

田沢湖マラソンゲストランナーによる ランニング教室開催

第25回田沢湖マラソンのゲストランナー市橋有里さんと日本陸上連盟名誉副会長・佐々木秀幸さんからランニングを学びませんか？

- 日時 9月18日(土) 15:00～16:30
- 場所 田沢湖畔 共栄パレス イベント広場
- 参加費 無料
- 問 田沢湖マラソン実行委員会事務局 TEL 43-1116

募集

仙北市社会福祉協議会職員募集

- 応募資格 【正職員】昭和31年4月2日以降に生まれた方【契約職員】昭和27年4月2日以降に生まれた方【パート職員】昭和22年4月2日以降に生まれた方(1)高校卒業以上(2)普通自動車免許取得の方
- 募集職種等 ①…採用予定人数 ②…必要資格
- 【事務職員】 ①正職員:若干名・契約職員:若干名・パート職員:若干名 ②正職員は社会福祉主事または経理事務経験者
- 【生活相談員】 ①正職員:若干名 ②社会福祉主事および介護福祉士
- 【介護支援専門員】 ①正職員:若干名 ②介護支援専門員
- 【看護職員】 ①正職員:若干名・パート職員:若干名 ②保健師または看護師または准看護師
- 【栄養士】 ①正職員:若干名 ②管理栄養士または栄養士
- 【介護職員】 ①正職員:若干名・契約職員:若干名・パート職員15名位 ②正職員は介護福祉士、契約職員・パート職員は2級ヘルパー以上
- 試験日時 9月20日(月) 受付9:00～10:00までパート職員希望者は面接のみ(10:30～)
- 受付期間 9月1日(水)～9月14日(火)
窓口への提出は、平日8:30から17:00まで。郵送の場合は必ず簡易書留で提出。9月14日必着。
- 申込用紙請求 仙北市社会福祉協議会本所および各支所、ハローワーク角館、秋田県福祉保健人材センターで交付。郵送を希望する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を明記して140円切手を貼った返信用封筒(A4サイズ)を必ず同封して、福祉施設開設準備室までお送りください。
- 申込方法 申込用紙に所要事項を記入の上、下記まで提出してください。郵送の場合は、封筒に「職員採用試験申込」と朱書きし、下記まで送付してください。
- 問 (申込先) 社会福祉法人仙北市社会福祉協議会福祉施設開設準備室
〒014-0347 仙北市角館町小勝田間野54番地5
TEL 52-1624

イベント

地域の元気応援イベント 「あきた25わがまち元気自慢」開催

県内各地で頑張っている人を応援し、一緒に秋田を盛り上げていくイベントです。会場では、市町村の“自慢の一品(一芸)”をステージパフォーマンスと特設屋台でアピールします。

- 日時 9月18日(土)、19日(日) 10:00～16:00
- 会場 秋田拠点センター ALVE(アルヴェ)
(秋田市東通仲町4-1)
- 内容 「イチ押し屋台村」(販売あり・入場無料)
各市町村自慢の特産品やグルメ、話題のグッズなどの販売。地域紹介パネル。
「元気ステージ」(観覧自由) ※18日のみ
西木町くりっこ太鼓、能代北高・書道ガールズによる巨大書道パフォーマンス、ダンススポーツ少年団パフォーマンス。
- 問 NHK秋田放送局 ハートプラザ TEL 018-825-8111

地域で健康づくりの輪をひろげよう！ 食と健康のフェスタ

- 日時 9月11日(土) 10:00～16:00
- 会場 タカヤナギイーストモール(大仙市・国道13号線沿い)
- 内容 料理の展示と試食コーナー、みそ汁飲み比べコーナー、食事のバランス診断と栄養相談コーナー、減塩アンケート・食生活改善推進の活動紹介など。
※アンケート・みそ汁試飲に協力いただいた方には、粗品・地場産野菜を差し上げます。
- 問 仙北地域振興局福祉環境部(大仙保健所) 健康・予防課 TEL 0187-63-3403

