



1月 子どもカレンダー

乳幼児健診

日	健診名	対象者	場所
9日(木)	4か月児	H25年8月生	健康管理センター (角館)
16日(木)	10か月児	H25年2月生	
17日(金)	2歳児歯科	H23年6月生	
23日(木)	1歳6か月児	H24年6月生	
30日(木)	3歳児	H22年6月生	

乳児食育教室「もぐもぐランド」

日	時間	相談名	対象者	場所
29日(水)	午前	7か月児	H25年6月生	健康管理センター (角館)

※同日午後から、乳幼児健康相談を行います。受付時間は13:00～13:15です。お気軽においでください。

母子健康手帳交付

日	受付時間	場所
6日(月)	13:00～13:30	健康管理センター(角館)
14日(火)		
20日(月)		
28日(火)		

集団予防接種(受付時間 13:00～13:20)

集団接種日	種類	場所
15日(水)	四種混合・BCG 三種混合・不活化ポリオ	健康管理センター (角館)

※平成25年度から集団接種は健康管理センター1か所になりました。集団接種を希望する方は10日前まで予約が必要です。

●問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112



仙北市子育て支援施設「さくらッコ」
はっぴいルーム(親子ひろば)

1月のイベントのお知らせ

はっぴいルームは、お友達づくりや情報交換の場として開放しています。
子どもが大好きなサポーターが、おもちゃを準備してお待ちしています!

1月の開放日(毎週火・木曜日 10:00～16:00)

- ★火曜日 7日・14日・21日・28日
- ★木曜日 9日・16日・23日・30日

【イベントのお知らせ】

★子ども広場

「お正月遊びを楽しもう!」

16日(木) 10:30～11:30
◎どんなお正月を過ごしたかな?
“福笑い”や“かるた”、“羽子板”など…、昔ながらの遊びを楽しもう!

★ママ広場

「身につけよう!正しい手洗い」

23日(木) 10:00～11:00
◎風邪やインフルエンザなど感染症の流行する季節。保健師さんに正しい手洗いの仕方を教えていただきます。その後、「薬をなかなか飲んでくれない」「食欲がないときの栄養補給って…」などの悩み事や家庭での看護の経験談も含め、みんなで情報交換しませんか?
※通常と開始時間が異なりますのでご注意ください。

★お誕生日会

30日(木) 10:30～11:30
◎1月生まれのお友達を、みんなで祝いましょう!

★平成26年1月5日(日)まで、年始のお休みとさせていただきます。

- ★各イベントへの参加は無料ですが、別途施設利用料がかかります。
- ★施設利用料(冬季)会員1組200円、非会員300円
- ★仙北市子育てサポート券がご利用になれます。
- ★お車で越しの際は、外町交流広場、総合情報センターをご利用ください。
- ★詳しいお問い合わせ、お申し込みは、☎080-3199-3241(茂木)までお願いします。
- ★Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

1月の 子育て支援センター情報

市内5か所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。
【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

【集いの広場の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます。
準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。
※持ち物等は各保育園にご確認ください。

なかよしルーム(にこにこ保育園内)

☎47-2525 FAX47-2323
時間/9:30～11:30

- 14日(火) /健康チェック(保健師さんが来てくれます)・保育園で遊ぼう
- 21日(火) /雪遊びをしよう

1月 おやこ交流広場

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

- 開放日/6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)
- 時間/9:30～11:30
- 問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

だしっこルーム(生保内保育園内)

☎43-1025 FAX43-3256
時間/9:30～11:30

- 15日(水) /お正月の遊びを楽しもう
- 22日(水) /雪遊びを楽しもう
- ※帽子、外靴、着替え等を持参してください。

わかばルーム(神代保育園内)

☎44-2502 FAX44-2931
時間/9:30～11:30

「わいわい広場」

- 14日(火) /フリープレイングI・身体計測
- 21日(火) /体を動かして あ・そ・ぼ!
(お外で!お部屋で!)
- ※お天気が良ければ雪遊びをします。防寒具等の準備をお願いします。
- 28日(火) /鬼だぞ〜。(鬼のお面をつくら!)

いちごルーム(角館保育園内)

☎53-2918 FAX53-2919
時間/10:00～11:30

- 15日(水) /身体を使って遊ぼう
- 29日(水) /鬼のお面を作ろう

さくらんぼルーム(ひのきない保育園内)

☎48-2345 FAX48-2525

- ★月から金曜日、9時30分から11時30分まで随時、園を開放しています。お子さんと同年代のクラスの子もたちと、一緒に遊ぶことも可能です。
- ★1月2日(木)～10日(金)まで園開放はお休みします。