

# 春の狂犬病予防注射のお知らせ

生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう。  
◆料金/登録料 1頭につき3000円  
注射料 1頭につき3070円



問合せ/仙北市環境防災課 ☎43-3308

## 5月31日(火) 生保内地区

時間	場所
9:30~9:40	田子ノ木(千葉商店前)
9:50~10:00	大沢部落会館前
10:20~11:00	石神会館前
11:10~11:30	高野バス停前
13:00~13:20	上滝沢部落会館前
13:30~13:50	武蔵野第1会館前
14:00~15:00	仙北市役所・田沢湖庁舎前

## 6月1日(水) 生保内地区

時間	場所
9:30~9:50	刺巻駅前
10:00~10:20	四十程会館前
10:30~10:50	野村田向会館前
11:00~11:30	手倉相内会館前
13:00~14:00	大杉沢団地会館前
14:10~15:00	武蔵野会館前(生保内中そば)

## 6月2日(木) 神代地区

時間	場所
9:30~9:50	旧神代保育所前
10:00~10:30	森腰改善センター前
10:40~11:00	岡崎生活改善センター前
11:10~11:30	上院内バス停前
11:40~12:00	院内部落会館前
13:30~13:50	東田部落会館前
14:10~14:40	神代出張所駐車場

## 6月3日(金) 神代地区

時間	場所
9:30~10:00	真崎野会館前
10:20~10:50	大荒田会館前
11:10~11:30	生田会館前
13:30~14:00	小松農村広場
14:20~14:50	内陸線羽後太田駅前

## 6月6日(月) 田沢地区

時間	場所
9:30~9:40	鎧畑バス停前
9:50~10:10	打野会館前
10:20~10:40	田沢出張所前
10:50~11:10	先達部落会館前
11:30~11:50	高原(田沢プラターホテル前)

## 6月7日(火) 桧木内地区

時間	場所
9:10~9:25	戸沢ポンプ置場
9:35~9:50	桁沢バス停付近
10:00~10:45	紙風船館前
10:55~11:05	三共児童館前
11:15~11:30	中里児童館前
13:00~13:10	相内湯浅利賢治郎宅前
13:35~13:50	吉田体育館前
14:00~14:30	桧木内出張所前
14:40~15:00	久保生活改善センター前
15:10~15:30	山口改善センター前

## 6月8日(水) 西明寺地区

時間	場所
9:30~9:45	湯野・十二峠部落会館前
9:55~10:15	堂村部落会館前
10:25~11:00	山崎部落会館前
11:10~11:40	西荒井部落会館前
13:00~13:20	かたくり館駐車場
13:30~13:50	堀之内部落会館前
14:00~14:20	上門屋会館前
14:30~15:15	西木公民館前

## 6月9日(木) 角館地区

時間	場所
9:00~9:50	旧角高グラウンド
10:00~10:50	旧保健センター
11:00~11:50	金谷呉服店横
13:00~13:30	老人福祉センター前
13:40~14:20	桜美町駐車場
14:30~15:00	中川集落センター前
15:10~15:25	川崎文化振興会館前
15:35~15:50	雲田児童館前

## 6月10日(金) 角館地区

時間	場所
9:00~9:15	川下田部落会館前
9:25~9:40	鬼壁第一貯蓄会館前
9:45~10:05	八割コミュニティセンター前
10:15~10:35	下延コミュニティセンター前
10:45~11:05	雲然住民センター前
11:15~11:35	雲沢集落センター前
13:00~13:20	下花園集会所前
13:30~13:50	釣田部落会館前
14:00~14:30	白岩集落センター前
14:40~15:00	広久内林業会館前
15:20~15:50	仙北農業共済組合北部連絡所駐車場

### 家庭犬のしつけ方教室(実技講習)

- 内容/犬との接し方、しつけ方、飼い方、病気予防相談(参加無料)
- 対象/犬を飼っている方(登録済)、犬に興味のある方、特に初めて犬を飼う方にお勧めです。
- 日時/5月28日(土) 10:00~11:30(雨天決行)
- 場所/仙北地域振興局
- ※参加希望の方は、下記まで電話でご連絡ください。当日は狂犬病予防注射(有料)も実施します。
- 申込先/大仙保健所 ☎0187(63)3403

## 保健の掲示板

### 1 胃がん検診コール・リコール事業について

～市の胃がん検診を3年間受けていない方に電話で胃がん検診の受診をおすすめします～

秋田県では、がんの死亡率が高く、その中でも胃がんの死亡率は特に高いと言われています。死亡率を下げるためには、早期発見・早期治療が大事です。

仙北市では、6月8日(水)から、角館地区の胃がん検診を実施します。それに先駆けて、5月16日(月)から、市の胃がん検診を3年間受けていない方(43～64歳)に、『がん検診受診勧奨センター(☎018-884-5531)』からの電話や手紙で胃がん検診を勧めさせていただきます。健診案内用紙の氏名欄に「●」が付いている方が対象になりますのでご確認ください。なお、対象の方には、クリーム色の案内書が同封されていますので、詳しくはそちらをご参照ください。

◆問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

### 2 日本脳炎定期予防接種について

～第1期の接種機会を逃した方へ～

日本脳炎は平成17年5月から、接種の勧奨を差し控えていましたが、平成22年度から接種ができるようになりました。

第1期の接種(初回:2回、追加:1回)が完了していない方に対して、2期対象年齢内(9～13歳未満)に、第1期の不足する回数分を接種できるようになりました。母子手帳で接種歴を確認した上、予診票を発行します。

