

●総務課 ☎ 43-1111
 ホームページ <http://www.city.semboku.akita.jp/>
 facebook <https://www.facebook.com/sembokucity>
 ●角館地域センター(サポートセンター) ☎ 43-3309
 ●田沢湖地域センター(サポートセンター) ☎ 43-1147

●田沢出張所(サポートセンター) ☎ 43-1351
 ●神代出張所(サポートセンター) ☎ 43-1352
 ●西木地域センター(サポートセンター) ☎ 43-2200
 ●桧木内出張所(サポートセンター) ☎ 48-2001
 ●上桧木内出張所(サポートセンター) ☎ 49-2159

平成27年度中に浄化槽設置を予定している皆さんへ

仙北市では、生活雑排水対策としてコンパクトかつ容易に設置することができる合併処理浄化槽の設置を推進しています。
 この事業は、これまで市町村型と個人設置型で推進してきましたが、平成27年度から市が設置する市町村型を終了し、仙北市全域を個人設置型へ移行して実施します。
 下水道および集落排水等の予定がない区域で合併処理浄化槽(生活雑排水とし尿を処理)を設置する方を対象に、予算の範囲内で、その費用の一部を補助金として交付します。設置後の維持管理は自

己負担で行うこととなり、分担金と毎月の使用料は発生しません。設置を予定している方は、お早めにお申し込みをお願いいたします。お申し込み等については下水道課にお問い合わせください。
 ※この浄化槽事業は、予算の範囲内で実施されますので、予算執行の状況により、年度途中で事業を完了する場合があります。
 ※応募多数の場合は抽選により決定する場合があります。
 ●問合せ/下水道課(西木庁舎) ☎(43) 2296

仙北市の放射性物質測定状況(一般食品)

仙北市の放射性物質測定状況(一般食品)は次のとおりです。
 ●実施日/ 11月1日(土)〜12月26日(金)
 ●検査調理場/田沢湖・角館・西木の各給食センター、生保内・神代・にこにこ・ひのきない・角館(白岩小百合、角館西、中川)の各保育園、にしき園
 ●測定結果/測定下限値未満
 ※測定下限値10^{Bq/kg}以上
 ※50^{Bq/kg}以上の測定値が出た場合は食材の使用を中止させます。
 ●問合せ/生活環境課(角館庁舎) ☎(43) 3308

1月30日金 『夜間納税窓口』開設のお知らせ

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために、夜間納税窓口を開設します。
 また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますので、お気軽にご来庁ください。
 ●日時/ 1月30日(金) 17時15分〜19時
 ※開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。
 ●場所/税務課、角館・西木地域センター
 ●問合せ/税務課(田沢湖庁舎) ☎(43) 1117
 ●2月2日納期限の税目/口座振替日も納期限と同じですので、前日まで通帳の残高をご確認ください。
 ●国民健康保険税(普通徴収)・第7期
 ●後期高齢者医療保険料(普通徴収)・第7期
 ※納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または市役所税務課地域センターにご相談ください。



2015年農林業センサス
 あなたの答えで 未来に大きな実がなる
 農林業のタネを育てましょう!
 平成27年 2月1日
 未来の農林業を育てる統計調査が始まります。

市町村型浄化槽を設置した皆さんへ

市が設置した合併浄化槽を使用されている方は、使用料金を使用人数により算定しています。使用人数に変更が生じた場合(出生・死亡・婚姻・転出・転入等)、届け出をする必要があります。最寄りの市役所各庁舎・出張所で、速

やかに届け出をしてください。なお、進学・出稼ぎ・入院等で長期にわたり不在となる場合も届け出が必要です。
 ●問合せ/下水道課(西木庁舎) ☎(43) 2296

下水道施設はみんなの財産 大切に使いましょう 下水道施設の適正な利用について

公共下水道や農業集落排水施設等の下水道施設に異物が混入すると機械が故障し、その復旧費用は結果的に使用者の皆さんの負担となります。
 布類やティッシュなど水に溶けないものは流さないでください。また、油類を流すと管路が詰まったり、処理場で水処理ができなくなり、処理場で水処理ができなくなり、リサイクルやゴミとして処理してください。
 また、宅内桝は定期的に掃除してください。そのままにしておくと、下水管の詰まりや悪臭の原因になります。

●下水道施設に混入する異物には次のようなものがあります。

トイレ	ティッシュ、布類、紙おむつ、衛生用品など
風呂	タオル、排水口にたまった髪の毛など
台所	油類、野菜くず、割り箸、スプーンなど

●問合せ/下水道課(西木庁舎) ☎(43) 2296

毎月19日は食育の日

食育って何だろう?

