



せんま

主な内容

- 2~3P 2011チャレンジデー
- 4P まちづくり日記
- 5P 仙北市花巡り
- 6~7P 地域の話



タケノコ

山菜

「絵手紙シリーズ④」
 山菜シーズンの到来を告げるコゴミ
 天ぷらにすると格別に美味しいコシアブラ
 天ぷらの王様タラの芽
 そして仙北市名産の生保内タケノコ



コシアブラ



コゴミ



タラの芽

みんなの健康
 われらの健やか





@メールで



携帯電話で撮影してアクセス。
メールで簡単報告。
kyspo@city.semboku.akita.jp
※QRコードご利用ください。
・時間 0:00 ~ 21:30



〒ポストへ

参加票を仙北市内の郵便ポストへそのまま投函。
当日午後3時まで可能。

参加は簡単

15分以上運動や軽作業で身体を動かしたら、いずれかの方法で報告するだけで、報告はひとり1回。参加票は広報と一緒に配布される、チラシに添付されています。



住民総参加型スポーツイベント
全国一斉開催

チャレンジデー

スポーツの力で日本を元気に

2011
仙北市
初挑戦

開催

5月25日(水)
午前0時～
午後9時



チャレンジデーって何？

毎年5月最終水曜日の午前0時から午後9時まで、継続して15分間、運動やスポーツ等の身体活動を行った、住民の『参加率(%)』を、人口同規模の自治体と競い合う、住民総参加型のスポーツイベントです。

チャレンジデーの特徴は？

従来のスポーツイベントのように、一部の限られた人たちが、一つの会場に集まってスポーツをするだけではなく、地域の中にいる人であれば、どこでも(自宅・学校・職場等)、どんなスポーツ(農作業も可・建築土木作業も可)をしても良く、年齢、性別を問わず誰でも気軽に参加できます。

チャレンジデーの効果は？

住民が健康に対する意識の高めきっかけとなり、毎日の生活の中で運動の習慣化が図られれば、元気でいきいきとした住民が増え、医療費の削減にも貢献できます。

気軽に参加できるイベントも開催

競うは

岡山の「赤磐市」

赤磐市は平成17年3月7日、赤磐郡内の「山陽町」「赤坂町」「熊山町」「吉井町」が合併して誕生した市です。

豊かな自然や文化遺産に恵まれる一方で、交通網の発達などで、都市的な環境整備も進んでいます。総人口は約4万5千人。総面積209.43平方km。チャレンジデーには、今回2回目の参加となります。

赤磐市ホームページ (<http://www.city.akaiwa.lg.jp/>)

特産品プレゼント

今回の参加者の中から10名の方に赤磐市の特産品をプレゼントします。

回収箱へ

参加票回収箱は、次の場所に設置しています。最寄りの場所で投函ください。
・時間 9:00 ~ 17:00 (郷土資料館除く)

角館地区：桜並木駐車場、角館駅前蔵、新潮社記念文学館(総合情報センター)、角館榊細工伝承館、平福記念美術館、スポーツ振興課

西木地区：むらっこ物産館前駐車場、西木公民館

田沢湖地区：共栄パレス駐車場内、郷土資料館、田沢湖公民館(資料館のみ～16:00まで)

- 1 仙北市民交流
グラウンドゴルフ
■会場 落合運動公園
■時間 9:00 ~ 16:00
- 2 ウォーキング
(適時指導もあり)
■会場 落合運動公園
■時間 9:00 ~ 16:30
- 3 ニュースポーツ体験
■会場 落合運動公園
■時間 9:00 ~ 16:30
- 4 文化施設ウォーク
(個人散策)
■会場 角館地区各文化施設間
■時間 9:00 ~ 16:30
- 5 歴史を感じてウォーク
(ガイド付き散策)
■集合場所 伝承館前
■時間 ① 10:00 ~ 11:30
② 14:00 ~ 15:30
- 6 くにますの故郷ウォーク
■場所 田沢湖畔
■時間 9:00 ~ 16:00

チャレンジデー
仙北市実行委員会
仙北市教育委員会
スポーツ振興課
TEL 43-3381

東北暫定行政機構の 設置を提案します

仙北市長
門脇 光浩

大震災後、国や県の復興に向けた動きを見ていて不安を感じます。私は当面、東北地方の県という単位を暫定的に見直さなければ、復興を成し得えないのではないかと考えています。

例えば被災者の一時避難についていえば、岩手県は基本的に県外に出さない、宮城県は県外避難を容認、福島県は津波被害以上に原発事故対策が後手となり、未だ混乱の中にあるなどバラバラです。逆にいち早く受け入れ準備を整えた本県の情報が、被災地には届きませんでした。各県で情報共有が未熟だったために、その後の食糧や物資の偏在、ボランティアが殺到する町もあれば、人手不足で運営が困難になっている避難所もあるなど、避難生活の質的な不均衡が起きてしまいました。

店をおく企業の撤退対策、ガレキの撤去と処理場の確保、食糧団地の育成、工業の分散化、電力の確保、観光の周遊化など。東北が一丸となって取り組まなければならぬ課題が山積する中、東京(霞ヶ関)が東北の価値や役割、能力を理解し、本気で明日の東北を描こうとしているのか、まことに心配です。私は、東北が自らの手でビジョンを策定し実践する組織「東北暫定行政機構(仮称)」の設置が必要と考えています。東北6県は、緩やかに一体化した行政機構(メンバーは6県知事と国務大臣、市町村長代表者など)を立ち上げるべきです。国はもちろん東北の各県・各市町村が財源を持ち寄り、並列して各県・各市町村議会代表者が議論を行い、県の枠を越えた復興事業を押し進めるのです。識者・企業・各県民などの参加もいただきながら、東北力の結集を図ることが、何より重要だと思っております。

