

Semboku City



Public Relations

# せんぼく

6-16

2015.6.16 No,180



## 登山シーズン到来

6月1日、秋田駒ヶ岳の山開きが行われ、登山愛好者ら約150人が参加。新緑を満喫しながら男岳山頂を目指し、国見温泉側から登った岩手県の一行と合流して恒例のピッケル交換で登頂を祝いました。





6月3日、仙北市議会本会議の冒頭、新田さんは今回の受賞となった意見発表を行いました。

全国消防職員意見発表会で堂々としたスピーチを披露し、最優秀賞に輝いた新田理沙さん



### 全国消防職員意見発表会 新田理沙さんが最優秀賞を受賞

第38回全国消防職員意見発表会が、5月23日、静岡県浜松市で開かれ、大曲仙北広域消防本部の新田理沙さん（角館消防署）が東北支部代表として出場し、最優秀賞に選ばれました。意見発表会は、全国消防長協会が毎年開催しているもので、今回は全国9支部の代表10人が出場しました。新田さんは、持ち時間5分で約800人の聴衆の前に「私があなたの後押しをします」と題した発表を行いました。心肺蘇生法の手順を説明する動画を制作してインターネット上に公開した経緯を紹介しました。新田さんの動画は、検索するとトップ画面に表示されるように工夫がされていて、一刻を争う緊急性を重視したもので、とても実用的な作品となっています。今回の最優秀賞の受賞は秋田県では初めての快挙となります。受賞について新田さんは、「発表順も一番最後で、とても緊張した。うれしいけれど、正直まだ実感が湧かない。直前は緊張感もピークだったが、これまでの練習を信じ、聞きやすいように発音や滑舌に気をつけた」と話しました。

### 秋田県中学校春季野球大会

#### 角館中学校野球部が初優勝

第30回秋田県中学校春季野球大会の決勝戦が5月17日に太田球場で行われ、角館中学校が7対0で横手南中学校を下し、見事初優勝を飾りました。22日には、仙北市役所へ選手らが優勝報告に訪れました。2回戦から決勝まで21イニング無失点の佐々木駿投手の活躍や決勝戦での打線爆発など、圧倒的な強さで優勝を飾りました。6月19日から21日にかけては、大曲仙北中学校総合体育大会が開催されます。選手たちの活躍に期待します。



仙北市役所角館庁舎へ優勝報告に訪れた角中野球部。今後もさらなる好成績を目指して練習に励んでいきます。

### 秋田県中学校春季卓球大会

#### 鈴木隆星さんが男子シングルス優勝

第56回秋田県中学校春季卓球大会が5月16日、17日に美郷総合体育館リリオスで行われ、神代中学校の鈴木隆星さんが個人男子シングルスで優勝しました。3回戦で苦戦した末に大逆転勝利を収めた鈴木さんは、その後、本来の調子を取り戻し、決勝まで順調に勝ち進みました。また、女子団体戦では角館中学校が3位に入賞したほか、女子シングルスでも角館中学校の大和田凜さんが3位を獲得するなど、大曲仙北中学校総合体育大会でも活躍が期待されます。



個人男子シングルスで栄冠を手にした神代中学校の鈴木隆星さん（中央）と卓球部を率いる久米監督（右）。

### 市民総参加健康づくりの日

# チャレンジデー



仙北市民交流グラウンド・ゴルフ大会の開会式では、力強い選手宣誓が行われました。

5月27日に、市民総参加型の健康づくりイベント「チャレンジデー」が行われました。当日は、メイン競技として仙北市民交流グラウンドゴルフ大会のほか、市内では早朝ウォーキングやラジオ体操、太極拳などが行われました。また、市内のスポーツクラブではストレッチや卓球、スクエアステップなども行われ、参加者が汗を流しました。今年で5回目の参加となる仙北市の参加率は、51.1%（参加人数 14,607人）で銀メダル（参加率31%以上55%未満）を獲得することができました。また、対戦自治体である神奈川県松田町の参加率は、49.1%（参加人数 5,643人）で、仙北市がわずかに上回り、対戦自治体に勝利することができました。市民の皆様には、たくさんのご参加をいただきありがとうございました。



角館武道館で行われた「仙北市合同武術太極拳交流会」では、多くの参加者が心地よい汗を流しました。



松木内川河川公園で行われたグラウンド・ゴルフ大会では、和気あいあいとしたムードの中、熱戦が繰り広げられました。

### 交通安全ルールを守ろう

#### 生保内小学校で交通安全教室

5月27日、生保内小学校でグラウンドを主会場に、交通安全教室が開催されました。当日は、全校児童とだしのこの園の園児らが参加し、学年ごとに交通安全について学びました。交通安全協会、交通安全管理者協会関係者などの協力により、グラウンドは訓練用の路上に整備され、自転車専用通路や信号機付きの横断歩道が設置されました。児童らは正しい横断歩道の渡り方や安全な自転車の乗り方について熱心に話を聞いていました。



横断歩道の渡り方について、熱心に子供たちは警察官のお話を聞いていました。

### 魅力ある手づくりの品々がずらり

#### たざわこクラフト市

手づくりの陶器やガラス、小物類などを販売する「たざわこクラフト市」（同実行委員会主催）が5月23日から2日間、思い出の潟分校で開催されました。今年で4回目を迎えるこのイベントは、すっかりこの時期の風物詩となっていて、木造校舎の教室や体育館、校庭に県内外から43店が出店しました。この日を楽しみにしていた家族連れや観光客などで会場はあふれかえり、お目当ての品々を買い求めたり、作家さんとの会話に声をはずませています。



思い出の潟分校は、たくさんのお客さんで賑わいをみせました。郷愁を誘う木のぬくもりに作品がとけこんでいました。



# 市役所からのお知らせ

## 地域介護予防活動支援事業の公募 介護予防に関する活動に支援します

仙北市では、地域で健康づくりや寝たきり、認知症予防、閉じこもり防止など介護予防に関する活動を行っている、あるいは行おうと考えている団体に対して補助を行います。希望する団体はお申し込みください。

※備品購入費、昼食・弁当代、懇親会費は対象外とします。

●申請方法／補助を希望する団体は次の書類を添えて申請してください。

- ① 申請書
- ② 活動状況のわかる資料
- ③ 予算書
- ④ 構成員名簿

※申し込みのあった方に書類をお渡しし、申請のお手伝いもします。

●その他／申請書類を審査し、交付の可否や補助金額を決定します。

※活動内容が当事業の主旨に沿わない場合は受給できないことがあります。

●問合せ／包括支援センター（西木庁舎） ☎(43) 2283



～まずはご相談ください～

- 活動内容の例／
  - 老人クラブ等の集まりに出向き、趣味や健康活動の実践を行う
  - 高齢者宅を訪問し、話し相手になる
  - 近所の高齢者に集まってもらい、お茶会や趣味の会を開きながら、介護予防活動を行う
  - 生活で困っていることのお手伝いをする など
- 募集期間／6月30日(火)まで
- 補助金額／1団体当たりの補助額は、10万円を限度とします。

## 仙北市高齢者輝き表彰の候補者を推薦してください

今年度も仙北市では、明るい社会づくりの一環として、地域の中でキラリと輝く高齢者を地元小学校の学習発表会の場で表彰します。

### ●表彰の対象／

- 市民または市に関係のある方で、今年9月15日現在65歳以上である方（団体は除きます。）
- 市民の模範となる善行や明るい社会づくりに貢献した方
- 地域の行事、高齢者支援、子育て支援、交通安全、環境保全、環境美化、防災・防火、防犯、家業、就業、生産、企業団体経営、教育、芸術、文化、健康・スポーツ、趣味、行政、ボランティアほか社会参加のうちひとつ以上

を長年継続され、いきいきと活躍されている方  
◎自己推薦や地方公務員等の職務に基づく推薦は表彰の対象となりません。

- 推薦期間／7月15日(火)まで
- 推薦の方法／長寿支援課（西木庁舎）、各地域センター・出張所の窓口へ備え付けの用紙（高齢者輝き表彰候補者の推薦について）にご記入のうえ、ご提出ください（用紙は、市のホームページからダウンロード可）。推薦内容について別紙使用も可能です。
- 受賞者決定の連絡／8月中旬に表彰予定者ご本人へお知らせします。
- 問合せ／長寿支援課（西木庁舎） ☎(43) 2281

## 「高齢者歯科口腔健診」について（訂正）

「平成27年度 高齢者歯科口腔健診受診券」に記載されている指定歯科医療機関について、次の医療機関は指定歯科医療機関ではありません。

- ▼大曲厚生医療センター
- ▼藤田歯科医院

※「平成27年度 高齢者歯科口腔健診受診券」は、対象の方に健康づくり推進員から配布されています。

●問合せ／保健課成人保健係（角館町中菅沢） ☎(55) 1112

## 仙北市で平成27年度秋田県総合防災訓練が開催されます

大規模な地震と活火山の活動による噴火警戒レベル上昇を想定し、市をはじめとする防災関係機関と住民自らが命を守るために何をすべきかを共に考え行動し、実動訓練を通じて体験することを目的に秋田県総合防災訓練が開催されます。

●日時／8月9日(日) 午前中

※訓練内容、時間等の詳細は、後日改めて広報へ掲載します。  
●問合せ／総合防災課（田沢湖庁舎） ☎(43) 1115

## 第11回仙北市産業祭 開催日程と場所をご案内します

農産物の展示を中心とした、農・商・工など産業の集大成事業を実施します。出品数（規格）分の粗品を配布しますので多数の出品をお待ちしています。

●日程／10月24日(土)～25日(日)

