

介護保険のサービスを利用する時は「申請」をして要介護認定を受けましょう

【申請から要介護認定まで】

●申請できる方／

◎第1号被保険者（65歳以上の方）

◎第2号被保険者（40歳以上65歳未満で、介護が必要になった原因が、がん末期や脳梗塞など16種類の特定疾病と診断された方）

●申請の仕方／

◎申請書に介護保険被保険者証（第2号被保険者は医療保険の被保険者証も必要）を添えて市の介護保険担当課や地域包括支援センター、介護保険事務所に申請します。申請書は各窓口で用意しています。

◎申請は本人や家族のほか指定居宅介護支援事業者、介護保険施設、地域包括支援センターに代行してもらってもできます。

◎すでに介護保険の認定を受けている方には認定有効期間終了の60日前に、更新申請の手続きの用紙が送付されます。今後続けてサービスを利用する方は、その更新申請用紙に必要事項を記入し、現在使用している介護保険被保険者証を添えて各窓口で申請してください。

●要介護認定／

◎認定調査（心身の状態や日常生活能力などについての調査）の結果と主治医意見書をもとに保健、医療、福祉の専門家が審査します。

◎審査の結果にもとじて「非該当」「要支

援1、2」「要介護1～5」に認定されます。

◎認定結果通知と介護保険被保険者証が送付されますので、内容を確認してください。

◎申請から認定まではおおよそ1か月かかります。予定が大幅に遅れる場合はお知らせします。

●問合せ／

◎介護保険事務所 認定審査班

☎0187(86) 3912

◎仙北市長寿支援課 ☎(43) 2281

◎仙北市包括支援センター ☎(43) 2283

平成25年度から
班が新しく追加となりました

平成24年度まで介護保険事務所の班は企画管理班、保険指導班、事業監査班、認定審査班の4つでしたが、今年度から認定調査班が新設されました。各班の電話番号は次のとおりです。

◎企画管理班	☎0187(86) 3910
◎保険指導班	☎0187(86) 3911
◎事業監査班	☎0187(86) 3913
◎認定審査班	☎0187(86) 3912
【新設】	
◎認定調査班	☎0187(86) 3915

イベント

生保内だけのこまつり

●日時／6月8日(土)・9日(日) 9:00～14:00

【田沢湖高原会場】

●場所／田沢湖高原温泉郷第2市営駐車場(駒ヶ岳グランドホテル向かい) ●内容／『生保内だけのこ料理』の販売、物産販売、入浴券進呈(生だけのこ1^円以上お買上げ方、先着100人)

【角館会場】

●場所／仙北市角館町東勝楽丁特設会場(仙北市角館庁舎向かい) ●内容／『生保内だけのこ料理』の販売、物産販売

●問合せ／仙北市商工会田沢湖支所 ☎43-0372

田沢湖さつき愛好会 さつき展示会

今年も会員が丹精込めた作品を展示します。ぜひご来場のうえ、ご鑑賞・ご指導をお願いします。

●日時／▶6月14日(金)13:00～17:00 ▶15日(土)9:00～17:00 ▶16日(日)9:00～15:00 ●会場／田沢湖観光情報センターフォレイク(JR田沢湖駅内) ●問合せ／高橋 正 ☎43-1288



映画上映と講演会を行います 2013 秋田 がん ささえ愛の日

小児科医・細谷亮太さんと小児がんという困難に立ち向かう子どもたちの歩みを記録したドキュメンタリー映画を上映します。上映後には、細谷先生の講演があります。この機会にぜひ、貴重なお話を聞いてみませんか。

●日時／6月15日(土)13:30～16:15 ●会場／横手かまくら館ホール ●入場料／無料 ●問合せ／秋田がんささえ愛の日実行委員会 保坂 ☎090-3750-0528

秋田県建築労働組合角館支部 第17回住宅デー

●日時／6月23日(日)8:30～15:00 ●場所／立町ポケットパーク ●主な内容／無料住宅診断(住宅に関する事なんでも相談)、公共下水道工事に関わる相談、無料包丁研ぎ、無料まな板削り(まな板販売)など ●問合せ／角館支部長 鈴木辰彦 ☎55-4091

角館交流センター チャリティーフリーマーケット

婦人・子ども衣料、おもちゃなど、掘り出し物がいっぱい!