入場無料！ 仙北市障がい者ふれあい芸能文化発表会

- 日時 10月2日(土) 10:00～14:00
- 場所 仙北市角館交流センター
- 内容 【オープニング】 龍神太鼓、栗っ子太鼓
【第1部】 講演会『障害者芸人・ホーキング青山の「七転八転」爆笑人生！！』 講師 身障者お笑い芸人 ホーキング青山さん
※手話通訳と要約筆記による同時通訳あり。
【第2部】 ステージ発表、作品展示、製品展示・販売、福祉介護用品・障害者福祉用具の紹介と説明コーナー
- 問 実行委員会事務局 愛仙にじ TEL 47-3001

受講無料！ 求職者・事業者向けセミナー参加者募集

市内事業所や求職者・転職希望者等の方を対象に、セミナーを開催します。雇用保険受給者の方は、求職活動の実績としてカウントが可能です。ぜひ、ご参加ください。

【求職者向けセミナー】

①バイオマス人材育成セミナー

新たな産業・雇用の場として期待できるバイオマス分野についての知識習得や施設見学・体験ができます。

■日時 9月22日(水)、28日(火) 9:00～16:00

■集合場所 桜並木駐車場(角館町・無料駐車可)

【事業所向けセミナー】

②韓国語セミナー(初心者向け)

市内事業所の職員・従業員を対象に、語学講座を実施します。

■日時 10月6日(水)、13日(水) 13:30～15:30

■場所 温泉ゆぼぼ(田沢湖卒田字早稲田430)

■定員 12名(応募多数の場合は選考)

■①②申込期限 開催初日の1週間前に受付締め切り。
セミナー内容は、ハローワーク角館やホームページでも、ご覧になれます。

URL: <http://koyou-semboku.jp/>

問 仙北市雇用創造推進協議会(商工課内) 佐藤
TEL 55-4858 FAX 54-4102

仙北市雇用促進就職面接会開催

市では活力ある地域を目指し、企業の人材確保と求職者の就職支援を目的とした「就職面接会」を開催します。入場は無料です。

■日時 9月17日(金) 13:00～15:30(受付 12:30)

■場所 仙北市角館交流センター(角館町中菅沢77-30)

■参加企業 15社程度の予定

参加を希望する方は、履歴書と筆記用具を持参のうえ、参加してください(事前申込不要)。対象者は一般求職者とします。

※同時に「仙北市緊急雇用」の一次面接を実施する予定です。緊急雇用を受ける場合は事前に応募が必要です。詳しくは「仙北市緊急雇用(臨時職員)募集」(P11)をご確認ください。

問 仙北市雇用創造推進協議会(商工課内) TEL 55-4858

仙北市文化祭(角館地区)の出品について

仙北市文化祭(角館地区)が10月23日(土)～24日(日)に角館交流センターで開催されます。

サークル活動等の展示作品を募集中です。詳細については角館東地区公民館へ電話でお問い合わせください。会場のレイアウトの関係がありますので9月17日(金)で締め切らせていただきます。

問 角館東地区公民館 TEL 54-4511

自衛官募集

◎締切迫る！

【自衛官候補生(男女)および一般曹候補生】

■受付締切 9月10日(金)

■試験期日 9月18日(土)および指定された日

■受験資格 18歳以上27歳未満の者

◎受付開始(受付期間:9月6日(月)～10月1日(金))

【看護学生】

■試験期日 10月23日(土)

■受験資格 高卒(見込含む)24歳未満の者

【防衛医科大学校学生】

■試験期日 10月30日(土)・31日(日)

■受験資格 高卒(見込含む)21歳未満の者

【防衛大学校学生】

■試験期日 11月6日(土)・7日(日)

■受験資格 高卒(見込含む)21歳未満の者

問 自衛隊秋田地方協力本部大仙地域事務所
TEL 0187-63-1313

市立角館総合病院からのお願い ボランティア募集

市立角館総合病院では、院内でお手伝いしていただけるボランティアの方を募集しています。

お手伝いしていただきたい内容は、患者さんへの案内や車椅子を押していただくことです。

時間は、8:30から11:30までです。

ご協力いただける方をお待ちしています。

問 市立角館総合病院 総務企画課 TEL 54-2111

お知らせ

認知症の方にやさしいまちづくりに参加しませんか？ 認知症キャラバン・メイト養成研修

認知症サポーターを養成する講座の講師役になるための研修を開催します。

■日時 10月13日(水) 9:00～16:30(受付:8:45～)

