

だしっこルーム《生保内保育園内》

TEL 43-1025 FAX 43-3256

「だしっこルーム」9:30～11:30

- 12日(水) お正月遊び・簡単おやつ作り
- 19日(水) 育児相談・健康チェック(保健師より)
- 26日(水) 誕生会

わかばルーム《神代保育園内》

TEL 44-2502 FAX 44-2931

「わいわい広場」9:30～11:30

- 11日(火) 雪遊び・身体測定
- 18日(火) 雪遊び
- 25日(火) 小麦粉粘土で遊ぼう

「赤ちゃん広場」9:30～11:30

- 20日(木) 予防接種の受け方について(保健師より)・身体測定

いちごルーム《角館保育園内》

TEL 53-2918 FAX 53-2919

「いちごルーム」9:30～11:00

- 12日(水) 保育園で遊ぼう
- 26日(水) 保育園で遊ぼう

※天気良ければ雪遊びをします。防寒具を持参してください。

なかよしルーム《にこにこ保育園内》

TEL 47-2525 FAX 47-2323

「なかよしひろば」9:30～11:30

- 12日(水) 健康チェック(保健師より)・保育園で遊ぼう
- 19日(水) 栄養士のお話・おやつを作って食べよう
- 26日(水) 雪遊びをしよう

子育て支援センターからののお知らせ



市内5カ所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

1. 育児不安等についての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

2. 子育てサークル等への支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

3. 集いの広場の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんとお母さん、お父さんをはじめ、おばあちゃん、おじいちゃんなどどなたでも参加できます。なお、1月の予定は次のとおりです。

準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。

※持ち物等は各保育園にご確認ください。

さくらんぼルーム《ひのきない保育園内》

TEL 48-2345 FAX 48-2525

「さくらんぼルーム」9:30～11:20

- 13日(木) ホールで遊ぼう・身体測定
- 20日(木) 誕生会をしよう
- 27日(木) 鬼の面を作ろう

1月

おやこ交流広場

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。

お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

◆日時 11日(火)、24日(月) 9:30～11:30

◆問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112



# 健康カレンダー 1月

◆問合せ：仙北市保健課

☎ 55-1112

## 乳幼児健診

日	対象児	会場
6日(木)	3歳児	健康管理センター (角館)
13日(木)	10カ月児	
14日(金)	2歳児歯科	
20日(木)	1歳6カ月児	
27日(木)	4カ月児	

## 乳児相談・母子手帳交付

日	内容	会場
4日(火)	母子手帳交付	健康管理センター (角館)
12日(水)		
18日(火)		
24日(月)		
7日(金)	乳児相談 午前：7カ月児 午後：12カ月児	

## 予防接種

日	内容	会場
11日(火)	ポリオ	田沢湖健康増進センター
17日(月)	BCG・ 三種混合	西木保健センター
18日(火)		田沢湖健康増進センター
25日(火)		健康管理センター(角館)

## 献血

日	時間	場所
26日(水)	10:00～12:00	田沢湖総合開発センター
	13:00～16:00	

●成分献血のため、ご協力できる方は、前もって時間の予約をお願いします。(1月20日(木)を目途にお願いします)

## なかよし教室

日	受付時間
26日(水)	9:30～10:00

## 冬季いきいき教室(運動教室)

日程	場所	内容	
12日(水)	午前	田沢湖	気功体操
	午前	角館	3B体操
21日(金)	午前	西木	3B体操
	午後	角館	柴田先生
26日(水)	午前	田沢湖	気功体操
28日(水)	午前	田沢湖	3B体操
	午後	角館	柴田先生



## 1月の休日歯科診療当番医

1日	生和堂医院歯科 大仙市刈和野字清光院後15-2	0187(87)3000
2日	岡田歯科医院 美郷町六郷字馬町12	0187(84)4108
3日	くぼた歯科医院 仙北市田沢湖生保内字街道ノ上42-1	0187(43)2233
9日	ながさか歯科医院 大仙市長野字茶畑55-1	0187(56)2255
16日	こまい歯科医院 大仙市大曲上大町7-11	0187(62)4189
23日	たかはし歯科医院 美郷町境田字下八百刈218	0187(82)1118
30日	カワラダ歯科医院 仙北市角館町上菅沢164-2	0187(55)1188

## 認知症の方を考える家族の集い

認知症の方を自宅で介護されている家族の方々は、大切な人だからこそ様々な悩みを抱えていることが多いと思います。「誰も理解してくれない」「いつまで介護を続けなければならないのか」など、その思いは深く複雑ではないでしょうか。

一人で抱え込んでつらい介護の悩みも、同じような経験をしている人どうしで、自由に話すと楽になります。あなたの参加をお持ちしています。

◆日時 1月17日(月) 10:00～11:30

◆場所 西木総合開発センター

◆内容 認知症の介護についてお互い話し合う

◆対象 認知症の方を介護している家族

◆問合せ 仙北市包括支援センター ☎ 43-2283