

◆検診日程／

日にち	会場
6月25日(木)	吉田体育館 (松木内)
6月26日(金)	西木保健センター
6月29日(月)	就業改善センター (神代)
6月30日(火)	
7月1日(水)	田沢交流センター
7月2日(木)	健康増進センター (田沢湖)
7月3日(金)	

※検診は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受診できます。

◆受付時間／

- 子宮頸がん検診 正午～13:00
- 乳がん検診 正午～14:00
※7月1日は正午～13:00

◆検診料金／○子宮頸がん検診：1300円
○乳がん検診：1000円

◆持参するもの／各種健(検)診受診券、子宮頸がん検診統一受診券または検診無料クーポン券(クーポン券対象者)、健康保険証、検診料金 など

◆対象／
①子宮頸がん検診：○20～40歳女性、○41歳以上で偶数年齢の女性
②乳がん検診：40歳以上で偶数年齢の女性
③検診無料クーポン券対象者：無料クーポン券をお持ちの方
※平成28年4月1日時点の年齢

平成27年度 集団検診
子宮頸がん検診、乳がん検診についてのご案内

※仙北市国保被保険者、70歳以上の方、生活保護世帯の方、非課税証明書をお持ちの方、検診無料クーポン券をお持ちの方は無料になります。

◆問合せ／仙北市保健課成人保健係
☎(55)11112

市立角館総合病院での受診

市立角館総合病院でも受診できません(月・木曜日)。希望される方はお早めに予約し、受診してください。
◆予約・問合せ／市立角館総合病院 医事課健診係 ☎(54)2145

がんばる！
女性消防団



仙北市消防団女性消防団員の活動として昨年に引き続き、ゴールデンウィーク中、角館武家屋敷通りで、火災予防啓発運動を行いました。年間たくさんの方の観光客が訪れる武家屋敷通りは禁煙、ポイ捨て禁止区域となっており、地域住民だけでなく観光客の皆さまのご協力をいただいています。今後も地域の大切な財産を守るため、啓発活動を強化し地域住民の防災意識向上となるよう努めていきたい



女性団員募集中！

仙北市総合防災課 ☎43-1115

と思います。また、仙北市消防団では、女性消防団員も募集しています。在籍している女性消防団員は仕事や子育てをしながら活動をしています。啓発活動、後方支援、応急手当普及員としての活動などを行い、地域に密着し顔のわかる消防団員を目指しています。私たちと一緒に活動しませんか？

口腔の健康



仙北市保健課 ☎55-1112

歯周病も虫歯も犯人は口の中の細菌

細菌は健康な人の口の中にも2千億個は潜んでいるといわれています。それらの細菌が歯についた食べかすを餌に増殖し、歯周病や虫歯を招きます。歯を抜け落ちさせるだけでなく、歯肉などの歯を支える組織を壊してしまいます。

虫歯、歯周病と生活習慣の関連

歯並びの悪さ、ブラッシング不足などの口の中の環境だけでなく、喫煙やストレス、不規則な生活や食習慣なども虫歯や歯周病に大きく関連します。生活習慣の乱れにより細菌

Check! 虫歯・歯周病予防、悪化防止のためのポイント！

- ① 1日1回は丁寧な歯磨きをしましょう。
- ② 間食や糖分を含む飲み物は控えましょう。
- ③ 十分な睡眠と適度な運動を心がけましょう。
- ④ ストレスを軽減・解消しましょう。
- ⑤ 歯周病になりにくい口の中環境をつくるために禁煙を心がけましょう。
- ⑥ 定期的に歯科医院での検診を受けましょう。

歯周病と様々な病気の影響
歯周病の影響は口の中だけでなく、まわりません。歯周病菌が歯と歯肉の隙間から血管に侵入し、脳梗塞や誤嚥性肺炎、心筋梗塞、糖尿病など様々な病気に悪い影響を与えているといわれています。特に高齢者の場合、歯周病が進行し歯を失う大きな原因となっています。さらに唾液分泌の減少や噛む力・飲み込む力の低下のため、肺炎や低栄養状態などにより寝たきりを招くリスクが高まります。

に対する抵抗力を低下させ、虫歯や歯周病が発生・悪化しやすい状況を作ってしまう。

カラ吹き源泉事故調査委員会
5月19日に初会合



カラ吹き源泉事故調査委員会の1回目の会議が、5月19日に開催されました。初めに、門脇市長から6人の委員に委嘱状が交付され、委員長には林信太郎秋田大学教授、副委員長には野上健治東京工業大学教授が就任しました。

カラ吹き源泉事故調査委員会委員 (敬称略)

- 委員長 秋田大学教授 林信太郎
- 副委員長 東京工業大学教授 野上健治
- 委員 県仙北地域振興局局長 高橋訓之
- 委員 角館消防署署長 齋藤榮二
- 委員 仙北市温泉利用連絡協議会会長 佐々木幸司
- 委員 三菱マテリアルテクノ(株)資源・環境・エネルギー事業部ボーリングセンター副所長 大森輝男

リに対応はしてきたが、原因の究明と今後の安全対策、改善に向けての報告をお願いしたい」とあいさつしました。会議では、これまでの経過等の報告があったほか、野上副委員長から3月末と4月上旬に実施した現地調査の報告がありました。委員会では、この後、集湯槽分湯槽および引湯管エア抜き等の現状調査等を委託することにし、その結果を受けて次回委員会を開催することになっています。今後、2～3回の委員会を開き、8月中旬に報告書が提出される予定です。