

## イベント

### 平成25年 仙北市消防出初式

新春恒例となっている仙北市消防出初式が1月6日(日)に、開催されます。当日は田沢湖庁舎から仙北市民会館まで消防団員、消防車両、音楽隊、女性消防団員のカラーガードやバントワリングによる分列行進が行われます。

市民会館前では観閲や市長と消防団長による餅まきが行われます。ぜひ日夜仙北市の防火・防災に努力している、仙北市消防団の応援にお越しく下さい。

●日程/平成25年1月6日(日)  
▶団員集合・12:30(市役所田沢湖庁舎駐車場) ▶人員報告・12:50  
▶分列行進・13:00 ▶式典・14:00(仙北市民会館)  
※悪天候の場合、分列行進を中止する場合があります。

#### 【交通規制のお知らせ】

分列行進を行う13:00から14:00まで、下記のとおり交通規制を行います。周辺の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。  
※交通規制時間内でも、行進終了後は、通常どおりの通行となります。

#### ◆車両通行止め

・松月～男坂通り～営林署角十字路

#### ◆片側通行

・田沢湖庁舎～秋田銀行前十字路～松月  
・営林署角十字路～市民会館付近

●問合せ/仙北市環境防災課 ☎43-3308



Semboku City Public Relations

### 武道協議会 寒稽古・初稽古日程

●場所/角館無道館  
【剣道】1月5日(土)～9日(水)  
18:30～20:30

●連絡先/佐藤利明 ☎090-4558-6417

【柔道】1月10日(木)、11日(金)  
19:00～21:00

●連絡先/戸澤敏之 ☎090-2271-5178

【空手】1月13日(日)9:00～16:00

●連絡先/湯澤浩一 ☎090-3758-8988

【弓道】元旦:神明社 10:00～  
新年奉納射会

1月26日(土)、27日(日)全県錬成会

●連絡先/齋藤ひろあき ☎090-1066-3283

【合気道】1月17日(木)19:00

●連絡先/藤本正則 ☎090-4885-2954

### 第8回 仙北市民スキー大会

●期日/2月11日(月) ●競技種目/アルペン大回転(男女別)・スノーボード大回転(男女別)・クロスカントリー個人競技(小学生・一般2キロ・中学生4キロ・男女ともクラシカル)・クロスカントリーリレー(フリー)

●参加区分/▶小学生(学年ごと・男女別) ▶中学生(スキー部員・スキー部員以外・男女別) ▶一般(男女・年齢別・A組30歳以下・B組31歳～45歳・C組45歳以上) ▶クロスカントリーリレー競技は、小学校男女、中学校男女とファミリー部門(男

女混合、一般・小中学生混合等) ●場所/▶アルペン・スノーボード:たざわ湖スキー場 ▶クロスカントリー競技:スポーツセンタークロスカントリーコース ●参加資格/仙北市に在住または勤務している方 ●参加料/個人競技:1人200円、クロスカントリーリレー・1チーム300円 ●申込締切/1月17日(木)16:00 ※期限厳守 ●申込・問合せ/申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて下記に申し込んでください。仙北市体育協会事務局(勤労青少年ホーム内)(月～金・9:00～16:00) ☎54-3474 仙北市スポーツ振興課 ☎43-3390

## セミナー・講演会

### 健康ストレッチ教室

～日常生活運動で  
心身ともにリフレッシュ～

運動不足になると、日常生活の小さいな動きでもケガをしたり体調が悪くなる場合があります。これは、筋肉が硬くなり老化していることが原因の一つと言われていますが、日常生活にストレッチ運動を取り入れることにより血液の循環が良くなり、活動的な生活を送ることができます。心身の若返りと生活習慣病などの予防と改善に期待が持てますので、ぜひご参加ください。

●日時/▶1回目:1月30日(水)  
▶2回目:2月20日(水)13:30～ ●会場/田沢湖総合開発センター「大集会室」 ●講師/スポーツコンサルタント(有)シバタ 柴田 栄宜 ●参加/無料(動きやすい服装でご来場ください。) ●定員/50人 ●受付/1月4日～実施日まで(自由参加) ●申込・問合せ/田沢湖公民館 ☎43-1061

