

えがおサロン  
語って、笑って、ホッと一息

コーヒーやお茶を飲んで語ってホッと、のんびりと過ごすペースです。隣近所誘って、時間内の都合のよい時に気軽にご参加ください。申し込みはいりません。

- ◆日時／2月4日 13時～16時
- ◆内容／ゲームで楽しく体を動かす。笑いヨガ。血圧測定。お茶を飲みながら語る時間。
- ◆費用／100円/回
- ◆場所／健康増進センター交流プラザ (田沢湖)
- ◆主催／えくぼの会 (代表小松龍子)
- ◆問合せ／仙北市保健課 成人保健係 ☎(55) 11112

傾聴ボランティアえくぼの会  
だれかに話をすると安心する

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。『えくぼの会』会員がお話を聴き、ゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。

- ◆日時／2月18日 10時～14時
- ◆場所／角館交流センター相談室
- ◆問合せ／仙北市保健課 成人保健係 ☎(55) 11112

笑いの会  
笑いヨガで仲間との交流  
プラス健康度アップ!

笑いは、手軽にできる呼吸法で、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるとされています。『笑いの会』に参加して笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。

- ◆日時／2月20日 19時～21時
- ◆場所／健康増進センター交流プラザ (田沢湖)
- ◆内容／笑いヨガ・ゲーム・軽体操・健康講話など
- ◆講師／伊藤晴美 先生
- ◆受付／9時40分～10時
- ◆終了時間／11時30分
- ◆問合せ／仙北市保健課 成人保健係 ☎(55) 11112

大曲仙北歯科医師会 2月の休日歯科診療当番医

- 1日 カワラダ歯科医院 (角館町上菅沢) ☎(55) 1188
- 8日 黒山歯科医院 (大仙市南外) ☎0187(74) 3115
- 15日 長尾歯科医院 (大仙市長野) ☎0187(56) 4405
- 22日 田口歯科医院 (大仙市大曲) ☎0187(63) 7117

11月の相談  
あなたの話を聞いてくれる人がいる

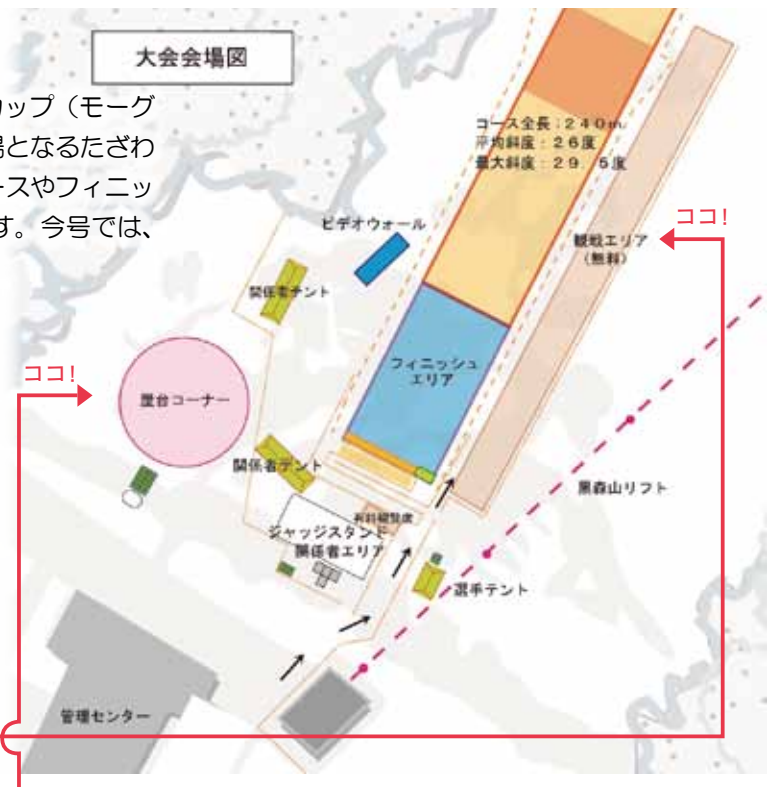
「辛い、苦しい、不安、眠れない」や、ひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで臨床心理士に話をしてみましよう。ほかの人を気にしないで相談できる部屋を準備しています。

- ◆場所・日時／
- ◎角館交流センター相談室 2月10日 19時～25日 19時
- ◎健康増進センター小部屋 (角館) 2月18日 19時
- ◎健康増進センター相談室 (田沢湖) 2月3日 19時、3月3日 19時
- ◆スタッフ／臨床心理士
- ◆相談方法／面談 (要予約)
- ◆申込・問合せ／仙北市保健課 成人保健係 ☎(55) 11112

FREESTYLE SKI WORLD CUP  
**2015 FIS フリースタイルスキーワールドカップ 秋田たざわ湖 大会**  
2/28 (土) 3/1 (日)

開催までいよいよ1か月!