■会場 大仙市役所仙北庁舎(大仙市高梨字田茂木10)

■対象 大曲仙北圏域に在住または在勤の方で、「認知症サポーター養成講座」の講師をボランティアで行える人

■申込 郵送またはFAXで、9月27日まで事務局へ

■詳細 研修日程、申込用紙は、OS介護ネット(介護保険事務所のHP)の「ニュース」から入手できます。

問 【事務局】大曲仙北広域市町村圏組合 介護保険事務所
企画管理班 TEL0187-86-3910 FAX 0187-86-3914
〒014-0805 大仙市高梨字田茂木10

一人で悩まず相談を！ 秋田なまはげ会

秋田県は、全国で一番自殺率の高い県で15年連続トップです。仙北市でも毎年かけがえのない命をなくしています。

心の悩みや苦しみを少しでも軽減するために、多重債務者の相談窓口「秋田なまはげ会」へ相談ください。相談は無料です。

「秋田なまはげの会」とは

正式名称「秋田クレジット・サラ金・悪徳商法の被害をなくす会」。2007年6月に県内の被害経験者・弁護士・司法書士・消費者生活相談員によって設立。被害者への相談・解決への応援や生活の再生を目指しているボランティア団体です。

問 (連絡先) 秋田なまはげ会 TEL 018-862-2253
毎週土曜日 13:00～16:00

社会福祉協議会 9月の心配ごと相談日程

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。

地域や日常生活で抱える心配ごとに相談員が適切な助言を行い、相談内容によっては関係機関へ連絡をとるなど、心配ごとの解決の手助けをさせていただきます。お気軽にご利用ください。

8日(水) 13:00～16:00 神代出張所
9日(木) 13:00～16:00 社会福祉協議会角館支所
15日(水) 13:00～16:00 田沢湖総合開発センター
15日(水) 10:00～12:00 紙風船館

問 仙北市社会福祉協議会 TEL 52-1624

頂上でいい風に包まれてみませんか？ 市民登山のお知らせ

■期日 10月3日(日)
■山城 虎毛山(1,432.9m 鬼首峠・軍沢)
■集合場所 健康管理センター(角館町中菅沢77-28)
■集合時間 5:30(出発6:00)
■定員 30人
■申込 角館公民館 TEL 54-1110
■締切 9月21日(火)
■参加費 2,000円(当日集金)
■携行品 昼食・おやつ・飲み物等の他に、雨具や重ね着のできるものをお持ちください。

問 角館山岳会事務局 TEL 54-3233

角館のお祭り期間 スマイルバス経路変更のお知らせ

9月7日から9日までのお祭り期間中、市民バス(スマイルバス)の経路が変更になります。

《7日》15:00から全路線

《8日・9日》10:00から全路線

【角館駅前】→【市立病院前】(岩瀬北野線経由)→
【中川方面、下延八割方面】

※起終点の発着時刻に変更はありません。

問 (株)西宮家 TEL 52-2438

全国一斉 高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間が実施されます。

相談は専用相談電話「人権・いじめホットライン 018-862-6533」へ、人権擁護委員および法務局職員がお受けします。相談は無料で、秘密は守ります。一人で悩まず、相談してください。

■実施期間 9月6日(月)～10日(金) 8:30～19:00
9月11日(土)、12日(日) 10:00～17:00

問 秋田地方法務局人権擁護課 TEL 018-862-1443

犯罪被害に遭われた方へ オウム真理教犯罪被害者等給付金申請受付中

オウム真理教による犯罪行為(地下鉄サリン事件、松本サリン事件その他法律で定められた事件)により、「亡くなられた方の遺族」、「傷病を負った方(既に亡くなられている場合、そのご遺族)」、「障害が残った方(既に亡くなられている場合、そのご遺族)」に給付金が支給されます。

■申請期間 平成20年12月18日から2年間(やむを得ない理由により、この期間内に申請することができなかった時は、その理由のやんだ日から6月以内に申請することができます。)