仙北市では、市民の皆さんが正しい食習慣を身につけ、健康で元気に暮らすための指針として「第2期仙北市食育推進計画」を策定しました。市民の皆さんに「食育」について知っていただくため、関連情報を掲載しますので、仙北市ホームページに掲載中の計画もあわせてご覧ください。

便利な「中食」とは?

「外食」とは、食堂やレストラン等にかけて食事することをいいます。「内食」は外食の対語で、家で素材から調理したものを食べることをいいます。一方、「中食(なかしょく)」とは、外食と内食の中間にあり、惣菜や弁当などを買って帰り、家で食べること、あるいはその食品をいいます。
 昨今、女性の社会進出や生活時間の多様化、単身世帯の増加等と相まって、「中食」を取り入れて食事する方が増えており、栄養バランスのとれた食生活習慣が懸念されています。



特に、思春期(中学生)における子どもたちは部活動や受験勉強で生活が不規則になり、食生活も乱れ気味です。また、卒業後は保

護者のもとの生活から社会へと生活環境とともに食生活が大きく変化する子どもたちが多いため、食は自分自身の選択になることを意識し、正しい知識や選択する力を習得したいものです。
 17歳から19歳は骨量がピークになる時期です。この時期の骨量が少ないと、将来、骨粗鬆症になりやすくなります。小魚などからカルシウムを摂取することも、継続的な運動を心がけましょう。
 さらに、肥満に対する注意は必要ですが、過度のダイエットは将来の健康を害します。
 今から、食は自分自身の選択になることを意識し、食に対する正しい知識や食を選択できる力を習得し、「中食」を上手に取り入れたいものです。

市営住宅入居者募集

information

市役所からのお知らせ

- 募集期間／1月16日(金)～30日(金)
- 募集住宅／**【さくらぎの里D・1・2(築17年)】**
- 住所／角館町雲然荒屋敷409
- 規格／3戸長屋3LDK
- 階数／2階建て
- 月額家賃／2万2900円から(所得額による)
- 月額駐車料金／1区画2050円
- 募集住宅4・49(築35年)
- 住所／角館町菅沢42・61
- 規格／2LDK
- 階数／3階建ての1階
- 月額家賃／1万5600円から(所得額による)
- 月額駐車料金／駐車料なし
- 公園南団地3・2(築28年)
- 住所／田沢湖生保内宇武蔵野105・895
- 規格／集合住宅2LDK
- 階数／3階建ての3階
- 月額家賃／2万1200円から(所得額による)
- 月額駐車料金／駐車料なし
- ※月額家賃の3か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります。(抽選日から10日以内)
- ※暖房器具は、湿気防止の為、屋外給排気式(F F式等)または電気ストーブを使用。

※申込は1世帯1戸限りです。

- 入居資格／次の①～⑤までの条件にすべてあてはまること
- ①現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予約者を含む)
- ②入居希望者の月額所得合計が15万8000円以下。ただし、小学校就学前の子どものがいる世帯は25万9000円以下
- ③現に住宅に困窮していることが明らかでない
- ④市税を滞納していない者
- ⑤暴力団員でないこと
- ※単身入居の場合は、条件がありますのでお問い合わせください。(昭和31年4月1日以前に生まれた方は申込可能等)
- ※市外在住の方でも入居可能です。
- ※不明な点がありましたら事前に都市整備課へご連絡ください。
- 申込方法／申込書に必要事項を

記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出してください。(当日必着)

- 提出先・申込書設置場所／都市整備課(西木庁舎)・田沢湖・角館地域センター
- 添付書類／
- ①入居希望者全員の市税の滞納がないことを証明できるもの各一通(学生は除く)
- ②入居希望者全員の平成26年度市県民税課税証明書各一通(所得・控除・年税額の記載のあるもの)
- ③入居希望者の世帯の住民票謄本1通(省略事項のないもの・婚姻予定者等は各一通)
- ④生活保護受給者は、生活保護受給証明書 1通
- ⑤単身入居者は、戸籍謄本 1通