大震災支援 NEWS & Information ニュース&インフォメーション

問合せ：東日本大震災支援本部 ☎ 43-0261

ニュース

宮城県女川町から 108 人が避難

5月6日、宮城県女川町から、大震災で被災した55世帯108人が仙北市へ避難してきました。

避難してきたのは、これまで、同町の10カ所の避難所で生活してきた1歳から89歳の方々。

今回の避難は、宮城県からの要請による長期避難者受け入れで、田沢湖高原温泉郷の4つのホテルに、半年をめどに滞在する予定です。



親戚や知人宅等に避難されている皆様へお願い

避難者の方々に、避難前にお住まいの市町村からの見舞金など各種給付、国民健康保険証の再発行、税や保険料の減免などに関するさまざまな情報を提供することや、仙北市での各種支援を行うため、現在仙北市に避難されている方で、まだ避難者の届出をしていない方は、早めに「仙北市東日本大震災支援本部」まで電話でご連絡をお願いします。

夏用衣料提供のお願い

市民の皆様には援助物資の提供や被災地での炊き出し等にご協力をいただき感謝申し上げます。

仙北市では、現在190人余りの方が旅館や知人宅等で避難生活を送っています。今後の状況次第では、避難される方々の増加が予想されています。

これから夏に向け被災地や仙北市で避難生活をされている方々への支援の一つとして、夏用衣類の提供を行う予定です。

市民の皆様には支援物資の提供についてご協力をお願いします。

受付物資／夏用衣類(半袖シャツ・Tシャツ・ズボン・下着等)

※衣類は、洗濯、クリーニング済みのもの、下着は未使用品に限ります。

受付期間／平成23年5月25日まで

受付時間／8:30～17:15

受付場所／田沢湖・角館・西木地域センター、田沢・神代・桧木内・上桧木内出張所
※出張所は、平日のみの受付となります。



刺巻ミニズバシヨウ祭り
期間を5月7日まで延長して開催され、水辺に咲いた花が心を和ませてくれました。



がんばろう!東北 角館の桜
5月8日まで開催期間を延長し、連休の後半には見頃を迎えました。



八津・鎌足がたくり群生の郷
4月22日から5月5日まで開催され、無数に咲いた花を楽しむことができました。





カヌーで川下り

東北ファースト・ラン in かくのたて

4月30日、NPO法人FIFOの主催で「東北ファースト・ランinかくのたて」が行われました。桜に包まれながら川下りをする事で自然や景観の大切さを再認識しようと、全国からカヌー愛好者約30人が集まり、松木内川の横町橋下流から玉川の長野大橋地点まで川下りを楽しみました。



角館公民大学

入学式・始業式

角館公民大学入学式と始業式が、4月22日、約120人が参加者し、角館交流センターで行われました。今年度の新入生は郷土研究学科4人、書道学科2人、陶芸学科1人の計7人で、学生数は164人になりました。また、式典終了後、無明舎出版舎主 安倍甲氏により、演題「食文化 あきた考」の講演がありました。



市長に提言書を手渡す小松英治副委員長

みんなの庁舎検討委員会

市庁舎のあり方を提言

平成22年7月から23年2月まで、計5回の委員会を開催しました「みんなの庁舎検討委員会」（委員長 秋田大学大学院教授 木村一裕委員長）から3月31日に「市庁舎のあり方についての提言書」をいただきました。提言内容については仙北市ホームページ (<http://www.city.semboku.akita.jp/>) に掲載しています。



角館南高校保護者の集い

天地人コンサート

4月23日、秋田県出身で元オフコースの大間ジローさんや大館曲げわっぱ太鼓奏者の大沢しのぶさん、津軽三味線奏者の黒澤博幸さんによるユニット「天地人」が角館南高等学校でコンサートをを行いました。バレーボールを通じ長年交流のある、岩手県陸前高田市の高田高等学校のバレー部員14人も招かれ、迫力のある音色を楽しみました。



辰子と八郎もお出迎え：田沢湖駅

こまち全線運転再開

歓迎イベント

東日本大震災後区間運休していた秋田新幹線こまちが4月29日に全線運転再開になったことにもな、田沢湖駅、角館駅で歓迎イベントを行いました。駅では「がんばろう日本！がんばろう東北！」と書かれた横断幕を掲げ、出迎えられた利用者にプレゼントの品を渡して歓迎しました。

角館駅前で行われた角館南高生の郷土芸能



内陸線に乗って サッカー交流

「さくらカップ」

5月4日、「第5回あきた南北ジュニア強化サッカー交流大会」（さくらカップ）が、玉川河川敷運動公園で行われました。（秋田県サッカー協会が秋田内陸線の乗車運動とサッカースポーツ少年団との南北の交流を図ろうと企画し、仙北市での春の大会を「さくらカップ」、県北で行う秋の大会を「もみじカップ」とし、今回が通算5回目。鹿角市と大館市からは4チーム、仙北市と大仙市から6チームが参加し、熱戦を繰り広げました。



避難者の皆様と「桜の会」開催

5月2日、仙北市企業等連絡協議会（会長安藤大輔）は、東日本大震災の影響で仙北市に避難している皆様から、少しでも元気をだしてもらおうと「桜の会」を開催しました。当日はあいにくの小雨模様でしたが、約65人が参加しました。お酒も振舞われ、参加者からは「皆様の善意が本当にありがたい」と話されました。



