

ちいきのわだい

平成26年度 秋の叙勲

平成26年度秋の叙勲を受章した草薨稔氏をご紹介します。地域社会へ貢献されたご功績に敬意を表し、お喜び申し上げます。

瑞宝双光章
草薨 稔 氏
(78歳 角館町)



【教育功労】
昭和37年、旧西仙北町立大沢郷西小学校へ奉職以来、平成8年旧協和町立協和中学校長を退職されるまで35年間、学校教育・社会教育に多大なご功績を残されました。

市民公開講座 第3回 「市民の医療と健康を考える会」 ロコモティブシンドロームの予防と対策を講演

市民の医療と健康を考える会（主催 仙北市医療協議会）が「ロコモティブシンドローム」をテーマに、11月8日に西木温泉ふれあいプラザクリオンで開催されました。
第3回目となる今回は、市立角館総合病院の診療部長・整形外科科長の蝦名寿仁先生を講師に迎え、幾つになっても自分の足で歩くことを目指したロコモの予防について、時にはロコモ体操も交えながらの講演となりました。腰痛や関節痛など皆さんが抱えている悩みだけに、会場には多くの方が集まり、蝦名先生の楽しくわかりやすい



い健康づくりの話に興味深く耳を傾けていました。

わかりやすく楽しく講話する市立角館総合病院 診療部長・整形外科科長の蝦名寿仁先生。

11月6日 石川県

みんなで取り組んだ歯の健康維持活動 中川小学校に文部科学大臣表彰

11月6日、石川県で行われた第64回全国学校保健研究大会で、中川小学校に文部科学大臣から、学校保健の部で表彰状が贈られ、奥秀輝校長が報告のために市役所を訪れました。
中川小学校では児童の歯の健康維持に学校、学校歯科医、保護者が力を合わせて取り組んでいます。以前は平均6本だった虫歯が現在は0.2本まで減っています。その活動が認められ今回の表彰となりました。

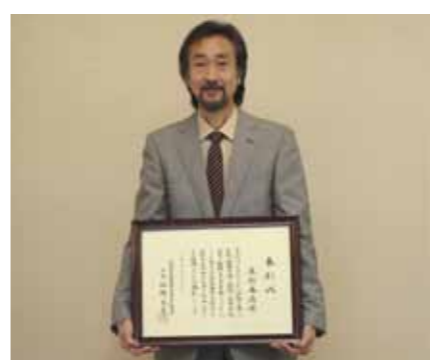


奥校長（左）と熊谷教育長（右）。学校保健の部表彰は全国の小中学校で18校。「学校、学校歯科医、保護者との協力の成果」と話す奥校長。

8月21日～23日 福井県

第64回全国高等学校PTA連合会大会福井大会 草別春徳さんが全国表彰を受賞

8月21日から23日、第64回全国高等学校PTA連合会大会福井大会が開催され、草別春徳さん（角館町）が全国表彰を受賞しました。
草別さんは旧角館南高校PTA会長をはじめ、秋田県高等学校PTA連合会副会長、東北地区高等学校PTA連合会では、調査広報委員長を務められるなど、長年にわたるPTA活動の功績が認められ、この度の受賞となりました。



地域の高校教育活動の振興に大きく貢献された草別さん。

11月8日・9日 仙北市内

秋の農山村でのんびりと 第3回農村で楽しむ仙北は♡あーと展開催

11月8、9日の両日、市内の農家民宿8軒で、「第3回農村で楽しむ仙北は♡あーと展」が開催されました。
このイベントは仙北市農山村体験推進協議会（門脇富士美会長）が主催し、普段なかなか訪れることのない農家民宿を広く知ってもらおうと、ギャラリーに見立てた会場で、県内外の工芸作家の作品を展示販売するものです。
今年は陶器や小物、手芸品、手作りお菓子など24店舗が出店し、2日間で約550人が来場するなど、多くの家族連れで賑わいをみせました。



お菓子や工芸品を楽しみながら、農家民宿に滞在していました。

11月4日 角館榊細工伝承館

第54回文化講演会 講師に森まゆみ氏

11月4日、角館図書館講演会（高橋雄七会長）が主催する第54回文化講演会が、角館榊細工伝承館で開催されました。
講師にノンフィクション作家の森まゆみ氏を迎え、森氏は、明治44年に平塚らいてうを中心に女性たちの手で発刊された雑誌『青鞥』の編集や携わった人々、時代背景などを紹介。また、「出身の谷根干地域（東京）を時間をゆっくり過ぎるまち、お金がなくても助け合えるまちにしようと呼びかけてきた。また、都会にも空の広い景観の



