



さわやま しゆんすけ 津嶋 ゆうた たくち らな たむら しょう たなか きい わたなべ はやて
 沢山 俊介 津嶋 柚汰 田口 楽奈 田村 将 田中 希依 渡部 颯



ふじわら じょう ふじえだ りゅうせい のうみ ひなこ はたけやま こうせい はたけやま れんか いづか りょうすけ
 藤原 晟 藤枝 龍生 能美 日向子 畠山 光成 畠山 恋華 飯塚 亮介



とみおか ひなた ほりい ゆずか みなとや こうたろう すずき あいる すずき りお たかはし あいな
 富岡 ひなた 堀井 柚香 湊谷 幸太郎 鈴木 愛琉 鈴木 凜央 高橋 愛華

お子さんの歯の健康を保つために…
仕上げみがきを行いましょ!



たかはし めい たかはし かいせい たかはし たいき たかはし あつみ
 高橋 芽唯 高橋 快生 高橋 泰来 高橋 篤美

お口の中を清潔にし、むし歯予防のために行う歯みがきは子どもにとって大切な生活習慣の一つです。そこで、幼児期後半までに睡眠・運動・食事の生活リズムを身につけると同じように、規則正しい食生活に基づく歯磨きの習慣を身につけることが大切です。

自分でみがくのは好きだけど、仕上げみがきになると嫌がるお子さんも多いのでは？仕上げみがきを嫌がらずにできるようになるためには、乳児期からの関わりが大切です。

仕上げみがきのポイント

1. 肌の触れ合い〜抱っこ、くすぐりっこ、顔をさわる、顔を拭く、髪をとかすなど。
2. 姿勢の変化に慣れる〜いもむしゴロゴロ、パパの足の上で飛行機ブンブン、でんぐり返り、逆立ちなど。
3. いつもの仕上げみがきをチェック〜歯ブラシにかかる力は150gくらい。キッチンスケールで測ってみましょう。
4. 褒め言葉のシャワーを上手に浴びせてあげよう。
5. 歯ブラシチェック〜歯ブラシのサイズ、硬さ、毛先の広がり具合は大丈夫かな？

以上のポイントを参考に続けることで、いつの間にか仕上げみがきの時間が親子のふれあいの場、コミュニケーションの場になってほしいと思います。



平成26年度前半期の3歳児歯科健康診査で、むし歯のなかったお子さんをご紹介します。(敬称略)



あんづえ そうすけ いたう てつぺい かしお みか かろう ふうわ かねこ れんと くまがい しおり
 安杖 颯佑 伊藤 鉄平 檜尾 海香 叶 風和 金子 蓮叶 熊谷 汐莉



もつむら 咲希華 ことう こうが まげし しゅうと くるさわ あずみ ささき かいと ささき こうたろう
 元村 咲希華 後藤 鋼牙 江橋 柊人 黒沢 愛純 佐々木 海翔 佐々木 甲太郎



さとう えいた さとう こころ さとう たいが さとう たけのり さとう ゆうし さとう らいか
 佐藤 英太 佐藤 心湖 佐藤 大雅 佐藤 武矩 佐藤 優志 佐藤 来香



さとう れいか さとう あやね さかもと りこ みうら いつき しばた ゆうり こむろ せいた
 佐藤 麗果 佐藤 綺音 坂本 莉子 三浦 苅稀 柴田 柚季 小室 歳汰



こまつ あらた おだしま たつき こばやし よしのぶ まつし ゆう しんどう みしゅう みとや こうすけ
 小松 嵐汰 小田島 樹 小林 廉修 松橋 勇羽 進藤 美朱 水戸谷 康佑



ちば みお ちば こうき ちば ほのか むらかみ かなた むらかみ はくと おおた りあ
 千葉 滯 千葉 輝喜 千葉 穂乃花 村上天 村上天 太田 莉愛