



### 仙北市子育て支援施設「さくらッコ」

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引っ越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びに来てくださいね。

子どもが大好きなサポーターが、おもちゃを準備してお待ちしています！

【10月の開放日】(毎週水・木・土曜日 10:00～15:00)

#### ★はっぴいルーム

水曜日 1日・8日・15日・22日・29日  
木曜日 2日・9日・16日・23日・30日  
土曜日 4日・11日・18日・25日

【10月のイベント】

#### ★うきうき広場 (ミニイベント&お誕生会)

1日(日) 10:30～11:30

##### 「伝承遊びを楽しもう！&お誕生会」

昔から伝わる、あやとり、お手玉、紙飛行機、缶ぽっくり・・・などなど、新発見と再発見の遊びを、ママと一緒に楽しもう！10月生まれのお友達のお祝いもしましょう。

【11月の予定】★うきうき広場 5日(水) 秋のミニ運動会 ★わくわく広場 20日(木) フラワーアレンジメント講座

#### ★わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

16日(日) 10:30～11:30

##### 「さつまいも掘りをしよう」 要事前申込

さくらッコ農園で育ったさつまいも。みんなで収穫を楽しもう！(持ち物:長靴、軍手、着替え)

#### ★さくらッコ開所2周年記念バザー！

17日(金) 10:00～14:00

(さくらッコ隣接 地域運営体「まちかど」様にて)

恒例の1袋200円の詰め放題バザーを開催します。子育て奮闘中のママによる手作りパンや、手作り品、また、新鮮野菜の販売もします！

※バザー開催に伴い、ご家庭でサイズアウトした子ども服、未使用タオルや食器などを集めています。寄附していただける方は、10月15日(日)までのさくらッコ開放日に直接お持ちください。

#### 【問合せ】

子育てサポート「はっぴい・ママ」

☎ 080-1663-4494 (運営受託者)

Facebook [www.facebook.com/happy.mamu](http://www.facebook.com/happy.mamu)

イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

※お車でお越しの際は、さくらッコ隣(4台)、または情報センターをご利用ください。

## 10月の 子育て支援センター情報

市内5か所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

#### 【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

#### 【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

#### 【集いの広場の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます。

準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。

※持ち物等は各保育園にご確認ください。

### なかよしルーム (にこにこ保育園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323

時間 / 9:30～11:30

- 4日(日) / 保育園の運動会に参加しよう
- 16日(日) / 健康チェック、栄養士さんのお話～離乳食・幼児食について～
- 23日(日) / 保育園で遊ぼう～紙で遊ぼう～
- 28日(日) / くれよん広場に参加しよう

### 10月 おやこ交流広場

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

- 開放日 / 6日(日)、14日(日)、20日(日)、27日(日)
- 時間 / 9:30～11:30
- 問合せ / 仙北市保健課 ☎ 55-1112

### だしっこルーム (生保内保育園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256

時間 / 9:30～11:30

- 1日(日) / お外で遊ぼう！
  - 8日(日) / 10月生まれのお誕生会とたこ焼きパーティー
  - 15日(日) / 生保内公園で遊ぼう！(お山を登って行こう)
- ※生保内公園には現地集合(9:30集合・11:30解散)。虫刺され予防のため長袖・長ズボンで、持ち物は帽子、飲み物、おしぼりを持参ください。
- 29日(日) / 木の実を使って親子で製作してみよう。身体測定

### わかばルーム (神代保育園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931

時間 / 9:30～11:30

- 1日(日) / うんとこしょ！さつま芋掘り(春に植えたお芋を掘ります)
- 6日(日) / 交通安全教室(ヤマト運輸主催)
- 21日(日) / みんなでクッキング！(さつま芋入り、ホットケーキづくり)
- 30日(日) / 参加しよ！りんご狩り遠足

### いちごルーム (角館保育園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919

時間 / 10:00～11:30

- 1日(日) / 身体を動かして遊ぼう
- 29日(日) / 運動会ごっこをしよう

### さくらんぼルーム (ひのきない保育園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525

- 9日(日) / うす味教室(10:30～11:00) 秋田市から栄養士さんが来園して指導してくれます。
- 31日(日) / 消防フェアー(10:00～) 消防車や救急車を見学したり、乗せてもらったりします。

★月～金曜日、9時30分から11時30分まで随時、園を開放しています。お子さんと同年代のクラスの子もたちと、一緒に遊ぶことも可能です。

## 10月 子どもカレンダー

	日	健診名	対象者
乳幼児健診	2日(日)	4か月児	H26年5月生
	9日(日)	10か月児	H25年11月生
	16日(日)	1歳6か月児	H25年3月生
	17日(金)	2歳児歯科	H24年3月生
	23日(日)	3歳児	H23年3月生

乳児食育教室 「もぐもぐランド」	日	相談名	対象者
	22日(日)	7か月児	H26年3月生

1歳3か月児 健康相談	日	相談名	対象者
	22日(日)	1歳3か月児	H25年7月生

母子健康 手帳交付	日		受付時間
	6日(日)	14日(日)	
20日(日)	29日(日)		

会場 健康管理センター(角館)  
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

#### 親子ふれあい遠足

### 内陸線に乗って 栗拾いに行こう!!



実りの秋！内陸線に乗って、日本一大きな西明寺栗の栗拾いを楽しみましょう。

期日 10月24日(日)

時間 9時 内陸線 角館駅集合

行き 角館発 9時20分→八津着 9時37分

帰り 八津発 12時54分→角館着 13時7分

場所 八津 赤倉栗園

対象 未就園児と保護者 10組

持ち物 帽子、軍手、昼食、おやつ、水分  
その他お子様のお出かけセット等

参加料 親子1組 2,000円(仙北市子育てサポート券利用可・西明寺栗1kgのお土産付き！)

申込・問合せ 10月17日(日) 締切！  
はっぴい・ママ ☎ 080-1663-4494