

## 11月 おやこ交流広場

子供同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。

お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

■日時 8日(月)、22日(月) 9:30～11:30

問 仙北市保健課 TEL 55-1112

子どもの SOS が聞こえますか？

11月は児童虐待防止推進月間です

見すごすな 幼い子どもの SOS

秋田南児童相談所

0182-32-0500

### だしっこルーム 《生保内保育園内》

TEL 43-1025 FAX 43-3256

「だしっこルーム」9:30～11:30

- 10日(水) 小麦粉粘土で遊ぼう
- 17日(水) 手作りおもちゃで遊ぼう
- 24日(水) 誕生会・身体測定
- 27日(水) だしのこ園発表会

### わかばルーム 《神代保育園内》

TEL 44-2502 FAX 44-2931

「わいわい広場」9:30～11:30

- 2日(火) 作って遊ぼう(9:20～11:00)
- 9日(火) 散歩に行こう
- 16日(火) 新聞紙で遊ぼう
- 30日(火) 絵本の読み聞かせ・身体測定

「赤ちゃん広場」9:30～11:30

- 18日(木) 育児相談(保健師より)・身体測定

### いちごルーム 《角館保育園内》

TEL 53-2918 FAX 53-2919

「いちごルーム」9:30～11:00

- 17日(水)・24日(水)
- 音の出るおもちゃで遊ぼう
- 楽器遊びを親子で楽しもう

### なかよしルーム 《にこにこ保育園内》

TEL 47-2525 FAX 47-2323

「なかよしひろば」9:30～11:30

- 10日(水) 健康チェック(保健師より)・保育園で遊ぼう
- 17日(水) 手作りおもちゃで遊ぼう
- 24日(水) 栄養士のお話・おやつを作って遊ぼう

## 子育て支援センターからのお知らせ



市内5カ所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

### 1. 育児不安等についての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

### 2. 子育てサークル等への支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

### 3. 集いの広場の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんとお母さん、お父さんをはじめ、おばあちゃん、おじいちゃんなどどなたでも参加できます。なお、11月の予定は次のとおりです。

準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。

※持ち物等は各保育園にご確認ください。

### さくらんぼルーム 《ひのきない保育園内》

TEL 48-2345 FAX 48-2525

「さくらんぼルール」9:30～11:20

- 4日(木) 保育園のお友達と遊ぼう・身体測定
- 11日(木) 子育てアドバイス(保健師より)
- 18日(木) 園庭(遊具)で遊ぼう
- 25日(木) 手作りおもちゃを作ろう

# 11月 健康カレンダー

問 仙北市保健課 TEL 55-1112

## 乳幼児健診

4日(木)	3歳児	健康管理センター (角館)
11日(木)	10カ月児	
12日(金)	2歳歯科	
18日(木)	1歳6カ月児	
25日(木)	4カ月児	

## 乳児相談・母子手帳交付

2日(火)	母子手帳交付	健康管理センター (角館)
8日(月)		
9日(火)	乳児相談 午前7カ月児 午後12カ月児	
16日(火)	母子手帳交付	
22日(月)		

## 献血

1日(日)	ふれあい献血キャンペーン	
	角館南高等学校	9:40~12:40
1日(日)	ワンダーモール タカヤナギ	14:00~16:00

## 予防接種

16日(火)		田沢湖健康増進センター
17日(水)	BCG・三種混合	西木保健センター
24日(火)		健康管理センター

## なかよし教室

26日(金)	健康管理センター (角館)
--------	---------------

## あなたの優しい声が相手の心に灯りを ふれあいサポーター養成講座 参加者募集

仙北市では、自殺予防事業を実施して今年で4年目になります。その中で、自殺予防活動に取り組むための知識を学ぶ「ふれあいサポーター」の養成講座を今年も行います。

期間は、11月下旬から3回シリーズで実施する予定です。参加申し込みは、11月10日(水)まで電話でお知らせください。なお、申し込みいただいた方には、後日日程等の詳しい通知を送付します。

問 (申込先) 仙北市保健課 TEL 55-1112

## メタボ改善！ 講演会のお知らせ

健診の結果はいかがでしたか。生活習慣を見直したい、痩せたいと思っても、一人ではなかなか実行するのは難しいものです。今回の講演では、秋田県総合保健事業団の浜出医師が、健康への第1歩を踏み出すヒントとなる話をします。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

■日時 11月16日(火)  
受付 13:30 ~ 講話 14:00 ~ 15:00

■場所 西木保健センター(クリオン隣)

■申込 11月10日(水)までに下記へ電話で申し込みください。

問 仙北市保健課 TEL 55-1112

## ゴール目指して力走！ 西木地区駅伝競走大会

活躍

第45回西木地区駅伝競走大会が10月10日に開催され、紙風船館から市役所西木庁舎までの10区間(25km)をタスキでつなぎました。

大会には一般の部、中学校の部、オープン参加合わせて18チームが参加。雨の降る中、沿道から声援を受け、各チームがゴールを目指しました。



## 成績

### 【一般】

- 1位 小山田 SPEED
- 2位 松相
- 3位 山口
- 4位 西根短足ズ
- 5位 西荒井がんばんズ
- 6位 カンデッコの里

### 【中学校男子】

- 1位 西明寺中学校 A
- 2位 桜木内中学校 A
- 3位 西明寺中学校 B

### 【中学校女子】

- 1位 桜木内中学校
- 2位 西明寺中学校