件があります。
【問合せ】平鹿地域振興局 建設部建築課 ☎0182-32-6206

お知らせ OSHIRASE NAVI

スマホでの「火事」や「やけど」に注意

スマホ（スマートフォン）の普及率増加に伴い、スマホに関わる事故が増加しています。安全に使用し、スマホによる被害を未然に防ぎましょう。
 ◎一度曲がってしまった充電用コネクタは、内部で断線し、発熱・発火の可能性があるため、使用しない。
 ◎充電用コネクタ内部に液体や異物が入り込むと、ショートし、発火するおそれがあるので、定期的に掃除する。
 ◎通話中のスマホの発熱により頬にやけどの危険があるので、適度に頬から離す。以上のことに注意し、安全にスマホを利用しましょう。
【問合せ】角館消防署 ☎54-2302

相談 OSHIRASE NAVI

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるように、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。
【日時】8月26日 ㊦ 13:30～
【会場】角館交流センター 第2研修室
【相談員】久島憲晴弁護士
【相談内容】◎一般法律相談（法律問題全般のご相談）◎サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ◎中小企業・個人事業に関するご相談 ◎高齢者・障がい者に関するご相談 ◎交通事故に関するご相談 ◎子どもに関するご相談
【申込方法】事前に電話予約が必要です。総務課総務係に電話であらかじめ予約してください。

【予約受付時間】平日9:00～17:00
【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。（①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20）
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

募集 OSHIRASE NAVI

西木駅伝競走大会～さよなら大会～出場チームの申込予告を受付開始

参加を希望するチームは、申込予告として事務局へご連絡ください。開催要項・参加申込書は後日お届けします。なお、本大会は、参加するチームの数にかかわらず開催します。これまで半世紀続けてきましたが、最後のさよなら大会となりますので、多数の参加をお待ちしています。
【開催日】10月11日 ㊦
【チーム編成】監督1人、選手10人、補欠5人以内
【申込期間】8月16日 ㊦～9月10日 ㊦
【予告内容】チーム名・監督名
【正規申込期限】9月11日 ㊦（走行区間変更10月1日まで可能）
【問合せ】2015西木駅伝競走大会実行委員会（事務局：西木公民館）☎47-3100

イベント OSHIRASE NAVI

仙北市社会福祉協議会
合併10周年記念事業
第10回仙北市社会福祉大会

【日時】9月13日 ㊦ 13:30～
【場所】角館交流センター
【内容（予定）】▶式典 ▶記念講演：講師 読売新聞特別編集委員 橋本五郎氏 ▶アトラクション：角館高校吹奏楽部
【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

法務局市民講座

【日時】9月8日 ㊦ 14:00～15:00
【場所】秋田地方法務局大曲支局（大仙市大曲住吉町1番45号）
【講座内容】『境界について』境界の基本的な考え方、境界紛争の事例と解決方法など
【定員】20人
【その他】11月と2月に『相続』をテーマに開催します。
【申込・問合せ】秋田地方法務局 大曲支局 総務係 ☎0187-63-2100

募集 OSHIRASE NAVI

秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！
スポーツボランティア募集

9月12日、13日に行われる「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！横手大会」では大会の運営にお手伝いいただけるスポーツボランティアを募集中です。各市町村の代表選手とともに、「ふるさとあきたラン！」を盛り上げましょう！
【活動日】9月13日 ㊦ 8:30～15:00（予定）※各担当ごと解散
【場所】秋田ふるさと村・市町村駅伝コース、中継所
【内容】イベント補助、会場設営・撤去、総合案内、走路監察・巡回など
【支給品】昼食、飲み物
【その他】駐車場あり。活動しやすい服装で参加してください。
【対象】中学生以上（中学生の方は、保護者または引率者の同伴が必要です）
【申込期限】8月28日 ㊦
【申込・問合せ先】秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！実行委員会事務局 ☎018-825-2520