5月31日夜間納税窓口開設

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために、夜間納税窓口を開設します。

また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますので、お気軽にご来庁ください。

◆日時 5月31日（火） 17:15～19:00

※開設時間内にご都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。

◆場所 税務課（田沢湖）、角館・西木地域センター
※多重債務に関する相談も随時行っていますので、遠慮なく来庁またはご連絡ください。

◆問合せ 仙北市税務課 納税係 ☎ 43-1117

【平成23年5月31日納期限の税目】

●固定資産税 第1期 ●軽自動車税 全期

※口座振替日も納期限と同日ですので、前日まで通帳の残高をご確認ください。なお、固定資産税・軽自動車税については減免制度がありますので、税務課までご相談ください。

仙 北市推奨乾燥材利用促進事業補助金について

平成22年度から実施しているこの補助金は、新築のみを補助対象としていましたが、今年度から増改築・リフォームも対象になります。

主な内容は以下のとおりです。

仙北市推奨乾燥材を使用して、市内の工務店、製材所等が市内に建物等の新築または増改築・リフォームをする場合に、建築に要した推奨材価格の30%に相当する金額を補助します。

ただし、補助額の上限は新築の場合1棟につき20万円、増改築・リフォームの場合1棟につき10万円です。

仙北市内で生産される乾燥材は品質に優れ、建物の寿命が延びることが期待できます。

これから建物等の新築、増改築・リフォームを予定されている方は是非ご一考ください。

推奨乾燥材について詳しくは秋田スギ乾燥センター（TEL55-5121）、補助金については農山村活性化課までお問い合わせください。

◆問合せ 仙北市農山村活性化課 林務係

☎ 43-2207

非 自発的失業者に係る国民健康保険税の軽減制度のお知らせ

国民健康保険税には、倒産や解雇により離職されたなど一定の要件を満たす方について、国民健康保険税の算定に用いる所得のうち、給与所得を30/100に減額して負担を軽減する制度があります。

◆対象となる方 次の全ての条件を満たす方が対象となります。

- ①離職日に65歳未満の方
- ②雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職）または特定理由離職者（雇用期間満了等による離職）

※特定受給資格者または特定理由離職者は、雇用保険受給資格者証中、離職理由の番号（コード）で確認できます。

- ・特定受給資格者理由コード…11、12、21、22、31、32
- ・特定理由離職者理由コード…23、33、34

◆軽減適用期間 軽減が適用される期間は、離職の翌日の属する月からこの月の属する年度の翌年度末までの期間です。

離職日	軽減適用期間
平成21年3月31日～ 平成22年3月30日	平成23年度末まで
平成22年3月31日～ 平成23年3月30日	平成24年度末まで
平成23年3月31日～ 平成24年3月30日	平成25年度末まで

◆届出に必要なもの

- ①雇用保険受給資格者証
- ②失業者本人の国民健康保険被保険者証
- ③世帯主の印鑑（認め印でも可）（届出者が世帯主となるため）

◆問合せ 仙北市税務課 市民税係 ☎ 43-1117

森 に暮らす体験活動関連事業の中止のお知らせ

これまで毎年開催していましたが下記の森林体験活動は、東日本大震災の復興支援のため、今年度の開催を見合わせることにしました。

森林作業体験交流会／森と川の体験塾／季節の森を歩こう会／森のお話し会

開催を楽しみにしていた皆様には大変申し訳ありませんが、国難とも言える未曾有の大災害からの1日も早い復旧、復興を図るためとご理解くださいますようお願い申し上げます。

◆問合せ 仙北市農山村活性化課 林務係

☎ 43-2207

第 2次仙北市行政大綱（素案）についてのパブリックコメント募集

市では現在、平成23年度から平成27年度の5年間を目標年度とする「第2次仙北市行政改革大綱」を策定しています。

この大綱の策定にあたり、より多くの市民の方から意見を求めるパブリックコメント（意見募集）を実施します。

◆募集期間 5月16日（月）～6月14日（火）

◆意見募集の対象者

- ・市内に住所を有する方
- ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ・行政改革大綱の策定により利害関係を有する個人または法人

◆閲覧資料等 第2次仙北市行政大綱（素案）

◆閲覧場所等 政策推進課（田沢湖庁舎）、角館地域センター、西木地域センター、各出張所、仙北市ウェブサイト
※施設での閲覧は、土・日・祝日を除く。

◆提出方法

郵送／〒014-1298 仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30番地 仙北市役所 政策推進課 宛
FAX／0187-43-1300 政策推進課 宛
電子メール／seisaku@city.semboku.akita.jp
※電子メールの件名は「行政改革について」にしてください。

持参／市役所田沢湖庁舎2階 政策推進課

◆その他

- ・記入様式は自由ですが、必ず住所、氏名、電話番号を記入してください。
- ・電話や口頭での意見は受けません。
- ・ご意見に対する個別の回答はしません。
- ・提出されたご意見や個人情報等は目的以外に使用しません。

◆問合せ 仙北市政策推進課 ☎ 43-1241

仙 北市市民ガイド2011発行遅延のお知らせ

4月に発行予定でした「仙北市市民ガイド2011」ですが、東日本大震災の影響により編集作業が遅れています。現在、5月下旬の発行を目前に調整を進めていますので、今しばらくお待ちください。