問 仙北警察署警務課 被害者支援係 TEL 53-2111
秋田県警察本部警務部 犯罪被害者支援室
TEL 018-863-1111

秋田県弁護士会 「いのちとくらしの無料法律相談会」開催

世界自殺予防デーに合わせて、多重債務、消費者問題、労働問題、生活保護問題など、いのちとくらしに関する法律問題に関する、無料法律相談会を開催します。

■日時 9月10日(金) 10:00～17:00

■場所 秋田弁護士会館

■相談枠 一人1時間 最大18人(相談無料・予約制)

問 (予約先) 秋田県弁護士会 TEL 018-862-3770

小田野直武没後230年・佐竹義躬没後210年 第11回歴史と文化フォーラム

小田野直武・佐藤義躬の没後にちなんだ講演会を開催します。多数のご参加をお待ちしています。

■演題 「江戸のミステリー 源内・直武～江戸・角館」

■講師 法政大学社会学部メディア社会学科教授
国際日本学インスティテュート(大学院)教授
田中 優子 氏

■日時 9月11日(土) 14:00～

■会場 角館樺細工伝承館

問 ルネッサンス・角館 TEL 54-2033

講師プロフィール

近世文学(江戸時代の文学)を専攻するが、その後、研究範囲は江戸時代の美術、生活文化、海外貿易、経済、音曲、「連」の働きなどに広がってゆく。さらに中国文化を中心にインド・東南アジアと江戸の交流・比較研究などにおよんでいる。



空き店舗を所有している方、空き店舗の利活用 を検討中の皆様へ

空き店舗等情報登録制度を利用しませんか？

この制度は、市内の空き店舗や空き事務所を有効に活用して地域を活性化するため、空き店舗等の情報を登録し利活用を促進しようというものです。

この制度には、次のメリットがあります。

○所有者のメリット

商工会の広報やホームページで物件が紹介・宣伝され、利活用の可能性が高まる。

○空き店舗等を利活用する方のメリット

市の空き店舗等利活用事業費補助金に該当すると、2年間賃借料の補助が受けられます。

・1年目、賃借料の2/5以内で、月額8万円限度

・2年目、賃借料の1/5以内で、月額4万円限度

(※いずれも実使用面積1㎡当たり月額2千円上限)

問 (申込) 仙北市商工会・角館本所 TEL 54-2304

FAX 54-2305

おやま囃子コンクール開催

9月8日(水)佐竹北家上覧時に、おやま囃子コンクールが開催されます。

各町内の山車が一堂に会する数少ない機会ですので、ぜひ見学にいらしてください。

■コンクール 9月8日(水) 10:00頃～17:00頃

佐竹北家上覧場所(石黒家向かい休憩所)

■表彰式 9月9日(木) 正午から

仙北市役所角館庁舎前

問 仙北市教育委員会文化財課 TEL 43-3384

消防署からお知らせ

9月9日は、「救急の日」です。

最近、軽い症状でも救急車を利用する人が増えていきます。119番通報をする前に、救急車が必要か、自家用車やタクシーなどを利用できないか、今一度考えてみてください。

ただし、命にかかわる病気やけがで、緊急に病院へ行かなければならない場合は迷わず119番通報してください。救急車を本当に必要とする人のために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