イベント OSHIRASE NAVI

ルネッサンス・角館
歴史と文化フォーラム・講演会

【日程】8月29日 ㊦
【時間】15:00～（14:30開場）
【場所】角館榊細工伝承館
【講師】秋田県観光文化スポーツ部文化振興課 副主幹 山本丈志氏
【演題】『平福穂庵 近代日本画壇への道』
【入場料】無料
【問合せ】ルネッサンス・角館 代表 石川円 ☎090-2799-9132

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

労働関係助成金説明会・相談会

秋田労働局、秋田県、労働関係団体は、雇用に関する助成金の説明会・相談会を開催します。企業の経営者や実務担当者、経営コンサルタントの方など、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。
【日程・場所】▶9月2日 ㊦ 横手市交流センターY2 ぷらざ ▶9月4日 ㊦ 北秋田中央公民館 ▶9月9日 ㊦ 秋田県ゆとり生活創造センター遊学舎
【時間】13:00～16:00
【申込】申し込み用紙は秋田労働局ホームページ（http://akita-roundoukyoku.jp/）からダウンロードできます。
【問合せ】秋田労働局 職業対策課 雇用開発係 ☎018-883-0010

お知らせ OSHIRASE NAVI

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください

日本年金機構への不正アクセス事案では、皆さまの年金情報が流出し、ご迷惑、ご心配をおかけしています。申し訳ありません。政府は、皆さまの年金を守ることを最優先に取り組んでいます。あわせて、皆さまにお気を付けいただきたいことがあります。
 日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。
 ◎日本年金機構から、この件でお客さまに電話やメールで連絡することは一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は郵送でお知らせします。
 ◎日本年金機構が、この件でお客さまにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
 ◎日本年金機構が、この件でお客さまにATMの操作をお願いすることは、一切ありません。ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。
【問合せ】日本年金機構 専用電話窓口（通話料はかかりません） ☎0120-818211（受付時間8:30～21:00 平日および土日）

INDEX

- 2-4 地域のわだい
- 5 まちづくり日記／食育に取り組もう！
- 6-8 市役所からのお知らせ
- 9 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 10-11 保健・健康の掲示板
- 12-13 おしらせナビ
- 14 カレンダー・目次

第19回

戸沢氏祭

8月17日(月) 14:00～

会場：松木内川河川公園(西木町門屋)

問合せ：戸沢氏祭実行委員会事務局 ☎42-8480

広報担当者の

つぶやき



SR 8月9日に行われた県の総合防災訓練。旧角館高校グラウンドでは、倒壊家屋に倒れた電柱の撤去、建物内の人の救助、そこに向かう途中、通路をふさぐ車のレッカー移動、さらには出火した家屋の消火活動などなど。様々な車両や多くの人が登場し、訓練規模の大きさを実感しました。一連の迫力あるやりとりに感動すら覚え、その様子をしっかりとカメラと目に焼き付けてきました。



TK 仙北市もお祭りのシーズンに突入。今回掲載のたざわ湖・龍神まつりは当日お天気にこそ恵まれましたが、それを吹き飛ばすかような参加者の熱気で会場は大変盛り上がっていました。送り盆行事や戸沢氏祭、9月には角館のお祭りともまだまだお祭り・イベントは続きます。この夏は夕涼みもかねてぜひお出かけしてみたいかがでしょうか。



MT 猛暑が続き体調管理が難しい毎日。暑気払いしたいですね。暦ではすでに立秋を過ぎて、もうすぐ秋の気配が近づくはずですが…。お盆の頃はなぜか雨が降る印象が強いです。湯水対策としては大歓迎ですが、ゲリラ豪雨のような雨だと、災害の心配も出てきます。今年は穏やかなお盆でありますように、皆様お過ごしください。

仙北市カレンダー 8/16(日)～9/2(水)

