

こころの相談

心の健康づくり・自殺予防対策事業

「つらいこと、苦しいこと、不安なこと、眠れない」など家族や個人の心の悩みをゆつくり相談してみませんか。臨床心理士がお話を聴きします。

◆日時／9月10日（火）

25日（水）

13時30分～17時

◆場所／角館交流センター（相談室）

◆スタッフ／臨床心理士

◆相談方法／面談、電話相談（要予約）

◆申込・問合せ／仙北市保健課 成人保健係

☎ 55-1112

えがおサロン「語って、笑って、ホッと一息」

えくぼの会員が毎月第1水曜日、田沢湖健康増進センターでサロンをオープンしています。何か特別なことをするわけではありませんが、コーヒーやお茶を飲んで語ってホッとすべし。気軽にご利用ください。

◆日時／9月4日（水）、10月2日（水）

◆費用／100円

◆場所／田沢湖健康増進センター 交流ラウンジ

◆時間／13時～16時

◆代表／小松龍子

◆問合せ／仙北市保健課 成人保健係

☎ 55-1112

傾聴ボランティア「えくぼの会」

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。気軽に訪れてみてください。「えくぼの会」会員がお話を聴きます。

※個人の秘密は厳守します。

◆日時／9月18日（水）

10時～14時

◆場所／角館交流センター

◆問合せ／仙北市保健課 成人保健係

☎ 55-1112

9月の献血日程

【全血】

◆日時・場所／9月30日（月）

♥ 9：40～12：40

秋田県立角館南高等学校

♥ 14：00～15：00

仙北警察署

♥ 15：15～16：10

（株）唐土庵いさみや

◆問合せ／仙北市保健課

☎ 55-1112



大腸がん撲滅キャンペーン

9月の検診日程表【受付時間 13：00～15：30】

日程	会場
2日（月）	角館交流センター
3日（火）	
4日（水）	
6日（金）	神代市民体育館
9日（月）	
10日（火）	
11日（水）	
12日（木）	
13日（金）	田沢交流センター体育館
17日（火）	
18日（水）	生保内市民体育館
19日（木）	
20日（金）	
24日（火）	
25日（水）	
26日（木）	
27日（金）	

日程	会場	（総合健診）
28日（土）	西明寺小学校体育館	
29日（日）	角館交流センター	受付時間 7：30～9：00

※大腸がん検診のみ受診の方も必ず健康保険証をご持参ください。

※『大腸がん検診の研究（比較試験）』に参加中の方は、オレンジ色の「健康状態に関するアンケート」を記入の上、ご持参ください。



大腸がん撲滅キャンペーン
9月の大腸がん検診

9月の大腸がん検診は左記のとおりです。定期的に受診することで、大腸がんの死亡リスクが大幅に減ります。

毎年、大腸がん検診を必ず受診しましょう！

◆問合せ／仙北市健康管理センター ☎ 55-1112

9月6日（金）から田沢湖地区の特定健診が始まります

受診地域は「日程表」でご確認ください。

特定健康診査・一般健康診査・後期高齢者健診・大腸がん検診・前立腺がん検診
肝炎ウイルス検診・肺がん等集団検診・結核検診

健診会場	日程	受付時間
神代市民体育館	9月6日（金）	① 13：00
	9月9日（月）	
	9月10日（火）	
	9月11日（水）	
	9月12日（木）【骨】	
田沢交流センター体育館	9月13日（金）	② 14：30
	9月17日（火）	
生保内市民体育館	9月18日（水）	① 13：00 ～ ② 14：00
	9月19日（木）	
	9月20日（金）	
	9月24日（火）	
	9月25日（水）	
	9月26日（木）【骨】	
	9月27日（金）	

特定健診は生活習慣病の芽を見つけます

※持ち物：健康保険証、受診案内用紙、健康手帳（お持ちの方）

※「骨粗しょう症検診」の対象の方は、9月12日（木）または9月26日（木）の【骨】の日程に受診してください。

※指定日に都合がつかない方は、ほかの健診日でも受けられます。

▶健診対象に該当する世帯の方には、「健（検）診のおしらせ」「日程表」「受診案内」を配布していますのでご確認ください。

▶転入等で配布されていない方は、保健課、各地域センター、各出張所に日程表がありますのでご利用ください。市のホームページでも確認いただけます。

◆問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

平日に健（検）診を受けられない方へ

総合健診のご案内

◆対象者：40～64歳の方で、平日に健（検）診を受けられない方

◆受けられる健（検）診：特定健康診査・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・肺がん検診・胃がん検診

【健診日程（受付時間 7：30～9：00）】

日程	健（検）診会場	申込締切日
9月28日（土）	西明寺小学校体育館	9月13日（金）
9月29日（日）	角館交流センター	9月13日（金）
10月6日（日）	生保内市民体育館	9月20日（金）

◆対象年齢・料金等、詳しくは「健（検）診のお知らせ」をご覧ください。

※9月28日は、西木保健センターから西明寺小学校体育館へ会場が変更になりました。

◆問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

