

病院検診（市立角館総合病院）を希望する方へ



	子宮頸がん・ 卵巣腫瘍検診	乳がん検診	肺がん検診（CT検査）
対象年齢 （平成25年4月1日の年齢）	・20～39歳 ・40歳以上の偶数年齢 （2年に1回）	40歳以上の偶数年齢 （2年に1回）	40歳以上
予約申込期間 （9：00～15：00）	11月19日（月）まで		11月16日（金）まで
検診期間	11月29日（木）までの月曜日、木曜日		11月29日（木）までの 木曜日
当日受付時間	正午から12：30		15：00～15：30
料金	1,300円	1,000円	2,000円
	仙北市国保加入の方・70歳以上の方・生活保護の方・非課税世帯証明書を持参した方は無料になります。		

●電話（54-2145 医事課検診係）で予約をしてください。  
「仙北市の〇〇検診を受けたい」と伝え、氏名、生年月日、住所、電話番号、保険種別をお伝えください。

- 【子宮頸がん・卵巣腫瘍検診、乳がん検診の注意事項】
- ・クーポン券で受診される方は、クーポン券を忘れずにご持参ください。
  - ・乳がん検診は時間がかかりますので、時間の余裕をみて受診ください。
  - ・予約した後、キャンセルする場合は早めにご連絡ください。
  - 問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

平成24年度、子宮頸がん検診・乳がん検診は特に混雑することが予想されます。

早めの受診をお勧めします！



今年度まだ検診を受けていない方へ

【総合検診のご案内】

- 対象者／40～64歳の方で、平日に健（検）診が受けられない方
- 受けられる検診／特定健診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・肺がん検診・胃がん検診
- 検診日程／受付時間 7：30～9：00 ※必ずお申し込みください

期日	検診会場	申込締切	胃がん検診 定員
9月30日（日）	角館交流センター	9月21日（金）	250人
10月13日（土）	生保内市民体育館	9月28日（金）	90人
10月14日（日）	西木保健センター	9月28日（金）	90人

●対象年齢・料金等詳しくは、6月頃各家庭に配布しました「仙北市健（検）診のおしらせ」をご覧ください。

【女性のがん追加検診のご案内】

- 対象者／
  - ◆子宮頸がん検診：20～39歳の女性、40歳以上の女性で今年度偶数年齢になる方
  - ◆乳がん検診：40歳以上の女性で今年度偶数年齢になる方
 ※対象の方には、各家庭に配布しました「検診受診案内」の「このたびあなたが受ける検診」の項目に検診名が記入されています。ご確認ください。
- 検診日程／受付時間 正午～13：00 ※必ずお申し込みください

期日	検診会場	申込締切	定員
10月13日（土）	生保内市民体育館	9月28日（金）	50人
10月14日（日）	西木保健センター	9月28日（金）	50人

●検診料金／◆子宮頸がん検診：1,300円 ◆乳がん検診 1,000円  
※仙北市国保加入・70歳以上・世帯非課税証明書持参の方・生活保護世帯のいずれかに該当する方は無料

休日です！  
働いている方にも  
オススメ！！



申込方法

電話またはFAXで保健課までお申し込みください。  
◆申し込みの際お知らせいただく内容：氏名、生年月日、電話番号、検診場所、健診日、希望検診名

当日の受診の仕方

持ち物：検診受診案内用紙、保険証  
◆大腸がん検診受診の方…2日分の便  
◆特定健診受診の方…尿、社会保険の扶養の方は「特定健診受診券」が必要です。  
◆乳がん検診受診の方…バスタオル  
※子宮がん検診受診の方はスカートが便利です。  
※胃がん検診受診の方は、前日午後9時以降は、たばこ、服薬、飲食はしないでください。

申込・連絡先

仙北市保健課  
☎55-1112 FAX 55-1113

あなたも認知症の方にやさしい  
まちづくりに参加してみませんか？

認知症キャラバン・メイト  
養成研修のお知らせ

- 目的／地域で暮らす認知症の人や家族を暖かく見守る心援者（認知症サポーター）を養成する講座の講師役（キャラバン・メイト）になるための研修
- 日時／10月16日（火）9時～16時30分（受付8時45分） 研修時間・6時間
- 会場／大仙市仙北ふれあい文化センター（大仙市堀見内字元田茂木7-1）イベントホール
- 対象／大曲仙北圏域に在住または在勤の方で、「認知症サポーター養成講座」の講師をボランティアの立場で行える人
- 研修内容／認知症についての正しい知識と理解、認知症の人への対応、認知症の人を支える地域の仕組み、認知症サポーター養成講座の開き方 など
- 受講料／無料
- 申込み／郵送またはFAXで、9月30日までに事務局へ
- 詳細／研修日程・申込用紙は、OS介護ネット（介護保険事務所のHP）の「ニュース」から入手できます。（事務局への電話でも可）

●事務局／大曲仙北広域市町村圏組合 介護保険事務所 企画管理班  
〒014-0805  
大仙市高梨字田茂木10  
☎0187(86)3910  
FAX 0187(86)3914

キャラバンメイトが講師をつとめる「認知症サポーター養成講座」とは

認知症を正しく理解してもらい、地域の身近な支援者となってもらつたため、地域や職場、学校などで行う90分程度の講座です。

対象者にあわせて、キャラバン・メイトが企画・立案し、担当の地域包括支援センターに計画書を提出のうえ、1人または複数で講師をつとめます。冊子やビデオを使った説明のほか、介護予防のゲームや体操で楽しんだり、寸劇で接し方を考えたり、いろいろな方法で学んでいただきます。

●問合せ／仙北市包括支援センター  
☎(43)2283

●認知症は誰にも起こりうる脳の病気です。明日のわたしや、大切な家族のためにも、サポーター養成講座を通じて、1人でも多く支え合いの手を増やしていきたいでしょう。