

角館のお祭り.....	2 ~ 3
秋田県デュアスロン選手権.....	4
田沢湖マラソン.....	6 ~ 7
指定管理者募集.....	1 6

仙北市誕生記念

第21回 田沢湖マラソン

～スポーツの秋“完走体感”～



国指定重要無形民俗文化財

「角館祭りのやま行事」(平成3年2月21日指定)

角館のお祭り

仙北地域に秋の訪れを告げる角館のお祭りは9月7・8・9日の3日間にわたって角館の町中を祭り一色に染めあげました。

今年のお祭りは、初日に小雨が降ったものの、2日目以降は晴天に恵まれ、週末とも重なったことから昨年と比べ8万3千人増の28万5千人の人出を記録しました。(角館のお祭り実行委員会調べ)



角館のお祭りは、地域の繁栄や商売繁盛、家族の無病息災などを祈願するもので、角館町岩瀬の神明社(9月7・8日)と西勝楽町の薬師堂(9月8・9日)の祭りが一緒になったものです。

北仙北地域全体で支えられ、伝承されてきたお祭りは、曳山や飾山囃子ばかりでなく、お祭りに関わる町内組織、御輿渡御、張番、置山、人形や曳き廻し作法、しきたりなどお祭りに関わる全体が国の重要無形民俗文化財「角館祭りのやま行事」として平成3年2月21日に指定されました。



歌舞伎人形や武者人形をのせきれいに飾った18台の曳山が7日の午後4時に各丁内を出発し神明社へ参拝に向かいます。

8日は、武家屋敷通りを通して佐竹北家当主へ上覧。薬師堂へは8日または9日に参拝に向かいます。



曳山は、それぞれの目的に向け飾山囃子を奏で、艶やかな手踊りを披露しながら町内を曳き廻します。曳山同士が道でかちあうと、通行の優先権をめぐる交渉を繰り返す、決裂すると実力で押し通すため曳山同士が激しく激突する山ぶっつけが始まります。曳山を曳く若者ばかりでなく、見物する人をも魅了する華麗で豪快な祭り絵巻が繰り広げられ、今年も明け方まで若者のかけ声とお囃子の音が響いていました。



平成18年度

「おやま囃子コンクール」結果

(主催：角館のお祭り保存会)

《囃子部門》

最優秀賞(角館のお祭り保存会長賞)

北部丁内若者 上檜木内鈴木組 代表 鈴木定平

優秀賞(角館町観光協会賞)

駅通り若者 愁明会 代表 照島重美

優秀賞(仙北市商工会賞)

横町若者 角館山本組 代表 山本善英

《手踊り部門》

最優秀賞(角館のお祭り保存会長賞)

北部丁内若者 上檜木内鈴木組 代表 鈴木みつる

優秀賞(角館町観光協会賞)

横町若者 渡部幸子社中 代表 渡部幸子

優秀賞(仙北市商工会賞)

西勝楽町若者 藤美会 代表 藤原ミサ子





市民の手で
成功させよう!



秋田わか杉国体

君のハートよ位置につけ 2007 第52回国民体育大会



軟式野球 (成年男子)
9/30 ▶ 10/3



カヌー
(スラローム・ワイルドウォーター)
9/30 ▶ 10/3



冬季大会スキー競技会
スキー (アルペン)
2/10 ▶ 13



馬術
10/5 ▶ 9



デモスポ競技
デュアスロン
9/2

秋田わか杉国体 仙北市実行委員会

冬季大会開催まであと 132日 ◇スキー競技(アルペン) (10月1日現在)
本大会開催まであと 363日 ◇カヌー・軟式野球・馬術競技 ◇デュアスロン(デモンストレーション)

秋田県デュアスロン選手権2006



午前10時、湖畔を一斉にスタートする選手

国体競技では本大会とは別にデモ・スポ(デモンストレーション・スポーツ)競技が行われます。秋田わか杉国体では、21のデモ・スポ競技が行われ、仙北市ではデュアスロンが開催されます。

そのリハーサル的大会として、また、デュアスロンの普及を目的に、9月3日、田沢湖畔と石神地域を会場に、「秋田県デュアスロン選手権2006」が開催され、仙北市内の4人を含む15歳から61歳までの県内の競技者59人が出場しました。



