

1月	◎胃がん検診(角)
2火	◎胃がん検診(角)
3水	◎胃がん検診(角)
4木	◎3歳児健診(角) ◎献血 ◎胃がん検診(雲) (角館庁舎・インスペック・角病)
5金	◎母子手帳発行(角) ◎胃がん検診(中)
6土	
7日	
8月	◎予防接種(ポリオ)(西) ◎胃がん検診(白) ◎こども開放日(角)
9火	◎乳児相談(7ヶ月児)(角) ◎胃がん検診(吉田体育館) ◎乳児相談(12ヶ月児)(角)
10水	◎胃がん検診(紙) ◎体操教室(気功)(角)
11木	◎10ヶ月児健診(角) ◎胃がん検診(西)
12金	◎2歳歯ッピー教室(角) ◎胃がん検診(西) ◎サークル活動(3B)(角)
13土	
14日	
15月	◎母子手帳発行(田)
16火	
17水	◎なかよし教室(角) ◎予防接種(BCG・三種混合)(西)
18木	◎1歳6ヶ月児健診(角)
19金	◎予防接種(ポリオ)(角) ◎サークル活動(柴田)(角)
20土	
21日	◎献血キャンペーン(ワンダーモール)
22月	◎こども開放日(角)
23火	◎母子手帳発行(角) ◎予防接種(BCG・三種混合)(田)
24水	◎予防接種(BCG・三種混合)(角) ◎サークル活動(気功)(角)
25木	◎4ヶ月児健診(角)
26金	◎体操教室(3B)(角)
27土	
28日	
29月	
30火	

【実施場所】(田)…仙北市田沢湖健康増進センター (角)…仙北市健康管理センター
(西)…西木保健センター (神)…仙北市就業改善センター
(松)…松木内地区公民館 (紙)…紙風船館 (西地)…西木地域センター
(雲)…雲沢集落センター (中)…中川集落センター
(白)…白岩部落会館

子どもの歯の健康を 守りましょう

★仙北市の3歳は全県で一番むし歯が多い

平成19年度の3歳のむし歯罹患率は、59.6%と約6割のお子さんにむし歯があるという結果でした。お隣の大仙市では38.3%です。その多さがわかりますね。また、2歳半までに3人に1人がむし歯をつくっています。

そこで、6月と7月は子供のむし歯予防についてお知らせします。ご家庭でもさっそく今日から取り組んでみましょう。

★乳歯のむし歯は進行が早く気づきにくい

乳歯はエナメル質が薄く柔らかいためむし歯になりやすく、知覚神経も鈍いので悪化するまで気づきません。また、放っておくと永久歯もむし歯になりやすくなります。

★歯みがきのやり方(仕上げみがき)

- 歯ブラシは2本用意して1本は子供に
- 力を入れすぎないように注意
- 1日1回は必ず仕上げみがきを

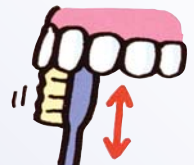
- 1 保護者のひざの上に子どもの頭をのせる。歯ブラシはペンを持つようにする。子どもの歯をよく見て行う。



- 2 唇を指でそっと押し上げて前歯の外側を。歯ブラシは歯の幅くらい小刻みに動かす。



- 3 前歯の裏側は歯ブラシを縦にして汚れをかきだすように。



- 4 奥歯のかみ合わせだけでなく、外側、内側もみがく。



楽しみながら歯みがきを習慣にしましょう