

そば打ち講座

(10月中旬～12月中旬開催)

地そばを活かしたそばの里づくりを目指し5年ほど前に設立した「遊々楽々3トピア会議」で主催しました。

そば打ちは連続して体験しなければ身に付かないということで、1日2回の講座を5回連続で開催。述べ31人の参加がありました。そば粉も地場の新そばを使用し、自分で打った年越しそばが食べられるようになることを目標にしました。



そば打ち体験 そば粉の様子を見ながら水を加える。加減が難しい……。

体験は、道具の設置から始まり、材料の計量、そば打ち、後片付けまで全て自分たちで行いました。

参加者は回を重ねる毎に上達してきた様子で、「そば打ちは体で覚える」というのが実践されていました。参加者からは、「地場のそば粉は風味があり美味しかった」という声もあり、自分で作る喜びはもちろん、新鮮な地場産品を味わう喜びや、そばに興味を持つ仲間とのふれあいなど、そば打ちにとどまらない体験や交流が出来ました。

そば講座は好評につき、第2弾を開催します。「第2弾!そば講座」

■日時: ①2月18日(木) 18:30～ ②2月21日(日) 10:00～ ③3月 4日(木) 18:30～
④3月 7日(日) 10:00～ ⑤3月18日(木) 18:30～ (毎回2時間程度)

■場所: 西木公民館 ■定員: 各10名 ■参加料: 1回2,000円 ■申込: 2月5日(金)より受け付けます。

■申込・問合せ: 遊々楽々3トピア会議(市農林課内) TEL(43)2206

学校でのそばの体験

神代中学校では、毎年の恒例行事として、そばの収穫・そば打ちから食までの体験をしています。

生徒たちは、農業体験をする中で農業の楽しさや大変さを学び、生産から食事を通じて食への関心を高めるいい機会となっています。

転作田を利用し始めたそばづくりは今や地域の食になってきています。



そば打ち体験



実を茎からしごきとっている様子

昨年は台風の影響で、半分以上の実が落ちてしまいました。



手作業での収穫



実の選別の様子