◆問合せ 仙北市総務課 文書広報係

☎ 43-1111

緊 急雇用対策 仙北市臨時職員を募集します

募集予定期間：5月16日から20日まで

①担当課／税務課 ☎ 43-1117

募集業種・人数／事務補助2人

事業名／税務課マンパワー確保事業

内容／事務補助

雇用予定期間／6月1日から6カ月

②担当課／総合情報センター ☎ 43-3339

募集業種・人数／事務補助2人

事業名／光ブロードバンド基盤整備調査等事業

内容／アンケート調査事務・方法受信問い合わせ事務

雇用予定期間／6月1日から6カ月

③担当課／東日本大震災支援本部 ☎ 43-0261

募集業種・人数／事務補助2人

事業名／東日本大震災支援本部マンパワー確保事業

内容／避難者への対応および書類整理等一般事務補助

雇用予定期間／6月1日から3カ月

※①～③の採用については、震災対応事業のため、被災地から避難された方に限定させていただきます。

④担当課／管財課 ☎ 43-1114

募集業種・人数／作業員2人

事業名／公有財産環境保全および施設維持事業

内容／公有財産・未利用財産の環境整備（草刈り）および施設維持作業

雇用予定期間／6月1日から4カ月

※④の採用については、仙北市民の方を優先させていただきます。

◆申込方法 ハローワーク角館からの紹介状と履歴書を、各担当課へ持参してください。

※郵送での受付はしません。

◆問合せ 詳細については、担当課へお問い合わせください。

※採用は、書類および面接により選考します。※募集業種、採用人数、雇用予定期間が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※仙北市臨時職員募集は、企業の景気悪化により解雇および離職を余儀なくされた方々を対象とした就業支援として行っています。

平成23年度 春の狂犬病予防注射のお知らせ

生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう。
◆料金/登録料 1頭につき3000円
注射料 1頭につき3070円



問合せ/仙北市環境防災課
☎43-3308

5月31日(火) 生保内地区

時間	場所
9:30~9:40	田子ノ木(千葉商店前)
9:50~10:00	大沢部落会館前
10:20~11:00	石神会館前
11:10~11:30	高野バス停前
13:00~13:20	上滝沢部落会館前
13:30~13:50	武蔵野第1会館前
14:00~15:00	仙北市役所・田沢湖庁舎前

6月1日(水) 生保内地区

時間	場所
9:30~9:50	刺巻駅前
10:00~10:20	四十程会館前
10:30~10:50	野村田向会館前
11:00~11:30	手倉相内会館前
13:00~14:00	大杉沢団地会館前
14:10~15:00	武蔵野会館前(生保内中そば)

6月2日(木) 神代地区

時間	場所
9:30~9:50	旧神代保育所前
10:00~10:30	森腰改善センター前
10:40~11:00	岡崎生活改善センター前
11:10~11:30	院内バス停前
11:40~12:00	院内部落会館前
13:30~13:50	東田部落会館前
14:10~14:40	神代出張所駐車場

6月3日(金) 神代地区

時間	場所
9:30~10:00	真崎野会館前
10:20~10:50	大荒田会館前
11:10~11:30	生田会館前
13:30~14:00	小松農村広場
14:20~14:50	内陸線羽後太田駅前

6月6日(月) 田沢地区

時間	場所
9:30~9:40	鎧畑バス停前
9:50~10:10	打野会館前
10:20~10:40	田沢出張所前
10:50~11:10	先達部落会館前
11:30~11:50	高原(田沢プラターホテル前)

6月7日(火) 桧木内地区

時間	場所
9:10~9:25	戸沢ポンプ置場
9:35~9:50	桁沢バス停付近
10:00~10:45	紙風船館前
10:55~11:05	三共児童館前
11:15~11:30	中里児童館前
13:00~13:10	相内瀧浅利賢治郎宅前
13:35~13:50	吉田体育館前
14:00~14:30	桧木内出張所前
14:40~15:00	久保生活改善センター前
15:10~15:30	山口改善センター前

6月8日(水) 西明寺地区

時間	場所
9:30~9:45	湯野・十二峠部落会館前
9:55~10:15	堂村部落会館前
10:25~11:00	山崎部落会館前
11:10~11:40	西荒井部落会館前
13:00~13:20	かたくり館駐車場
13:30~13:50	堀之内部落会館前
14:00~14:20	上門屋会館前
14:30~15:15	西木公民館前

6月9日(木) 角館地区

時間	場所
9:00~9:50	旧角高グラウンド
10:00~10:50	旧保健センター
11:00~11:50	金谷呉服店横
13:00~13:30	老人福祉センター前
13:40~14:20	桜美町駐車場
14:30~15:00	中川集落センター前
15:10~15:25	川崎文化振興会館前
15:35~15:50	雲田児童館前

6月10日(金) 角館地区

時間	場所
9:00~9:15	川下田部落会館前
9:25~9:40	鬼壁第一貯蓄会館前
9:45~10:05	八割コミュニティセンター前
10:15~10:35	下延コミュニティセンター前
10:45~11:05	雲然住民センター前
11:15~11:35	雲沢集落センター前
13:00~13:20	下花園集会所前
13:30~13:50	釣田部落会館前
14:00~14:30	白岩集落センター前
14:40~15:00	広久内林業会館前
15:20~15:50	仙北農業共済組合北部連絡所駐車場

家庭犬のしつけ方教室(実技講習)

- 内容/犬との接し方、しつけ方、飼い方、病気予防相談(参加無料)
- 対象/犬を飼っている方(登録済)、犬に興味のある方、特に初めて犬を飼う方にお勧めです。
- 日時/5月28日(土) 10:00~11:30(雨天決行)
- 場所/仙北地域振興局
- ※参加希望の方は、下記まで電話でご連絡ください。当日は狂犬病予防注射(有料)も実施します。
- 申込先/大仙保健所 ☎0187(63)3403