●日時／6月27日(木)10:00～15:00 ●場所／角館交流センター 展示交流ホール ●入場料／無料

【出店者募集】

仙北市在住の方で先着20人。詳しくは、下記へお問い合わせください。 ●問合せ／角館交流センター ☎54-1003

第23回暴力団壊滅 秋田県民大会

●日時／7月3日(水)13:00～15:30(開場12:00) ●場所／秋田市文化会館 大ホール(秋田市山王七丁目3番1号) ●内容／①秋田県警音楽隊による「プロムナードコンサート」②暴力追放活動功労者表彰等 ③特別講演 ●入場料／無料 ●問合せ／(公財)暴力団壊滅秋田県民会議 ☎018-824-8989

平成25年度「自然に親しむ運動」 トレ登山企画 夏の小白森・大白森湿原 観察会

●日時／7月7日(日)8:15～15:00(受付8:00) ※悪天候の場合中止 ●募集人数／15人 ●参加資格／年齢制限なし(中学生以下は保護者または成人の引率者同伴) 1日6時間程度、往復距離約10^{km}、標高差約550^mの登山を行う体力のある方 ●参加費／1人300円 ●持参するもの／雨具、昼食、飲物、防寒具その他登山に必要なもの ●申込・問合せ／電話またはFAXで住所、氏名、年齢、電話番号を下記へ連絡してください。 休暇村乳頭温泉郷 ☎46-2244 FAX 46-2700 ●申込締切／7月5日(金)(先着順、定員になり次第締切)



国民年金 だより

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、老後の生活や障がい・死亡など、もしものときにあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金を受け取ることができなくなるばかりか、障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

になります。

もしものときに後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう!(納期は翌月末です。納期から2年を経過すると時効により納められなくなります)

◎30歳未満の方は…

【若年者納付猶予制度】

30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

◎学生の方は…【学生納付特例制度】

学生の方で本人の前年所得(1月から3月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。納付が困難な方は市の国民年金窓口で手続きを行ってください。

◎納付が困難なときは…

【保険料免除制度】

本人・世帯主・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が全額免除または一部納付(4分の3、2分の1、4分の1)

★保険料などの承認された期間(多段階免除承認期間に一部納付がない期間は除かれます)は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万が一のときに、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、お近くの年金事務所までご相談ください。

セミナー・教室等

平成25年度シニアワークプログラム 高齢者のための技能講習

【科目/緑地保全管理B講習(刈払機)】
●期日/6月17日(月)~25日(火)
●会場/仙北市勤労青少年ホームほか

【科目:観光ガイド講習】
●期日:7月24日(水)~8月2日(金)
●会場:仙北市角館榊細工伝承館ほか

●定員/いずれも選考の上、受講者決定 ●対象/55歳以上で就職や就業を目指し、ハローワークに求職申し込みしている方 ※雇用保険を受給されている方は求職活動の実績となります。●経費/受講料、テキスト代は無料です。 ●申込・問合せ/公益社団法人仙北市シルバー人材センター ☎55-1646 ※ご本人が持参のうえ、お申込みください。

神代診療所 診療所の集い

第3回目の「糖尿病」の勉強会にも多くの方々が参加してくださり、楽しい集いを持つことができました。ありがとうございます。

第4回目は「心臓病」について話したいと思います。また気楽な気持ちで集まり、お話ししましょう。

この勉強会が、元気で楽しく暮らせる地域づくりの一つになることを願っています。

神代診療所 所長 伊藤 貞男
【第4回「心臓病について」】

●話題/I部:テーマ「心臓病」 II部:診療所の活動、その他 ●日時/6月22日(土)14:00~ ●神代就業改善センター ●問合せ/神代診療所 ☎44-2118

母子家庭のお母さんなどを対象とした講習会を開催します

母子家庭のお母さんなどを対象に、講習会を開催します。基本技能や知識を習得し、就労・転職の条件を有利にしましょう!