●主会場／神代市民体育館と周辺駐車場（田沢湖神代字野中清水）

●問合せ／仙北市産業祭実行委員会事務局（農山村活性化課：西木庁舎） ☎(43) 2206

## 田沢湖図書館からお知らせ 7月から開館時間が変わります

田沢湖図書館の開館時間が、夕方1時間延長されます。これまで以上に図書館をご利用しやすくなりますので、お仕事や学校帰りなど、皆さまのご来館をお待ちしています。

●開館時間／9時～18時

●試行期間／7月1日～平成28年3月31日

●問合せ／市立田沢湖図書館（田沢湖生保内） ☎(43) 1307

## 国勢調査仙北市実施本部設置 平成27年は国勢調査の年です

10月に、5年に1度の国勢調査が行われます。

市では、国勢調査を正確かつ円滑に実施するため副市長を本部長とした「平成27年国勢調査仙北市実施本部」を設置しました。今回は、インターネットでも回答できるように、国の準備が進められており、9月上旬には、調査員が各世帯を訪問します。今後とも回答方法など、詳細を広報等でお知らせします。

※国勢調査2015キャンペーンサイト（総務省統計局）  
<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

●問合せ／企画政策課（田沢湖庁舎） ☎(43) 1112

## 6月30日(火) 『夜間納税窓口』開設のお知らせ

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために、夜間納税窓口を開設します。

また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますので、お気軽にご来庁ください。

●日時／

6月30日(火) 17時15分～19時

※開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。

●場所／税務課（田沢湖庁舎）、角館・西木地域センター

●問合せ／税務課（田沢湖庁舎） ☎(43) 1117

【平成27年6月30日納期限の税目】  
口座振替も納期限と同日ですので、前日まで通帳の残高をご確認してください。

◎市県民税・第1期  
※納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または市役所税務課、地域センターにご相談ください。

# 市役所からのお知らせ



『歩くこと・考えること』

仙北市長 門脇 光浩

最近よく歩いています。市内で用を足すとき、近くだっただり車に乗りながら移動したり、出張で都内に行っても、タクシーは搭わないで電車も歩かなくて済むだけ歩きます。新しい出会いも発見も多々、ソフツェーションには豊かです。

実は、歩くことと関係が深い。歩くことは、幾つかの理由があります。

まず血圧をはじめ、多くの健康指数が危険水域を越えていたこと。このままでは何が起きてもお不思議ではないと診断されました。昨年は100キロマラソンの開会式で、参加ランナーを前に「皆さん100キロ達成を目指して頑張ってください。私は既に100キロを達成しています」と冗談を飛ばしましたが、周囲からは笑えないジョークだと、お叱りをいただきました。さらに家人からは、「インフォメーションが心配」の一言です。私は「医療費」と理解しましたが、正しくは「衣料費」だったらしく、愛情の深さに感動しました。

そんなわけで、まず食事の節制から始めました。もう半年へらの経ちます。宮本武蔵の五輪書にも、「身一つに美食を好まず」とあります。大好きな間食も御

法度です。そしてまち歩きです。

朝夕など、近所でもウォーキングをしている人を見かけます。とても生き活きとっついて、笑顔も素敵です。ある方は、「歩き出して体重が減り、生活や思考が積極的になった」と言っています。

そこで気がつきました。歩くことは、健康改善はもちろんです。脳を活性化させる効果があるのでは(すでに定説?)と。そういえば、哲学者カントは、考えごとをする間、そこら中を歩き回ったと何かで読みました。永六輔と中村八代の名曲「上を向いて歩こう」(歌:坂本九)は、永中村コンビで有楽町を散歩して、曲想を決めた逸話が有名です。

さて、地位のある人が役職を退いたとたん、送迎の車がなくなるので、「失脚」と言つんだと、先輩から教わりました。でも私は、執務室内での仕事に追われ、歩けなくなった結果、脳の刺激不足でアイデアが枯渇し、業績不振を招いた結果が解任。つまり歩かなくなることが「失脚」の語源ではないかと…。皆さん、歩きながらまちづくりを考えましょう！

# まちづくり市民アンケート 調査結果をお知らせします。

これまでのまちづくりの進め方を検証した上で、将来を見据えた新たなビジョンの策定が求められています。このため、より多くの市民の意見をお聞きし、市民ニーズを次期総合計画の策定に反映するためアンケート調査を実施しました。

市民の皆さまから貴重なご意見やご協力をいただきありがとうございました。なお、準備が整い次第、仙北市ホームページに調査結果を掲載しますので、そちらもご覧ください。



問合せ：企画政策課 ☎ 43-1112

## 調査方法

調査対象	①全世帯対象：18歳以上の男女 2,300人 ②若者・子育て世代対象：18～30歳代までの男女 200人
サンプル抽出方法	①18歳以上を無作為に抽出 ②18～30歳代までを無作為に抽出
調査実施時期	平成27年2月9日～24日
回収数	①全世帯対象 有効回収数 1,107票 回収率 48% ②若者・子育て世代対象 有効回収数 49票 回収率 25%

仙北市食育推進会議・総合産業研究所 ☎ 43-2243

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

## 食育に取り組もう！

仙北市では、市民の皆さんが各テーマを通じて『食育』についての取り組みを知っていただくため、仙北市の食育推進事業を掲載しますので、仙北市ホームページに掲載中の計画もあわせてご覧ください。

### 身近な食育

小・中学生が毎日食べている給食が未だに恋しくなる方も多いのではないかと思います。

自分のお子さんやお孫さんが食べている給食メニューは学校で配付される「給食だより」で確認することができます。また、各給食センターではその日の給食の献立に使われる食材や内容について紹介するため「給食一口メモ」を作成しており、小・中学生が給食を食べる時間に合わせて校内放送をしています。実はこの「給食一口メモ」が食育と大きく関わっていて、その日の献立の食材の産地等について説明したり、食材について豆知識を紹介するなど児童や生徒が身近に「食」に関心を持つ取り組みが行われています。このような取り組みが食を大切にできる気持ちや食の安全を考えるきっかけになるのです。

### 毎年6月は「食育月間」

食育月間では、国、地方公共団体、関係団体などが協力して、食育の1層の浸透を図ることとしてしています。期間中は、全国各地で食育をテーマとした行事等が開催されます。食育月間をきっかけにして、「朝ごはんを家族全員で食べる」などのそれぞれができることから実践してみたいかがでしょうか。

### 給食一口メモ

今日はアスパラベーコンソテーです。日光をたくさん浴びて育ったグリーンアスパラはビタミンAやビタミンCをたくさん含んでいます。また、アスパラの穂先には、ルチンというポリフェノールの一種が豊富で、血管を丈夫にしてくれます。他にもアスパラギンという成分が疲れをとってくれるなど、よい効果がたくさんあります。今日のアスパラは、地元田沢湖地区で収穫されたアスパラです。旬の味をおいしく食べてくださいね。

まちづくりに関わる各項目について、現在の満足度をお答えください。

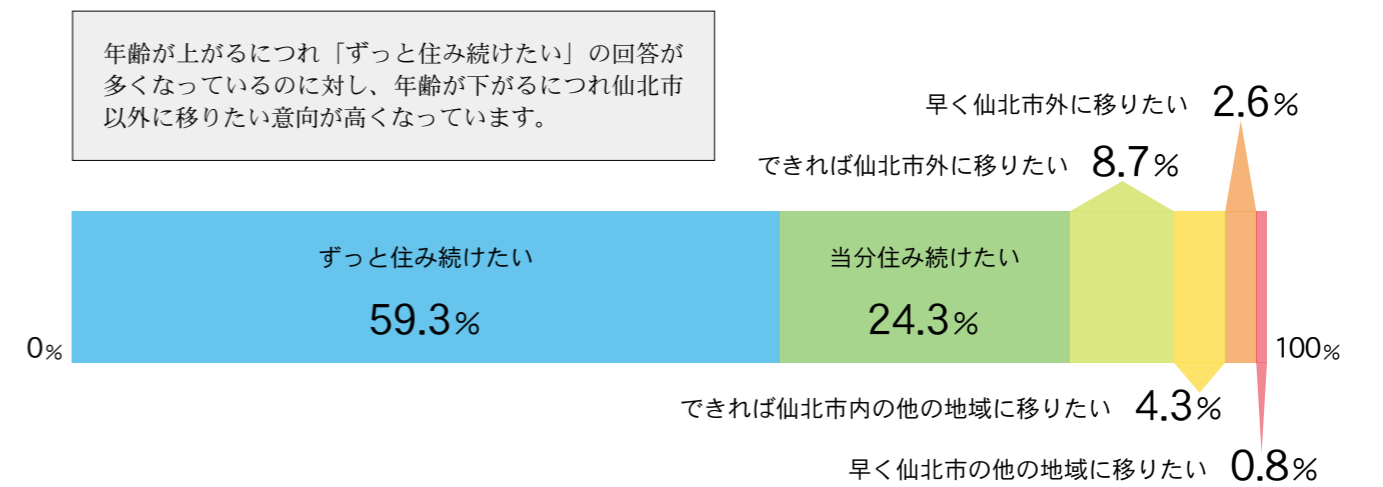
年齢層別満足度の順位《全世帯》

年齢	満足度《高》			満足度《低》		
	1位	2位	3位	1位	2位	3位
10歳代	グリーンツーリズム・エコツーリズム 80%	農業 78%	下水道 78%	定住対策 10%	商業 14%	公園 18%
20歳代	消防 79%	交通安全 78%	防犯 70%	雇用環境 5%	企業支援 8%	商業 12%
30歳代	交通安全 79%	グリーンツーリズム・エコツーリズム 78%	消防 77%	雇用環境 12%	商業 14%	企業支援 20%
40歳代	交通安全 79%	グリーンツーリズム・エコツーリズム 78%	健康づくり 77%	雇用環境 7%	企業支援 7%	定住対策 8%
50歳代	交通安全 74%	健康づくり 69%	消防 69%	雇用環境 7%	商業 10%	定住対策 12%
60歳代	健康づくり 80%	交通安全 78%	幼児教育 78%	商業 9%	雇用環境 10%	企業支援 13%
70歳代	健康づくり 89%	母子保健 85%	幼児教育 83%	雇用環境 11%	商業 12%	企業支援 15%
80歳代以上	健康づくり 83%	母子保健 81%	水道 79%	商業 7%	企業支援 11%	雇用環境 12%

