

市役所からのお知らせ

福 福祉医療費受給者証をお持ちの皆さんへ

8月1日から更新されます 忘れずに手続きをしてください

現在、受給者証をお持ちの該当者には通知します。また、未申請の方、今年度新たに該当すると思われる方は、8月1日以降に市民課へお問い合わせください。

【更新日程】

7月27日(火) 西木庁舎・松木内出張所	} ※時間はいずれも、午前9時～午後5時
7月28日(水) 田沢湖庁舎・神代出張所	
7月29日(木)・30日(金) 角館西側庁舎	

【福祉医療制度】 ～ 医療費の自己負担を補助します ～

福祉医療費助成制度は、乳幼児、ひとり親家庭の児童等、高齢身体障害者および重度心身障害(児)者の心身の健康保持と生活の安定をはかるため、医療費の保険適用分の自己負担相当額を助成する制度です。この制度にかかる費用は、秋田県と仙北市が負担するものです。

乳幼児	生まれた日から満6歳に達する日以後の最初の3月31日まで (例えば、7月10日で満6歳になった人は翌年の3月31日まで)
母子・父子 家庭の児童	母子・父子家庭となった日から満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで (例えば、7月3日で満18歳になった人は翌年の3月31日まで)
重度心身 障害(児)者	身体障害者手帳1～3級を持っている方または療育手帳Aを持っている方
高齢身体障害者	65歳以上の身体障害者手帳4～6級を持っている方 (社会保険本人を除く)

※重度心身障害(児)者以外は所得制限があります。ただし、重度心身障害者であっても社会保険本人の場合には所得制限がありません。

※乳幼児の自己負担の補助内容は下記のとおりです。

- ①受給者は、医療機関で自己負担分の半額を負担。ただし、上限は1,000円(一医療機関、1ヵ月ごと)
- ②0歳児は医療機関での自己負担はなし。
- ③市民税所得割非課税世帯は医療機関での自己負担はなし。

■問合せ 仙北市市民課 国保年金係 TEL 43-3307

田沢幼稚園「園開放～ぽかぽか広場」

■日時 毎週木曜日 9:30～11:30

■場所・問合せ 田沢幼稚園

TEL 42-2250

※内ズック、おやつや飲み物は各自ご持参ください。



おやこ交流広場(こども開放日)

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。

お子さんを自由にあそびせる広場としてお使いください。

■期日 7月12日(月)、26日(月)

■時間 9:30～11:30

■問合せ 仙北市保健課 TEL 55-1112

<子育て支援センターからのお知らせ>

市内5カ所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

1. 育児不安等についての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。ひとりで悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月曜日～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも。】

2. 子育てサークル等への支援

子育てサークルやボランティアのみなさんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

3. 集いの広場の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん・お父さんをはじめ、おばあちゃん・おじいちゃんなどなたでも参加できます。なお、7月の予定は次のとおりです。

準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。



だしっころーム《生保内保育園内》

TEL 43-1025 FAX 43-3256

「だしっころーム」9:30～11:30

- 7日(水) 七夕祭り
- 14日(水) 作ってあそぼう
- 21日(水) 誕生会・身体測定
- 28日(水) プールあそび

31日(土) 17:30～
だしのご園夏祭り

いちごルーム《角館保育園内》

TEL 53-2918 FAX 53-2919

「いちごルーム」9:30～11:00

- 7日(水) 親子で七夕飾り作りを楽しもう
- 14日(水) } 夏をあそびを楽しもう(魚つり
- 21日(水) } ゲーム・お話・手あそび・水あそび)
- 28日(水) }

なかよしルーム《にこにこ保育園内》

TEL 47-2525 FAX 47-2323

「なかよしひろば」9:30～11:30

- 7日(水) 保育園の七夕祭りに参加しよう
- 14日(水) 健康チェック(保健師のお話し)
保育園であそぼう
- 21日(水) 離乳食について(栄養士のお話し)
保育園のお友達とあそぼう

わかばルーム《神代保育園内》

TEL 44-2502 FAX 44-2931

「わいわい広場」9:30～11:30

- 6日(火) 七夕お楽しみ会
- 13日(火) リズムであそぼう
- 20日(火) 水あそび・身体測定
- 27日(火) フルーチェ作り
(材料代250円・スプーン・フルーチェを入れる容器を持参してください。)