給水ポイントを通過する選手



トランジションエリアで自転車に乗り換える選手



湖畔を平均時速30km以上で走行する選手

デュアスロン競技は、トライアスロンをヒントにアメリカで生まれた競技で、マラソン、自転車、水泳の3種目のうち、水泳をのぞく2種目を連続で行う競技です。

当日は、湖畔を午前10時一斉にスタートし、石神地域をまわって春山地区に戻るコースのマラソン5kmを終えると、トランジションエリアに置いてある自転車に乗り換え、湖畔20kmを反時計回りに2周する40kmを走行し、再びマラソン5kmの計50kmの合計タイムで競いました。マラソンの得意な選手、自転車の得意な選手の順位が入れ替わる白熱したレース展開となりました。

当日の成績(男女総合5位まで掲載、敬称略)

男子総合	名前(出身地)	タイム
	野呂 康一(北秋田市)	1時間49分25秒
	佐藤 光義(北秋田市)	1時間50分29秒
	三浦 裕(秋田市)	1時間51分22秒
	大場 誠(にかほ市)	1時間52分05秒
	藤原 達記(湯沢市)	1時間52分15秒
女子総合	名前(出身地)	タイム
	伊藤ゆかり(由利本荘市)	2時間13分48秒
	佐藤由紀子(仙北市)	2時間30分17秒
	大友 礼子(秋田市)	2時間34分54秒
	宇佐美 操(秋田市)	2時間35分31秒
	伊島 晶子(北秋田市)	2時間47分31秒

仙北市で開催される競技を紹介します

馬術競技について

馬術競技は、いろいろなスポーツ競技の中で唯一「馬」と一緒になって行うスポーツで、馬場馬術競技、障害飛越競技、総合馬術競技の3つの競技があります。

クラスは、成年男子、成年女子、少年(男女)の3つに分けられ、競技が行われます。

馬場馬術競技は、常足(なみあし)・速足(はやあし)・駈足(かけあし)の3種類の歩き方で一定の長方形の馬場内で実施される競技です。前進・停止・後退をしたり、あるいは直進・斜め・円形・波形に馬を進めたりして、馬の調教レベル、騎手の技量を競います。

障害飛越競技は、馬場内に設置された障害物を過失せず飛び越す競技です。障害物を構成する横木の落下や障害前での拒否など過失があると減点となります。走行の際に拒止が3回となると失権(3反抗失権)となりコース走行を途中で止めなければなりません。障害物は、競技会ごとに趣向を凝らして作られ配置されますので、馬がどんな形や色にも驚かず飛び越えるように調教されていなければなりません。競技で1位が決まらない場合は、規定によりジャンプオフ(決勝競技)を実施することがあります。

また、総合馬術競技は、馬場馬術競技と障害飛越競技を組み合わせた競技をいいます。



常足(なみあし)...馬の4肢が1歩ずつ順次に着地する歩き方



速足(はやあし)...2拍子の歩き方で両斜対肢をすすめ、前後の両肢を同時に着地する。肢を交換するときは、瞬間的に宙に浮く



駈足(かけあし)...一方の肢が反対側の肢より前にできる速い歩行のこと



秋田わか杉国体 馬術競技日程

秋田わか杉国体の競技で、馬術競技は仙北市で最後に行われ、平成19年10月5日(金)~平成19年10月9日(火)まで5日間開催されます。

また、馬術競技のリハーサル大会は、平成19年6月2日(土)・3日(日)の2日間開催されます。

工事の進捗状況について

馬術会場になる「かくのだて特設馬術競技場」(仙北市角館町岩瀬下夕野地内)で、来年6月のリハーサル大会・本大会に向けて、工事を進めています。

現在土木整備工事を進めていますが、雪解け後に競技施設関係(プレハブ棟、厩舎、観覧席等)を発注する予定となっています。

近隣の住民の皆様にはご迷惑をお掛けしていますが、ご協力をお願いします。



仙北市誕生記念

第21回 田沢湖マラソン

～4種目45部門に4,191人が参加～

仙北市誕生記念「第21回田沢湖マラソン」が9月17日、田沢湖畔を主会場に開催され、全国各地から集まった4,191人のランナーがフルマラソン(42.195キロ)、20キロ、10キロ、ペアマラソン(3キロ)の各種目で競い合いました。

