



● 今回参加できませんでしたが、むし歯の無かったお子さんです。

● 浅利 心愛	● 石郷岡 瑚子
● 菊池 倫太郎	● 木元 ひなた
● 畠山 菜	● 芳賀 まりあ
● 芳賀 さりな	● 藤原 結愛



10月29日(土)、健康管理センターで、「子ども歯ッピーフェア」を開催しました。今回表彰されたのは、平成23年5月から平成23年10月までの3歳児健診で、むし歯の無かった54人のお子さんです。秋田県歯科医師会の歯科衛生士や保健課の栄養士による、むし歯予防についてのお話を聞き、表彰式、記念撮影を行いました。

参加者から、「むし歯予防のために頑張ったこと」を出していただきました。お子さんの写真とともに紹介します。皆さんの参考にしてみてください。(敬称略)

子ども歯ッピーフェア





①歯みがきについて

- ◎毎日、歯みがき(仕上げみがき)を頑張った。
- ◎夜の仕上げみがきは特に丁寧にしている。
- ◎家族みんなで歯みがきをし、楽しみながら習慣づけるようにした。
- ◎いろいろな歯みがき剤を試して、楽しく歯みがきをしている。
- ◎歯磨きの後は、フッ素入りジェルを使用している。
- ◎親と子が向き合って、お互いに相手の歯ブラシを持って、みがき合いをした。

②お菓子など甘いものについて

- ◎甘いもの(お菓子、ジュース、あめ、チョコレートなど)は量を決めて食べさせるようにした。
- ◎ダラダラ食いをしないように気をつけた。
- ◎おやつのはは水やお茶でうがいをするようにした。
- ◎甘い物は親も一緒に食べないようにした。

③その他の工夫について

- ◎むし歯がなくても、歯医者さんに行って定期健診やフッ素塗布を受けている。
- ◎ちゃんと一人で頑張ったときは、歯医者さんから買ったキシリトール入りのガムをあげるようにした。
- ◎兄弟もむし歯がなく、メダルをもらったので、自分もメダルが欲しいと歯みがきを頑張った。
- ◎親の姿を見て育ってくれることを願い、親が先になり、歯みがきを頑張った。
- ◎大人と同じ箸を使わないように気をつけた。
- ◎歯みがきができないときはうがいをした。
- ◎ネットで「歯みがきソング」を見ながら、歯みがきの仕方をまねながら、楽しく歯みがきをした。

むし歯予防のために
気をつけたこと!
頑張ったこと!