### ロープワーク教室

～安全作業を目指して～

ロープワークは簡単に結べて簡単にほどくことができ、また、使用中は緩んだりほどけたりしないのが特徴です。

古くから様々な作業を通じて先人が試行錯誤を繰り返してあみ出された技法ですが、現在も用途に合った様々な結び方が広く応用されています。特に冬場は雪下ろしなどの危険作業が多くなりますので、命綱の結び方など冬の危険作業から身を守るためにも、ぜひご参加ください。

●日時/1月17日(木)9:30～11:30 ●会場/田沢湖総合開発センター「大集会室」 ●講師/高橋幸雄(秋田県警OB) ●参加/無料 ●定員/50人 ●持物/自宅で使っているロープ ●受付/1月4日～15日 ●申込・問合せ/田沢湖公民館 ☎43-1061

### つるし雛を作ってみませんか?

今年も「角館 雛めぐり」を開催します。それに先駆け「つるし雛教室」を下記の日程で開催します。

今年、ちりめん細工のつるし雛を3回にわたって製作します。自分で作ったつるし雛を飾って「角館雛めぐり」と一緒に盛り上げましょう!  
●日時/▶第1回目:1月15日(火)13:00～16:00 ▶第2回目:1月22日(火)13:00～16:00 ▶第3回目:1月29日(火)13:00～16:00 ●場所/かつらぎ(仙北市商工会1F) ●材料費/3,000円 ●定員/20人(先着

## ●お知らせナビ

### 行政に関する相談ごととは 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。

仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅でご相談を受けていますので、お気軽にご相談ください。

#### 【行政相談委員】

◆難波輝子 ☎43-0782

田沢湖生保内字水尻7

◆大楽進 ☎53-2690

角館町七日町34

◆小西範子 ☎49-2154

西木町上松木内字中泊97

#### 【1月相談所開設日時・場所】

▶9日(水)13:00～16:00

神代出張所 ▶16日(水)13:00

～16:00・田沢湖総合開発センター

●問合せ/仙北市総務課 ☎43-1111

順) ●申込締切/1月9日(水)  
※準備していただくものに関しては、参加者に後日連絡させていただきます。 ●申込・受付 仙北市商工会 ☎54-2304(29日～3日は休み)  
※完成作品を「角館 雛めぐり」の際に展示を予定していますのでご協力をお願いします。



## 相談

### 社会福祉協議会 1月の心配ごと相談日程

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配事相談を行っています。地域や日常生活で抱える心配ごと相談員が適切な助言を行い、相談内容によっては関係機関へ連絡をとるなど、心配ごとの解決の手助けをさせていただきます。お気軽にご利用ください。

●日時・場所/▶9日(水)13:00～16:00・神代出張所 ▶10日(木)13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶15日(火)10:00～12:00・社会福祉協議会西木支所 ▶16日(水)13:00～16:00・田沢湖総合開発センター ▶24日(木)13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ●問合せ/仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

## 募集

### 自衛官候補生3次募集

●受付期間/2月12日(火)まで  
●試験期日/2月17日(日) ●受験資格/昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの男子(高卒見込含む)  
●身分/特別職国家公務員 ●休日/週休2日制、年次休暇など ●待遇/宿舍費無料、食事支給、制服・寝具等貸与など ●その他/医療施設、福利厚生等充実しています。 ●採用試験説明会:1月13日(日)ペアーレ大仙3F 14:00～16:00  
詳しくは、自衛隊秋田地方協力本部大仙地域事務所 ☎0187-63-1313