現在の地域に住んで何年になりますか。



これからも住み続けたいと思いますか。

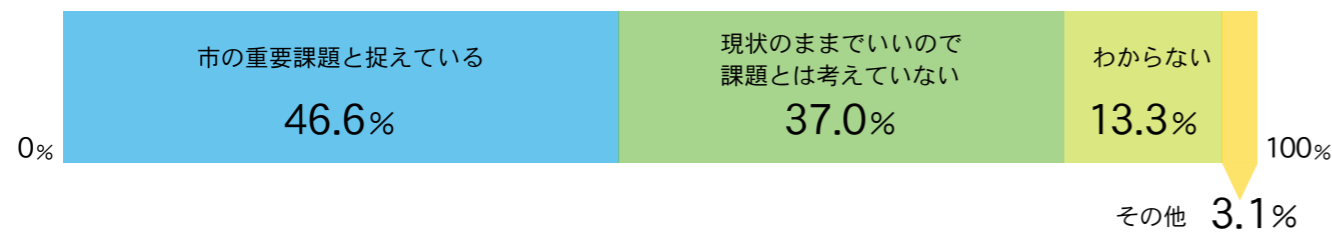


庁舎建設は、市の大きな課題と捉えています。あなたはどのようにお考えですか。

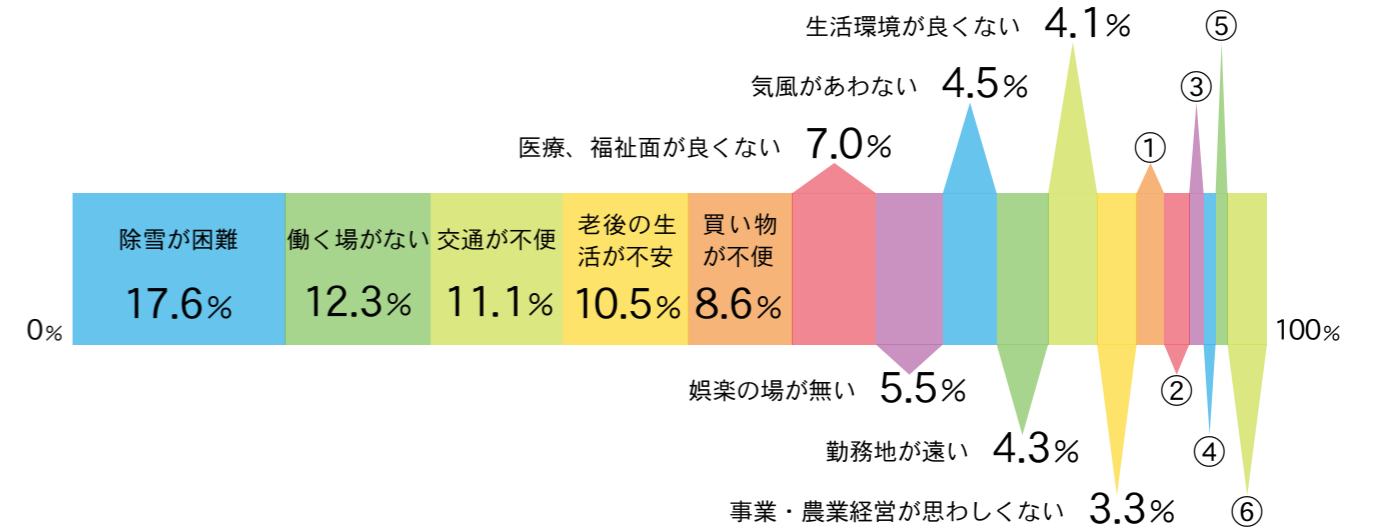
田沢湖地区の各地域と西木町の各地域では、「現状のままでいい」という回答が多く、角館町各地域では、重要課題と捉えている方が多くなっています。

利用頻度の高い庁舎

全世代と若者・子育て世代で、角館庁舎の利用頻度は46%と最も高く、次いで田沢湖庁舎が20%、西木庁舎は17%となっています。地域別では、ほぼ各居住地にある庁舎の利用が主な利用となっています。



どのような理由で、仙北市外または仙北市内の他の地域に移りたいとお考えですか。

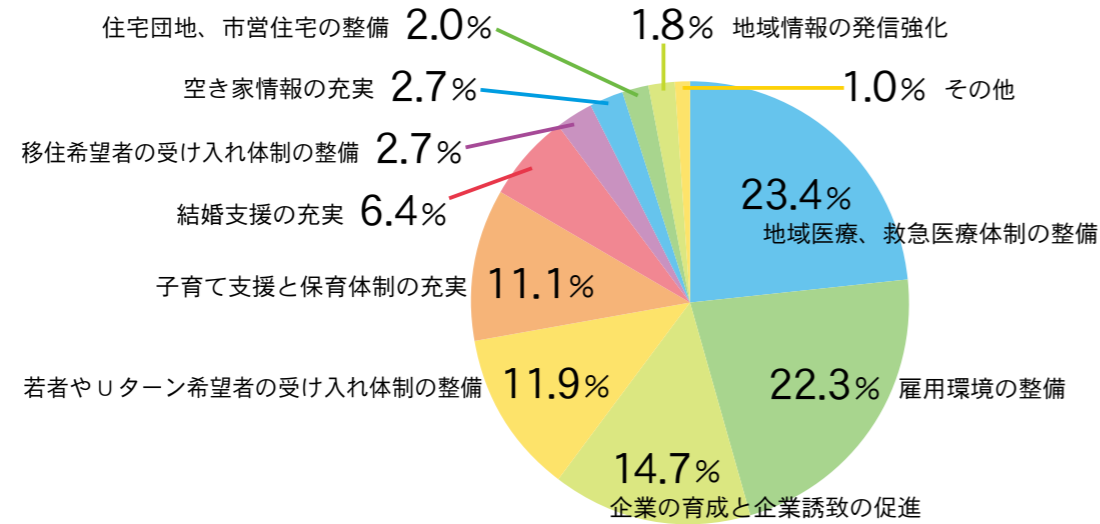


- ①都会で暮らしてみたい 2.3%
- ②子育て環境が良くない 2.3%
- ③住宅がない 1.2%
- ④修学、教育面が良くない 1.0%
- ⑤文化的な面が良くない 1.0%
- ⑥その他 3.4%



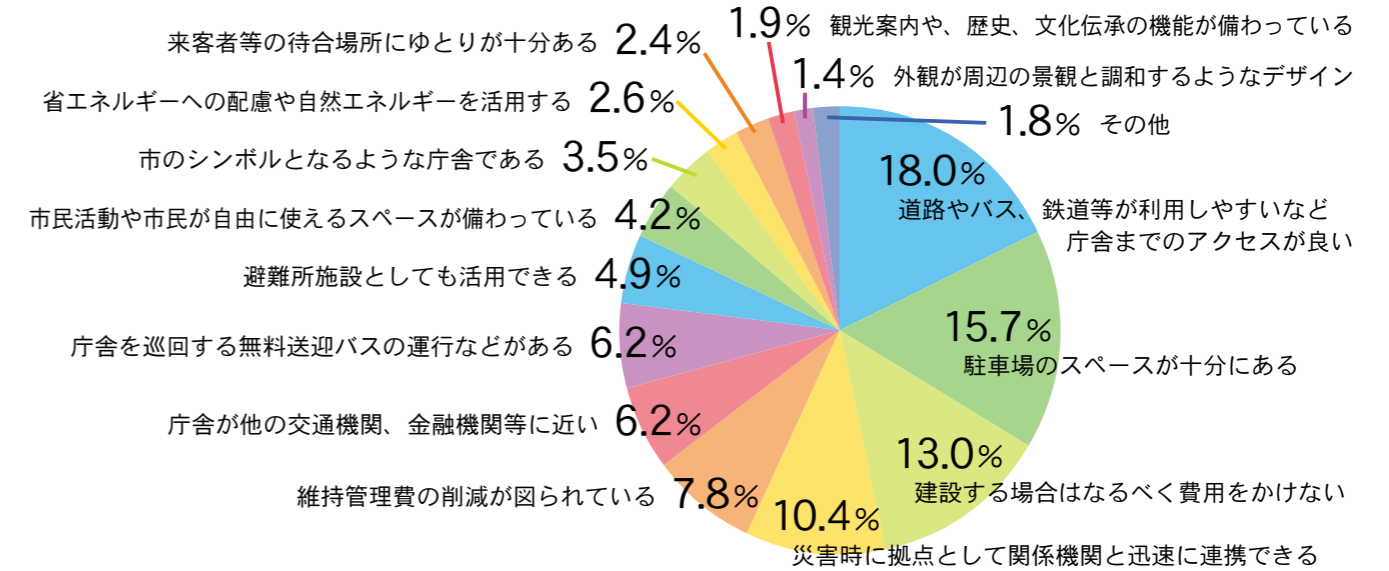
『定住対策』で、重点的に推進すべき取り組みは何だと思いますか。

年齢層別では、「地域医療、救急医療体制」、「雇用環境の整備」について各年齢層ともに高く、20歳代で「雇用環境の整備」が非常に高く、30歳代で「子育て支援と保育体制の充実」が高くなっています。また、田沢湖田沢地域、角館町雲沢地域、西木町松木内地域で「地域医療、救急医療体制の整備」に対するニーズ、西木町上松木内地域で「結婚支援の充実」が高くなっています。



