



9月28日から西木地区の特定健診が始まります  
受診地域は、「日程表」でご確認ください。

特定健康診査・一般健診・後期高齢者健診・大腸がん検診・前立腺がん検診・  
肝炎ウイルス検診・肺がん等集団検診（レントゲン撮影）・結核検診の日程

健（検）診会場	日程	受付時間	
旧上桧木内小学校体育館	9月28日（金）	13：00	14：30
	10月1日（月）		
吉田体育館	10月2日（火）	14：00	15：30
	10月3日（水）		
西木保健センター	10月4日（木）	14：00	15：30
	10月5日（金）【骨】		
	10月9日（火）		
	10月9日（火）		

※【骨粗しょう症検診】の対象の方は、10月5日（金）【骨】の日程に受診してください。  
※健診の指定された日に都合がつかない方は、他の健診日でも受けられます。

▶健診対象に、該当する世帯の方には「検診のお知らせ」「日程表」「受診案内用紙」を配布しています。  
詳しくは内容をご覧ください。

▶転入等で配布されていない方は、保健課、各地域センター、各出張所に日程表がありますので、ご利用ください。

▶市のホームページでも確認いただけます。

●問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

健康づくりの“いっぽ”は、  
特定健診から始まります！



傾聴とコミュニケーション基礎技術講座

ふれあいサポーター養成講座の参加者募集

傾聴とコミュニケーション技術を習得して、あなたとあなたの身近な人のココロのパワーアップに役立ててみませんか。気軽に参加ください。  
1回目の都合がつかない方は2回目からの参加もできます。

日時	主な内容	
9月26日（水） 9:30～11:40	講話 秋田大学 熊澤由美子先生	アディクション（依存症）対応の方法 ～アルコール依存症～
10月15日（月） 午後	講話・実技 秋田大学 佐々木久長先生	気持ちをわかるコツ ロールプレー①
11月12日（月） 午後	講話・実技 秋田大学 佐々木久長先生	気持ちをわかるコツ ロールプレー②
11月30日（金） 午前	講話 玉林寺 齋藤昭道住職	こころとこころがつながるとき

●申込締切／9月20日（木） ●申込・問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

ふれあいサポーター  
養成講座とは

心の健康づくり・自殺予防事業として心の悩みを抱えた人等に適切に対応できるよう、見守りや相談対応能力を高めるための研修として実施しています。  
詳しくは保健課にお問い合わせください。



まちづくり  
日記

No.47

『透明人間の言葉』

仙北市長  
門脇 光浩

匿名のお手紙をいただく度に、気持ち減入ります。差出人が分からなかったら返信できるのに、ちゃんと返信して、お詫びや改善策をお伝えすることができないの...。

震災がれきの受け入れを検討している時には、市役所に多くのメールが届きました。私の個人ブログ（日記）にも、たくさんの方々の書き込みが寄せられました。そのほとんどは匿名です。当時は所得税の不正還付事案を調査中で、「県に所得税問題を許してもらいたくて、震災がれきの受け入れを持ち出した」というメールもありました。被災地支援の思いが、問題隠しの手法と受け止められたわけで、ショックでした。

市長会などでも、匿名のお手紙やメールのことが話題になります。「匿名情報は無視、返信もしない」が、大多数の意見です。正論だけれども、とてもヒッカカリます。自身を明かさないうまま、感じたことを世間に投げかけることができ

るネット時代、そんな透明人間が発した言葉が、人間関係やまちづくり、国のあり方まで大きな影響を及ぼしている現実があります。発言や行動には、必ず批判が伴います。批判があっても、言わなければいけないこと、行動を起こさなければいけないことが、世の中にはあります。批判が想定されるからこそ、周到な準備が必要で、それが人間を成長させた要素と考えることもできます。

責任ある発言・行動が、大人の大人たる所以です。素性を明かし、意見を戦わせ、その結果で次の行動を起こす...、この積み上げ以外に、真っ当な民主主義社会を構築できる手法があるのでしょうか。

自分が誰かを明らかにしない、だから責任を負うこともない、でもその言葉が連鎖して、予期しない意味合いまで持ってしまう、そんな日常に、大変な危うさを感じています。

子育てインフォメーション

角館児童館・中川児童館  
開館時間の変更について

子育て家庭の就労形態の多様化に対応し、長期休業期間中の子どもたちの安心安全な居場所を確保するため、長期休業期間中の開館時間を変更いたします。どうぞご利用ください。

【角館児童館】

- ◆期間／10月6日（土）～10日（水）
- ◆時間／8：30～18：00  
（水曜日の午前中も開館します）

【中川児童館】

- ◆期間／10月6日（土）～10日（水）
- ◆時間／8：30～18：00
- ◆休館日／土・日曜日、祝日
- 問合せ／仙北市子育て推進課 ☎43-2280  
角館児童館 ☎54-2780  
中川児童館 ☎53-2434

子ども手当・児童手当の申請は  
お済みですか？

昨年10月からの子ども手当等を、まだ受け取っていない方が受け取るためには、9月末までに申請が必要です。

9月末までに申請をすれば、該当する月分の「子ども手当」や平成24年4月からの「児童手当」を受け取れる場合があります。  
詳しくは、下記までお問い合わせください。

児童手当現況届の提出は  
お済みですか？

児童手当を受給している方は、毎年6月1日現在の状況について「現況届」の提出がなければ、6月分以降の手当を受け取ることができません。お忘れの方は至急提出してください。

●問合せ／仙北市子育て推進課  
家庭援護係 ☎43-2280