「赤ちゃん広場」9:30～11:30

- 8日(木) スキンシップあそび・情報交換
- 15日(木) あせも・湿疹の予防(保健師のお話し)・身体測定

17日(土) 18:00～
神代こども園夏祭り

さくらんぼルーム《ひのきない保育園内》

TEL 48-2345 FAX 48-2525

「さくらんぼルーム」9:30～11:30

- 8日(木) 旭山公園であそぼう・身体測定
- 15日(木) 園庭であそぼう
- 22日(木) 散歩に出かけよう
- 29日(木) 誕生会をしよう

24日(土) 16:00～
ひのきない保育園夏祭り

☆持ち物等は各保育園にご確認ください。

介護予防でいつまでも健やかに暮らすために

「生活機能評価」を受けて老化のサインを早期に見つけましょう

生活機能評価は老化のサインを早く見つけるためのものです。老化のサインに適切に対応していくことで、元気でいきいきとした暮らしを維持していくことができます。

市ではこの「生活機能評価」を7月から始まる特定健診・後期高齢者健診と一緒にを行います。対象の方には保健課で配布した、各種健診のご案内の中に受診票と一緒に入っていますので、いま一度ご確認ください。

■対象者 65歳以上で、要介護、要支援認定を受けていない方。

■料金 自己負担なし

「生活機能評価」を受けた方には結果に応じて、介護予防教室などをご案内します。まずは、ご自分の心と身体の状態を知るために、生活機能評価を受けましょう。

生活機能評価について詳しくは広報6月15日号折込チラシをご覧ください。

包括支援センターでは、いきいきとした生活を送り、介護を要しない心と体をつくるお手伝いをしています。

～ これまでも これからも ～

■問合せ 仙北市包括支援センター TEL 43-2283

「いきいき元気アップ教室」 参加者募集 —足のマッサージ—

仙北市包括支援センターでは、高齢者の方々が住み慣れた地域で、元気に日常生活を営むためのお手伝いをさせていただいています。

今回は、高齢者の方々のために「足のマッサージ」を計画しました。マッサージの仕方を覚え、行うことで足が軽くなります。また、足、腰、膝の痛みも和らげることができます。たくさんの方々に体験していただきたいと思います。皆様の参加をお待ちしています。

■会場 紙風船館（西木町）

■期日 7月7日（水）、14日（水）、21日（水）、28日（水）
8月4日（水）、11日（水）

6回コースで行います。途中参加でも、途中欠席でも心配せず申し込んでください。

■時間 10:00～11:30

■対象 ・65歳以上の方で要介護・要支援の認定を受けていない方

■定員 20人程度

■講師 進藤ミツホ 氏

■準備するもの 水分補給のための水かお茶、動きやすい服装、タオル、めがね（必要な方）

■申込締切 7月5日（月）

■申込・問合せ 仙北市包括支援センター TEL 43-2283

仙北市成人式について

今年度の仙北市成人式は、8月15日（日）午後2時から仙北市民会館で行います。

該当者は平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方々です。該当の方々には7月中旬に案内を送付しますが、送付されなかった方は生涯学習課にお問い合わせください。

なお、転出されている方につきましては、中学校卒業時の住所へ送付します。

■問合せ 仙北市教育委員会生涯学習課
TEL 43-3383 FAX 54-1727

在宅介護を支援します 仙北市家族介護用品支給事業

仙北市では、在宅で寝たきり等の高齢者を介護している家族に対し、経済的負担の軽減を図り、在宅生活の継続、向上を目的として介護用品支給事業を行っています。

【支給対象者】：仙北市在住で、介護認定が要介護4または要介護5と判定された方。ただし、市民税非課税世帯に限ります。施設への長期入所・病院への長期入院の場合は対象となりません。

■支給券 1人月額 4,000円の介護用品券

■支給の方法

指定薬局に介護用品券を提示し、紙おむつ・尿取りパット・使い捨て手袋・清拭剤・ドライシャンプー・ウエットティッシュの6品目の中から希望の介護用品と引き換えてご利用ください。

■申請の方法 各地域センター・出張所・包括支援センターへ申請してください。

【申請される方】

次の3枚を揃えて申請してください。

- 家族介護用品支給申請書
- 介護保険被保険者証の写し
- 平成22年度の市民税非課税証明書（本人・家族）

■問合せ 仙北市包括支援センター
TEL 43-2283 FAX 47-2116

平成22年度

地籍調査事業についてのお知らせとお願い！

仙北市（角館地区）では、平成4年度から土地の基本となる地籍調査事業を実施しています。地籍とは、一筆ごとの地番・地目・面積・所有者・権利関係を記録したもので、人の戸籍にあたるものです。

