

1 Calendar 月 -January-

1 月	
2 火	市立角館総合病院小児科外来診療(受付11:00まで)
3 水	
4 木	
5 金	仙北市消防出初式(市民会館) 健康教室(3B 角) 仙北市新春書初大会(角館広域交流センター)
6 土	
7 日	
8 月	
9 火	母子手帳交付(角) 乳児相談(対象:H18.1月/5月生)
10 水	子ども開放日(角) 健康教室(気功体操 角)
11 木	
12 金	乳児健診(対象:H18 3~4月生/8~9月生 神) 健康教室(気功体操 角)
13 土	
14 日	献血(ワンダーモール)
15 月	母子手帳交付(角)
16 火	
17 水	なかよし教室(角) ピッカブー赤ちゃん会(角館広域交流センター)
18 木	1歳6ヶ月児健診(H17.5~6月生 角)
19 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診(H17.5~6月生/H15.5~6月生 西) 献血(谷口石油・田口木材・北光金属工業田沢湖工場前)
20 土	
21 日	
22 月	母子手帳交付(西) 子ども開放日(角)
23 火	予防接種(三種混合・ポリオ生ワクチン・BCG 神)
24 水	健康教室(気功体操 角) 予防接種(三種混合・BCG 角)
25 木	2歳6ヶ月児歯科健診(H16.5~6月生 角)
26 金	乳児健診(対象:H18 4月生/9月生 角)
27 土	
28 日	
29 月	母子手帳交付(角) 予防接種(三種混合・ポリオ生ワクチン・BCG 西)
30 火	予防接種(三種混合・ポリオ生ワクチン・BCG 田)
31 水	健康教室「メタボリックシンドロームについて」 講師・大澤佳之医師(角)

【実施場所】(田)...仙北市田沢湖健康増進センター (角)...仙北市健康管理センター
(西)...西木保健センター (神)...仙北市就業改善センター
(松)...松木内地区公民館 (紙)...紙風船館 (西地)...西木地域センター

予防接種のお話



1月は麻しん・風しんとインフルエンザの
予防接種についてお話しします。

<麻しん・風しん混合(MR)ワクチンについて>

平成18年4月から、麻しんと風しんのワクチンが混
合ワクチンになりました。

この予防接種は、小学校入学までに2回接種します。

- ・生後1歳になってから2歳の誕生日の2日前までに1回
- ・小学校に入る前の1年間に1回

〔この対象は、平成12年4月1日生まれからです。〕
それ以前に生まれたお子さんは対象ではありません。〕

麻しんは、かかると高熱と発疹が見られ、時に肺炎・
中耳炎・気管支炎・脳炎などの重い合併症になること
もある怖い病気です。

風しんは、発疹、発熱、首のリンパ節が腫れるなど
の症状です。また、妊婦さんが風しんにかかると、白
内障や・心疾患・難聴などの先天性風しん症候群の
赤ちゃんが生まれてくる事が知られています。

よりしっかりと免疫を付けてもらうための予防接種
ですので、対象のお子さんはできるだけ受けて下さい。

対象のお子さんには、乳児相談時に配布、または
郵送で通知しています(茶色の予診票)。

まだ予診票が手元にあるお子さんはできるだけ
早くに予防接種を受けるようお願いいたします。

<インフルエンザについて>

インフルエンザは初冬から春先にかけて毎年流行し
ます。インフルエンザは伝染力が非常に強く、症状の
重い悪性の感染症です。合併症には肺炎や気管支炎、
脳症などによる大きな障害や生命の危険があります。

しかし、予防接種をすることによって、予防できたり、
たとえかかってしまっても重症化を防ぐことが出来ます!!

仙北市では、65歳以上の方に接種料金を1,000円
補助していますので(平成19年1月31日まで)、ぜひ
早目に予防接種を受けてください!!

問合せ:保健課TEL(55)1112



予防接種は病気を予防したり、
症状を軽くしてくれますが、何
より大切なのは日々の生活か
ら体の免疫力を高めることです。
規則正しい生活をし、栄養を
たっぷりとり、病気に負けれ
ない強い体を作りましょう ☆