

秋田駒ヶ岳自然観察会

■実施日:

9月21日(日) エゾオヤマリンドウを見よう

10月5日(日) テングルマの紅葉を見よう

9:27発八合目行きのバスに乗車致します。(片道600円)

■参加料:300円(保険代) **お弁当・雨具は持参ください。**

●コース

八合目→あみだ池→女目岳→男岳→あみだ池(昼食)
→横岳→焼森→八合目・解散

●行程時間 10:00~14:00 約4時間

雨天中止または天候によりコース変更があります。

●当日の集合場所はアルパこまぐさ内(9:00)

■お問合せ・お申し込み:

休暇村 乳頭温泉郷 TEL(46)2244

行政相談所の開設

相談無料、秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

■日時・会場:

3日(水)13:00~16:00 田沢湖総合開発センター

10日(水)13:00~16:00 神代出張所

17日(水)13:00~16:00 田沢湖総合開発センター

24日(水)13:00~16:00 田沢交流センター

※行政相談所開設日以外でも、常時電話で行政相談委員が相談に応じます。

●田沢湖地区

田沢湖生保内字水尻7

難波 輝子 TEL(43)0782

●角館地区

館町雲然上町屋79-2

阿部 幸司 TEL(55)2845

●西木地区

西木町上松木内字中泊97

小西 範子 TEL(49)2154

■問合せ:仙北市総務課 総務係 TEL(43)1111

皆さんは、自分の血管年齢はご存知ですか???

高脂血症

血中の脂質が過剰となり血管壁にたまり、血管の狭窄をひきおこす

高血圧

自覚症状がほとんどありませんが、放置していると、全身の血管が障害されて、さまざまな合併症を招く

糖尿病

体の糖代謝の異常と高血糖によりさまざまな合併症をおこす

動脈硬化の進行を放置すると・・・

心臓に酸素や栄養を供給している冠動脈が閉塞すると**狭心症・心筋梗塞**、脳の血管では**脳出血**や**脳梗塞**のひきおこし、手足の動脈では**四肢の壊死**になります。当院では**脳ドック**を始め、**首・手・足の血管ドック**を受ける事が出来ます。是非一度、自分の血管の状態を調べてみましょう!! 特に糖尿病の方や高血圧の方にお奨めしております!!

首・手・足の血管ドック

検査内容

- ①症状スクリーニング
- ②血圧/脈波の測定
- ③頸動脈超音波検査

検査費用

10,000円

〈注意〉不整脈・静脈瘤のある方は、不向きな検査項目もあります。その際は、お申込み前にご相談ください。

脳ドック

検査内容

MRI・MRA検査・眼底検査
心電図・尿検査・計測
血液検査(脂質・血糖など)

検査費用

36,750円

〈注意〉高い磁場の中での検査です。ペースメーカー又は外科用クリップ、その他の金属類を体に埋め込んでいる方は、お申し込みの前にお知らせください。

お問い合わせ・お申し込み 市立角館総合病院 TEL(54)2111 担当 内線122 進藤