これまでの土地の基本となる土地台帳や地図は、明治時代に作成されたものですが、当時は測量技術があまり発達していなかったことなどから、実際の土地に比べて大きさや形が異なっている所なども数多くあり、境界紛争の原因にもなっていました。

この地籍調査事業で、皆さんの所有している土地（宅地・田・畑・山林・原野など）の正確な地図や台帳を作ることにより、災害などで境界が不明になっても容易に復元することができたり、境界紛争等のトラブル防止になるなど、市民の皆さんにも多くの利点がありますので、次の調査計画区域に土地を所有されている皆さんのご協力をお願いします。

【平成22年度調査計画区域】 仙北市角館町西長野野田、熊堂の各一部

【調査実施期間】 7月上旬から10月下旬 ※関係者の方々には事前に通知します。

■問合せ 仙北市管財課 国土調査担当（角館西側庁舎）TEL 43-3385

仙北市雲然野球場

フェンス修繕工事に伴う利用の一時中止について

【利用中止期間】

7月12日（月）～7月22日（金）まで
市民・利用団体の皆様へは大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

■問合せ 仙北市教育委員会
生涯学習課 草薨 TEL 43-3383

認知症の方を支える家族の集い

認知症の方を自宅で介護されている家族の方々は、大切な人だからこそ様々な悩みを抱えていることが多いと思います。「誰も理解してくれない」「いつまで介護を続けられいいのか」など、その思いは深く複雑ではないでしょうか。

一人で抱え込んではいらい介護の悩みも、同じような経験をしている人どうしで、自由に話すと楽になります。あなたの参加をお待ちしています。

■日時 7月12日（月）
10：00～11：30

■場所 西木総合開発センター

■内容 認知症の介護についてお互い話し合う

■対象 認知症の方を介護している家族

■問合せ 仙北市包括支援センター
TEL 43-2283

保健課からのお知らせ

さわやかな口を保つために、歯周疾患検診を受けましょう

歯周疾患とは、歯肉、歯槽骨、歯根膜およびセメント質などの歯周組織におこる病気の総称です。

歯と歯ぐきが健康でないと食べる楽しみが減ってしまいます。さらに、胃腸障害や肩こり、頭痛、心臓や肝臓に炎症を起こすなど、全身の病気を引き起こすこともあります。歯と歯ぐきの調子が悪くなる前に、ぜひ、歯周疾患検診をお勧めします。

市の検診対象年齢に該当する方には「受診案内用紙」「歯周疾患検診票（黄色）」「指定医療機関一覧表」を配布しています。転入等で配布されていない方は、保健課に連絡ください。

【対象年齢】 40歳・50歳・60歳・70歳（年度年齢）

受診方法については、配布された「指定医療機関一覧表」裏面をご覧ください。

※にしき歯科診療所と山本歯科医院が、指定医療機関に追加されます。

「結核検診」～病院でレントゲン検査を受けられた方に～

昭和21年4月1日以前に生まれた方は、結核検診の対象になっています。

集団検診車の結核検診にかわり、かかりつけ医療機関で平成22年4月1日以降に、レントゲン検査を受けられた方は、「結核検診受診書」に医療機関で記入し、保健課に提出してください。

医療機関で初診の時や、市外の医療機関で発行していただく時は、料金がかかりますのでご了承ください。

※「結核検診受診書」用紙は、市内の医療機関、保健課にあります。

■問合せ 仙北市保健課 TEL 55-1112

仙北市臨時職員を募集します

I 募集予定期間：7月5日から7月9日まで

1. ①募集業種 【事務補助兼作業員1名】
農山村活性課 TEL 43-2206
②事業名 【農山村活性課マンパワー確保事業】
内容 就業改善センター等窓口業務および
他施設等の維持管理
③雇用予定期間 7月20日から6ヵ月
2. ①募集業種 【作業員1名】
農山村活性課 TEL 43-2206
②事業名 【木質バイオマス施設管理運営事業】
内容 木質バイオマス施設データ管理
および運転業務
③雇用予定期間 7月20日から6ヵ月
3. ①募集業種 【事務補助員1名】
市民課 TEL 43-3307
②事業名 【市民課マンパワー確保事業】
内容 市民課事務補助
③雇用予定期間 7月20日から6ヵ月
4. ①募集業種 【事務補助員1名】
保健課 TEL 55-1112
②事業名 【健康増進マンパワー確保事業】
内容 田沢湖健康増進センターおよび
歯科診療所事務補助等
③雇用予定期間 7月20日から6ヵ月