保健課に母子手帳を持参の上、申し込みください。

- ◆対象/9歳～13歳未満
- ◆接種方法/協力医療機関で個別接種
- ◆接種料金/無料

～第1期が完了している9歳～13歳未満の方へ～

第2期予防接種を希望する方は保健課までご連絡ください。

- ◆対象/平成22年3月31日以前に第1期(初回2回と追加1回)接種が完了している9歳～13歳未満
- ◆接種方法/協力医療機関で個別接種
- ◆接種料金/無料
- ◆問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

### 3 介護予防教室「さわやか教室」のお知らせ

仙北市包括支援センターでは、高齢者の方々が住み慣れた地域で元気に日常生活を営むためのお手伝いをさせていただきます。

定期的に集まり、会話を楽しみながら体操や作品づくり等行ってみませんか。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ◆第1回目の会場と期日/ 田沢湖地区:6月15日(水) 田沢湖健康増進センター 角館・西木地区:6月23日(木) 角館健康管理センター
- ◆時間/9:45～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆第1回目の会場と期日/ 田沢湖地区:6月15日(水) 田沢湖健康増進センター 角館・西木地区:6月23日(木) 角館健康管理センター
- ◆時間/9:45～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆第1回目の会場と期日/ 田沢湖地区:6月15日(水) 田沢湖健康増進センター 角館・西木地区:6月23日(木) 角館健康管理センター
- ◆時間/9:45～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆第1回目の会場と期日/ 田沢湖地区:6月15日(水) 田沢湖健康増進センター 角館・西木地区:6月23日(木) 角館健康管理センター
- ◆時間/9:45～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆第1回目の会場と期日/ 田沢湖地区:6月15日(水) 田沢湖健康増進センター 角館・西木地区:6月23日(木) 角館健康管理センター
- ◆時間/9:45～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆第1回目の会場と期日/ 田沢湖地区:6月15日(水) 田沢湖健康増進センター 角館・西木地区:6月23日(木) 角館健康管理センター
- ◆時間/9:45～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆第1回目の会場と期日/ 田沢湖地区:6月15日(水) 田沢湖健康増進センター 角館・西木地区:6月23日(木) 角館健康管理センター
- ◆時間/9:45～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆第1回目の会場と期日/ 田沢湖地区:6月15日(水) 田沢湖健康増進センター 角館・西木地区:6月23日(木) 角館健康管理センター
- ◆時間/9:45～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆第1回目の会場と期日/ 田沢湖地区:6月15日(水) 田沢湖健康増進センター 角館・西木地区:6月23日(木) 角館健康管理センター
- ◆時間/9:45～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆第1回目の会場と期日/ 田沢湖地区:6月15日(水) 田沢湖健康増進センター 角館・西木地区:6月23日(木) 角館健康管理センター
- ◆時間/9:45～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆第1回目の会場と期日/ 田沢湖地区:6月15日(水) 田沢湖健康増進センター 角館・西木地区:6月23日(木) 角館健康管理センター
- ◆時間/9:45～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

### 4 介護予防教室「若返り教室」のお知らせ

長く楽に歩くことができるよう、転ばない足腰づくりをするための若返り教室を開催します。

足腰にもっと自信を持ちたいけれど、激しい運動は向いていないと考えている方。足の手入れから始めてみませんか。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ◆期日/第1回目:5月25日(水) ※毎週水曜日・7回の予定(7月6日まで)
- ◆日程の詳細については、包括支援センターにお問い合わせください。
- ◆毎回参加できなくても大丈夫です。
- ◆時間/10:00～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けていない方
- ◆会場/田沢湖健康増進センター
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆期日/第1回目:5月25日(水) ※毎週水曜日・7回の予定(7月6日まで)
- ◆日程の詳細については、包括支援センターにお問い合わせください。
- ◆毎回参加できなくても大丈夫です。
- ◆時間/10:00～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けていない方
- ◆会場/田沢湖健康増進センター
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆期日/第1回目:5月25日(水) ※毎週水曜日・7回の予定(7月6日まで)
- ◆日程の詳細については、包括支援センターにお問い合わせください。
- ◆毎回参加できなくても大丈夫です。
- ◆時間/10:00～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けていない方
- ◆会場/田沢湖健康増進センター
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆期日/第1回目:5月25日(水) ※毎週水曜日・7回の予定(7月6日まで)
- ◆日程の詳細については、包括支援センターにお問い合わせください。
- ◆毎回参加できなくても大丈夫です。
- ◆時間/10:00～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けていない方
- ◆会場/田沢湖健康増進センター
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆期日/第1回目:5月25日(水) ※毎週水曜日・7回の予定(7月6日まで)
- ◆日程の詳細については、包括支援センターにお問い合わせください。
- ◆毎回参加できなくても大丈夫です。
- ◆時間/10:00～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けていない方
- ◆会場/田沢湖健康増進センター
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- ◆期日/第1回目:5月25日(水) ※毎週水曜日・7回の予定(7月6日まで)
- ◆日程の詳細については、包括支援センターにお問い合わせください。
- ◆毎回参加できなくても大丈夫です。
- ◆時間/10:00～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けていない方
- ◆会場/田沢湖健康増進センター
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

### 5 認知症の方を支える家族の会

認知症の方を自宅で介護されている家族の方々は、様々な悩みを抱え、その思いは深く複雑ではないでしょうか。

一人で抱え込んではいらい介護の悩みも、同じような経験をしている人どうして、話すと楽になったり介護のヒントがつかめたりします。

包括支援センターでは、毎月1回、家族の方々とのお話の会を開催しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ◆日時/5月23日(月) 10:00～11:30
- ◆場所/西木総合開発センター2階 農林研修室
- ◆内容/①認知症についての相談 ②悩みを出し合いみんなで考えましょう。
- ◆対象/認知症の方を介護している家族
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