●実施主体/秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ●対象/秋田県内に住む母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦等 ●申込・問合せ/秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018-896-1531 FAX 018-866-2166 E-mail jirutisien@blue.ocn.ne.jp

【パソコン講習会】

●受講期間/①6月17日(月)~7月12日(金)の間の12日間(大館会場) ②9月2日(月)~6日(金)の5日間(横手会場) ③9月18日(水)~25日(水)の間の5日間(秋田会場) ※②③はセミナーを取入開催 ●受講料/無料。ただし、テキスト代(概ね2,000円)は自己負担 ●申込方法/申込書に記入し申し込みください。FAX、メール(PCで添付可能な方)でも受け付けます。※申込書は仙北市役所子育て推進課にあります。 ●申込締切/①6月7日(金) ②8月23日(金) ③9月9日(月)

【調理師試験対応講習会】

●受講期間/7月8日(月)、10日(水)、12日(金)(秋田会場) ●受講料/無料。ただし、テキスト代(概ね3,000円)は自己負担 ●申込方法/申込書に記入し申し込みください。FAX、メール(PCで添付可能な方)でも受け付けます。※申込書は秋田県各地域振興局福祉環境部、仙北市役所子育て推進課、各ハローワークにあります。 ●申込締切/6月24日(月)

公民館主催 講座等開催案内

「家庭菜園体験講座」

最近の家庭菜園ブームにより野菜作りに興味を持つ人が増え、ホームセンターなどの菜園コーナーで様々な野菜の苗や種を見かけるようになりました。家庭菜園の楽しみは自分で育てた野菜を収穫し味わうことにあると思いますが、今回は入門編としてウリ科「くり南瓜」の育て方を学びます。ぜひご参加ください。
●講師/田口正幸 ●受講場所:ペンしょん孫兵衛(生保内字上石神29-11) ●定員10人 ●受講料500円 ●実施日/6月中旬~収穫日(日程は後日連絡)

「自然散策会(トレッキング)」

市内や近隣の豊かな自然を身近に感じながら一緒に気持ちの良い汗をかきましょう。
●実施日/①6月21日(金)乳頭温泉郷「森林浴ウォーキング」コース ②7月19日(金)八幡平(日本百名山1,613m)トレッキングコース ●参加費1回200円(保険料ほか) ●定員20人 ●昼食持参 ●山歩きに適した服装と履き物

「募集中」の講座紹介

◆「生保内節元唄」教室
●日程(6月4日・18日、7月2日・16日・30日、8月27日、9月10日・17日)19:00~20:30

※上記の問い合わせ・申し込みは、下記(最寄り)の公民館まで。
◆田沢湖公民館 ☎43-1061
◆角館公民館 ☎54-1110
◆西木公民館 ☎47-3100

仙北市エリア夏秋やさい栽培講習会

新規作物栽培者の発掘や農業者の皆さんの知識の研鑽・栽培技術習得と種苗交換会へ向け「1人1品以上出展」を目標に、夏秋やさいを中心に9品目の栽培講習会が開催されます。昼食(カレーライスを準備)をはさみ午前午後を通してどなたでも講習会に参加できます。

●主催/JA秋田おぼこ田沢湖支店・西木支店・角館支店 ●会場/仙北市就業改善センター(神代市民体育館の向い) ●日程/6月4日(火)
▶9:00~9:50 ブロッコリー・ミニカリフラワー 講師:(株)高井南菜園 ▶10:00~10:50 さやいんげん・花豆 講師:(株)高井南菜園 ▶11:00~12:00 白菜・キャベツ 講師:(株)高井南菜園 ▶13:30~14:20 ブルーベリー 講師:県農業振興普及課 ▶14:30~15:30 大根・人参 講師:県農業振興普及課 ●問合せ/▶田沢湖営農センター ☎44-3121 ▶西木営農センター ☎47-3115 ▶角館営農センター ☎54-3154

