

保健・健康の
掲示板

高齢者インフルエンザ予防接種
費用助成制度のお知らせ

～接種費用の一部を市が助成します～

- 対象者／仙北市に住民票があり、次の要件に該当する方
 - ① 65歳以上の方
 - ② 60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器などの内部疾患（障がい1級）のある方
- 接種期間／平成24年10月1日（月）から平成25年2月28日（木）まで
- 接種方法／インフルエンザは個別接種となります。かかりつけ医等に相談のうえ、接種してください。予約が必要な場合もありますので、ご確認ください。
- 接種料金／それぞれの医療機関で、若干違いがあります。仙北市在住の方は、1,000円の助成があります。（対象者の方で生活保護世帯の方は全額助成されます）
- 持ち物／保険証・診察券（ある方）
 - ▶生活保護の方は、緊急時医療依頼証または生活保護受給者証等の確認できるものが必須です。
 - ▶対象者②の方については、身体障害者手帳を持参してください。
- ※医療機関に予約の際、ご確認ください。
- 問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

一口メモ
『感染を防ぐためには…』

- (1) 人混みへの外出はなるべく避ける。
- (2) 外出時にはマスクを着用し、帰宅したら必ず手洗い・うがいをする。
- (3) 日ごろから十分な栄養と睡眠を心がける。
- (4) 室内の乾燥を防ぐため、加湿する。



～診療所の集い～
第3回「糖尿病」について



第2回目の「骨粗鬆症」の勉強会にも多くの方が参加してくださり、楽しい集いを持つことができました。ありがとうございました。

第3回目は「糖尿病」について話し合いたいと思います。また気楽な気持ちで集まり、お話ししましょう。

この勉強会が、元気で楽しく暮らせる地域づくりの一つになることを願っています。

神代診療所 所長 伊藤 貞男

- 話題／Ⅰ部 テーマ「糖尿病」 Ⅱ部 診療所の活動 その他
- 日時／10月20日（土）14：00～
- 場所／神代就業改善センター
- 問合せ／神代診療所 ☎ 44-2118

10月 献血
開催日のお知らせ



- 日時・場所／
 - ◆2日（火）【成分献血】
10：00～12：00・13：30～16：00
健康管理センター（角館）
 - ◆21日（日）
10：00～12：00・13：00～16：00
ワンダーモールタカヤナギ
- 問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

10月休日歯科当番医の
お知らせ



- ▶7日（日）：嶋村歯科クリニック（大仙市大曲中通町） ☎ 0187-62-0410
- ▶14日（日）：協和町歯科診療所（大仙市協和） ☎ 0188-92-3166
- ▶21日（日）：角間川歯科医院（大仙市角間川） ☎ 0187-65-3536
- ▶28日（日）：さとうデンタルクリニック（角館） ☎ 55-4222

介
護

介護保険事務所からのお知らせ

介護保険料を納めないでいると…

災害など特別な事情もないのに介護保険料を納めない（滞納）していると、滞納している期間に応じて次のような措置がとられます。介護保険料は納め忘れのないようご注意ください。

① 1年以上滞納すると
（償還払い化）

介護保険サービスを利用したとき通常1割負担のところ、いったん全額自己負担しなければなりません。後日、申請により保険給付分（費用の9割分）が払い戻されます。

② 1年6カ月以上滞納すると
（一時差し止め）

利用した介護保険サービスの費用をいったん全額自己負担し、後日、保険給付分の払い戻しを申請しても、一部または全部が一時的に差し止められます。さらに滞納が続く場合は、差し止められた額から保険料が差し引かれる場合もあります。

③ 2年以上滞納すると
（給付額減額）

保険料を納めていない期間に応じて、自己負担が3割に引き上げられます。高額介護サービス費なども支給されません。

◆介護保険は、40歳以上の皆さんが納めている保険料が大切な財源になっていきます。介護が必要になったときに、だれもが安心してサービスを利用できるよう、保険料は忘れずに納めましょう。

●問合せ／
介護保険事務所 保険指導班
☎ 0187(86)3911

介
護

大腸がん撲滅キャンペーン

（10月の大腸がん検診）

10月の大腸がん検診は下記のとおりです。定期的に受診することで大腸がんの死亡リスクが大幅に減ります。毎年、大腸がん検診を継続して必ず受診しましょう！



10月の大腸がん検診日程表
【受付時間 13：00～15：30】

日程	検診会場	
1日（月）	吉田体育館	
2日（火）		
3日（水）		
4日（木）	西木保健センター	
5日（金）		
9日（火）		
13日（土）	生保内市民体育館	総合健診 7：30～9：00
14日（日）	西木保健センター	

※大腸がん検診のみ受診の方も必ず健康保険証をご持参ください。

- 『大腸がん検診の研究（比較試験）』に参加中の方は、【健康状態に関するアンケート】を記入の上、ご持参ください。また、【生活習慣に関する質問票】をまだ提出されていない方は、この機会に持参いただいても結構です。ご協力、よろしく申し上げます。

●問合せ／仙北市健康管理センター ☎ 55-1112