### 軽油引取税免税証（農業用）の交付申請について

免税軽油制度は、平成27年3月31日まで継続となりましたので、農業用機械に使用する軽油の免税証交付申請の事前受付を次のとおり行います。

交付を希望する方は、必要書類を準備の上、該当する受付日に申請してください。

「角館」「田沢湖会場」では、耕作証明書を仙北市農業委員会職員が交付します。

お住まいの地域にかかわらず受け付けますので、ご都合のよい会場にお越しください。

原則、下記期間以外は受付を行いませんので、交付を希望する場合は、必ず事前受付をしてください。

●受付日程/時間：各会場とも 10:00～11:30・13:00～15:30

【西木】 期日：1月22日（火） 場所：西木総合開発センター 2F 集会室

【角館】 日時：2月18日（月） 場所：角館交流センター 多目的ホール

【田沢湖】 日時：2月19日（火） 場所：田沢湖総合開発センター 大集会室

●必要書類一覧表/

区分	新規	更新	継続	書換
免税軽油使用者証		○	○	○
機械の購入証明書	○			○
免税軽油使用者証交付申請書	○	○		
誓約書	○	○		
秋田県証紙（400円）	○	○		
免税証交付申請書	○	○	○	○
農業委員会が交付する耕作証明書	○	○	○	○
免税軽油の引取り等に係る報告書		○	○	○
前年購入した軽油の納品書または購入証明書		○	○	○
印鑑	○	○	○	○
未使用の免税証		○	○	○

※注意

①当日は、大変混み合うことが予想されますので、必ず申請書に記入してお越しください。原則、記入された方から受け付けとなります。申請書用紙のない方は下記問合せ先に連絡してください。

②使用者証の有効期間が耕作期間中に到来する場合は、更新申請が必要です。

③秋田県証紙（400円）は、交付時にいただきます。

④共同申請で、使用者が加わる場合は新規申請、使用者が脱退等する場合は、書換申請が必要になります。なお、印鑑と耕作証明書は全員のものが必要になります。

●問合せ/

秋田県総合県税事務所仙北支所（大仙市大曲上栄町 13-62）

☎ 0187-63-5222

秋田県総合県税事務所課税部課税第二課（秋田市山王 4-1-2）

☎ 018-860-3341

### 田沢湖病院からお知らせ 「夕暮れ診療」を実施しています

夕暮れ診療は、お仕事などで午前中なかなか時間のとれない方が受診しやすいよう、夕方の時間帯に午前中とほぼ同じ体制で診療しています。時間外診療ではありませんので、午前中に診療された場合と診療費は同じです。

インフルエンザの予防接種も実施しています。

●実施日/毎週火曜日と木曜日

※1月1日（火）と3日（木）は休診です。

●受付時間/16:30～19:00

※診察開始 17:15

●問合せ/市立田沢湖病院 ☎ 43-1131

### 田沢湖スキー学校からお知らせ

【バッジテスト】

◆プライズテスト：2月11日（月）、3月10日（日）、17日（日）

※前日に事前講習あり。

◆級別テスト：1月14日（月）、2月24日（日）、3月10日（日）、17日（日）

◆ジュニアテスト：1月12日（土）、2月17日（日）、3月20日（水）

◆ボードバッジテスト：2月24日（日）

【シニア・レディースキャンプ】

1月12日（土）、13日（日）、14日（月）

【2013SAJ ナショナルデモキャンプ】

第1回：1月14日（月）

第2回：1月19日（土）～20日（日）

【2013 こどもまつり】

1月27日（日）

【2013 年級別テスト強化キャンプ】

1月13日（日）、14日（月）

●問合せ/田沢湖スキー学校 ☎ 46-2653

の旅や温泉のはしごもできます。新春雪見列車で早速利用してみませんか？

●料金/▶ホリデーフリーきっぷ全線タイプ 2,000円（小人1,000円）

▶ホリデーフリーきっぷAタイプ（松葉～鷹巣間）1,000円（小人500円）

▶ホリデーフリーきっぷBタイプ（角館～阿仁合間）1,000円（小人500円）

●お得切符の利用等詳細は会社へお問い合わせください。

秋田内陸縦貫鉄道㈱ ☎ 0186-82-3231

秋田内陸線の存続に向けて引き続き、沿線の皆様のご協力をよろしくお願います。



### 1月の休日歯科当番医

1日：高橋歯科医院（大仙市角間川町）

☎ 65-2238

2日：仙北歯科医院（大仙市福田）

☎ 69-2828

3日：ささき歯科医院（田沢湖）

☎ 44-3548

6日：こまい歯科医院（大仙市大曲上栄町）

☎ 62-4189

13日：高橋歯科医院（大仙市神宮寺）

☎ 72-3211

20日：くぼた歯科医院（田沢湖）

☎ 43-2233

27日：カワラダ歯科医院（角館町）

☎ 55-1188

※市外局番（0187）

## お知らせ

### 秋田内陸線からお知らせ

1年の最初は内陸線で

～新春雪見列車運行～

正月の慌ただしさを秋田内陸線でリフレッシュしませんか？

普段は貸切運行が多いため、なかなか定期運行ができないお座敷列車。今回は特別に「新春雪見列車」として、皆様にお座敷列車を体験していただきます。列車は掘りごたつタイプで、車内でお弁当を広げて、新春の内陸線沿線をのんびりとお楽しみください。

