

豊齢学園が始まりました

西木公民館の高齢者向け講座「豊齢学園」が上桧木内、桧木内、西明寺の3地区で始まりました。

6月8日の桧木内地区と西明寺地区合同の学習会では、秋田県立脳血管研究センターの鈴木一夫疫学研究部長をお招きし、「脳卒中から身を守ろう」というテーマで、脳卒中の予防法や最新の治療法などについてお話を伺いました。中でも、タバコをやめることと、血圧を正常値に保つ(薬を飲んででも)ことは、自分の意志でできるし、最も有力な予防方法であるということを強調されました。



いつかかってしまうか分からない病気でも、少しでも遠ざけておくための予防と、病気になってからも社会参加できるように、施設や市民の心がバリアフリーになって欲しいと締めくくられました。

田沢湖公民館事業

～第1回自然観察会開催～

5月29日、カキツバタ群生地として知られる田沢湖神代「大沼」で、18名の参加者で開催しました。

当日は好天に恵まれ、1周4kmの大沼を、満開のカキツバタを觀賞しながら、講師の三村治男さんから草花や昆虫の名前などの説明を受けました。



講師の説明を熱心に聞く

また、田沢湖生物研究会の会員の方々が、ブラックバスの駆除を行っており、小魚などがいなくなった現状を聞き、生態系を守っていくことの必要性を痛感しました。



ブラックバスの駆除作業

午後からは、就業改善センターでスライドを見ながら、カキツバタとアヤメ、菖蒲の違いなどを学習しました。



室内での学習

参加者大募集! 納涼囲碁・将棋大会

第4回納涼囲碁・将棋大会を開催いたします。ふるってご応募ください。今年の優勝は誰の手に?

■日時:8月9日(日)9:30～(囲碁・将棋ともに)

■場所:小野崎家(角館公民館)

■参加費:1人1,000円(昼食代込み)

■締切:8月3日(月)(※厳守お願いします)

■申込・問合せ:最寄りの公民館へお願いします。

田沢湖公民館

TEL(43)1061

角館公民館

TEL(54)1110

西木公民館

TEL(47)3100

■基力・棋力について:申し込み時にお知らせください。参加人数が多い場合は、クラス分けします。

※当日の申し込みは、用具・昼食・賞品等の手配があるために受付できませんのでご了承ください。

ファミリーウォーキング開催

6月7日(日)、内陸線長戸呂駅から、桧木内川沿いの道(川岱地区)を通り、八津のかたくり館までの6.3kmのコースで、年配の方から保育園児まで24名が参加して開催しました。

前日の夜から降り続く雨に、開催が心配されましたが、参加者が列車から長戸呂駅に降りる頃には雨も上がり、新緑がさらにみずみずしく輝いているようでした。

起伏の少ないコースで、道ばたの山菜を採ったり、川や緑を見ながら無理のないペースで全員無事ゴールしました。

お昼は、かたくり館で山菜のお味噌汁をいただきながら、お弁当を広げていました。



公民大学7月予定表

内容	日	時刻	会場
郷土研究学科	14	13:30	角館樺細工伝承館
書道学科(専門)	1.15.22	13:30	角館東地区公民館
書道学科(研究)	8	8:30	アトリオン(秋田市)
陶芸学科(一班)	2.21.23	9:30	陶芸実習室
陶芸学科(二班)	7	8:30	アトリオン(秋田市)
園芸学科	2.14	9:30	豊心園
社会学科	15	10:00	3科交流GG大会

■問合せ:角館公民館 TEL(54)1110