県内で初めてとなるフリースタイルスキーワールドカップ (モーグル競技) 開催までいよいよ1か月になりました。会場となるたざわ湖スキー場・黒森山モーグルコースでは、これからコースやフィニッシュエリア付近の会場準備・設営が行われる予定です。今号では、大会が行われる会場についてご紹介します。



戦いの舞台となる  
黒森山モーグルコース

競技が行われる黒森山モーグルコースは全長240m、平均斜度26度、最大斜度29.5度のハードなコースです。そんな急斜面を選手達は2回のエアを入れ、あっという間に滑り降りてきます。ターンのスピード感、エアの躍動感を感じてみたい方はコース脇の観戦エリア (無料) でぜひご覧ください!

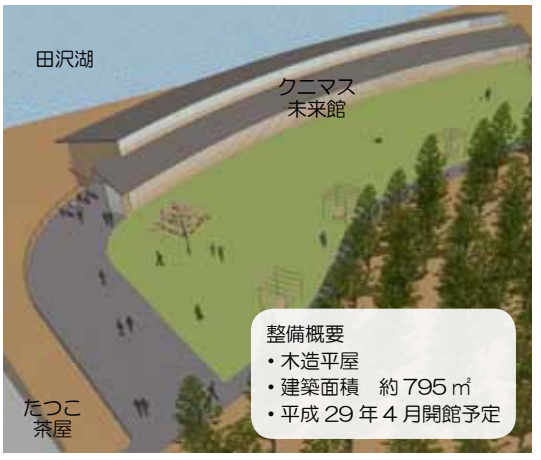
屋台コーナーもあります!

会場にはご当地グルメなど様々な屋台が立ち並びコーナーも設けられます。観戦に来た方もスキー場に遊びに来た方もぜひお立ち寄りください!

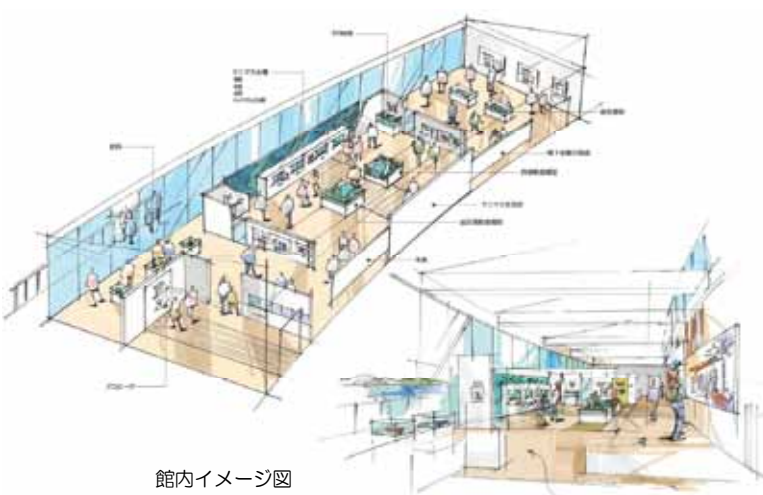
問合せ 2015 FIS フリースタイルスキーワールドカップ 秋田たざわ湖大会 組織委員会事務局  
(仙北市教育委員会 スポーツ振興課内)  
☎ 0187-43-3390 FAX 0187-54-1727  
E-mail akita.tazawako.oc@gmail.com



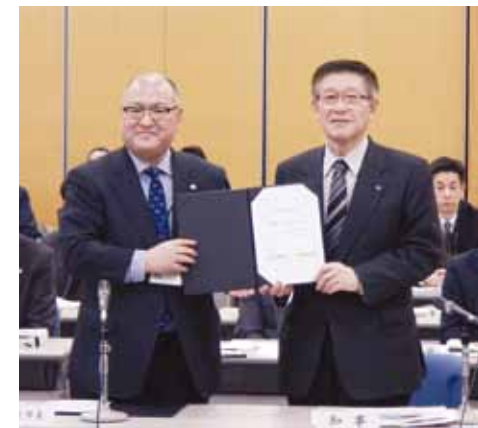
田沢湖再生クニマス里帰りプロジェクト



上空からの外観



田沢湖クニマス未来館 (仮称) 整備事業



策定確認書にサインを交わす門脇市長と佐竹敬久秋田県知事

1月13日、あきた未来づくり本部会議で『田沢湖再生クニマス里帰りプロジェクト』が策定されました。

このプロジェクトは、県と市が協働で取り組む事業で、山梨県西湖でのクニマス発見を契機とし、将来的なクニマスの里帰りや田沢湖の再生に向けた環境整備等に取り組むものです。また、田沢湖やクニマスに関する歴史や文化など、環境をテーマとした新たなプログラムの構築・発信等を行うことで、地域に新たな賑わいを創出し、交流人口の拡大を目指します。

プロジェクトの中心となる『田沢湖クニマス未来館』は、田沢湖畔の大沢地区に建設し、平成29年4月にオープン予定です。

「田沢湖再生クニマス里帰りプロジェクト」が策定されました