



せんま

主な内容

- 2~3P 2011チャレンジデー
- 4P まちづくり日記
- 5P 仙北市花巡り
- 6~7P 地域の話



タケノコ

山 花 巡 り

「絵手紙シリーズ④」
 山菜シーズンの到来を告げるコゴミ
 天ぷらにする と 格別に 美味しい コシアブラ
 天ぷらの 王様 タラの芽
 そして 仙北市 名産の 生保内 タケノコ



コシアブラ



コゴミ



タラの芽

みんなの
健康
やか