保健の掲示板

1 胃がん検診コール・リコール事業について

～市の胃がん検診を3年間受けていない方に電話で胃がん検診の受診をおすすめします～

秋田県では、がんの死亡率が高く、その中でも胃がんの死亡率は特に高いと言われています。死亡率を下げるためには、早期発見・早期治療が大事です。

仙北市では、6月8日(水)から、角館地区の胃がん検診を実施します。それに先駆けて、5月16日(月)から、市の胃がん検診を3年間受けていない方(43～64歳)に、『がん検診受診勧奨センター(☎018-884-5531)』からの電話や手紙で胃がん検診を勧めさせていただきます。健診案内用紙の氏名欄に「●」が付いている方が対象になりますのでご確認ください。なお、対象の方には、クリーム色の案内書が同封されていますので、詳しくはそちらをご参照ください。

◆問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

2 日本脳炎定期予防接種について

～第1期の接種機会を逃した方へ～

日本脳炎は平成17年5月から、接種の勧奨を差し控えていましたが、平成22年度から接種ができるようになりました。

第1期の接種(初回:2回、追加:1回)が完了していない方に対して、2期対象年齢内(9～13歳未満)に、第1期の不足する回数分を接種できるようになりました。母子手帳で接種歴を確認した上、予診票を発行します。

保健課に母子手帳を持参の上、申し込みください。

- ◆対象/9歳～13歳未満
- ◆接種方法/協力医療機関で個別接種
- ◆接種料金/無料

～第1期が完了している9歳～13歳未満の方へ～

第2期予防接種を希望する方は保健課までご連絡ください。

- ◆対象/平成22年3月31日以前に第1期(初回2回と追加1回)接種が完了している9歳～13歳未満
- ◆接種方法/協力医療機関で個別接種
- ◆接種料金/無料
- ◆問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

3 介護予防教室「さわやか教室」のお知らせ

仙北市包括支援センターでは、高齢者の方々が住み慣れた地域で元気に日常生活を営むためのお手伝いをさせていただきます。

定期的に集まり、会話を楽しみながら体操や作品づくり等行ってみませんか。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ◆第1回目の会場と期日/ 田沢湖地区:6月15日(水) 田沢湖健康増進センター 角館・西木地区:6月23日(木) 角館健康管理センター
- ◆時間/9:45～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方
- ◆内容/6月～1月までの間に8回コース(体操、絵手紙、押し花、調理実習等々)
- ※途中参加、すべてに参加できなくても申し込みは大丈夫です。
- ◆準備するもの/水分補給のための水かお茶、動きやすい服装、めがね(必要な方)
- ◆申込締切/6月10日(金)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

4 介護予防教室「若返り教室」のお知らせ

長く楽に歩くことができるよう、転ばない足腰づくりをするための若返り教室を開催します。

足腰にもっと自信を持ちたいけれど、激しい運動は向いていないと考えている方。足の手入れから始めてみませんか。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ◆期日/第1回目:5月25日(水) ※毎週水曜日・7回の予定(7月6日まで)
- 日程の詳細については、包括支援センターにお問い合わせください。
- 毎回参加できなくても大丈夫です。
- ◆時間/10:00～11:30
- ◆対象/65歳以上の方で要支援・要介護認定を受けていない方
- ◆会場/田沢湖健康増進センター
- ◆内容/自分でできる足のマッサージ、手入れ
- ◆準備するもの/タオル、バスタオル、水分補給のための水かお茶
- ◆申込締切/5月23日(月)
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

昨年度参加者の声

- ・膝が曲げられるようになった。
- ・足が軽くなった。
- ・歩くときの身体の揺れが少なくなった。等々

5 認知症の方を支える家族の会

認知症の方を自宅で介護されている家族の方々は、様々な悩みを抱え、その思いは深く複雑ではないでしょうか。

一人で抱え込んではいらい介護の悩みも、同じような経験をしている人どうして、話すと楽になったり介護のヒントがつかめたりします。

包括支援センターでは、毎月1回、家族の方々とのお話の会を開催しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ◆日時/5月23日(月)10:00～11:30
- ◆場所/西木総合開発センター2階農林研修室
- ◆内容/①認知症についての相談 ②悩みを出し合いみんなで考えましょう。
- ◆対象/認知症の方を介護している家族
- ◆申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283



受講無料！ セミナー参加者募集！

市内求職者・転職希望者等の方を対象に、セミナーを開催します。

なお、雇用保険受給者の方は、求職活動の実績としてカウントが可能です。ぜひ、ご参加ください。

【第2回パソコン入門コースセミナー】

パソコン未経験者や初心者の方を対象に、電源の入れ方や文書作成・表計算ソフト、インターネットの使い方等を学びます。

■日時 6月16日(木)、17日(金)、23日(木)、24日(金)
10:00～15:00

■場所 仙北市総合情報センター

■定員 10人(応募多数の場合は選考)

■申込期限 開催初日の1週間前
セミナーの詳細は、ハローワーク角館に設置している案内チラシや協議会ホームページをご覧ください。

<http://koyou-semboku.jp/>

■問合せ 仙北市雇用創造推進協議会(商工課 緊急雇用対策室内) 佐藤 ☎ 55-4858 FAX 54-4102

ごみの焼却は原則禁止されています

ごみの焼却は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されています。

次のとおり例外的に認められる場合もありますが、詳しくは環境整備課(☎018-860-1622)までお問い合わせください。

○法令で定める廃棄物処理基準に従って焼却する場合

○風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却であって、周辺地域の生活環境にあまり影響を与えない場合(例:どんと焼きにおける門松やしめ縄等の焼却)

○日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって、周辺地域の生活環境にあまり影響を与えない場合(例:たき火、キャンプファイヤー等における枝・木材の焼却)