●期日/1月12日（土）～14日（月）

●時間/▶急行もりよし1号（阿仁合

9:17発 角館10:23着）▶急

行もりよし2号（角館12:17発

鷹巣14:16着）▶各駅停車115

D（鷹巣15:13発 阿仁合16:

10着）



知って得するお得切符情報

【湯けむりクーポン】

「湯けむりクーポン」とは、沿線の温泉施設などの割引券と、内陸線料金がセットになったお得な切符。クーポンを使えば施設に応じた割引がうけられ、施設で利用証明印を切符に押しってもらうことで、帰りの内陸線運賃が無料に！利用可能施設はクリオンのほかにも北秋田市打当温泉やクウィンス森吉など。

【ホリデーフリーきっぷ】

土日祝日は1日内陸線乗り放題。ホリデーフリーきっぷを利用すれば、途中下車も往復も大丈夫。内陸線満喫

### 平成25年度 食品安全モニター募集 食品安全行政に 皆さんの声を！

【食品安全モニターとは？】

広く国民から、食品安全委員会の運営に関する提案等をいただき、国民の声を活かした委員会の運営を図るため、委員会が依頼するものです。全国で470人をお願いしていて、今回は、そのうちの約70人を募集します。

●依頼期間/平成25年4月～平成26年3月まで（予定。最大5年まで延長あり）

●活動内容/▶アンケート調査への協力 ▶委員会運営に関する提案等 ▶食品の安全に関する危害

情報を入手した場合の報告 ▶食品安全モニター会議（全国各ブロック・年1回）への出席 ▶地域での日常生活

を通じた食品の安全に関する情報提供への協力 ●応募資格/食品の安全について関心がある満20歳以上（平成

25年4月1日時点）の方、かつ、パソコン等でインターネットを使用可能な環境にあり、WEBページの閲覧、

Word、Excelソフト等を使用して入力やこれらファイルを添付して電子メールの送受信ができる方で、食品に

関係する一定の条件を満たす方。詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.fsc.go.jp/monitor/2412/monitor-boshu.html>

●問合せ/内閣府食品安全委員会事務局（平日10:00～17:00）☎

03-6234-1143



## 除雪作業へのご協力をお願いします



安全で快適な道路環境の確保にご協力をお願いします。

### 1 車道への雪出しはやめましょう

交通事故や交通渋滞の原因になります。



### 2 路上駐車はやめましょう

1台でも大迷惑！道路はみんなが利用しています。



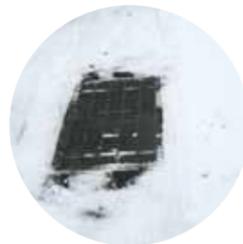
### 3 玄関先から道路へ出る間口は各家庭で

間口の確保は利用目的に合わせて各区家庭で除雪しましょう。



### 4 流雪溝は時間を守りましょう

時間・ルールを守らないと詰まる原因になります。危険防止のために、投入口の鉄格子は外さないでください。



※明け方の降雪に対しては、通学路等を優先に午前5～6時に出勤する場合がありますので、どうかご協力をお願いします。(通常午前0時以降出勤)

#### 【問合せ】

▶建設課 ☎43-2294 ▶田沢湖地域センター ☎43-1115 ▶角館地域センター ☎43-3309

## 除雪作業中の事故に注意！

積雪量が多くなり、屋根の雪下ろしや除雪機を使用した作業が多くなることと思います。屋根の雪下ろしでは**転落事故**に十分注意して作業をしてください。また、除雪機の雪詰まりを取り除く際は、必ず**エンジンを停止、回転部分が完全に止まってから**行ってください。

安全確認を十分に行い、事故のないようお願いします。

#### 【問合せ】

▶仙北市環境防災課 ☎43-3308 ▶角館消防署 ☎54-2302



### 善意 ありがとうございます

11月受付分(敬称略)

