



「県民参加事業」は、国民文化祭・あきた2014の開催にあたり、県民参加による盛り上げを図っていくとともに、国民文化祭以降の文化振興につなげていくため、県民が主体となって企画・提案し、実施する事業です。国民文化祭開幕前の9月から、秋田ゆかりの文化を発信する事業や秋田の偉人に光をあてた事業、分野を超えたコラボレーション、文化団体による国際交流事業などを展開します。

平成26年
仙北市内で開催する
県民参加事業



秋田県マスコットスギッチ

本と一緒に ～読書は人生の羅針盤～

【内容（予定）】
「語りのコンサート」 県南 10月11日（土）角館交流センター
県北：10月12日（日）北秋田市文化会館ファルコン、県央：10月26日（日）秋田県児童会館
※そのほかに、「読み聞かせ」（県内10地域）、「絵本の原画展」や「文学講演会」（何れも会場は秋田市内）などが予定されています。
【主催】読書推進活動委員会
【問合せ】秋田県国民文化祭推進局 ☎018-860-1553

仙北市民会館が会場！

第29回国民文化祭・あきた2014 [100日前カウントダウンイベント]

日時：6月29日（日）13:00～15:45（時間は予定）
会場：仙北市民会館 他 県内7箇所
プログラム：飾山囃子、ささら、大正琴など盛りだくさん！
詳細は次号（6月16日号）広報で紹介！
【問合せ】秋田県国民文化祭推進局 ☎018-860-1558

食育って何だろう？

② 家族と一緒に
ごはんを食べよう！

「いただきます」「ごちそうさま」の意味は？

私たちは毎日食事をして生活しています。そして、その食事は、生涯にわたって大切な心と体を育み、次の世代を育んでいきます。

その食事は、本来であれば、一家団らんの場合として位置づけられてきましたが、今では、家族揃って食事をする機会が少なくなり、また、「おふくろの味」が姿を消しつつあります。東京都内のある小学校での調査で、家庭で「いただきます」「ごちそうさま」を全くしていないという家庭は18%にもなりました。

「いただきます」は、「あなたの命を頂いて私の命に代えさせて頂きます」という意味です。子どもに対して命の尊さを最初に教える大切な言葉です。また、「ごちそうさま」は漢字で書くと「御



6月は食育月間です
毎月第3日曜日は家庭の日

仙北市では、市民の皆さんが正しい食習慣を身につけ、健康で元気に暮らすための指針として「第2期仙北市食育推進計画」を策定しました。市民の皆さんに「食育」について知っていただくため、関連情報を掲載しますので、仙北市ホームページに掲載中の計画もあわせてご覧ください。
仙北市食育推進会議・総合産業研究所 ☎(43)2243

馳走様「馳」という字も「走」という字も、「走る」という意味ですが、料理を食卓に並べるためには、まず食材を買い集めるために走る人がいます。その食材をお店に並べるために走る人がいます。そして、その食材を育てるために走る人がいます。たくさんの方が走り回って、私たちの前に初めて料理として並びます。
どちらの言葉も、「感謝」の言葉であり、食事を通じて感謝の心を育むことにも繋がります。ぜひ、家族揃っての食事を通じて「いただきます」「ごちそうさま」の意味を再確認してみてくださいいかがでしょうか！

学び・ふれあい・心豊かに

生涯学習

公民館講座情報

次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は最寄りの公民館へお申し込みください。

ここに元氣塾
リンパマッサージで未病を予防

身体がだるい、手足が冷える、寝ても疲れが取れない・・・、そんな身体の不調を感じたことはありませんか？病気を発症していなくても病気に近い健康状態を「未病」と言い病気の予備軍と考えられています。ここに元氣塾では、身体の仕組みと全身のリンパの流れを学びながら、新陳代謝や免疫力を低下させないためのリンパマッサージなどを学びます。病氣と無縁な健康生活を送るためにも一緒に健康づくりを始めましょう。

- 開催日/①6月17日 ②7月15日
- ③8月19日 ④9月16日 ⑤10月21日
- ⑥11月18日 ⑦12月16日 ⑧1月20日
- ⑨2月17日 ⑩3月17日
- (毎月第3火曜日、計10回)
- 時間/13時30分～15時(約90分)
- 会場/田沢湖総合開発センター
- 受講料/無料 ●定員/20人

田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

パッチワーク教室

専門の先生を講師にパッチワーク教室を開催しています。パッチワークはたくさん余った布地を用意して、ミシンを使わず手縫いで仕上げる誰にでも出来る親しみやすい手芸です。難しそうに思われる作業も講師が丁寧に指導します。作る楽しみや完成した時には、とてもうれしくなります。ポーチ等の簡単なものから始めてみましょう。現在12人が受講していて、教室の見学も歓迎します。楽しい仲間と一緒に学んでみませんか？

- 開催日/6月10日、7月8日、8月12日、9月9日、10月14日(毎月第2火曜日)
- ※11月～3月はサークル活動になります。
- 時間/10時～15時
- 会場/松木内地区公民館
- 受講料/無料(材料代は実費)
- 募集定員/5人
- 講師/小松真由美(大仙市)
- 申込期限/6月6日(金)先着順で締切

生涯学習活動紹介

〔田沢湖公民館〕
民謡伝承講座(生保内節元唄教室)

田沢湖を代表する生保内節元唄(正調生保内節)は、複雑な節回しと息遣いの難しさがありますが、基本からじっくり取り組んでいます。随時、受講生を募集していますのでお気軽にお問い合わせください。

- 開催日/6月12日・26日、7月10日・24日、8月7日・21日、9月4日・18日
- (毎月隔週木曜日)
- 時間/19時～20時30分
- 会場/田沢湖総合開発センター(和室)
- 対象/仙北市在住で5歳以上の方
- 受講料/無料
- 講師/田沢湖郷土芸能振興会 佐藤よつ子
- 申込みは随時受け付けていますので、各地区の公民館へお問い合わせください。(問合せ時間:平日8時30分～17時15分)



第29回国民文化祭・あきた2014
「田沢湖・角館短歌大会」

短歌作品募集締め切り間近!!

