

田沢湖図書館 ☎43-1307

6月休館日 1日(日) 8日(日) 15日(日) 22日(日) 29日(日)  
30日(区・月末)

手作り教室

羊毛フェルトでおしゃれな干支づくり

第3回目『巳-へび-』

日時 6月18日(木) 10:00~

材料費 500円

申込締切 6月12日(金)

申込・問合せは田沢湖図書館へ



大型絵本や紙芝居、  
手話で  
ごあいさつ

おはなし玉手箱 **入場無料**

日時 6月20日(土) 10:00~  
場所 田沢湖図書館 2階

6月は『男女共同参画』コーナー設置

いろんな“本”をご紹介します。今年はチョット違った視点から。

▶ 定年女子《岸本裕紀子》 ▶ 男と女は打算が9割《里中李生》 ▶ 私、いつまで産めますか?《香川則子》 ▶ リーマンザベスがあなたを救う《角川書店》 ▶ 50歳からのリセット整理術《中山真由美》 ▶ 21世紀は男も女も“見た目”が100%《斎藤一人・舛岡はなゑ》 ▶ フランス人は子どもにふりまわされない《パメラ・ドラッカーマン》 ▶ 幸せのしたく《内田彩仍》 ▶ 定年紳士たちの料理教室《泉社》 ▶ 体にいいシニアのためのおそうざい《小田真規子》 ▶ 50歳からのおしゃれ暮らし《中山庸子》 ▶ シニアのための健康ひとりでごはん《藤井恵》 ▶ 50代から楽しむiPad《馬場寿実》



集英社

学習資料館 ☎43-3333

6月休館日 1日(日) 8日(日) 15日(日) 22日(日) 29日(日)  
30日(区・月末)



6月のテーマ展示は『どうぶつ』

動物の写真集や生き物の図鑑、飼い方の本を紹介します。SNSにかわいい写真をのせるための撮影術も。犬、猫、うさぎ、鳥などなど…あなたの気になるどうぶつは?

新潮社から寄贈された図書をご紹介します

▶ トットひとり《黒柳徹子》 ▶ 唄めぐり《石田千》 ▶ 文学の淵を渡る《大江健三郎、古井由吉》 ▶ 女たち三百人の裏切りの書《古川日出男》 ▶ 世界はゴ冗談《筒井康隆》 ▶ 相続なんか気にするな! - 老後をもっと豊かにする「お金の生かし方」 - 《山田みち子》 ▶ 怒れない人は損をする! - 人生を好転させる上手な怒りの伝え方 - 《片田珠美》 ▶ 生と死、その非凡なる平凡《西部邁》 ▶ 謎解き ヒエロニムス・ポス《小池寿子》 ▶ 新潮日本古典集成(新装版) 万葉集(一)(二) ▶ 新潮日本古典集成(新装版) 山家集 ▶ 新潮日本古典集成(新装版) 徒然草 ▶ 仏教思想のゼロポイント-「悟り」とは何か-《魚川祐司》 ▶ ゆるす-読むだけで心が晴れる仏教法話-《ウ・ジョーティカほか》 ▶ 豊臣大坂城《笠谷和比古ほか》 ▶ 地下水路の夜《阿刀田高》 ▶ あぶない叔父さん《麻耶雄嵩》 ▶ 私と、妻と、妻の犬《杉山隆男》 ▶ 偽りマリッジ《水城のあ》 ▶ 孫物語《椎名誠》 ▶ 随想 春夏秋冬《宮城谷昌光》 ▶ 葬送の仕事師たち《井上理津子》 ▶ TEDトーク 世界最高のプレゼン術【実践編】《ジェレミー・ドノバン》 ▶ うらやましい人生《ミッツ・マングローブ》

● 新潮文庫新刊も多数寄贈されています。



# 生涯学習

生涯学習課 ☎43-3383  
田沢湖公民館 ☎43-1061  
角館公民館 ☎54-1110  
西木公民館 ☎47-3100

パッチワーク教室

受講を希望される方は各申込期間の平日8時30分から17時まで最寄りの公民館へお申し込みください。

公民館講座 受講者募集

リンパケアセラピスト 養成講座(体験・説明会)