お知らせ

農家の皆さんへ 農業者戸別所得補償制度について

農業者戸別所得補償制度が、今年度からは畑作物にも対象を拡大して本格実施されます。

畑地に作付し、出荷販売を行う「麦・大豆・そば・なたね」についても、その実績に応じて支払われる「畑作物の所得補償交付金」の対象になりますので、詳しくは秋田農政事務所地域第四課までお問い合わせください。

また、交付申請手続きの方法等については、後日、仙北市水田農業推進協議会からご案内します。

■問合せ 東北農政局秋田農政事務所地域第四課 ☎0187-63-3220
仙北市水田農業推進協議会(仙北市農山村活性化課) ☎43-2206

不正大麻・けし撲滅！

【大麻】大麻草を原料としたもので、乱用を続けると学習障害、記憶障害を起こすなど、心身に悪影響をおよぼします。許可なく大麻を栽培し、譲り受け、譲り渡すことや所持することなど法律で禁止され、違反すると処罰されます。

【けし】「ヘロイン」「あへん」の原料となる植えてはいけない「けし」があります。「ヘロイン」は、全身に強烈な痛みと痙攣を起こしたほか、大量に接種すると死に至る危険があります。「あへん」は乱用を続けると精神障害を起こすなど、心身に悪影響をおよぼします。植えてはいけない「けし」を栽培し、採取し、所持するなど法律で禁止され、違反すると罰せられます。

不正な「大麻」(自生大麻)、植えてはいけない「けし」(自生するけし)を見つけたら仙北警察署、または最寄りの交番、駐在所へ通報してください。

■問合せ 仙北警察署 ☎53-2111

5月は消費者月間です！ 「地域で広げよう 消費者の安全・安心」

悪質商法の被害にあった、見に覚えの無い請求書が届いた、多重債務に悩んでいる…。こんなときは相談窓口へお気軽にお電話ください。トラブル解決のためのお手伝いをします。

【市の相談窓口】

仙北市環境防災課：☎43-3308

【県の相談窓口】

秋田県生活センター：

☎018-835-0999

秋田県生活センター南部消費生活相談室：☎0182-45-6104

震災に関連した悪質商法にご注意ください！

秋田県司法書士会 無料相談会のお知らせ

秋田県司法書士会では、毎月第4水曜日に大曲地区で無料相談会を開催しています。

■開催日時 5月25日(水)・6月22日(水)・7月27日(水)
18:00～20:30

■場所 サンクレスト大曲(大仙市大曲日の出町1-23-3)

■相談内容 不動産・会社・法人の登記、多重債務、成年後見等
※面談による相談。事前に必ず電話予約が必要です。(毎月先着順6件まで)

■問合せ 秋田県司法書士会

☎018-824-0187



「Atelier はなた造形教室」 平成23年度 第1回教室

課題：紫陽花のミニ灯り作り

梅雨時に向け、ボタン電池仕様の小さな灯りを電源にした、球形の心癒す紫陽花の灯りを紙で作ります。

■日時

5月28日(土) 19:00～21:00

5月29日(日) 14:00～16:00

■場所 田沢湖総合開発センター1F 談話室

■募集人数 各5人

■教室代 1,500円

■ご持参して頂く道具 はさみ・めうち・筆記用具

■問合せ 花田 ☎43-1770

※各期日の3日前までにご連絡ください。

※課題作品の写真付きポスターは、総合開発センター入口の掲示板に貼付してあります。下記サイトでもご紹介していますので、ご参照ください。<http://artdream.blog77.fc2.com/>

相談

人権・いじめ・困りごと 特設相談所のご案内

秋田地方法務局と大曲人権擁護委員協議会では、いじめや困りごとに関する特設相談所を下記のとおり開設します。

相談は無料です。秘密は守られます。

■日時 6月1日(水)

10:00～15:00

■会場 仙北市役所角館庁舎・田沢湖総合開発センター・社会福祉協議会西木支所

■問合せ 秋田地方法務局大曲支局 ☎0187-63-2100

※人権擁護委員の自宅と秋田地方法務局大曲支局では、いつでも相談に応じています。

【子どもの人権110番】

☎0120-007-110

【女性の人権ホットライン】

☎0570-070-810

■費用 無料

■申込・問合せ 公園管理事務所

☎0185-45-3106

【企画展】

ハンギングバスケット・コンテスト

■日時 5月22日(金)～29日(日)
9:00～17:00

■場所 生態系公園

■内容 「ハンギングバスケットを作ろう!」の作品と一般公募作品の人気コンテスト

■問合せ 公園管理事務所

☎0185-45-3106

2011癒しウォーク

～避難されてきた方々と一緒に～

NPO法人癒しの溪流・里・まちネットでは、毎年「癒しウォーク」を開催しています。

今年は、市民の皆さんと、先の大震災で甚大な被害を受け、仙北市に非難された皆さんと一緒に、新緑に包まれた生保内川の沿道をウォーキングし、心と体を癒し、リフレッシュしたいと思います。なお、生保内川砂防堰堤公園で昼食をとります。こちらでも準備しますが、おにぎり、飲み物等、若干ご持参いただければと思います。

皆さんのご参加を心からお待ちしています。

■日時 5月29日(日) 小雨決行
9:30～9:50 田沢湖開発センター受付 10:00 出発

■参加費 500円

■問合せ・申込み NPO法人癒しの溪流・里・まちネット事務局(田沢の郷内) 田口まで ☎58-0112

天然ハーブ石けん作り体験 教室

天然の植物オイルを使った、やさしい香りのハーブ石けんを作ります。

■日時 5月28日(土)

13:30～14:10

■場所 角館交流センター

■参加費・定員 840円・先着20人

■問合せ 角館交流センター

☎54-1003

イベント

角館高等学校野球部創部 80周年記念 招待試合開催

角館高等学校野球部の創部80周年を記念し、秋田高等学校との招待試合を、次の日時に開催します。

皆さんぜひ会場での応援、よろしくお祈りします。

■日時 6月5日(日)

9:00 式典 10:00 試合開始

■場所 角館落合球場

■問合せ 事務局 高橋 ☎54-1251

三木 ☎54-1355

秋田県農業研修センター 企画展・研修のお知らせ

【研修】

ハンギングバスケットを作ろう!