今年、秋田県を会場に行われる第29回国民文化祭・あきた2014では、国内最大の短歌の祭典「田沢湖・角館短歌大会」を10月12日に仙北市民会館で開催します。大会を開催するにあたり、次のとおり短歌作品を募集していますので、ふるって応募ください。

- 応募期限/6月16日(月)当日消印有効
- 応募作品/1人2首まで(未発表作品)
- 募集部門/一般の部(大学生含む)、小・中・高校生部
- 応募料/1千円(ただし、障害者手帳(身体、療育、精神)の写しを添付された方、小・中・高校生は無料)
- 応募方法/所定の応募票に必要事項を記入し、郵便振替払込金受領証またはその写しを(預金口座からの振替の場合)、利用明細票またはその写しを貼付のうえ郵送してください。また、封筒の表には「短歌作品」と朱書きしてください。

- 応募要設置場所/生涯学習課・各公民館ほか
- 応募先/〒014-0392 仙北市角館町東勝峯J19 第29回国民文化祭仙北市実行委員会事務局 田沢湖・角館短歌大会係
- 問合せ/生涯学習課 ☎(43)3383



仙北市地域子育て支援拠点事業

仙北市子育て支援施設「さくらッコ」

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引っ越してきたばかりで知らないことばかり・・・と不安なママ。パパやおじいちゃん、おばあちゃんも遊びに来てください。



【事業目的】

親子などが自由に集い、相互に育児相談や情報交換といった交流を行える場所としてお気軽にご利用いただける開放型施設です。子育てに関する知識、経験を有する子育てアドバイザーが常駐し、子育ての不安や負担の解消に向けた相談に応じるとともに、保護者同士のネットワークづくりも支援します。

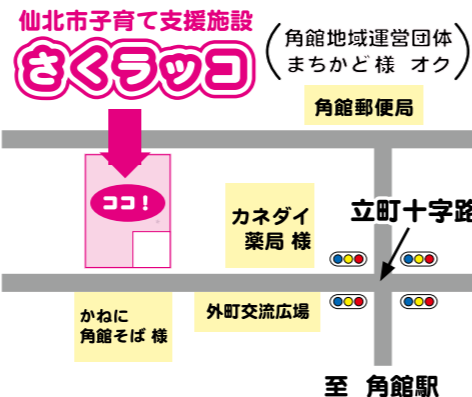
【事業内容】

- ①子育て親子の交流の場の提供と交流の促進
②子育て等に関する相談・援助の実施
③地域の子育て関連情報の提供
④子育ておよび子育て支援に関する講習等の実施

【ご利用案内】

- ◆利用日・時間 毎週水・木・土 10:00～15:00
◆利用料 無料
◆駐車場 さくらッコ隣接専用駐車場(4台)

6月4日スタート!



【6月のイベント】

- ★うきうき広場(ミニイベント&お誕生会)
★わくわく広場(親子で楽しめるイベント&講座)
【問合せ】 事業に関すること: 子育て推進課

6月の 子育て支援センター情報

市内5か所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。

【集いの広場の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます。

だしっこルーム(生保内保育園内)

- 43-1025 FAX43-3256
時間/9:30～11:30
4日(水) / お外で遊ぼう!
11日(水) / ホットケーキを作って6月のお誕生会をしよう!

わかばルーム(神代保育園内)

- 44-2502 FAX 44-2931
時間/9:30～11:30
3日(火) / お外であ・そ・ほ!
10日(火) / グルグル・ぺたぺた。作ってあ・そ・ほ!

なかよしルーム(にこにこ保育園内)

- 47-2525 FAX 47-2323
時間/9:30～11:30
5日(木) / 健康チェック～保健師さんが来ます～保育園で遊ぼう

いちごルーム(角館保育園内)

- 53-2918 FAX 53-2919
時間/10:00～11:30
12日(木) / 人形劇を観よう
26日(木) / 親子で七夕飾りをつくろう

6月 子どもカレンダー

乳幼児健診

Table with columns: 日, 健診名, 対象者, 場所. Rows include dates from 5th to 26th with corresponding check-up names and locations.

乳児食育教室「もぐもぐランド」

Table with columns: 日, 時間, 相談名, 対象者, 場所. Row for 25th (水) at 11:00 AM.

母子健康手帳交付

Table with columns: 日, 受付時間, 場所. Rows for 3rd, 9th, 17th, and 23rd.

6月 おやこ交流広場

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

問合せ/仙北市保健課 55-1112

問合せ/仙北市保健課 55-1112

さくらんぼルーム(ひのきない保育園内)

48-2345 FAX 48-2525
★月～金曜日、9時30分から11時30分まで随時、園を開放しています。