招待選手として、ボストンマラソン優勝者の山田敬蔵さん、世界選手権マラソン優勝者の浅利純子さん、アテネパラリンピック優勝者の高橋勇市さんに参加いただき、午前10時の号砲を合図に各種目一斉にスタート。日本一深い神秘の湖「田沢湖」の湖畔を参加選手たちは“完走体感”をテーマに自分にあったそれぞれのペースでゴールを目指しました。

今年も、大勢のボランティアのみなさん、沿道から声援を送っていただいたみなさんのおかげで、円滑な大会運営ができたことに感謝します。

部門別の市内選手の全成績を掲載します。(敬称略)

フルマラソン



男子30歳代の部 59 佐藤健3:49:33 60 浅利和宏
3:50:41 75 大澤直人4:00:33 90 藤枝諭4:13:46 100 今義
豪4:17:04 110 千代雅和4:24:20 113 鈴木伸介4:25:53
128 三浦富士夫4:37:27 133 武藤寛幸4:44:26 142 千葉茂樹
4:49:03

男子40歳代の部 80 武藤敏文3:47:03 113 門脇哲徳
4:03:46 191 藤井行忠4:50:24

男子50歳代の部 14 佐々木伸宏3:18:33 116 石郷岡敏
美4:15:56 119 糸井登喜男4:16:36 120 嵯峨国雄4:16:36

145 草薨博史4:33:14 150 大澤善樹4:36:03

男子60歳代の部 12 稲田修3:41:33 27 阿部薩夫3:55:09

女子29歳以下の部

嵯峨鈴子4:55:14

女子50歳代の部

糸井ミエ4:05:07

20 大石好子4:37:18

23 高橋セツ子4:43:34



招待選手の山田さん。78歳とは思えない力走をみせフルマラソンを完走。

20キロマラソン



男子陸連登録の部 25 真崎浩光1:14:38

男子29歳以下の部 27 辻智也1:28:46 76 フィリップ

ホルト1:51:50 79 草薨博之1:52:53 94 土門雅史1:58:26

97 鈴木俊洋1:59:12 108 田村人至2:06:08

男子30歳代の部 熊谷洋平1:11:21 220 糸井善峰
2:54:22 221 田村亨2:59:29

男子40歳代の部 11 橋本千東1:21:29 44 田村隆男
1:31:28 58 草薨雅人1:33:06 83 大石雅人1:38:32

175 伊藤修1:52:52 236 佐藤敏昭2:16:58

男子50歳代の部 103 築田正1:43:58 141 鈴木準治
1:48:31 154 金谷孝1:50:50 175 高員弘光1:54:37 198 高橋

数實1:58:10 233 浅利則夫2:11:04 265 若島弘明2:36:42

男子60歳代の部 45 高橋吉幸1:46:03 60 荒木義彦
1:50:54

男子70歳以上の部

坂本幸一1:42:43

女子50歳代の部

45 田中初子2:07:36

女子70歳以上の部

安藤敏子2:17:26



20キロに出場した招待選手の高橋さん。風のように駆け抜ける見事な走り。

10キロマラソン



男子陸連登録の部

小玉知広0:36:16 土田孝0:38:34

男子中・高校生

千葉直樹0:33:42 10 千葉勇斗
0:36:52 14 鈴木匠0:37:58 15 田口雄斗0:37:58 46 千葉
亮輔0:48:50 47 武藤庄平0:50:30 49 中島駿一0:50:51
50 比嘉二千翔0:50:59 54 藤村公河0:53:09

男子29歳以下の部

24 伊藤真0:42:34 28 武藤巧磨
0:43:22 50 中村公栄0:48:27 56 高橋雄輝0:50:00
79 戸田勝徳0:55:12 90 鈴木良蔵0:57:08