8/16	日	●第4回「角館の灯笼流し」(角館桜並木駐車場 18:30～) 7/16-P21 ●飾山囃子の実演(角館榊細工伝承館 10:00～11:00)
17	月	●第3回戸沢サミットin仙北(温泉ゆほぼ 16:00～) 7/16-P14 ●第19回戸沢氏祭(松木内川河川公園 14:00～会場オープン)
18	火	
19	水	●えくぼの会(角館交流センター 10:00～14:00) 8/1-P15 ●こころの相談(田沢湖健康増進センター) 8/1-P15 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(神代出張所 13:00～16:00) 8/1-P20 ●行政相談所開設日(神代出張所 13:00～16:00) 8/1-P20
20	木	●手作り教室(田沢湖図書館 10:00～) 8/1-P11 ●わくわく広場(さくらっこ 10:30～11:30) 8/1-P13 ●第45回生保内節盆踊り大会(市役所田沢湖庁舎前駐車場 17:30～21:00) 8/1-P16 ●行政相談所開設日(角館交流センター 13:00～16:00) 8/1-P20 ●家庭的保育者基礎研修(西木総合開発センター) 7/1-P26 ●若返り教室(田沢湖健康増進センター 10:00～11:30) 6/1-P15
21	金	●笑いの会(健康管理センター 10:00～11:30) 8/1-P15
22	土	
23	日	●古民家再生ビッキ倶楽部【ペーパークラフト】(田沢湖生保内字相内端63 9:00～12:00) P12 ●癒しウォーク&交流会2015(田沢湖総合開発センター集合 9:40) 8/1-P20 ●ノルディックウォーキングイベント生保内川「癒しの溪流コース」(田沢湖総合開発センター駐車場 受付 9:00～9:20) 8/1-P21 ●飾山囃子の実演(角館榊細工伝承館 10:00～11:00)
24	月	●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(西木公民館 10:00～12:00) 8/1-P20
25	火	●こころの相談(角館交流センター) 8/1-P15 ●みんな集まれ!水遊び広場(健康管理センター 10:00～14:00) 8/1-P21 ●基礎から学ぶ「おもてなしの英会話」(田沢湖総合開発センター 18:00～19:00) 6/16-P16
26	水	●クラフトテープの花結びバッグ作り(西木公民館 9:00～12:00) P9 ●無料法律相談(角館交流センター 13:30～) P13 ●さくらフレンドサークル(角館交流センター 10:00～11:30) 8/1-P14 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 8/1-P20 ●行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 8/1-P20 ●求職者講習介護職員初任者研修科11月25日まで(角館東地区公民館 9:00～16:00) 6/16-P23 ●山野草の寄せ植え講座(西木公民館 13:30～15:30) 5/16-P12
27	木	●クラフトテープの花結びバッグ作り(西木公民館 9:00～12:00) P9 ●すくすく成長記録Day(さくらっこ 10:30～11:30) 8/1-P13 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(社会福祉協議会角館支所 13:00～16:00) 8/1-P20 ●家庭的保育者基礎研修(西木総合開発センター) 7/1-P26
28	金	●みんなで楽器で吹奏Day!!(田沢交流センター 19:30～21:30) 8/1-P19 ●行政相談所開設日(松木内公民館 13:00～16:00) 8/1-P20
29	土	●さきがけいのちの巡回県民講座・総合相談会(角館交流センター <巡回県民講座 13:00～15:30> <総合相談会 10:00～17:00>) P11 ●歴史と文化フォーラム・講演会(角館榊細工伝承館 15:00～) P12 ●どんぐり山荘で草木染(どんぐり山荘 10:00～12:00) 8/1-P11
30	日	●飾山囃子の実演(角館榊細工伝承館 10:00～11:00)
31	月	●献血(詳しい時間・場所は6ページをご覧ください。) P6 ●夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P7
9/1	火	●高齢者活躍人材育成スーパー等販売補助員講習(角館交流センター) 8/1-P20
2	水	●クラフトテープの花結びバッグ作り(西木公民館 9:00～12:00) P9 ●えがおサロン(田沢湖健康増進センター 13:00～16:00) 8/1-P15 ●高齢者活躍人材育成スーパー等販売補助員講習(角館交流センター) 8/1-P20