■日時 5月21日(土)

13:30～15:30

■場所 生態系公園鑑賞温室

■定員 20人

■費用 2,500円/人

■申込・問合せ 公園管理事務所

☎0185-45-3106

楽しいキッチンプランター作り

■日時 5月22日(日)

13:30～15:30

■場所 生態系公園鑑賞温室

■定員 20人

■費用 2,000円/人

■申込・問合せ 公園管理事務所

☎0185-45-3106

農村起業家研修「野菜の加工品①」

■日時 5月25日(水)

13:30～16:00

■場所 農業研修センター加工実験室

■定員 20人

■費用 1,500円/人

■申込・問合せ 農業研修センター

企画・研修班 ☎0185-45-3113

プロが教える失敗しない宿根草

■日時 5月28日(土)

13:30～15:30

■場所 生態系公園鑑賞温室

■定員 20人

仙北市の行事予定

5月16日(月)～6月4日(土)

16	月	社会福祉協議会 心配ごと相談日 ■時間 10:00～12:00 ■場所 西木公民館
17	火	
18	水	行政相談所開設 ■時間 13:00～16:00 ■場所 田沢湖総合開発センター 社会福祉協議会 心配ごと相談日 ■時間 13:00～16:00 ■場所 田沢湖総合開発センター
19	木	文学館ボランティア「やさいの花」 朗読公演「走れメロス」 ■時間 13:00～15:00 ■場所 仙北市総合情報センター・学習資料館
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	認知症の方を支える家族の会 ■時間 10:00～11:30 ■場所 西木総合開発センター
24	火	
25	水	「チャレンジデー」セレモニー ■時間 9:00 ■場所 落合野球場 介護予防教室「若返り教室」 ■時間 10:00～11:30 ■場所 田沢湖健康増進センター
26	木	社会福祉協議会 心配ごと相談日 ■時間 13:00～16:00 ■場所 社会福祉協議会角館支所
27	金	
28	土	おはなし玉手箱 ■時間 10:00 ■場所 田沢湖図書館
29	日	2011癒しウォーク ■時間 10:00 出発 ■場所 生保内川沿道他
30	月	
31	火	税務課夜間納税窓口開設 ■時間 17:15～19:00 ■場所 市役所田沢湖・角館・西木庁舎 固定資産税第1期・軽自動車税 納期限
6/1	水	秋田駒ヶ岳山開き 【神事】■時間 10:10～ 人権・いじめ・困りごと特設案内所 ■時間 10:00～15:00 ■場所 市役所角館庁舎、田沢湖総合開発センター、社会福祉協議会西木支所
2	木	
3	金	
4	土	

子育てインフォメーション

「あきた子育てふれあいカード」ガイドブックが新しくなりました！

中学生以下のお子さん、妊婦のいる家庭に配布済みの「あきた子育てふれあいカード」のガイドブックが新しくなりました。協賛店舗も増え、子育て支援情報も掲載し、持ち歩きに便利なA5サイズとなっています。下記窓口でお渡しします。

- 交付場所／西木地区…子育て推進課窓口
角館地区…角館地域センター窓口
田沢湖地区…田沢湖地域センター窓口

【問合せ】

仙北市子育て推進課 ☎ 43-2280
秋田県子育て支援課 ☎ 018-860-1341



全国子ども会安全会 (共済見舞金制度)

全国子ども会安全会とは、子ども会が安心して活動できるようにするとともに、子ども会の活動中に起きた万一の“事故”で被害を受けた仲間に対して、みなでお見舞いすることを目的としたものです。

- 加入できる方／
○小学校就学前3年の幼児から加入できます。
※ただし、小学校就学前3年までの幼児の場合は保護者も加入が必要
○子ども会指導者、育成会員
- 掛け金／子ども、大人とも1人あたり年額200円
- 見舞金／
○死亡見舞金…600万円
○負傷・疾病見舞金…保険医療費総額の50%
※ただし、日数制限と見舞金支給限度額あり
- 申込方法／市役所各庁舎・出張所内にある申込書に記入し、掛け金と一緒にお届けください。

【問合せ】

秋田県子ども会育成連合会 ☎ 018-862-6664
仙北市子育て推進課 子育て支援係 ☎ 43-2280

「広域若者会議」開催

- 対象 15～34歳くらいまでの高校生・行政・企業・NPOなどで、開催地区にゆかりがあり、地域課題に熱意をもって取り組む意欲のある方、開催期間中の参加を全うできる方。
※高校生はボランティアや地域活動を行っている方
- 募集期間 6月10日(金)～7月8日(金)まで
- 申込・問合せ 特定非営利活動法人 秋田県南NPOセンター
「広域若者会議」担当 今野・出雲 ☎ 0182-38-8247
FAX 0182-38-8248

