



齋藤 ひなた



草薙 里香



草薙 陽菜



菊地 玲衣



菊田 陽生



伊藤 希彩



伊藤 颯太



伊澤 大毅



浅利 成琉



高野 武蔵



高田 浩太郎



関谷 颯太



鈴木 ともち



菅原 摩央



菅原 匠



柴田 かん菜



佐藤 みこと



佐々木 タ



平田 皐博



羽川 如葉



芳賀 音羽



西宮 理央



戸澤 清志郎



千葉 凜花



千葉 菫子



田口 一心



高橋 龍



武藤 樹希



三浦 葉月紀



三浦 永遠



三浦 剛貴



前西 空弥



細川 瑛太



藤原 翔希



藤島 馨楽



藤川 実桜

親子よい歯のコンクールで最優秀賞に選ばれました！

「親子よい歯のコンクール」の県審査会が6月5日に行われ、吉田美幸さん(30)と遥音ちゃん(4)親子(田沢湖)が最優秀賞に選ばれました。



今回は平成22年度の3歳児健診を受けた7,311人とその親の中から選ばれ、最優秀賞の吉田さん親子は、9月に東京で行われる全国審査会に出場します。

コンクールの基準は虫歯の有無や歯ならび、歯ぐきの状態などが審査されます。

美幸さんによると「毎日仕上げみがきを頑張りました。嫌がった時もありましたが、辛抱強く続けたことや間食が少ないことが良かったのかと思います」と教えてくれました。



渡辺 逞示



吉田 遥音



元村 海星



村田 藍



武藤 珠稀



武藤 昊

子ども歯ッピーフェア

平成22年10月から平成23年4月までの3歳児健診でむし歯の無かったお子さんを対象に、6月18日、健康管理センターで「子ども歯ッピーフェア」を開催しました。

秋田県歯科医師会の歯科衛生士や保健課の栄養士による、虫歯予防についてのお話を聞き、表彰式、記念撮影を行いました。

参加者から、「虫歯予防のために頑張ったこと」を出していただきました。お子さんの写真とともに紹介します(敬称略)。皆さんの参考にしてみてください。

なお、「子ども歯ッピーフェア」は10月にも開催されます。

今回参加できませんでしたが、むし歯の無かったお子さんです

- 阿部 ユリカ
- 伊藤 紬斗
- 伊藤 洸太郎
- 佐藤 鈴
- 鈴木 佳太
- 鈴木 悠太
- 高田 菜花
- 羽崎 ことあ
- 平岡 来夢
- 平澤 亮河
- 藤原 彩妃
- 三浦 文偉
- 吉川 湊未

- ③その他
- 糸ようじも使って仕上げをしている。
 - 歯医者さんで販売しているフッ素入りのジェルやペーストを使用している。
 - 家族から虫歯菌が伝染しないように食器を専用にしたたり、口うつしなどしないようにした。
 - 歯ブラシ選びから一緒に引きっかけ作りをした。

- ②おやつ
- 飲み物はジュースを控え、麦茶やお茶、水にした
 - キシリトール入りのタブレットをあげたりした
 - アメは個数を決めて、歯にくっつきやすいキャラメルなどは控えた。

- ①歯みがきについて
- 毎日歯みがき・寝る前は必ず仕上げみがきを頑張った。
 - 仕上げの後は、歯医者さんに勧められたフッ素を塗っている。
 - パパが毎日、仕上げみがきをしてくれた。
 - 歯みがきを習慣づけるために、毎日決まった時間(朝食後・寝る前)に歯ブラシを持たせるようにした。
 - お風呂で歯みがきの歌を歌いながら、一緒に歯みがきをした。

むし歯予防のために気をつけたこと！頑張ったこと！