こんなときは、迷わず病院へ！

脳卒中の危険なサイン

①顔のゆがみ 顔面の動きが左右で違う。

②腕の異常 両腕を上げると、片方が上がらないか下がってしまう。

③言葉の異常 ろれつが回らない、言葉が出てこない、話せない。

心筋梗塞の危険なサイン

①前胸部の痛み 「圧迫されるような」「しめつけられるような」「焼け付くような」痛み

②心筋梗塞に関連する痛み(放散痛)として みぞおち、のど、下あご、左腕、左肩、歯などが痛む(不快感)こともある。

③その他の特徴として 痛みが30分以上持続する。押ししても痛みが増強することはない。体位で痛みは変化しない。冷や汗、吐き気、嘔吐を伴うことがある。

9月9日「救急の日」

9月5日(日)～11日(土)「救急医療週間」

消防署では、救急医療週間期間中、次のような行事を行います。ご家族連れでおいでください。

9月5日(日) 10:00～15:00

角館消防署

・救急車・消防車一般公開 ・救命資器材展示 ・心肺蘇生法体験 ・救急車ペーパークラフトプレゼント
※荒天時中止。

9月8日(水)・9日(木) 18:00～21:00

立町ポケットパーク

・AEDの設置・展示 ・「救急車適正利用」「救急予防」「心肺蘇生法」チラシ配布

9月9日(木) 9:30～11:30

西木消防分署

・救急車・消防車一般公開 ・心肺蘇生法体験 ・救急車・消防車のぬりえ、ペーパークラフトプレゼント
※荒天時中止。

問 角館消防署 救急班 TEL 54-2302

介護保険事務所からのお知らせ

要介護認定から介護保険のサービス利用まで

要介護認定の申請をして、「要支援1・2」「要介護1～5」のいずれかの認定を受けた方は介護保険のサービスを利用できます。

◎「施設サービス」を利用したい場合

入所を希望する施設に直接申し込むこととなります。

※「要支援1・2」と判定された方は利用できません。

◎「在宅サービス」を利用したい場合

①「居宅介護支援事業所」へ連絡して、ケアプラン（居宅サービス計画）作成を依頼します。

※「居宅介護支援事業所」は介護保険事務所ホームページ（URL：http://www.oskaigonet.or.jp/）または市窓口・介護保険事務所にある一覧表でご確認ください。

②担当のケアマネジャーにケアプランを作成してもらいます。適切な介護サービスを利用できるように相談しましょう。※サービス提供事業所との

連絡・調整はケアマネジャーが行います。

③ケアプランにそって「在宅サービス」が始まります。

◎「要支援1・2」と認定を受けた方でサービスを利用したい場合

①はじめてサービスを受けられる方は「地域包括センター」へ連絡して、介護予防ケアプラン（介護予防サービス計画）作成を依頼します。また、これまで介護サービスを受けていた方で「要支援1・2」と認定された方は担当のケアマネジャーに相談してください。

②担当とケアマネジャーに介護予防ケアプランを作成してもらいます。適切な介護予防サービスを利用できるように相談しましょう。

※サービス提供事業所との連絡・調整はケアマネジャーが行います。

③介護予防ケアプランにそって「在宅サービス」が始まります。

問 介護保険事務所 認定審査班 TEL 0187-86-3912
仙北市福祉事務所 長寿子育て課 TEL 43-2281
仙北市包括支援センター TEL 43-2283

大腸がん撲滅キャンペーン実施中!

まだ受診されていない方も、まだ間に合います!

仙北市は、7月から『大腸がん撲滅キャンペーン』をスタート! 市を挙げて大腸がんによる死亡率減少に取り組んでいます。

住民検診の日程も半分が過ぎ、多くの住民の方に大腸がん検診を受診していただきました。

まだ受診されていない方は、お住まいの地区以外でも期間中であれば受診できます。予約も要りませんので、お時間をみつけて会場へお越しください。

■9月の検診日程

日にち	受付場所
1日(水)～3日(金)	生保内市民体育館
6日(月)～8日(水)	
9日(木)・10日(金)	西木保健センター
13日(月)	旧上榎木内小学校体育館
14日(火)・15日(水)	榎木内小学校体育館
16日(木)・17日(金)	西木保健センター

※受付時間はいずれも午後1時からです。

■夜間受付実施

9/16(木)は、お仕事帰りにも受診できる午後7時までの夜間受付も行ないます。こちらは大腸がん撲滅キャンペーンの一環として実施する「大腸がん検診の研究(比較試験)」に参加される方が対象となります。

「大腸がん検診の研究(比較試験)」については、検診会場が下記までお問い合わせください。

「大腸がん検診の研究(比較試験)」にご参加の方は
検診費用が無料だよ! ホッポー



「仙北市大腸がん撲滅キャンペーン」キャラクター「けんしろう」

詳しくは「仙北市市民福祉部 健康管理センター」までお問い合わせください。

TEL.0187-55-1112

月曜日～金曜日：9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

国民年金で免除された 保険料の追納について

国民年金だより

国民年金で保険料を免除された期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金では、年金を受けるための資格については、保険料を全額納めたときと同じ権利を得ることができます。