男子30歳代の部

89 鈴木明宏0:53:16 99 石塚崇
0:54:46 100 羽川正樹0:55:01 127 鈴木英孝0:58:28 140 須
藤厚志1:01:22

男子40歳代の部

45 武藤義彦0:47:22 67 伊藤憲彦
0:53:03 86 坂本洋0:57:17 116 羽崎国彦1:04:27

男子50歳代の部

86 中沢忠春0:53:05 92 高橋昭彦0:53:51 138 菅原雅史
1:01:33 140 高橋末治1:02:02

男子60歳代の部

66 大山秀男0:59:28 69 田口正登1:00:16

男子70歳以上の部

35 梅田時春1:11:53

女子中・高校生

坂本彩沙美0:44:44

門脇愛里紗0:46:55 鈴木有南0:50:54

女子29歳以下の部

40 柴田聖子1:10:54

女子30歳代の部

小松真希子0:49:23 37 半田博子0:59:01

女子40歳代の部

22 太田千鶴子0:55:20 54 高橋和子1:09:58

女子50歳代の部

33 清家久美子1:01:21 35 芳谷京子1:01:31

55 成田チカ子1:07:50 58 橋本のぶ子1:08:39

ペアマラソン



荒木田陣・佐藤真也0:18:55 橋本翼・門脇翼0:21:16
浅利大輝・浅利健也0:22:02 園部宏明・布谷優綺
0:22:59 14 古谷瑞希・大月翼0:24:46 18 加藤倫栄子・加藤
清志0:25:40 20 門脇弥香・浅利麻衣0:26:04 21 池田将・
細川吉弥0:26:05 22 浅利瞭太・小林慶介0:26:14 23 高橋翔太・
能味克明0:26:22 28 浅利勇哉・小林響平0:27:23
31 松田拓朗・松田か子0:27:44 34 門脇咲彩・門脇慧治
0:27:47 35 田口綾子・浅利綾佳0:27:50 42 松田朝生・松田
一馬0:28:47 45 佐藤美佳・武藤瞳0:29:00 47 村岡正志・田
口貴大0:29:07 50 阿部瑞姫・阿部浩之0:29:20 51 古村里緒・
浅利美沙希0:29:26 54 若松達也・武藤貴之0:29:30
61 畠山若那・比嘉花南美0:30:20 63 荒木田彩・佐藤桂花
0:30:47 79 田村陽菜・阿部真理0:31:46 91 古村朱里・田口
京華0:32:30 91 草薨瑞帆・田口華帆0:32:30 105 佐々木拓哉・
佐々木さゆり0:33:31 113 小野愛理・畠山芳典0:34:04
135 小林恒介・小林真由美0:35:09 146 高橋良佳・石川実生
0:35:41 152 高橋昭義・高橋昭大0:36:02 155 若生美幸・橋貞
子0:36:08 164 鈴木愛吏・鈴木陽介0:36:23 175 浅利賢・古村
美謙0:37:10 177 田代政彦・田代健太0:37:26 183 太田侑希・
太田明彦0:37:52 197 池田茂男・池田楓華0:38:56 198 山田千尋・
浅利未央0:39:04 222 畠山綾音・相馬優花0:41:00 242 加藤太一・
田村歩0:42:44 257 栗林正弥・高橋杏奈0:44:26 263 久保田ゆき・
久保田仁恒0:45:37 273 栗林一吉・栗林育美0:46:51 276 小野
凌華・畠山裕子0:47:57 286 藤本華帆・赤間有紀0:49:58 291
藤本寿人・藤本英臣0:50:58

田沢湖マラソンでは、応援等で活躍し、目立った
団体に田沢湖マラソン賞を贈呈しています。

特別田沢湖マラソン賞

生保内幼稚園 P T A

田沢湖マラソン賞

手倉・相内有志、さくらクラブ

(12.5km スポンジポイント)

刺巻成年会 (22.5km スポンジポイント)

荒町壮年クラブ (37.5km スポンジポイント)

各種民謡全国大会で中学生が大活躍！

県内で開催された民謡全国大会の成績（敬称略）

第12回秋田港の唄全国大会（4月2日・秋田市）

年少の部 最優秀賞 富岡 沙樹（生保内中）
優秀賞 地主 和希（生保内中）

第18回秋田おばこ節全国大会（6月4日・大仙市）

年少の部 最優秀賞 富岡 沙樹
優秀賞 地主 和希
奨励賞 小松 博美（生保内中）

第23回本荘追分全国大会（8月19、20日・由利本荘市）

年少の部 最優秀賞 富岡 沙樹

第11回秋田おはら節全国大会（9月2日・大仙市）

少年・少女の部 優秀賞 地主 和希

第10回秋田馬子唄全国大会（9月9日・由利本荘市）

年少の部 優秀賞 富岡 沙樹



受賞したカップやトロフィーと地主和希さん（左）・富岡沙樹さん

8月26・27日の2日間、東京都大井町で開催された第8回民謡民舞少年少女全国大会に富岡沙樹さん（生保内中）が出場しました。コンクール中学生の部（民謡中学生日本一決定戦）に出場した富岡さんは、秋田船方節を披露し4位の成績を収めました。