募集

県営住宅入居者募集

●募集住宅/県営船場町住宅(大仙市大曲船場町) ●募集戸数/3DK2戸 ●募集期間/6月3日(月)~14日(金) ●入居可能日/7月3日(水)以降 ※単身入居はできません。
※申込みにあたり、世帯の収入基準等の条件があります。
●問合せ/平鹿地域振興局建設部建築課 ☎0182-32-6206

田沢湖歩こう会会員募集

「歩こう歩こう地球は友達」をテーマに、最も手軽でお金の掛からない健康法として「ウォーキング」を主とした活動を行っています。

各種イベントへの参加や協力をはじめ、会員の親睦を図りながら健康づくりに励んでいます。今年度の会員を募集します。

●年会費/1,000円 ●問合せ/田沢湖歩こう会事務局 嶋村 ☎080-1840-5636

平成25年度税務職員採用試験(高校卒業程度)

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。
●第1次試験日/9月8日(日) ●受験申込期間/▶インターネット申込:6月24日(月)~7月3日(水) ▶郵送・持参申込:6月24日(月)~28日(金) ●受験資格など詳しくは下記へお問い合わせください。
●問合せ/人事院東北事務局 ☎022-221-2022 仙台国税局人事第二課 ☎022-263-1111

平成25年度「農業青年海外研修生」募集

社団法人国際農業者交流協会主催の農業研修生海外派遣事業を活用した、農業青年海外研修の募集をしています。当事業の詳細については、以下にお問い合わせください。
※パンフレット・事業内容の問い合わせ(問い合わせ等の期限:6月28日)
●問合せ/秋田県農業研修センター企画・研修班 ☎0185-45-3113 ※国際農業者交流協会の研修事業は、協会HP(<http://www.jaec.org/>)でもご覧いただけます。

お知らせナビ

かくのたて歴史案内人組合 新人募集と養成講座

●日時/6月29日(土)・30日(日) 9:30~15:00 ●会場/角館榊細工伝承館 第2研修室 ●受講料/1,000円(当日徴収) ●募集対象/仙北市内在住の方、案内活動をする意志のある方、年齢65歳までの方 ●申込期限/6月25日(火) ●その他/講習終了後5回程度の実地研修あり(実施は各人の都合を勘案します) ●問合せ/案内人組合事務所 ☎55-1670 ☎090-7793-6309 FAX 56-1680

相談

行政に関する相談ごとは行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。

仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受けていますので、お気軽にご相談ください。

- 【行政相談委員】
◆難波輝子 ☎43-0782 田沢湖生保内字水尻7
◆大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34
◆小西範子 ☎49-2154 西木町上松木内字中泊97

【6月相談所開設日時・場所】

▶12日(水)13:00~16:00 神代出張所 ▶19日(水)13:00~16:00 田沢湖総合開発センター ●問合せ/仙北市総務課 ☎43-1111

●お知らせナビ

善意 ありがとう
ございます

4月受付分（敬称略）

【社会福祉協議会へ】

- ・菊地幸子（梅沢字都野）
- ・仙北市角館交流センター指定管理者（株）東北ダイケン秋田支店
- ・加納総一郎（岩瀬）
- ・森元章（田沢字高屋）
- ・佐藤重彦（神代字三本塚）
- ・橋本勲（桧木内字福田）
- ・よねや商事

6月の献血日程

【全血】

●日時・場所／6月18日（火）

- ♥ 10:00～10:50 山のはちみつ屋
- ♥ 11:10～12:00 仙北市役所田沢湖庁舎
- ♥ 13:30～14:20 特別養護老人ホーム清眺苑
- ♥ 14:50～16:00 万六建設株式会社

●問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112



県内で軽トラック運転中の 交通死亡事故多発!!

死者16人中6人が軽トラ関連!
(5月24日現在)
近場でも必ずシートベルトを着用しましょう。



こんなときは要注意!

- 農作業へ向かう途中
- 病院への通院途中
- スーパーなどへの買い物途中

⚠ 軽トラックは車両の形状から、衝突すると重大事故につながるおそれがあります

高齢者の交通事故が多発!!

高齢運転者・歩行者の方!