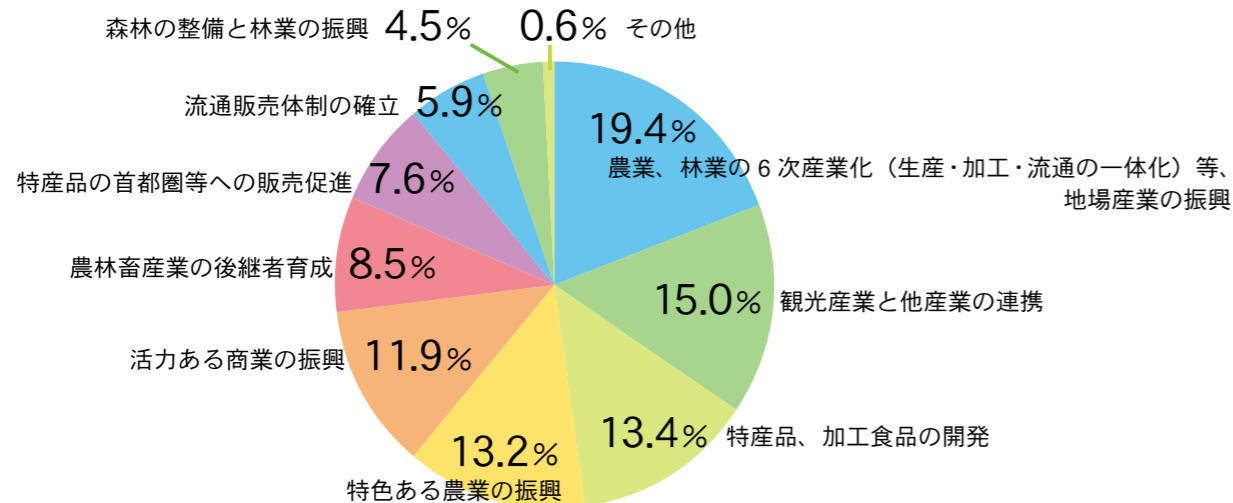
今後、庁舎を整備する場合、特に重要だと思うことは何ですか。

全世代、若者・子育て世代両方で、交通の便が良いこと、駐車場が整備されていることが重要であると感じています。次いで建設費用を掛けすぎないこと、災害時に拠点として関係機関と連絡が取れることを重要視しています。また、交通アクセスに対するニーズの高さは、各地域共通ですが、角館町の各地域では、駐車場の整備に対するニーズ、他は建設の低コストに対するニーズの高さがうかがえます。



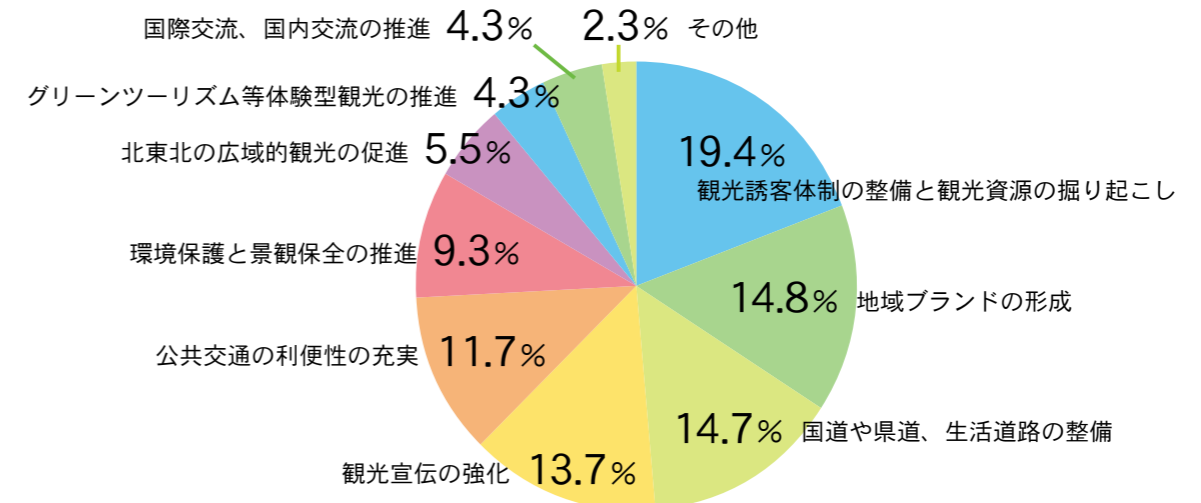
『産業連携』で、重点的に推進すべき取り組みは何だと思いますか。

全世代では、「農林業の6次産業化」が最も多く、次いで「観光産業と他産業との連携」、「特産品、加工食品の開発」となっています。若者・子育て世代では、「特産品、加工食品の開発」が最も多く、「活力ある商業の振興」、「観光産業と他産業との連携」、「農林業の6次産業化」と続いています。地域別では、西木町松木内地域、西木町上松木内地域で「森林整備と林業の振興」が高く、田沢湖地区全域と角館町角館地域で「活力ある商業の振興」へのニーズが高いのが特徴です。



『観光振興』で、重点的に推進すべき取り組みは何だと思いますか。

全世代では「観光誘客体制の整備と観光資源の掘り起こし」が最も多く、次いで「国道や県道、生活道路の整備」、「地域ブランドの形成」、「観光宣伝の強化」となっています。若者・子育て世代では「観光宣伝の強化」が最も多く、次いで「観光誘客体制の整備と観光資源の掘り起こし」、「地域ブランドの形成」がほぼ同数で、次いで「公共交通の利便性の充実」となっています。地域別では、田沢湖地区全域で観光宣伝の強化に対するニーズ、西木町上松木内地域で国道や県道、生活道路の整備へのニーズが高くなっているのが特徴です。







平成26年度後半期の3歳児歯科健康診査で、虫歯のなかったお子さんを紹介します。(敬称略)



子どもの歯の健康

生えだての乳歯は柔らかく、虫歯の進行が早いです。乳歯の下には永久歯の芽があるため、乳歯の虫歯は永久歯にも影響します。生涯健康で過ごすためには、乳歯からの虫歯予防が大切です。虫歯になると食べ物をうまく噛めないために偏食になり栄養不足を招きます。あごの成長や歯並びにも悪影響を及ぼします。食生活や生活リズムを整えることと並行して、食べかすや歯垢を取り除く歯磨きは虫歯予防にかかせません。

細菌対策

子どもはひとりでは歯をきれいに磨けないので、大人がじょうずに手助けをして歯の健康を守ってあげましょう。

食べ物対策

- ①虫歯になりやすいお菓子の食べ過ぎを控える  
糖分が多く、歯にくっつきやすいもの（キャラメル・チョコレート・ジュース・あめなど）  
※甘いお菓子と甘い飲み物の組み合わせは避けましょう。
- ②食事の時間を決めて生活リズムを作る  
子どもが欲しがるままに食べ物を与えていると、口の中が常に虫歯になりやすい環境になってしまいます。時間を決めて食べる習慣を身に付けさせましょう。



◆検診日程／

日にち	会場
6月25日(木)	吉田体育館 (松木内)
6月26日(金)	西木保健センター
6月29日(月)	就業改善センター (神代)
6月30日(火)	
7月1日(水)	田沢交流センター
7月2日(木)	健康増進センター (田沢湖)
7月3日(金)	

※検診は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受診できます。

◆受付時間／

- 子宮頸がん検診 正午～13:00
- 乳がん検診 正午～14:00  
※7月1日は正午～13:00

◆検診料金／○子宮頸がん検診：1300円  
○乳がん検診：1000円

◆持参するもの／各種健(検)診受診券、子宮頸がん検診統一受診券または検診無料クーポン券(クーポン券対象者)、健康保険証、検診料金 など

◆対象／  
①子宮頸がん検診：○20～40歳女性、○41歳以上で偶数年齢の女性  
②乳がん検診：40歳以上で偶数年齢の女性  
③検診無料クーポン券対象者：無料クーポン券をお持ちの方  
※平成28年4月1日時点の年齢