リンパマッサージとは、リンパの流れを促し、老廃物の排出を助けます。この講座では、リンパマッサージを行うセラピスト(療法士)養成を目的に、新陳代謝や免疫力を低下させないためのリンパマッサージを体験しながら、身体の仕組みと全身のリンパの流れを学びます。病気と無縁な健康生活を送るためにも、ぜひこの機会にご参加ください。

《日時》6月15日(月) (2回開催) ①13時30分~15時30分 ②17時30分~19時30分  
《会場》田沢湖総合開発センター  
《講師》日本リンパエスティーヂュ協会認定講師(大久保・加藤)  
《受講料》500円(ローションクリーム代)  
《募集定員》各20人(先着順締切)  
《申込期間》6月1日(日)~15日(日)

日頃、何か手作りしてみたい。気軽に何か新しいことを始めてみたいと思っていれば、パッチワークがおすすです。公民館の教室では、専門の先生を講師に迎えて開催していて、難しそうに思われる作業も丁寧に指導します。余った布地を用意して、ミシンを使わず手縫いで仕上げる誰にでもできる親しみやすい手芸です。興味のある方は見学も歓迎します。だんだん慣れて作る楽しみや完成した時の喜びを感じてみませんか。

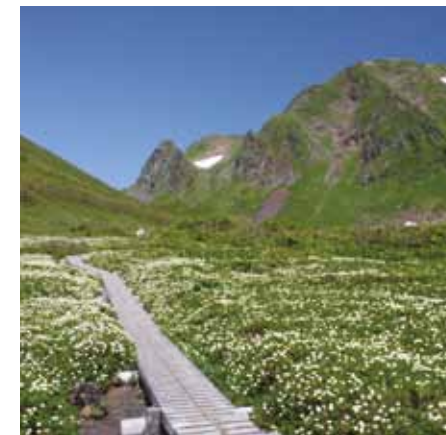
《日時》6月9日、7月14日、8月11日、9月8日、10月13日(毎月第2火曜日) 10時~15時  
※11月~3月はサークル活動になります。

《会場》 松木内地区公民館  
《講師》 小松真由美氏(大仙市)  
《受講料》 無料(材料代は実費)  
《募集定員》 新規3~5人  
※現在の受講生は15人  
《申込期間》 6月5日(金)まで

自然散策会(トレッキング)

四季折々に新たな感動を与えてくれる名峰駒ヶ岳・八幡平を歩き、豊かな自然を間近に感じながら歩いてみませんか。山歩きに適した服装でご参加ください。昼食・休憩込みで4~5時間程度のコースとなります。

《日時》  
①6月19日(金) 駒ヶ岳(植物観察) 集合:8時45分  
②7月28日(火) 八幡平(源太森) 集合:8時30分  
③9月11日(金) 駒ヶ岳(紅葉) 集合:8時45分  
《参加料》各300円  
《集合場所》田沢湖総合開発センター  
《持ち物》食料・飲料・タオルのほか、雨具や重ね着のできる衣類等  
《募集定員》20人(先着順締切)  
《申込期間》6月1日(日)~17日(日)  
《問合せ》田沢湖公民館



市民登山

地元をちょっと離れて、御岳山(横手)から黒森山(六郷)までの縦走にチャレンジしてみませんか。縦走と言っても登山に慣れていない方でも景色を楽しみながら歩くことができます。自然を肌で感じながら、心地よい汗を流しましょう。

《日時》6月28日(日) (小雨決行) 集合:8時30分  
《ルート》御岳山(750㍎)~黒森山(763㍎)(約2時間程度)  
《参加料》100円(保険料)  
《集合場所》角館公民館駐車場(角館武道館裏側)  
《持ち物》食料・飲料・タオルのほか、雨具や重ね着のできる衣類等  
《募集定員》24人(先着順締切)  
《申込期間》6月1日(日)~24日(日)  
《問合せ》角館公民館



昨年の市民登山の様子(筑紫森)