9月1日には、指導者の田口幸治さんと佐藤ヨツ子さんと一緒に石黒市長を訪れ、これまでの成績を報告しました。

きたうら水泳大会

第30回きたうら水泳大会が8月27日、角館西小学校プールを会場に開催され、小学生から一般まで13チーム、183人が参加しました。暑い日差しを浴びながら、白い水しぶきを上げ元気に力強く泳ぐ選手たちに、仲間や家族から大きな声援が贈られていました。主な結果は次のとおりです。



大きな水しぶきを上げ力強く泳ぐ選手たち

最優秀団体賞 檜木内ペンギンズ

優秀団体賞 生保内ドルフィンズ

優秀選手賞（順不同・敬称略）

小林恒介・大木貴嗣・藤原秀・押川和真・澤田咲理・
澤田能那・伊藤かおり・武藤璃子・古村朱里・押川清奈

第36回大曲仙北中学校田沢湖一周駅伝競走大会 第11回大曲仙北中学校田沢湖女子駅伝競走大会

第36回大曲仙北中学校田沢湖一周駅伝競走大会 / 第11回大曲仙北中学校田沢湖女子駅伝競走大会が、8月31日田沢湖畔で開催され、男子20校32チーム、女子20校30チームが出場しました。

男子は田沢湖プリンスホテル前をスタートし、湖畔を一周する20.6キロ（7区）のコース、女子は県民の森をスタートし、田沢湖プリンスホテル駐車場をゴールとする12.6キロ（5区）のコースを各走者が力走。ゴールを目指しタスキを繋ぎました。

男子は千畑Aチームが1時間7分32秒で優勝、女子は仙南Aチームが45分56秒で優勝しました。



スタートの合図で一斉に飛び出す選手たち

順位（市内中学校のみ）

【男子】 角館 神代A 生保内A 西明寺A 檜木内A 24 西明寺B 26 神代B 27 生保内B 30 檜木内B
【女子】 生保内A 角館A 神代A 生保内B 角館B 22 檜木内 26 神代B 28 西明寺A 30 西明寺B

第28回 “ みんなですすめる交通安全 ” 全国キャラバン隊来庁

(社)全国交通安全母の会連合会が主催する“ みんなですすめる交通安全 ”全国キャラバン隊が、8月24日、田沢湖庁舎を訪れ、交通安全を強く訴えました。

このキャラバン隊は、キャンペーン活動を通じて交通事故防止と交通安全の普及を目的に昭和54年から実施され、今回で28回目を迎えました。

当日は、全国交通安全母の会連合会理事で秋田県交通安全母の会連合会佐藤靖子会長が隊長を務め、内閣官房長官からのメッセージを石黒市長に伝達しました。受け取った石黒市長からは、「交通事故のない社会を実現できるよう頑張ってください」と激励の言葉が述べられました。その後、キャラバン隊は市内を広報し、美郷町に向かいました。



メッセージを読み上げ石黒市長に手渡す佐藤会長

「ゴミの不法投棄禁止」の看板を寄贈 仙北市特定郵便局長会



ゴミの不法投棄がなくなることを願って看板を設置

秋田県東部特定郵便局長会の仙北北部会(仙北市特定郵便局長会 / 部会長・佐藤一西明寺郵便局長)から仙北市に「ゴミの不法投棄禁止」の看板6基が寄贈されました。

同会は市内の郵便局10局で構成され、地域公益事業推進活動の一環として福祉施設に車いすを寄贈するなど、地元、地域に貢献する活動を毎年続けており、今年度は不法投棄に困っているという市民の声に応え、不法投棄禁止の看板を市に寄贈したものです。

8月27日、設置箇所のひとつ角館町白岩入角地内の現地で贈呈式が行われ、看板1基を設置しました。仙北市では、寄贈された看板を、角館、田沢湖、西木の各地区に2基ずつ設置し、ゴミの不法投棄禁止を呼びかけています。