平成27年度 集団検診  
子宮頸がん検診、乳がん検診についてのご案内

※仙北市国保被保険者、70歳以上の方、生活保護世帯の方、非課税証明書をお持ちの方、検診無料クーポン券をお持ちの方は無料になります。

◆問合せ／仙北市保健課成人保健係  
☎(55)11112

市立角館総合病院での受診

市立角館総合病院でも受診できません(月・木曜日)。希望される方はお早めに予約し、受診してください。

◆予約・問合せ／市立角館総合病院 医事課健診係 ☎(54)2145

がんばる！  
女性消防団



仙北市消防団女性消防団員の活動として昨年に引き続き、ゴールデンウィーク中、角館武家屋敷通りで、火災予防啓発運動を行いました。年間たくさんの方の観光客が訪れる武家屋敷通りは禁煙、ポイ捨て禁止区域となっており、地域住民だけでなく観光客の皆さまのご協力をいただいています。今後も地域の大切な財産を守るため、啓発活動を強化し地域住民の防災意識向上となるよう努めていきたい



女性団員募集中！  
仙北市総合防災課 ☎43-1115

と思います。また、仙北市消防団では、女性消防団員も募集しています。在籍している女性消防団員は仕事や子育てをしながら活動をしています。啓発活動、後方支援、応急手当普及員としての活動などを行い、地域に密着し顔のわかる消防団員を目指しています。私たちと一緒に活動しませんか？

口腔の健康



仙北市保健課 ☎55-1112

歯周病も虫歯も犯人は口の中の細菌

細菌は健康な人の口の中にも2千億個は潜んでいるといわれています。それらの細菌が歯についた食べかすを餌に増殖し、歯周病や虫歯を招きます。歯を抜け落ちさせるだけでなく、歯肉などの歯を支える組織を壊してしまいます。

虫歯、歯周病と生活習慣の関連

歯並びの悪さ、ブラッシング不足などの口の中の環境だけでなく、喫煙やストレス、不規則な生活や食習慣なども虫歯や歯周病に大きく関連します。生活習慣の乱れにより細菌

Check! 虫歯・歯周病予防、悪化防止のためのポイント！

- ① 1日1回は丁寧な歯磨きをしましょう。
- ② 間食や糖分を含む飲み物は控えましょう。
- ③ 十分な睡眠と適度な運動を心がけましょう。
- ④ ストレスを軽減・解消しましょう。
- ⑤ 歯周病になりにくい口の中環境をつくるために禁煙を心がけましょう。
- ⑥ 定期的に歯科医院での検診を受けましょう。

歯周病と様々な病気の影響  
歯周病の影響は口の中だけでなく、まわりません。歯周病菌が歯と歯肉の隙間から血管に侵入し、脳梗塞や誤嚥性肺炎、心筋梗塞、糖尿病など様々な病気に悪い影響を与えているといわれています。特に高齢者の場合、歯周病が進行し歯を失う大きな原因となっています。さらに唾液分泌の減少や噛む力・飲み込む力の低下のため、肺炎や低栄養状態などにより寝たきりを招くリスクが高まります。

に対する抵抗力を低下させ、虫歯や歯周病が発生・悪化しやすい状況を作ってしまう。

カラ吹き源泉事故調査委員会  
5月19日に初会合



カラ吹き源泉事故調査委員会の1回目の会議が、5月19日に開催されました。初めに、門脇市長から6人の委員に委嘱状が交付され、委員長には林信太郎秋田大学教授、副委員長には野上健治東京工業大学教授が就任しました。

カラ吹き源泉事故調査委員会委員 (敬称略)

- 委員長 秋田大学教授 林信太郎
- 副委員長 東京工業大学教授 野上健治
- 委員 県仙北地域振興局局長 高橋訓之
- 委員 角館消防署署長 齋藤榮二
- 委員 仙北市温泉利用連絡協議会会長 佐々木幸司
- 委員 三菱マテリアルテクノ(株)資源・環境・エネルギー事業部ボーリングセンター副所長 大森輝男

リに対応はしてきたが、原因の究明と今後の安全対策、改善に向けての報告をお願いしたい」とあいさつしました。会議では、これまでの経過等の報告があったほか、野上副委員長から3月末と4月上旬に実施した現地調査の報告がありました。委員会では、この後、集湯槽分湯槽および引湯管エア抜き等の現状調査等を委託することにし、その結果を受けて次回委員会を開催することになっています。今後、2～3回の委員会を開き、8月中旬に報告書が提出される予定です。



# 平成27年度 仙北市生涯学習ガイド

今年度計画されている公民館の講座と市内で活動するサークル等を紹介します。

学習内容・活動内容に興味があり、参加してみたい方は、各公民館や生涯学習課までお問い合わせください。

※公民館講座は開催日等決定次第、随時広報により募集を行います。



## 公民館講座

【問い合わせ先】

田沢湖公民館 ☎ 43-1061 角館公民館 ☎ 54-1110 西木公民館 ☎ 47-3100

No.	区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
1	文芸	文芸教室(青流の会)	短歌を詠み評価しあい学ぶ。	4月～3月	11回	西木公民館
2		俳句教室(翌檜俳句会)	俳句を詠み評価しあい学ぶ。	4月～3月	11回	西木公民館
3	手芸	手芸教室	裁縫・刺繍・編物などの創作活動を行う。	11月～2月	5回	田沢湖総合開発センターほか
4		着物リメイク教室	着ることのなくなった着物等のリメイクの研究と技術を学ぶ。	12月～2月	6回	西木公民館
5		編み物教室	機械編み・棒針編みの技術の習得と向上を目指し学ぶ。	2月	10回	山鳩館
6	陶芸	親子陶芸体験教室	親子で陶芸の楽しさを学ぶ。	7月	1回	角館東地区公民館
7	絵画	おとなの「ぬり絵サロン」	「ぬり絵」を楽しみながらチョット一息。	6月～10月	2回	角館公民館
8	舞踊	新舞踊教室	様々な曲に合わせて、踊りの技術を向上させる。	12月～3月	8回	西木公民館
9	書道	ペン習字教室	鉛筆から筆ペンまで、きれいな文字の書き方を学ぶ。	12月～3月	5回	田沢湖総合開発センター
10		新春書き初め大会	小学生以上の市民による書き初め大会。	1月初旬	1回	角館交流センター
11	郷土芸能	梅沢ささら教室	田沢湖地区に伝わる郷土芸能(民俗文化財等)の普及と後継者育成。	7月～9月	5回	梅沢会館ほか
12		生保内田植え踊り教室	田沢湖地区に伝わる郷土芸能(民俗文化財等)の普及と後継者育成。	7月～8月	5回	石神会館ほか
13		石神稲穂太鼓教室	田沢湖地区に伝わる郷土芸能(民俗文化財等)の普及と後継者育成。	7月～8月	5回	石神会館ほか
14	パソコン	パソコンサポート講座	初心者を対象としたパソコン操作の困りごとに可能な範囲で対応。	6月～2月	随時	田沢湖総合開発センターほか
15	カメラ	写真撮影会	写真の愛好家を対象に専門家の指導のもと技術と感性を取得する。	4月～3月	2回	秋田県内名勝
16	料理	季節の料理教室	季節の素材に合わせた料理教室。	7月～2月	4回	神代就業改善センターほか
17		そば打ち体験教室	地元のそば粉を使い、夏はざるそば、冬は年越しそばに挑戦する。	8月・12月	2回	神代就業改善センターほか

# 生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

## 公民館講座

### 受講者募集

受講を希望される方は各申込期間の平日8時30分から17時まで最寄りの公民館へお申し込みください。

## 基礎から学ぶ

### 「おもてなしの英会話」

モーグルワールドカップ開催地であり、また、観光地でもある仙北市には世界中からたくさんの方々が訪れます。おもてなしの心で話してみませんか。

《日時》 7月14日(火)・28日(火)、8月11日(火)・25日(火)、9月8日(火)・25日(金)

10月13日(火)・27日(火)、11月10日(火)・24日(火) 18時～19時(予定)

《会場》 田沢湖総合開発センター 談話室

《対象》 仙北市民(小学生以上)

《講師》 佐藤智恵子氏

《持ち物》 筆記用具

《募集定員》 20人

《申込期間》 7月10日(金)まで



## 大人の「ぬり絵サロン」

「こころの元気を引き出す角館公民館の企画。音楽を聴き、ほかの参加者との会話やぬり絵を楽しんでみましょう。コーヒーなど飲みながらいかがですか？」

《日時》 7月3日(金) 13時30分～15時30分

《会場》 角館公民館

《講師》 草薨良子氏

《受講料》 無料

《募集定員》 20人(先着順締切)

《申込期間》 6月30日(火)まで

生涯学習課 ☎ 43-3383  
田沢湖公民館 ☎ 43-1061  
角館公民館 ☎ 54-1110  
西木公民館 ☎ 47-3100

## 西木公民館生涯学習講座 「春の吟行会入選作品」

### 『短歌 高次賞』

第一席 辰子 娘生誕の地に佇めば二輪草の花ひっそりと咲く  
第二席 空っぽの村の外れにひっそりと辰子生まれし地清々と  
第三席 神木の根っこにどかどか腰据えて巨木の鼓動耳当てて聴く  
第四席 仁王門くぐれば山坂の続きいてひでこを取りし昔を思う  
第五席 新緑の金峰神社に目を閉ずる梵天唄の聞こえくるなり

『俳句 高次賞』  
第一席 顔おれし辰子の墓碑や青葉冷  
第二席 逝く春や声にして読む由来書  
第三席 阿吽像天衝く杉にたまげたり  
第四席 伝説の辰子の生地に和たんぼほ  
第五席 ひっそりと椿一輪たつこの碑