運転者の方へ

1. 前をよく見て運転しましょう。
2. 交差点では必ず安全確認をしましょう。
3. 体調を整えてから運転しましょう。

歩行者の方へ

夕暮れや夜間の交通事故を防ぐには、反射材などで自分の存在をドライバーに気づいてもらうことが大切です。

仙北警察署

仙北市ボランティア連絡協議会 ボランティア団体・個人 へ入会登録のお願い

仙北市ボランティア連絡協議会では、仙北市内で活動しているボランティア団体・個人の方に入会登録のお願いをしています。

当会では、会員同士の交流会や研修を行いボランティアとしての意識を高め、市や社会福祉協議会と連携を取りながら活動しています。

入会手続きは社会福祉協議会や各支所に用意してある入会用紙でお願いします。

●年会費／団体 1,000円、個人 200円 ●問合せ／仙北市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎52-1624

平成25年度経営体育成 支援事業の要望について

平成25年度経営体育成支援事業（融資主体補助型）の要望を受け付けます。詳しい内容は、下記へお問い合わせください。

●問合せ期限／6月14日まで ●問合せ／仙北市農山村活性化課 ☎43-2206

大曲仙北歯科医師会 休日歯科診療当番医

- ▶ 6月2日 たかはし歯科クリニック（大仙市高梨） ☎0187-62-6800
- ▶ 6月9日 みちのく政宗デンタルクリニック（大仙市福田町） ☎0187-63-7803
- ▶ 6月16日 祐生堂医院歯科（角館町） ☎0187-53-2268
- ▶ 6月23日 ながさか歯科医院（大仙市長野） ☎0187-56-2255
- ▶ 6月30日 井関歯科医院（大仙市朝日町） ☎0187-63-8100

ふれあいの川美化事業 草刈り等の自治会等へ委 託制度のお知らせ

県では、県民の皆さまとパートナーシップを組みながら、行政サービスの向上を図って行きたいと考えています。

ふれあいの川美化事業は、自分たちの住む町の河川（県管理）を美しく大切にさせていただくために、自治会等の地域住民団体に草刈りを委託する制度として平成17年度から設けられました。

この事業をご希望する団体は、仙北地域振興局建設部の草刈り区域図・草刈り面積等をご持参のうえ、「草刈り作業実施申出書」を地域振興局建設部に提出してください。

●公募河川／院内川・才津川・山谷川・玉川（生保内）・入見内川・桧木内川 ●公募時期／平成25年度 6月～7月末 ●実施面積／1,000㎡以上 ●申込可能団体／自治会、婦人会等の地域住民団体、ボランティア団体等 ●委託料／26,620円/1,000㎡（200㎡毎に2,600円追加）処分費が必要な場合は別途協議 ●問合せ／仙北地域振興局 建設部工務課 ☎0187-63-8141

平成25年度慰霊巡拝の 実施期日の変更について

4月1日号広報せんぼくに掲載しました平成25年度慰霊巡拝について、下記地域の実施期日に変更になりました。

●硫黄島慰霊巡拝（第1次） ●実施予定時期 6月10日（月）・11日（火）→7月1日（月）・2日（火）に変更 ●問合せ／秋田県健康福祉部福祉政策課 保護・援護班 ☎018-860-1319

社会福祉協議会 6月の心配ごと相談日程

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配事相談を行っています。地域や日常生活で抱える心配ごとに関係機関へ連絡をとるなど、心配ごとの解決の手助けをさせていただきます。お気軽にご利用ください。

●日時・場所／▶ 12日（水）13:00～16:00・神代出張所 ▶ 13日（木）13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶ 17日（月）10:00～12:00・紙風船館 ▶ 19日（水）13:00～16:00・田沢湖総合開発センター ▶ 27日（木）13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ●問合せ／仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

お知らせ

教科書展示会を開催します

平成26年度に使用する教科書の見本を展示します。各教科書会社から出版された教科書を実際にご覧いただけます。

●開催場所／角館教科書センター教科書展示会場（仙北市総合情報センター：角館町田町上丁23） ●開催期間／6月14日（金）～29日（土）9:00～16:30 ●休館日／6月17日（月）、24日（月） ●問合せ／南教育事務所仙北出張所 ☎0187-63-3477