II 募集予定期間：7月12日から7月16日まで

1. ①募集業種 【事務補助員2名】
田沢湖図書館 TEL 43-1307
②事業名 【田沢湖図書館システム導入付帯整備事業】
内容 システム導入に伴う、蔵書データ整
備・業務更新作業
③雇用予定期間 8月1日から6ヵ月
2. ①募集業種 【事務補助員1名】
観光課（TIC） TEL 42-8377
②事業名 【広域案内(外国人等)スタッフ育成事業】
内容 韓国語が堪能な方に、仙北市の歴史・
観光等の研修を行い観光案内スタッフ
としての育成を図る
③雇用予定期間 8月1日から6ヵ月
3. ①募集業種 【環境整備作業員6名】
農山村活性課 TEL 43-2207
②事業名 【林道・作業道景観整備事業】
内容 市管理の林道作業道の草刈り、維持管
理作業等
③雇用予定期間 8月1日から3ヵ月
4. ①募集業種 【事務補助員1名】
観光課 TEL 43-3352
②事業名 【田沢湖マラソンマンパワー確保事業】
内容 田沢湖マラソン事務補助等
③雇用予定期間 8月1日から3ヵ月

■申込方法 ハローワーク角館からの紹介状と履歴書を、各担当課へご持参願います。

(郵送での受け付けはいたしません)

■問合せ 詳細については、各担当課へお問い合わせください。

※採用については、書類および面接によって選考します。

※募集業種、採用人数、雇用予定期間が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※仙北市臨時職員募集は、企業の景気悪化により解雇および離職を余儀なくされた方、仙北市民の方を優先させていただきます。

市立角館総合病院からお知らせ

心臓カテーテル検査を実施するにあたって

近年、わが国でも狭心症・心筋梗塞といった虚血性心疾患が急増し、死亡原因の第2位となっています。虚血性心疾患は心臓を栄養する冠動脈に動脈硬化が生じて狭窄または閉塞することが原因ですが、冠動脈の状態を把握するには心臓カテーテル検査（冠動脈造影検査）がもっとも優れています。こういった状況を鑑み、当院でも地域の皆様に貢献すべく今年よりカテーテル専門医によるカテーテル検査を行なっています。

原則的には2泊3日の入院で、手首の動脈（橈骨動脈）または太ももの付け根の動脈（大腿動脈）から局所麻酔で行なう検査であり、検査の所要時間は30分ほどです。検査の結果はその場でわかるため、その後の治療方針などに迅速に役立てることが可能です。

坂道や階段の昇り降りでは胸が痛くなる方、また最近息切れが強く感じる方など、労作時胸痛・胸部不快感の気になる方は、是非一度当院の循環器科外来にお越しください。喫煙者・コレステロールの高い方・高血圧・血縁者に心筋梗塞になった方がいらっしゃる場合などは特に要注意です。

なお、カテーテル検査についての専門的な話は水曜日の循環器科外来にて、循環器専門医・カテーテル専門医が説明いたします。是非一度、ご相談いただければと思います。



循環器内科

芦田 和博 医師

「かくのだて歴史塾」開校

4月16日（金）から一般公開している仙北市角館町表町上丁1番地の旧石黒（恵）家は、桜まつり期間中には15,000人の来場者を迎えました。5月には、かくのだて歴史案内人組合による仙台市内の中学生の学習旅行体験や、角館町茶道連盟（大澤社中）による茶道教室も開かれ、昭和初期の建物に歴史と文化の花が咲きました。

市では、7月以降も歴史や伝統文化の学習の場として「かくのだて歴史塾」の利用を呼びかけていきます。

■問合せ・申込 茶道教室（毎月第2・第4水曜日）

大澤まで TEL 54-4537

■その他の問合せ 仙北市教育委員会 文化財課

TEL 43-3384



茶道教室

歴史案内人

行政に関するお困りごとは
行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事を始め、特殊法人等の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立ってその解決を図る、いわば「行政と住民のパイプ役」です。

相談料は無料、秘密も厳守されますのでお気軽にご相談ください。

■期日・会場

14日（水） 神代出張所

21日（水） 田沢湖総合開発センター

（いずれの会場も13:00～16:00まで）

○上記行政相談所開設日以外でも、常時電話で行政相談委員が相談に応じます。

【行政相談委員】

田沢湖地区 難波輝子 TEL 43-0782

田沢湖生保内字水尻7

角館地区 大柴 進 TEL 53-2690

角館町七日町34

西木地区 小西範子 TEL 49-2154

西木町上桧木内字中泊97

■問合せ 仙北市総務課 TEL 43-1111