良いところがある。そういうところは守っていききたい」と自身の活動について話しました。

「青鞥の冒険 女が集まって雑誌をつくるということ」で今年の紫式部文学賞を受賞した森まゆみ氏。

11月3日 旧角館スキー場跡地

いこいの森林再生事業 桜の苗を植樹

11月3日、旧角館スキー場跡地で桜の植樹が行われました。
これは花葉館・植栽グループが主催し、毎年実施している事業で、公益社団法人国土緑化推進機構「いこいの森林再生事業」の承認を受けて行われています。参加者は説明を聞いた後、桜の木の苗を受け取り丁寧に植樹作業を進めていました。



参加者が苗を一本一本丁寧に植樹していきました。

11月3日～9日 仙北市内

秋の火災予防運動 駆け付け訓練 火の取扱にはご注意ください

11月3日から9日までの「秋の火災予防運動」初日、仙北市管内3か所で開催された駆け付け訓練は、火災の発生時、迅速に災害現場に駆け付けけるため行っています。
これから本格的に寒くなり火災の発生が増える時期になります。市民の皆さんには火災予防にご協力をお願いします。



素早く迅速に行動。写真は角館地区の駆け付け訓練。

訂正とお詫び

11月16日号地域の話題にお名前間違いがありました。次のおり訂正し、お詫びいたします。
3ページ
「第52回秋田県老人クラブ」記事中、
角館地区老連監事
【誤】岩城恒雄さん
【正】岩城常雄さん
5ページ
「第10回産業祭農産物品評会」記事、
仙北市長賞 ほつれん草
【誤】佐藤信 さん
【正】佐藤信行さん

10月31日～11月3日
夕かやナギワンダーモール

「税に関する習字」展示

仙北市納税貯蓄組合連合会主催

仙北市納税貯蓄組合連合会が市内小学校から募集した「税に関する習字」作品が、10月31日から11月4日まで夕かやナギワンダーモールに展示されました。

最優秀賞には石川大雅さん（神代小6年）の作品と戸澤明寿さん（角館小3年）の作品が選ばれました。

ほか受賞者は次のとおり。（敬称略）
金賞 佐々木祐奈（中川小2年）、赤倉光咲（西明寺小3年）、佐々木美祐（中川小5年） 銀賞 佐藤桜月（白岩小



力作揃いの受賞作品を、大勢の皆さんが鑑賞しました。

2年）、佐藤鈴音（西明寺小4年）、木村虎太郎（角館小5年） 銅賞 村田藍（生保内小1年）、浅利華那（松木内小4年）、高橋匠一（中川小6年）

第10回仙北市卓球大会 団体、個人で熱戦

11月9日
角館中学校体育館

11月9日、第10回仙北市卓球大会が開催されました。会場の角館中学校体育館に集まった約300人で熱戦が繰り広げられました。大会の結果は次のとおりです。

- 各種目1位（敬称略）
- 団体戦 卓球会
- 個人戦 一般男子1部 茂木勇哉（AFCCTT） 一般男子2部 中村和彦（仙北市役所） 一般男子3部 田口達生（田沢湖クラブ） 一般女子1部 大和田凜（角館中） 一般女子2部 小林真澄（AFCCTT女子部） 一般女子3部 三浦貴美



参加最高齢の山田勝利さん（77歳・西木町の選手宣誓で大会が開始されました）

子（田沢湖クラブ） 中学1年男子 佐藤瑞輝（角館中） 中学2年男子 佐々木巧（角館中） 中学1年女子 加藤ゆき角館中） 中学2年女子 加藤南美（角館中） 小学生 木村虎太郎（スポーツクラブ）

かくのだてフィルムコミッション ロケーションだより

Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション
（仙北市観光課内）
☎43-3352
<http://kakunodate-fc.jp/>

国民文化祭あきた2014の県民参加事業「秋田ゆかりの映画祭」が県南会場（角館高校体育館）で、10月18日（土）、19日（日）に行われました。

18日（土）は、「ハチ公物語」（1987年）、「思えば遠くへ来たもんだ」（1980年）が上映され、シネマトークでは、佐竹敬久秋田県知事と俳優の柳葉敏郎さんが、「ハチ公物語」撮影時のエピソードなどを語りました。19日（日）は、「そよかぜ」（1945年）、「君は裸足の神を見たか」（1986年）が上映され、シネマトークには、脚本を書いた西村宣之さんと出演の児玉玄さんが登場し、角館でのロケの思い出などを話しました。

「思えば遠くへ来たもんだ」の終了後に、60代の女性から声をかけられました。30年位前に亡くなった母親がエキストラで出演していたので、



角館高校体育館に映写機を設置し、4本の映画を上映。

楽しみにして来たとのこと。以前テレビで放映された時は、映画サイズの両端がカットされていて映っていませんでしたが、会場のスクリーンには、しっかりと亡くなった母親の姿が映っていて、感激して涙が止まらなかつたとのこと。「上映してくれてありがとう」との言葉に、この映画祭を開催してよかったと実感しました。