大牧 山郭  
大牧 山郭  
橋本 敦子  
村上 新子  
橋本 敦子  
橋本 敦子  
橋本 敦子

## 生涯学習サークル紹介

市内で活動するサークルを紹介します。参加してみたいなど、活動に興味がある方は生涯学習課までお問い合わせください。

## 七宝焼き教室

私たち七宝焼き教室では、平成9年に西木公民館に七宝焼き窯が設置されてから、ずっと地道に活動してきました。今では、高齢者6人の仲間になりましたが、月2回仲間に見えることを楽しみに作品を作り、出来映えの良い作品を知り合いにあげて喜んでもらうことを生き甲斐に感じています。



活動日時 毎月第1・3月曜日 10:00～14:00  
活動場所 西木公民館 会員数 6人



文化サークル

区分	団体名	活動内容	活動日	活動時間	活動場所
お囃子	夢燈会	笛、太鼓の練習。	毎週木曜日	19:30～21:00	田沢湖総合開発センター
	神代芸能保存会 藤原組	伝統芸能後継者の育成のほか、不定期にイベント等出演。	毎週金曜日	19:00～21:00	神代就業改善センター
	お山ばやし扇米会	飾山囃子に対する意識の向上と、年に4～5回ある舞台に向けて練習。	毎週水曜日	19:30～21:30	角館西側庁舎
民謡	北浦角館民謡會	北浦地方の民謡練習や養護学校、角館地区の介護施設への訪問活動。	第2・4金曜日	18:30～20:00	角館まちづくり運営体事業所
謡曲	喜多角館会	謡曲の稽古を通じて能楽を楽しむ。	毎週木曜日	19:00～21:00	角館交流センター
茶道	玉川遠州流茶道教室	毎月2回薄茶と煎茶作法のお稽古。	第1日曜日(薄茶) 第4日曜日(煎茶)	10:00～15:30	石黒恵家
詩吟	詩吟教室	初歩からの詩吟練習。初心者大歓迎。	第1・3火曜日	13:30～15:30	角館公民館
コーラス・合唱	コール若葉	毎月2回集まりコーラスの練習会を行う。神中祭や社会福祉団体へのボランティア出演。	第1・3火曜日	13:30～16:00	神代就業改善センター
	角館混声合唱団	混声四部合唱からポップスまで幅広く合唱の練習をし、定期合唱会や秋田県合唱祭などに参加。	毎週土曜日	19:00～20:30	角館公民館
	市民コール (愛唱歌を歌う会)	親しみやすい愛唱歌を主に練習し、随時発表会にも参加。	第2・4火曜日	19:00～20:15	樺細工伝承館
	北浦コーラス	楽しく大きな声で歌うをモットーにして毎月2回合唱練習。	第1・3火曜日	19:00～20:00	角館公民館
朗読・昔語り	やさいの花	月に1度集まり朗読の練習をし、公演も行う。	第2木曜日	14:00～16:00	総合情報センター
	おはなしの会 「アトリエ」	田沢湖図書館や生保内小学校(随時)で読み聞かせ活動。	2月・4月・6月・ 8月・10月・12月 各1回	10:00～11:30	田沢湖図書館
	田沢湖かたりの会	毎月1回定例会の開催と依頼があれば老人施設などで昔語り。	第2木曜日	10:00～11:30	田沢湖総合開発センター
押し花	野の花押し花くらぶ	自分の好きなお花を使用して、自由に作画。	第1・3水曜日	10:00～12:00	西木公民館
絵画	俳画教室	四季折々の移ろいに、心や目を向け感じたことを墨絵「濃淡」、「かすれ」、「にじみ」で表し、句を詠み添える。	第4月曜日	13:00～16:00	角館公民館
	日本画「晴陽会」	日本画教室	第1・3日曜日	13:30～15:30	樺細工伝承館

公民館講座

No.	区分	事業名	内容	時期	回数	予定会場
18	料理	んみやもの伝承講座	昔懐かしい和菓子や最新のアイディア料理を学ぶ。	2月	2回	神代就業改善センターほか
19	日常生活	情報モラル講座	携帯通信機器などの普及に伴う情報社会でのマナーを学ぶ。	7月～2月	1回	田沢湖総合開発センター
20		ライフサポート講座	日常生活を安心安全に過ごすための情報講座。	7月～3月	2回	田沢湖総合開発センター
21		ロープワーク教室	安全で効率的な作業に役立つロープワークについて、技術を習得する。	11月	2回	田沢湖総合開発センターほか
22	語学	手話教室	手先を用いた意志の伝達方法を学ぶ。	毎週金曜日	48回	田沢湖総合開発センターほか
23		おもてなしの英会話教室	ワールドカップ開催の市として、初歩的なコミュニケーション英会話を学ぶ。	7月～11月	10回	田沢湖総合開発センターほか
24	歴史	移動囲炉裏端教室(新)	地域や近隣市町村の歴史や伝統について学ぶ。	6月～11月	3回	未定
25		先人秘話探訪	中世の佐竹北家・戊辰戦争など地元まつわる場所の探訪。	9月～10月	1回	角館地区現地フィールドワーク
26	健康教室	健康体操教室	健康と成人病の予防を目的に、ダンス感覚で様々な運動を楽しむ。	7月～9月	5回	田沢湖総合開発センター
27	自主学習	グループリーダー研修会	自主講座を開催しているリーダー育成。	未定	未定	未定
28	文化行事	第4回田沢湖公民館まつり	日頃の学習成果を発表し、地域間の交流を深める。	3月中旬	1回	田沢湖総合開発センター
29	その他	公民館だより「きずな」発行	2011年5月第1号発行。以来2か月に一度発行。	偶数月	6回	
30		車座公民館トーク	「打って出る公民館～住民との対話」	未定	未定	仙北市内

文化サークル

【問い合わせ先】 教育委員会生涯学習課 ☎43-3383

区分	団体名	活動内容	活動日	活動時間	活動場所
俳句	きさらぎ俳句研究会	毎月1回例会を開催するほか、地方新聞や俳誌などに投句。	第1土曜日	13:30～16:30	総合情報センター
	田沢湖俳句会	月例会会の開催や他の結社との交流句会に参加。	第3土曜日	13:00～16:00	田沢湖総合開発センター
短歌	田沢湖短歌会	月例短歌会の開催や歌会報の発行。	毎月1回 ※開催日は歌会報で連絡	10:00～12:00	田沢湖総合開発センター
舞踊	新舞踊教室	演歌、歌謡曲等に合わせて踊りの練習。	第3月曜日	13:30～15:30	西木公民館



スポーツサークル

区分	団体名	活動内容	活動日	活動時間	活動場所
卓球	遊友スポーツサークル	卓球のほかにグラウンドゴルフ等野外活動。	毎週火・木曜日	9:30～12:00	勤労青少年ホーム
ソフトテニス	田沢湖テニスクラブ	ソフトテニスの練習を通じて会員の親睦を深め、各種大会へも参加。	毎週木曜日	19:00～21:00	生保内市民体育館
			毎週日曜日(冬期以外)	13:30～17:00	生保内中学校テニスコート
バレー	てくてくクラブ 上桧木内バレー愛好会「紙風せんの里」	各種大会への出場を目指して練習。	第1・3金曜日	20:00～21:30	吉田体育館
			第2・4金曜日		旧上桧木内小学校体育館
健康体操	3B体操	ボール等手具を使って、楽しく身体づくり、仲間づくりを目的に活動。	毎週火曜日	13:30～15:00	田沢湖総合開発センター
ダンス	角館フォークダンス同好会	練習会を行い、上部団体主催の講習会や他サークルでのダンスパーティーに参加。	第2・4日曜日	13:30～16:00	勤労青少年ホーム
エアロビクス・ピラティス	free fly!	エアロビクスで気持ちよく汗を流し、ピラティスやストレッチで体幹強化を行う(託児有)。	毎週月曜日か金曜日	9:30～11:30の間で1時間程度	勤労青少年ホーム
太極拳	太極拳かくのだて	太極拳(ゆっくり、ゆったり、じわーっと)の動きを通して、自分の体力にあった動作、体づくり。	毎週水曜日 ※第5水曜は休み	10:00～12:00	角館武道館
			火曜日(月2回)	13:30～15:30	
気功	健康づくり気功養生術体操会・仙北市	東洋医学を基にした健康体操実技と、7月と10月に健康に関する講演会を開催予定。	毎週火曜日	いずれも 9:30～11:30	角館武道館
			毎週水曜日		神代就業改善センター
			毎週木曜日		角館交流センター
スポーツ合気道	角館合気道教室	形の稽古などで、心身の健康維持増進を図る。	毎週木曜日	19:00～21:00	角館武道館
空手	実戦空手道武心会	心身鍛錬を目的に空手稽古を行い、各種大会へも参加。	毎週月・木曜日	少年 18:30～19:30	角館武道館
				一般 19:30～21:30	
剣道	有隣館	剣道を通じて保育園児から中学生への指導・育成。	毎週火・水・金曜日	19:00～21:00	角館武道館
	田沢湖志成館道場	剣道の指導、一般の剣道稽古会。	毎週火・木・金曜 ※祝日の場合は休み	19:00～21:00	生保内武道館
柔道	慈愛館	子どもから大人まで参加しての柔道教室。	毎週火曜日	16:00～18:00	神代武道館
			毎週土曜日	13:30～16:00	
グラウンドゴルフ	気の合う仲間 G.G 倶楽部	高齢化した仲間の生涯スポーツとして、笑いの絶えない楽しい体力作りに励む事を目的に活動。	夏季：毎週木曜日	9:00～12:00	中生保内農村運動広場
			冬季：毎週火・金曜日		田沢交流センター体育館
	駒草会	外でグラウンドゴルフのできない冬期間、室内で楽しむ。	12月～3月 毎週火・木曜日	12:00～15:00	生保内市民体育館