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター「パソコン講習会」開催

母子家庭のお母さんなどにパソコンの基本技能を習得してもらい、就労、転職の条件を有利することを目的とした講習会を開催します。

- 対象者 秋田県内に在住する母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父、寡夫
- 受講期間
①6月20日、21日、23日、27日、28日(秋田会場-1)
②9月5日～9日(横手会場)
③9月12日～16日(秋田会場-2)
④9月30日、10月3日～7日(大館会場)
- 講習時間等
①～③9:00～16:00
④10:00～16:00
※セミナー開催日は17:00まで
- 受講人数 各会場10人
- 費用 テキスト代(概ね2,000円)
- 締切 ①6月10日 ②8月26日 ③9月2日 ④9月16日
- 申込・問合せ 秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎ 018-896-1531
FAX 018-866-2166
✉ jiritusien@blue.ocn.ne.jp

詳細については、秋田県のホームページ「美の国あきたネット」(「各課別で探す」または「組織別案内」→「建設交通部」→「下水道課 所属ページへ」)をご覧ください。

- 申込・問合せ 秋田県建設交通部 下水道課 調整・流域下水道班 ☎ 018-860-2461

10%プレミアム付き「仙北市がんばろう!商品券」(仮称) 取扱い加盟店募集

仙北市商工会では、仙北市の支援を受けて、東日本大震災による二次被害が甚大な仙北市経済をみんなで元気にしようと、10%プレミアム付き商品券事業を6月から行います。そこで、仙北市内で事業を営む「商品券取扱い加盟店」を募集します。ただし、仙北市商工会員および平成21年度に加盟店となった方には、別にご案内いたします。

- 募集締切 5月25日(水)
※詳しい申込方法や取り扱いについては商工会へお問い合わせください。
仙北市商工会角館本所 ☎ 54-2304
田沢湖支所 ☎ 43-0372
西木支所 ☎ 47-2130

鎧畑ダム管理演習のお知らせ

- 鎧畑ダムでは、5月19日(木)にダム管理演習(洪水を想定した防災訓練)を行います。当日は、午前9時から午後5時までの間に、3回ほど警報所から放送やサイレンの吹鳴を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。なお、訓練によるダムからの放流は行いません。
- 演習場所 鎧畑ダム(田沢湖田沢字中山地内)から堂田警報所(田沢湖生保内字堂田地内)まで
- 問合せ 鎧畑ダム管理事務所 ☎ 42-2311

平成23年度 秋田県警察官採用試験の実施について

- 受験資格
【警察官AⅠ】昭和53年4月2日以降に生まれた男性で、大学卒または平成23年9月卒業見込みのもの。
【警察官AⅡ・女性警察官A】昭和53年4月2日以降に生まれたもので、大学卒または平成24年3月卒業見込みのもの。
- 申込受付期間 5月13日(金)～6月6日(月)
- 試験日程
第1次試験:7月9日(土)・10日(日)
第2次試験:7月下旬・8月中旬
最終合格発表:8月下旬
- 問合せ 仙北警察署 警務係 ☎ 53-2111

全国高等学校総体自転車競技交通規制についてご協力のお願い

- 全国高等学校体育大会自転車競技が、田沢湖湖畔から田沢湖高原で8月12日に開催されます。競技中は全面交通規制になります。沿道の皆様には次のことにご協力をお願いします。
- 交通規制日 8月12日(金)
- 規制予定時間 6:30～9:45
※競技状況により若干変更になる場合があります。
- 交通規制 県道田沢湖線・県道127号線
- ※交通規制は規制予定時間開始から交通規制解除車が通過するまでとなります。
- 問合せ 仙北市教育委員会 スポーツ振興課 ☎ 43-3381

炭化汚泥肥料の利用者の募集について

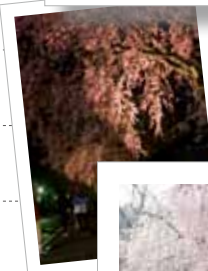
秋田県では、炭化汚泥肥料の利用を促進するために、実際に炭化汚泥肥料を使用して、ご感想・ご意見をいただける方を募集します。応募資格は、県内に在住で、肥料を大曲処理センター(大曲市花館上大戸地内)に取りに来ていただける方とさせていただきます。



刺巻ミスバショウ
笑顔で皆さんをお出迎え



こまち全線運転再開歓迎イベント
田沢湖駅では、辰子姫・八郎太郎・
たっこちゃん・なまはげがお出迎え



がんばろう！東北 角館の桜
武家屋敷通りでは、こんな姿も



さくらカップ 田沢湖 FC エスبرانサ



さくらカップ FC角館セレジェスタ

編集後記

〇〇のこびやき



▼最近我が家の食卓に並んだ山菜。目の前にある食べ物にはすぐに手を付けてしまい、いっこくに名前が覚え

られません。今回の表紙には描かれていないその山菜の名は「アイッコ」。正式名称は「と周りに聞いても「アイッコ」。いやいやそんなはずとは思いないインターネットで調べてみると、本名「ミヤマイラクサ」・・・「アイッコ」と、しっかり覚えます。(SA) ▼今年はこちらとGWに合わせて市内各地で花が咲きました。「がんばろう 東北」角館の桜「田沢湖刺巻のミスバショウ祭り」も期間を延長して開催。多くの人で賑わっていました。6月1日には秋田駒ヶ岳の山開きが開催されます。登山シーズン到来です。(TR) ▼先月チャリティーイベントを行った「安藤兄弟」から、「関係各位、皆さまのおかげで42万2707円の義援金を日本赤十字へ募金できました。ありがとうございました。」と皆さまへ、お礼のメールが届きました。「ご難儀している被災者の方々へ「今、できること」を。私も気持ちを新たにしました。(YO)