1月の献血日程

- 全血
- 18日(日) 10時～12時、13時～16時
ワンダーモール
- 23日(金) 10時～11時
山のはちみつ屋
- 11時30分～12時30分
仙北市役所田沢湖庁舎
- 13時30分～14時30分
たざわこ清眺苑
- 15時～16時
田沢の郷
- 問合せ 保健課 ☎55-1112

仙北市臨時保育士の募集

- 業務内容／保育園業務全般に従事します。
- 募集人数／若干名
- 募集要件／保育士資格有
- 雇用期間／平成27年4月1日～平成27年9月30日(契約更新の可能性あり)
- 募集期間／募集人員に達するまで
- 申込方法／ハローワークからの紹介状と履歴書を子育て推進課へご持参ください。
- 選考方法／面接にて選考
- 問合せ／子育て推進課(西木庁舎) ☎(43) 2280

学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習

第2回 仙北市生涯学習 人材バンク講師紹介

新しく何かを学びたい、趣味や特技を持ちたいなどと思っても教えてくれる人がいるか分からない。そんなことはありませんか？仙北市生涯学習人材バンクには、市内に住む様々な分野の講師の方が登録されています。今回はその一部の方を紹介いたします。興味のあるキーワードの講師の方がいましたら生涯学習課までご連絡ください。

公民館講座情報

次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は最寄りの公民館へお申し込みください。

リズムダンス教室

- ①ストレッチ ②ボディコントロール
- ③ステップ等のメニューで健康になりませんか。簡単なステップの振り付けを覚えることで痴呆症防止、普段使われない部分を動かすことで身体操作の低下防止に

- 生涯学習課 ☎43-3383
- 田沢湖公民館 ☎43-1061
- 角館公民館 ☎54-1110
- 西木公民館 ☎47-3100

仙北市生涯学習人材バンク講師一覧

一般(生涯学習、教育など) 《敬称略》

氏名	キーワード
田村 雄幸	英語指導
大石 貴志子	話題提供(生涯学習、ボランティア活動)

芸術(美術・工芸・舞踊・茶道など)

氏名	キーワード
浅利 めぐみ	とんぼ玉づくり
中野 キワ	舞踊、手踊り
赤倉 羊子	踊り(北浦音頭、西木音頭)、茶道
熊谷 勇一郎	茶道(抹茶)指導(玉川遠州流教授)
熊谷 弘子	茶道(煎茶)指導(玉川遠州流煎茶教授)
戸澤 徳昭	山野草の寄せ植え
藤岡 トミ子	七宝焼き
佐藤 生治	水墨画
白旗 中	書の指導
廣川 潔	コーキング像作り、マジックの演示

編み物教室

棒針編みと機械編みの教室です。カラフルな毛糸を使ってセーターやカーディガン等オリジナルのおしゃれな一着を編み上げてみませんか。基本から縫い合わせまで個別に丁寧に指導します。

※かぎ針編みは対象外です。

《日時》2月16日～20日、23日～27日の10日間 9時～16時

《会場》山鳩館『和室』(旧上松木内中学校)

《講師》小松永子氏 《受講料》無料

《募集人員》10人

《持ち物》編み物道具、毛糸等(材料は各自用意してください)

《申込み》1月19日(金)～30日(金)

平日8時30分から17時まで最寄りの公民館へお申し込みください。

生涯学習サークル紹介

市内で活動するサークルを紹介します。参加してみたいなど、活動に興味がある方は生涯学習課までお問い合わせください。

パッチワーク教室

20年以上活動を続けていて、仲間と作品の完成を楽しみに励まし合って頑張っています。様々な布でバッグ・タペストリー・人形などを作り角館地区文化祭に展示します。また、年に一度開催するキルト展に向けてフレンドシップキルトに挑戦し、2月に近くあるタペストリーも作っています。こうしてパッチワークができることに感謝してフレンドシップキルトを社会福祉協議会へ寄贈しています。初心者の方でも大歓迎です。一緒に始めてみませんか。

活動日時 毎月第1水曜日 10:00～16:00
活動場所 角館交流センター 会員数 29人



大きなタペストリーの前で記念撮影。一緒に始めませんか。