

8月20日から角館地区の特定健診が始まります。  
受診町内は、「日程表」でご確認ください。

特定健康診査・一般健診・後期高齢者健診・大腸がん検診・前立腺がん検診・  
肝炎ウイルス検診・肺がん等集団検診（レントゲン撮影）・結核検診の日程

健（検）診会場	日程	受付時間	
角館中学校体育館	8月20日（月）	13：00 14：00	14：30 15：30
中川小学校体育館	8月21日（火）		
白岩小学校ホール	8月22日（水）		
	8月23日（木）		
西長野交流センター （旧西長野小学校）	8月24日（金）		
	8月27日（月）		
雲然トレーニングセンター （農林業研修センター）	8月28日（火）		
	8月29日（水）		
角館交流センター（冷房有）	8月30日（木）		
	8月31日（金）		
	9月3日（月）		
	9月4日（火）		
	9月5日（水）【骨】		
	9月6日（木）		

※【骨粗しょう症検診】の対象の方は、9月5日（水）【骨】の日程に受診してください。  
※指定日に都合がつかない方は、他の検診日でも受けられます。

- ▶健診対象に、該当する世帯の方には「検診のお知らせ」「日程表」「受診案内用紙」を配布しています。詳しくは内容をご覧ください。
- ▶転入等で配布されていない方は、保健課、各地域センター、各出張所に日程表がありますので、ご利用ください。
- ▶市のホームページでも確認いただけます。

●問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

健やかな生活を送れるように、まずは、年に1回の健診を受けましょう。

結果を見て生活チェック！

生活をちょっとだけ変えてみる！

効果を確認してみましょう。

まちづくり  
日記

No.45

『医療を守る④』

仙北市長  
門脇 光浩

社会がどう変化しても、市として市民を守る医療の仕組みを確立しなければいけないと考えています。他市立や他市民間医療機関の撤退、それに規模縮小・廃院など「影響される」ことのない、仙北市の公費負担による医療の確保です。

角館総合病院の姿を議論するときに、田沢湖病院を外して考えることはできません。両病院の将来は不可分です。現状では厳しい経営状況ですが、互いに補完し合えば可能性は大きく広がります。そのために明確で徹底した特徴化（強みを活かす）が必要です。例えば田沢湖病院は温泉療養や医療ツーリズムの拠点に、角館総合病院は広域の中で急性期医療拠点に、また福祉や子育てで何らかの役割を担ったり…。これらは決して夢物語ではありません。

将来展望を抱きながら、角館総合病院の建設議論を進めるため、昨年6月、医療関係者や一般市民で組織する建設整備用地選定検討委員会を設置しました。5回の協議を経て9月、

委員会から移転先の候補地4カ所（落合地区・角南校敷地・旧角東小跡地・岩瀬下夕野地区）を答申いただきました。また昨年11月、市議会に市立角館総合病院建設に関する調査特別委員会を設置され、3回の検討の後に落合地区が適切との中間報告（今年2月）をいただきました。これらの議論を尊重し、市として今年3月に、最終の建設候補地を角館落合地区と決定しました。

先にも触れたように、新角館総合病院も市民の健康と命を守るべきです。病院は市民のものでなければなりません。市民が望む病院のあり方を明確化し、それを基本設計に盛り込む仕掛け（仮称：病院事業構想・市立角館総合病院基本設計策定委員会）の設置を進めています。同委員会での検討時間を確保したいと、建設竣工を1年ほど先送りしました。皆さんに寄り添える病院づくりは、この後も全力で取り組めます。市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

『医療を守る』終わりの

保健・健康の掲示板

介護予防教室

『若返り教室』のお知らせ

仙北市包括支援センターでは、高齢者の方々が住み慣れた地域で元気に日常生活を営むためのお手伝いをさせていただいています。

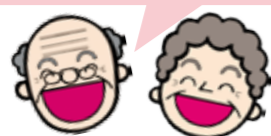
今回は、長く楽に歩くことができるよう、転ばない足腰づくりをするための若返り教室を開催することにしました。

足腰にもっと自信を持ちたいけれど、激しい運動は向いていないと考えている方。足の手入れから始めてみませんか。

たくさんの方々の参加をお待ちしています。

昨年度の参加者の声

- ・膝が曲げられるようになった。
- ・足が軽くなった。
- ・歩くときの身体の揺れが少なくなった。など



- 期日／  
1回目：9月5日（水） 2回目：9月12日（水）  
3回目：9月19日（水） 4回目：9月26日（水）  
5回目：10月3日（水） 6回目：10月10日（水）  
7回目：10月17日（水）  
※毎回参加できなくても大丈夫です。
- 時間／10：00～11：30
- 対象／65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けていない方
- 会場／田沢湖総合開発センター
- 講師／  
1回目と7回目：秋田市の渡辺ユミ子氏  
2回目から6回目：田沢湖の進藤ミツホ氏
- 内容／自分でできる足のマッサージ、手入れ
- 準備するもの／タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- 申込締切／8月24日（金）
- 申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎ 43-2283