フィルムコミッションの役割は、撮影に関わった映像を市民に届けるのも役割だと再認識した映画祭でした。

フィルムコミッションが設立される以前から角館では、まちぐるみで映画撮影の協力をしてきました。それが現在のフィルムコミッションの活動に繋がっていると思いますし、この活動を未来に繋げていく為に頑張っていきたいと思えます。

（坂本洋）

あなたやご家族の健診結果はいかがでしたか？ 医師講話会のご案内

健診の結果を生活習慣の改善につなげていただくために医師講話会を開催します。この機会に健診の結果から自分の健康状態を知り、生活習慣病予防や生活習慣改善について考えてみませんか？

◆申込・問合せ／お電話で前日までにお申し込みください。
仙北市保健課 ☎(55) 11112

演題 講師	健康な生活を送るための講話『生活習慣病の恐怖』 市立田沢湖病院 若木 真季 先生		
地区 日にち	角館 12月4日(木)	西木 12月9日(火)	田沢湖 12月16日(火)
場所	角館交流センター	西木保健センター	健康増進センター
時間	14:00～15:30 (受付13:30～)		
持ち物	筆記用具、必要な方はメガネ		

「メタボ予防教室」を 開催します

健診やドックの結果で、「体重・腹囲がまた増えてしまった」「メタボと言われたけど、どうしたらいいの?」と思っている方はいませんか。内臓脂肪が増えると、生活習慣病となり、将来脳梗塞や心筋梗塞など命に関わる病気の危険性が高まります。今の体重の5～10%減らすだけで、血液データに改善がみられると言われております。気になった今がチャンスです！自分に合った運動方法や食事のポイントを一緒に学びましょう！

- ◆対象／①と②に該当する方
- ①40歳から65歳
- ②特定健診やドックの結果BMIが25以上の方、または年々体重が増えている方
- ※治療中の方は医師にご相談の上、申し込みください。
- ◆場所／健康管理センター（角館）、西木保健センター
- ※田沢湖地区は後日お知らせします。
- ◆内容／勉強会、講演会、栄養教室、運動教室等
- ◆実施期間／12月から3月 合計11回
- ◎初回勉強会 角館 12月17日
- ☎ 西木 12月25日(木)
- ◆料金／無料

笑いの会 笑いヨガで仲間との交流 プラス健康度アップ!

笑いは、手軽にできる呼吸法で、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があると言われています。『笑いの会』に参加して笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいつでも。

- ◆申込／12月12日(金)までに保健課まで電話でお申し込みください。
- ※申し込みされた方には後日担当より、日程などの詳細についてお知らせします。
- ◆申込・問合せ／仙北市保健課 成人保健係 ☎(55) 11112
- ◆日程／12月19日(金)・1月16日(金) 『講師』笑いヨガティーチャー 伊藤晴美先生
- ◆内容／笑いヨガ・ゲーム・軽体操・健康講話など
- ◆場所／健康管理センター(角館)
- ◆受付／9時40分～10時
- ◆終了時間(予定) 11時30分
- ◆問合せ／仙北市保健課 成人保健係 ☎(55) 11112

えがおサロン 語って、笑って、ホッと一息

コーヒーやお茶を飲んで語ってホッと、のんびりと過ごすスペースです。隣近所誘って、時間内の都合のよい時に気軽に参加ください。申し込みはいつでも。

- ◆日時／12月3日(火)、1月7日(火) 13時～16時
- ◆内容／ゲームで楽しく体を動かす。笑いヨガ。血圧測定。お茶を飲みながら語る時間があります。
- ※12月3日14時30分から防災の話があります。
- ◆費用／100円/回
- ◆場所／田沢湖健康増進センター交流プラザ
- ◆主催／えくぼの会（代表小松龍子）
- ◆問合せ／仙北市保健課 成人保健係 ☎(55) 11112
- ◆日時／12月3日(火)、1月7日(火) 13時～16時
- ◆内容／ゲームで楽しく体を動かす。笑いヨガ。血圧測定。お茶を飲みながら語る時間があります。
- ◆場所／100円/回
- ◆場所／田沢湖健康増進センター交流プラザ
- ◆主催／えくぼの会（代表小松龍子）
- ◆問合せ／仙北市保健課 成人保健係 ☎(55) 11112

こころの相談 あなたの話を聞いて くれる人がいる

「辛い、苦しい、不安、眠れない、心の病気を知りたい」などや、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで臨床心理士に話をしてみましよう。ほかの人を気にしないで相談できる部屋を準備しています。

- ◆場所・日時／◎角館交流センター相談室 12月9日(火)・24日(火)
- ◎健康管理センター小部屋(角館) 12月17日(火)
- ◎田沢湖健康増進センター相談室 12月2日(火)、1月6日(火)
- ◆スタッフ／臨床心理士
- ◆相談方法／面談(要予約)
- ◆申込・問合せ／仙北市保健課 成人保健係 ☎(55) 11112