ただし、老齢基礎年金の年金額では、保険料を全額納めたときの1に對して、全額免除期間は2分の1、4分の4免除期間は8分の5、半額免除期間

は4分の3、4分の1免除期間は8分の7で計算されます(注)。また、学生納付特例と若年者納付猶予によって全額免除された期間は、老齢基礎年金の年金額には反映されないカラ期間になつてしまいます。

そこで、これらの免除期間について、後でゆとりができたときに、10年以内であれば保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

追納できる期間の順序は先に免除された期間からとされていますが、学生納付特例と若年者納付猶予の期間は、先に追納することも選択できます。

平成22年度に追納する21年度までに免除された追納保険料の額は、表のと

おりです(平成19年度以前の追納額に一定の加算が行われています)。なお、保険料の追納には納付書が必要で、納付書の発行は申込みが必要ですので、住所を管轄する年金事務所までお問い合わせください。

(注)平成21年3月以前に免除された期間は、全額免除で3分の1、4分の3免除で2分の1、半額免除で3分の2、4分の1免除で6分の5で計算されることとなります。

免除された年度	追納保険料額			
	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成12年度	15,770円	—	—	—
平成13年度	15,180円	—	—	—
平成14年度	14,590円	—	7,300円	—
平成15年度	14,360円	—	7,180円	—
平成16年度	14,180円	—	7,090円	—
平成17年度	14,220円	—	7,110円	—
平成18年度	14,260円	10,690円	7,130円	3,560円
平成19年度	14,300円	10,720円	7,150円	3,570円
平成20年度	14,410円	10,810円	7,200円	3,600円
平成21年度	14,660円	10,990円	7,330円	3,660円

美術ワークショップ 子どもたちによる現代アート in 仙北 2010

- 会場 角館町平福記念美術館庭園(雨天時:角館武道館)
- 講師 アーティストグループ「ずっく」
- 内容 美術館の庭でスポンジや刷毛を使いみんなで大きな木を描く
- 日時 10月16日(土) 10:00～15:00
- 対象・定員 小・中・高・特別支援学校の児童生徒(親子での参加もできます。) 40名
- 参加費 無料
- 必要なもの 昼食・動きやすく汚れてもよい服装
- 申込方法 ①住所②氏名③学年④学校名⑤電話番号を参加申込書に記入し、FAXまたは郵送で申し込みください。
- 申込締切 10月6日(水) 必着
- 問 (申込) 角館町平福記念美術館
TEL 54-3888 FAX 54-3890
〒014-0334 仙北市角館町表町上丁4-4

第3セクター情報

株式会社 花葉館 TEL 55-5888

【お祭り期間入浴延長のお知らせ】

- 8日(水) 日帰り入浴 24:00 まで
- 9日(木) 4:00～24:00 まで(※7:30～9:00 まで清掃のため入浴できません)
- 10日(金) 4:00～7:30

【秋の味覚フェア】(飲み放題)

■日時 24日(金) 18:30～20:30 ■料金 4,200円

- 9月グラウンドゴルフ大会予定 ※12日、19日、当日申込は受けられません。事前に申込を。(電話可)
- 4日(土) 月例会 会員限定(500円)
 - 12日(日) 花葉館杯秋季大会 一般参加(1,000円)
 - 19日(日) 翼会杯 一般参加(1,000円)

西宮家 TEL 52-2438

「トンボ玉展 あてい工房」米蔵2F

■日時 7日(火)～19:00 8、9日～21:00

クリオン TEL 47-2010

温泉三味湯ったりプラン2泊3日4食(夕2回、朝2回)で、大変お得。湯治棟8,800円・宿泊棟12,000円 各種ご宴会承ります お祝い事から地域、団体のご利用まで、ご予算に応じてご準備できます。ご送迎も承ります。お気軽にご相談ください。

レストランかたくり 平日限定(月～金)ワンコインランチ好評提供中。

■営業時間 ランチタイム 11:00～14:00
(夕)17:00～21:00