#### 【社会福祉協議会へ】

- ・田口威徳(生保内字水尻)
- ・門脇哲子(小山田字大浦川内)
- ・山本昭信(上野)
- ・仙北市角館交流センター指定管理者(株)東北ダイケン秋田支店
- ・千葉三市郎(田沢字開元)
- ・下田恆一(竹原町)

#### 国民年金基金

### 60歳支給開始のつなぎ年金もあります

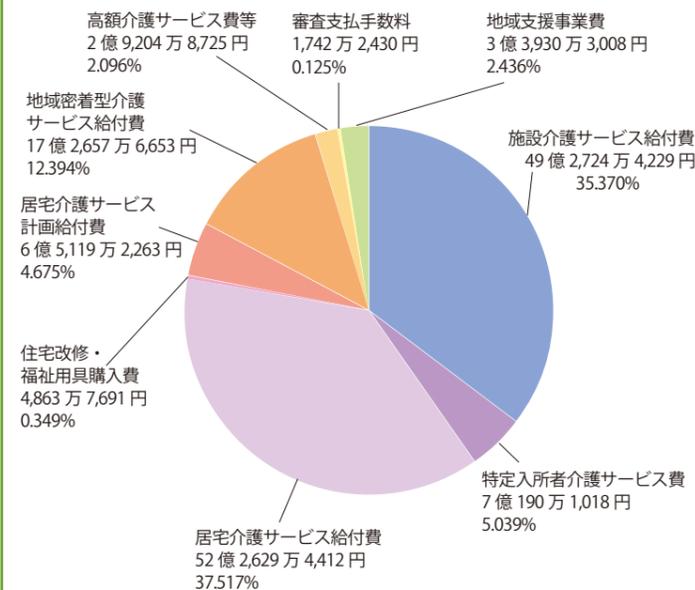
国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う、公的な年金制度です。

年金額をご自分で設計して増減することも可能で、掛金は全額「社会保険料控除」の対象となり、受け取る年金にも「公的年金等控除」があるなど、税制面でも優遇されています。また、基本型は65歳からですが、2口目以降に60歳支給開始のタイプもあります。次の三つの条件を満たした方が加入できます。

- ①国民年金の第1号被保険者で、保険料を納めている方
  - ②秋田県内に住所のある方
  - ③20歳～60歳未満の方
- 問合せ/秋田県国民年金基金 ☎0120-65-4192

### 介護保険サービスの費用内訳(平成23年度決算額より)

費用合計: 139億3,062万429円



- 施設介護サービス給付費…特別養護老人ホーム等の施設サービス利用に係る費用
- 特定入所者介護サービス費…施設介護サービス等利用時の食費・居住費への助成費用
- 居宅介護サービス給付費…ホームヘルプ・デイ・ショートステイサービス等の利用に係る費用
- 住宅改修・福祉用具購入費…自宅への手すりの取付け工事等や腰掛座等を購入した際の助成費用
- 居宅介護サービス計画給付費…居宅介護サービス利用計画作成に係る費用
- 地域密着型介護サービス給付費…自宅や住み慣れた地域で生活を継続するためのグループホーム等のサービス利用に係る費用
- 高額介護サービス費…1カ月のサービス費用の自己負担分が高額になった利用者への助成費用
- 審査支払手数料…介護保険サービス事業所がサービスに係る費用を請求した際の審査に係る手数料
- 地域支援事業費…要介護・要支援状態になるおそれのある方に対する介護予防事業や、介護している家族に対する支援事業等に係る費用

※上記費用のうち約50%を介護保険料で(65歳以上の方が約20%、40歳～64歳の方が約30%)、残りは税金で賄っています。

## 介護

介護保険料はこのように使われています

◆問合せ/介護保険事務所 企画管理班 ☎0187(86)3910

40歳以上の方々から納めていただいている介護保険料は、介護保険サービスの費用(内訳は左のグラフのとおり)に使われています。また、同サービス費用は税金によっても賄われています。グラフの数値は大曲仙北広域市町村圏組合が仙北市、仙北市、美郷町の介護保険事業をまとめて運営していることから、3市町分の総額となっています。