

食育って

何だろう？



仙北市では、市民の皆さんが正しい食習慣を身につけ、健康で元気に暮らすための指針として『第2期仙北市食育推進計画』を策定しました。市民の皆さんに『食育』について知っていただくため、関連情報を掲載しますので、仙北市ホームページに掲載中の計画もあわせてご覧ください。

日本の自給率

日本の食料は、39%（平成25年度カロリーベース）が国内で生産されたものですが、残り60%以上の食料は海外からの輸入品に頼っています。

一方で、年間500～900万トンの膨大な食料が、食べられずに廃棄されています。

現在、電化製品の性能が向上し長期間の食料保存が可能になった結果、買い過ぎや、作り過ぎにより、食べきれずに廃棄していることはありませんか？

「私たちが口に入っている食べ物がこの国や地域から来ているのか」「輸送に伴う環境への影響はどのくらいなのか」、食料品の産地表示などを手がかりに、普段の食生活における『無駄』を知ること、地球環境に配慮できたらいいですね。

ひとり一人の小さな無駄をなくすためにも、計画的・効率的な食料の購入・調理を考えてみましょう！

もったいない！

買い物前に在庫食品をチェックしたり、無駄なく使い切りましょう。



仙北市食育推進会議・総合産業研究所 ☎ 43-2243 毎月19日は食育の日

まちづくり日記

No.70

『統合庁舎の議論が本格スタート』

仙北市長 門脇 光浩

県大会で優勝し、初の甲子園出場を果たした角館高校野球部の戦いぶりは、市民・県民に大きな感動と勇気を与えてくれました。初戦突破はなりませんでした。選手も生徒も応援団も、この経験は必ず来年に活かされます。改めて多くの皆様のご支援に心からお礼を申し上げます。

さて、暑かった夏が過ぎ、角館のお祭りも終わって、今は9月定例議会の真っ直中です。重要案件が多数ある中で、今号は統合庁舎の整備構想についてお伝えします。

合併以来、庁舎のあり方については多くの議論がありました。それら経緯と仙北市の現状を分析し、今後移転する市立角館総合病院敷地を統合庁舎の候補地として提案しました。現在使用している病院現管理棟を残し、診療・入院棟は解体します。その上で必要な面積を新築し、両棟を渡り廊下で結ぶツイン・タワー庁舎をイメージしています。

現角館庁舎・中町庁舎は解体します。

田沢湖庁舎・西木庁舎は一部改修等を行い、総合支所とする考えです。総合支所や出張所では窓口業務はもちろん、各郵便局等での諸証明の発行、コンビニ収納等も検討中です。また各庁舎間には無料シャトルバスを運行します。

田沢湖・西木の両地区は、有形無形の財産を最大活用し、地域づくりを進めます。田沢湖地区は、観光と結びついたスポーツ振興・温泉と健康増進を核として、総合支所にスポーツ振興室（仮称）を配置し、総合的なスポーツ振興の拠点にしたいと思っています。西木地区は、生涯学習や農山村産業の振興と体験を重点に、総合支所に中央公民館や農山村体験・交流推進室（仮称）を配置し、農林業と自然環境を生かした産業や学習・都市交流の拠点づくりを進めたいと思います。

市民の皆様には、今後の議会の議論を注視しながら、地域での説明会などに積極的に参加いただければと考えています。

平成26年9月21日開催！

第29回田沢湖マラソン

第29回田沢湖マラソンが、9月21日に開催されます。沿道の皆さん、当日はランナーへの声援をお願いします。

また、当日は図のとおり交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【お知らせ】

大会当日は、会場周辺の交通が大変混雑します。駐車場にも限りがありますので、自家用車をご利用の方は、時間に余裕をもってご来場ください。混雑を緩和するため、皆さまのご協力をお願いします。

会場行き無料バス

- ▶ 乳頭温泉発（7:10）、高原温泉発（7:30）
- ▶ 田沢湖駅発（6:40、7:00、7:25、7:45、8:05、8:15、8:45）
- ▶ 武蔵野臨時駐車場、ホテルタザワ駐車場発（6:30～随時）

《お帰りは》

- 田沢湖駅、武蔵野臨時駐車場、ホテルタザワ駐車場行き無料バス
- ▶ 田沢湖畔公園入口バス停発（10:30～17:00 随時運行）

● 問合せ／田沢湖マラソン事務局 ☎ 43-1116

交通規制案内



湖畔周回道路は「通行止め解除」～15:00の間、←方向片側通行となります。湖畔以外は10:10～12:45の間、ランナーの通過時間により時間帯片側通行となります。

フルマラソンコース

車両通行止区間 9:20～10:10
春山～県民の森間 9:20～10:10
※交通状況により、通行止め開始時刻が繰り上がる場合があります。

車両片側通行区間 7:00～9:20の間
←方向時計回りの通行となります。

第29回国民文化祭・あきた2014

車両の通行止めについて

10月16日（木）8時～19日（日）18時まで、地図のとおり車両通行止めとなりますのでご理解とご協力をお願いします。

問合せ／

第29回国民文化祭仙北市実行委員会事務局（仙北市教育委員会国民文化祭推進室内）
☎（43）3315

国民文化祭事業開催時の市民会館駐車場について

『田沢湖・角館短歌大会』（10月12日）、『大正琴の祭典』（10月18日）、『19日回』、『佐藤貞子・秋田おぼこ物語』（10月25日）の駐車場は、市民会館北側の特設駐車場になります。市民会館前の駐車場には物販テント等を設置しますので、昼食等にご利用ください。

問合せ／

第29回国民文化祭仙北市実行委員会事務局（仙北市教育委員会国民文化祭推進室内）
☎（43）3315

『たっこちゃんバス』経路変更のお知らせ

上記の車両通行止期間中、たっこちゃんバスは『東風の湯前停留所』に乗り入れず、経路を変更して運行します。東風の湯をご利用の際は『中学校前停留所』をご利用ください。

問合せ／

仙北市企画政策課 ☎（43）1112