文化サークル

区分	団体名	活動内容	活動日	活動時間	活動場所
絵画	水墨画クラブ	墨彩に親しむを心掛け、人物・風景等を墨で描く。	第1・3木曜日	13:00～16:00	角館東地区公民館
手芸	桜・樺染めサークル	草木による染色、ろうけつ染めなどを行う。	4月～12月 第4金曜日	9:00～15:00	角館東地区公民館
	パッチワーク教室	フレンドシップキルトやバッグ、ポーチ、巾着などの作品を作る。	第1木曜日	10:00～16:00	角館交流センター
	手芸サークル	編み物	第2・4火曜日	9:30～11:30	角館東地区公民館
		紙バンド手芸			
	衣類のリサイクル教室	古くなって着ていない着物などを縫い直し、洋服などにリサイクル。	第3土曜日	13:00～16:00	西木公民館
	リサイクルソーイング教室	着物などをリメイクしたり、小物を作る。	10月～11月 水曜日(予定)		神代就業改善センター
リサイクル教室	不要になった衣服、着物、帯などを利用し必要な物へと作り変える。	第2・4水曜日 (5月～8月を除く)	10:00～15:30	田沢湖総合開発センター	
陶芸	婦人陶芸サークル	器の自由制作	第2・4火曜日	9:30～15:00	角館東地区公民館
語学	仙北手話サークル「こだち」	週1回の例会、市内行事時の手話案内やろうあ者との交流会など開催。	毎週金曜日	19:00～21:00	田沢湖総合開発センター
	英会話教室	ALTの先生から教えてもらい、英会話に親しむ。	毎週水曜日	19:00～20:00	角館公民館
写真	なごやか写真クラブ	自分スタイルで写真を楽しみ、普段の風景などに新しい発見を求めて、作品の発表の場をつくる。	第3火曜日	18:30～20:30	西木公民館
その他	田沢湖ラジコンフライングクラブ	機体等の調整、飛行練習を行うほか、飛行場(河川敷)の整備。	毎週日曜日	9:00～17:00	田沢湖ラジコン飛行場(生保内四十程)
	角館自然愛好会	年3回、学習会を開催し県内外を巡る。	年3回(4月下旬、6月下旬、8月下旬)		県内外の探訪地
	ふるさとを歩く会	地図を片手に歩く、見る、聞く、地域を歩きながらふるさと学習。	随時		市内各所
	神代中央長寿会	自らの体と心の健康保持に努め、介護の先送り、楽しい老後を送るための活動。	第1月曜日	9:00～12:00	神代就業改善センター

スポーツサークル

【問い合わせ先】 教育委員会生涯学習課 ☎43-3383

区分	団体名	活動内容	活動日	活動時間	活動場所
卓球	AFC TT	卓球を通じての仲間作りと技術の向上を目指し、小・中・高校生を対象に指導。	毎週金曜日	19:00～22:00	勤労青少年ホーム



セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

赤十字救急法基礎講習  
+ 救急員養成講習会

【日時・会場】▶基礎講習 6月28日 回  
13:00～17:00 角館交流センター  
▶救急員養成講習 7月11日 回 仙北  
市社会福祉協議会、12日 回 角館交流  
センター、両日共 9:00～17:00  
【講習内容】救急法概論、一次救命処置、  
けが・きずの手当、搬送、救護など  
【教材費】3,200円  
【申込期間】6月25日 回 まで  
【募集人数】30人（定員になり次第締切）  
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会  
☎ 52-1624

お知らせ OSHIRASE NAVI

登山されるみなさんへ

6月1日から秋田駒ヶ岳が山開きとなり  
ました。楽しい登山にするために、次  
のことに気をつけましょう。  
◎登山（入山）届は忘れずに  
◎万が一に備え装備、食料は十分に  
◎計画にゆとりを持ち、自分にあったコー  
ス選択を  
◎落石に注意  
◎行動は慎重に  
最後に ...  
秋田駒ヶ岳は、活火山です。もし噴火  
が始まったら、デマやうわさに惑わされ  
ず、気象庁からの「噴火警報」などを確  
認し、避難する際はあわてず落ち着いて  
行動するようにしましょう。  
【問合せ】▶仙北市総合防災課 ☎ 43-  
1115 ▶角館消防署 ☎ 54-2302  
▶仙北警察署 ☎ 53-2111

募集 OSHIRASE NAVI

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集のご案内

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しています。この事業は、父等を国に捧げた戦没者の遺児が、一度は亡き父等の眠る地に赴き心ゆくまで慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的としています。また、本年は終戦70周年記念事業として、洋上慰霊を実施しますので、関係遺児の方々の多数の参加をお待ちしています。  
【実施地域】（広域地域）旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、中国、トラック・パラオ諸島、ソロモン諸島、ミャンマー、フィリピン、終戦70周年記念洋上慰霊（特定地域）マーシャル・ギルバート諸島  
【問合せ】▶一般財団法人 日本遺族会事務局（東京都千代田区）☎ 03-3261-5521  
▶仙北市社会福祉課 ☎ 43-2288

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

平成27年度  
第2回パソコンセミナー

仙北市の方で、転職や再就職を希望している60歳未満の方を対象に、パソコンセミナーを開催します。また、雇用保険受給者の方は、求職活動の実績としてカウントできます。  
【開催日】▶6月25日 回 パソコン基礎（マウスおよび文字入力と保存、印刷等）  
▶6月26日 回 ネット&メール(ページレイアウトの設定、文作成等)  
▶6月29日 回 Word2013 基礎 ▶6月30日 回 Excel2013 基礎 A ▶7月1日 回 Excel2013 基礎 B ※受講は5日間でワンセットになります。  
【時間】9:00～12:00  
【場所】仙北市総合情報センター  
【申込期間】6月19日 回 まで  
【募集人数】10人程度  
【参加料】無料  
【申込・問合せ】仙北市商工課 ☎ 43-3351

募集 OSHIRASE NAVI

100キロチャレンジマラソン  
一般ボランティア募集

今年も9月26日 回・27日 回 と100キロチャレンジマラソンが開催されます。つきましては、広く仙北市民からボランティアを募集します。全国から参加するランナーとふれあひましょう。たくさんのお募をお待ちしています。  
【応募締切】6月23日 回  
【申込・問合せ】仙北市体育協会（9:00～16:00）☎ 54-3474

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

求職者講習  
介護職員初任者研修科

訪問介護、在宅・施設を問わず介護の業務に従事できるスキルと資格取得をサポート。学科（講義、演習）、施設実習、パソコン操作等の職業訓練をとおり、即戦力となる人材を育成。求職者の早期再就職を支援する秋田県が実施する講習。  
【期間】8月26日 回～11月25日 回（土・日・祝日を除く、3か月・60日間）  
【講習時間】9:00～16:00  
【会場】角館東地区公民館（角館町外ノ山11）  
【講習内容】介護に関する学科、演習、介護実習、パソコン操作等  
【定員】15人  
【受講料】無料（教材費等は受講者負担）  
【対象者】ハローワークに求職の申し込みをしている求職者で、ハローワークからの受講あっせんを受けた方  
【申込期間】6月26日 回～7月29日 回。希望者はハローワークにお申し込みください。  
【申込・問合せ】ハローワーク角館 ☎ 54-2434

募集 OSHIRASE NAVI

農業青年海外研修生の募集

農業研修生海外派遣事業を活用した、農業青年海外研修の募集をしています。詳細は国際農業者交流協会ホームページ（http://www.jaec.org/）をご覧ください。  
【問合せ等の期限】6月26日 回  
【問合せ】仙北地域振興局 農林部農業振興普及課 担い手・経営班 ☎ 0187-63-6110

募集 OSHIRASE NAVI

たざわこ吹奏楽団の  
みんなで楽器どご吹ごう Day!!

毎月恒例のみんなで楽器どご吹ごう Day!! 今月は下記のとおり開催します。久しぶりに吹いてみようかなあと思っている方、興味のある方、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。  
【日時】6月26日 回 19:30～  
【場所】田沢交流センター（旧田沢小学校）  
【問合せ】たざわこ吹奏楽団 田口 ☎ 090-4049-9502

相談 OSHIRASE NAVI

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。  
【日時】6月24日 回 13:30～  
【会場】角館交流センター 第2研修室  
【相談員】佐々木優弁護士  
【相談内容】◎一般法律相談（法律問題全般のご相談）◎サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ◎中小企業・個人事業に関するご相談 ◎高齢者・障がい者に関するご相談 ◎交通事故に関するご相談 ◎子どもに関するご相談  
【申込方法】事前に電話予約が必要です。総務課総務係に電話であらかじめ予約してください。  
【予約受付時間】平日 9:00～17:00  
【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。（① 13:30～14:00 ② 14:05～14:35 ③ 14:40～15:10 ④ 15:15～15:45 ⑤ 15:50～16:20）  
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。  
【問合せ】仙北市総務課 ☎ 43-1111

お知らせ OSHIRASE NAVI

総合県税事務所  
自動車税の納期限は6月30日

自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。4月1日以降に移転登録（転売等）したときでも4月1日現在の所有者が全額納付することになります。忘れずに最寄りの金融機関、または、コンビニエンスストアで期限内に納めましょう。  
【自動車税もぜひ口座振替で】  
公共料金の支払いと同じように、自動車税も口座振替にしませんか。わざわざ金融機関へお出かけになる手間が省けて、安全、確実です。平成28年3月31日までお申し込みされますと平成28年度分から口座振替ができます。詳しくは下記まで。  
【問合せ】▶秋田県総合県税事務所 納税部収納管理課 ☎ 018-860-3331  
▶秋田県総合県税事務所 仙北支所 ☎ 0187-63-5222

イベント OSHIRASE NAVI

おやま囃子列車出発進行!

