

お知らせ

国民健康保険加入者が進学により転出される場合は手続きが必要です

国民健康保険被保険者証は住所がある市町村で発行するため、市役所で転出の手続きをする...

《手続きに必要なもの》

- ▼学生本人の国民健康保険被保険者証
▼学生証の写しまたは在学証明書
▼世帯主の印鑑

※今年の4月から進学される方も転出の手続き時に申請できますが、4月以降に在学証明書を必ずお近くの市役所各庁舎・出張所の国民健康保険担当窓口にお届けください。

ご存知ですか？

職場等の健康保険に加入後は国民健康保険被保険者証は使用できません



就職や扶養認定などで職場の健康保険に加入した場合、国民健康保険被保険者証を使用して医療機関等を受診できません

速やかに市役所各庁舎・出張所の国民健康保険担当窓口にて、国民健康保険を脱退する手続きを行ってください。

医療機関等を受診する際は、必ず「職場の健康保険に加入する手続きを行っている」旨を伝え、新しい健康保険証の交付を受けたら、速やかに受診した医療機関・調剤薬局へ連絡または持参してください。

職場の健康保険に加入後も国民健康保険被保険者証を使用して医療機関等を受診している場合は、かかった医療費(仙北市が負担した分)を返納していただくこととなります。

福祉医療からお知らせ

4月に中学校入学、またはひとり親家庭で3月に高校等を卒業する方へ

現在、有効期限が3月31日までの福祉医療費受給者証をお持ちの方でも、新たに別の区分に該当する場合があります。

身体障害者手帳1〜3級または療育手帳Aをお持ちの方は障がい者の区分で、ひとり親家庭の12歳以上(中学生以上)18歳まで(高校等卒業まで)の方についてはひとり親家庭の区分で、引き続き福祉医療に該当する旨の通知を対象者に郵送します。

通知が届いた方は、お近くの市役所各庁舎・出張所で申請をお願いいたします。申請した月の月初めから新たな区分で福祉医療に該当することとなります。

また、現在福祉医療費受給者証をお持ちでない方で、前記障がい者の区分およびひとり親家庭の区分に該当すると思われる方(ひとり親家庭の区分は所得制限があります)や、その他不明な点がある方は、市民課までお問い合わせください。

福祉医療からお知らせ

現在、福祉医療費受給者証をお持ちの方へ

福祉医療費受給者証をお持ちの方で、次に該当する場合は届出が必要です。

- ▼加入している健康保険証が変わったとき
▼住所や氏名が変わったとき
▼ひとり親家庭ではなくなったとき(事実婚含む)
▼転出、死亡したとき
▼身体障害者手帳、療育手帳の等級が変わったとき
▼受給者証を紛失、汚損、破損したとき
▼受給者証の有効期限が切れたとき

健康保険証、身体障害者手帳または療育手帳(障がい者の区分で該当している方)、受給者証、印鑑をお持ちのうえ、お近くの市役所各庁舎・出張所へ届出をしてください。



見本

国民年金だより

退職後の国民年金の加入手続きについて

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は引き続き厚生年金保険に加入します。しかし、それ以外の60歳未満の人は国民年金に加入するための手続きが必要となります。

また、退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫妻)についても、同様に国民年金の手続きが必要となりますのでご注意ください。

国民年金の第1号被保険者となる場合

60歳未満で、自営業者およびその配偶者など(厚生年金保険や共済年金に加入する人やその被扶養配偶者以外の人)となる場合には国民年金の第1号被保険者になります。

離職証明などの退職日のわかるものを添付して「国民年金第1号被保険者取得届」を提出します。

国民年金の第3号被保険者となる場合

厚生年金保険や共済組合などに加入している被保険者(65歳以上70歳未満で老齢または退職を理由とする年金の受給権を有する人は除く)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は国民年金の第3号被保険者となります。

国民年金の任意加入被保険者となる場合

60歳以上65歳未満で老齢給付の受給期間が不足しているか、満額の老齢基礎年金が受けられない場合には、国民年金の任意加入被保険者となることができます。

任意加入の手続きは、住所地の市区役所または町村役場の窓口で行います。年金手帳または基礎年金番号通知書を添付して本人が手続きを行います。任意加入被保険者の保険料は、国民年金の第1号被保険者と同じですが、保険料の免除制度はありません。また65歳以上の特例任意加入被保険者は付加保険料の納付はできません。なお、任意加入被保険者の場合保険料の納付方法は原則として口座振替になります。

問合せ

仙北市役所市民課国保年金係 ☎(43)3316
大曲年金事務所 ☎0187(63)2296

健康情報

みなさんの気になる質問！



今、国民の2人に1人がかかる病気となったがん。市民の皆さんを代表して、大腸がん撲滅推進ボランティアの皆さんに聞いた「今聞いてみたいこと、関心があること」にお答えします。

問

その瞬間に「がんだ」と思ってしまう人が多いと思う。について紹介します。

答

陽性(要精密検査)となった場合でも、実際にがんが見つかる(陽性反応適中度)のは、大腸がん検診では3%程度、最も可能性のある子宮頸がん検診でも5%程度にすぎません。むしろ、多くの人が「がんではなかった」という結果を受け取ることになります。ただ、陰性の方と比べるとその割合が高いのは間違いありません。陽性となったら、必ず精密検査を受けて確認する必要があります。

大腸がんの精密検査の第一選択肢は「大腸内視鏡検査」です。検査前に腸内をキレイにして、肛門から大腸内視鏡を入れ、大腸内に異常がないか、腸の表面を観察します。精密検査受診率は全国で67%、仙北市で79%(平成24年度)です。不安なままで我慢せずに、まずはきちんと検査を受けましょう。「大丈夫ですよ」と言われたとたんに元気が出てきたという方はとても多いのです。

大腸に限らず他のがん検診でも「要精密検査」となった時は必ず定められた方法で精密検査を受診しましょう。

いかがでしたか？精密検査って大事なんですね。