お得なホリデーフリーきっぷで、手踊りを見ながら、おやま囃子と共に旅をしませんか?おやま囃子青年部18団体より130人が集結。内陸線の旅をおやま囃子で盛り上げます!! 詳しくは下記お問い合わせ先まで。  
【日程】6月21日 回、7月5日 回・19日 回  
【時間】▶角館駅 11:02 発→阿仁合駅 12:26 着 ▶阿仁合駅 13:43 発→角館駅 15:10 着  
【問合せ】▶おやま囃子青年部 藤井 ☎ 090-7065-8892 ▶秋田内陸縦貫鉄道株式会社 ☎ 0186-82-3231



イベント OSHIRASE NAVI

夏の田代平原原観察会  
(自然観察登山)

【日時】7月5日 回 8:00～15:00  
【集合】休暇村乳頭温泉郷玄関前（8:00）  
【コース】休暇村乳頭温泉郷 発→（蟹場コース）→田代平→田代平避難小屋（昼食）→（孫六コース）→休暇村乳頭温泉郷 着  
【募集人数】15人（先着順）  
【参加費】1人300円（傷害保険料・資料代）  
【持参】雨具・昼食・飲み物・防寒具・その他登山に必要なもの。履き慣れた登山靴や服装でご参加ください。  
【参加資格】年齢制限等は無し（中学生以下は保護者または成人の引率者同伴）。1日6時間程度、往復距離約8.5km、標高差約500m（田代平の標高：1239m）の登山を行う体力のある方  
【締切日】7月3日 回（先着順、定員になり次第締め切ります。）  
【申込・問合せ】休暇村乳頭温泉郷 ☎ 46-2244 FAX 46-2700

イベント OSHIRASE NAVI

白浜クリーンアップ大作戦

今年もクリーンアップの時期がやって来ました。ざっくばらんの会では、裸足で歩ける綺麗な白浜を目指して、皆さんと一緒に作業ができればと思います。また、2回目のクリーンアップでは、Honda ピーチクリーン活動がやってきます。みなさんお誘い合せのうえ、ぜひご参加ください。  
【1回目 日時】6月28日 回 9:30～12:00（雨天決行）  
【2回目 日時】7月6日 回 9:30～12:00（雨天決行）※2回目はHonda ピーチクリーン活動と一緒にクリーンアップを行います。  
【持ち物】軍手、ごみ袋、くま手  
【集合について】1回目、2回目とも9:20まで花心亭しらはま前駐車場への集合になります。  
【問合せ】▶ざっくばらんの会 田口 ☎ 090-4049-9502 ▶仙北市企画政策課企画政策係 ☎ 43-1112



イベント OSHIRASE NAVI

田沢湖芸術文化協会「写真部」  
写真展示会

郷土の自然や風俗をとらえた写真を展示します。ぜひご来場ください。  
【日時】▶6月26日 回 11:00～17:00  
▶6月27日 回 9:00～17:00  
▶6月28日 回 9:00～17:00  
【会場】田沢湖観光情報センター「フォレイク」  
【問合せ】難波和夫 ☎ 43-0782  
※会員募集/芸文協「写真部」では新規会員を募集しています。撮影した写真の展示や情報交換をしながら一緒にカメラライフを楽しみましょう。写真に興味のある方なら初心者ベテラン問いませんので、ぜひご入会ください。



INDEX

- 2-3 地域のお話
- 4-5 市役所からのお知らせ
- 6 まちづくり日記／食育に取り組もう！
- 7-11 まちづくり市民アンケート調査結果をお知らせします。
- 12-13 虫歯のない子集合！！
- 14 がんばる！女性消防団／カラ吹き源泉事故調査委員会
- 15 保健・健康の掲示板
- 16 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 17-21 平成27年度生涯学習ガイド
- 22-23 おしらせナビ
- 24 カレンダー・目次

広報担当者の

つぶやき

**SR** 帰宅後、自分の車はいつも電線の下に駐車していました。次の日、朝日を浴びながら車を見ると鳥の糞で一部ペイントされていることもしばしば。この現象に憤慨し、数か月前からちょっとした屋根の下に駐車しています。暖かくなり鳥も飛び回っている今日この頃、わざわざその屋根の下を通過し、車に糞を投下する鳥発見！ 先日は小屋の屋根にマヨネーズのカラ容器を運んできて放置。鳥たちの生きる術なのでしょう、か？

**TK** 各種大会での市内学校の活躍ぶりが続々と聞かれるようになりました。とても喜ばしい限りです。昨年の夏は角館高校野球部の甲子園出場などで大いに沸いた仙北市。今年の夏も様々な種目で大活躍されることを願っています。

**MT** 表紙にもなりましたが、秋田駒ヶ岳の山開きが行われました。取材で山頂まで登りましたが、天気もよく眺めも最高でした。多少顔が日に焼け足がもつれましたが、山で食べるおにぎりの味は格別でした。かといってプライベートでは…。山菜採りシーズンでもあるのでくれぐれも遭難には注意しましょうね。

仙北市カレンダー 6/16(火)～7/3(金)

6/16 火	●えくぼの会(角館交流センター 10:00～14:00) 6/1-P15 ●こころの相談(田沢湖健康増進センター) 6/1-P15 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 6/1-P22 ●行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 6/1-P23 ●若返り教室(角館交流センター 10:00～11:30) 5/16-P11 ●山野草の寄せ植え講座(西木公民館 13:30～15:30) 5/16-P12 ●ふるさと講座「山の湖の物語」の世界(田沢湖総合開発センター 13:30～15:00) 5/1-P12
17 水	●手作り教室(田沢湖図書館 10:00～) 6/1-P17 ●わくわく広場(さくらっこ 10:30～11:30) 6/1-P19 ●「やさいの花」第6回定期朗読公演(総合情報センター 13:30～15:00) 6/1-P21 ●行政相談所開設日(角館交流センター 13:00～16:00) 6/1-P23 ●リズムダンス教室(西木公民館 10:00～11:30) 5/16-P12 ●ヘルシースリム講座(角館交流センター 18:00～19:30) 5/1-P12
18 木	●笑いの会(健康管理センター 10:00～11:30) 6/1-P15 ●自然散策会(トレッキング)(田沢湖総合開発センター集合 8:45～) 6/1-P16 ●教科書展示会 7月4日まで(総合情報センター 9:00～16:30) 6/1-P22
19 金	●おはなし玉手箱(田沢湖図書館 10:00～) 6/1-P17
20 土	●おやま囃子列車出発進行！(角館駅 11:02 発) P22 ●秋田建築労働組合角館支部 第20回住宅デー(立町ポケットパーク 8:30～15:00) 6/1-P21
21 日	●無料法律相談(角館交流センター 13:30～) P22 ●こころの相談(角館交流センター) 6/1-P15 ●若返り教室(角館交流センター 10:00～11:30) 5/16-P11
22 月	●第2回パソコンセミナー 7月1日まで(総合情報センター 9:00～12:00) P23 ●すくすく成長記録 Day(さくらっこ 10:30～11:30) 6/1-P19 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(社会福祉協議会角館支所 13:00～16:00) 6/1-P22 ●リズムダンス教室(西木公民館 10:00～11:30) 5/16-P12 ●ヘルシースリム講座(角館交流センター 18:00～19:30) 5/1-P12
23 火	●田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会(田沢湖観光情報センター「フォレイク」 11:00～17:00) P22 ●みんなで楽器どご吹こう Day!!(田沢交流センター(旧田沢小学校) 19:30～) P23 ●出張さくらっこ in 西木(西木保健センター(クリオン隣) 10:00～15:00) 6/1-P19 ●行政相談所開設日(桧木内公民館 13:00～16:00) 6/1-P23
24 水	●田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会(田沢湖観光情報センター「フォレイク」 9:00～17:00) P22 ●グループや職場で役立つコミュニケーション講座(角館交流センター 13:30～15:00) 6/1-P22
25 木	●白浜クリーンアップ大作戦(花心亭しらはま前駐車場集合 9:30～12:00) P22 ●田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会(田沢湖観光情報センター「フォレイク」 9:00～17:00) P22 ●赤十字救急法基礎講習(角館交流センター 13:00～17:00) P23 ●市民登山(角館公民館駐車場集合 8:30～) 6/1-P16
26 金	●夜間納税窓口開設日(田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P5 ●こころの相談(角館交流センター) 6/1-P15
27 土	●えがおサロン(田沢湖健康増進センター 13:00～16:00) 6/1-P15 ●若返り教室(角館交流センター 10:00～11:30) 5/16-P11
28 日	●若返り教室(田沢湖健康増進センター 10:00～11:30) 6/1-P15 ●リズムダンス教室(西木公民館 10:00～11:30) 5/16-P12
29 月	●大人の「ぬり絵サロン♪」4(角館公民館 13:30～15:30) P16
30 火	
7/1 水	
2 木	
3 金	