奥羽日本訓練チャンピオン決定競技会

犯罪捜査などで活躍する警察犬は、警察が所有している直轄犬と警察が実施する試験に合格し非常勤の警察犬として認められた囃託犬がいます。その囃託犬や囃託犬を目指す犬たちが日ごろの訓練の成果を競い合う「2006奥羽日本訓練チャンピオン決定競技会」(主催・日本警察犬協会秋田県支部)が9月3日、田沢湖中生保内球場を主会場に開催されました。

当日は、「指導手の命令に従い実行する服従」「犯人の物とされる遺留品を想定し、その臭いをもとに犬にかぎ分けさせる選別」「逃走犯人を想定し、犯人の臭いを頼りに足跡を追う追及」などの競技を行い、捜査活動に必要とされる能力を競いました。



臭いを覚えさせ、かぎ分けさせる選別

救急医療週間 救急フェスタ

「救急」に関する正しい理解と認識を深めるため、毎年9月9日を「救急の日」と定め、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。

角館消防署では、救急の日にちなんで救急医療週間の初日、9月3日に「救急フェスタ」を開催しました。

会場となった角館プラザでは、高規格救急車が一般公開されたほか、AED(自動体外式除細動器)の操作方法や心肺蘇生法の講習が行われ、参加者は実際にAEDの操作を体験し、救急救命の関心を高めていました。



AEDの説明、体験に親子で参加

第1回 仙北市ソフトテニス大会

第1回仙北市ソフトテニス大会が、8月20日、生保内中学校テニスコートを会場に開催され、78人が出場しました。結果は次のとおりです。(敬称略)

- | | |
|---|---|
| <p>中学校男子の部</p> <p>中学校女子の部</p> <p>一般男子の部</p> <p>一般女子の部</p> | <p>優勝 松田拓朗・大沢紀仁組(生保内中)</p> <p>準優勝 松田大樹・高橋司組(生保内中)</p> <p>第3位 伊藤拓哉・船水敬介組(生保内中)</p> <p>優勝 佐藤瑞季・田口美里組(神代中)</p> <p>準優勝 藤村香菜子・高橋愛美組(神代中)</p> <p>第3位 大山美里・三浦真衣子組(神代中)</p> <p>優勝 嶋村裕太・澤山輝和組(西木ク)</p> <p>準優勝 山上剛・荒木田俊太郎組(大曲工高)</p> <p>第3位 高橋幸夫・仙葉隆組(角館ク、西木ク)</p> <p>優勝 門脇正子・戸沢亜希子組(角館ク)</p> <p>準優勝 門脇舞・高橋牧子組(角館ク)</p> <p>第3位 佐藤郁子・小松知絵美組(西木ク)</p> |
|---|---|

第43回 全県秋季ソフトテニス選手権大会

第43回全県秋季ソフトテニス選手権大会が、9月10日、横手市大鳥公園テニスコートを会場に開催されました。

一般男子の部に出場した、嶋村裕太(仙北市連)・山上剛(大曲工業高校)組が優勝しました。なおこのペアは、昨年度、嶋村(当時大曲工業高校・3年)・山上(当時同・2年)ペアでインターハイに出場。今回見事に全県優勝を果たしました。

仙北市の連携交流を推進します



茨城県常陸太田市

常陸太田市は、茨城県の北東部において県都水戸市から北へ20km、東京から120km圏に位置しています。

市街地の台地を中心とした周辺には佐竹氏に關係の深い社寺や、西山荘・瑞竜山など徳川家に関する史跡が多く残されており、やすらぎを感じる落ち着いたまちです。

約400年前、常陸国を治めていた佐竹氏が出羽国秋田・仙北へ移り住んで以来、両地域は密接な有縁関係のもと、各方面でその絆を深めてきました。平成10年に旧角館町と旧金砂郷町の間で有縁友好交流宣言が交され、また常陸太田市と秋田市の間では、昭和52年に姉妹都市提携が結ばれて交流が行われてきました。

その後、常陸太田市は、平成16年12月1日に旧金砂郷町を含む1町2村と合併し、また、秋田市は平成17年1月11日に旧河辺町・旧雄和町と合併し、本市を含め行政の枠組みは大きく変わりました。

市町村合併を経た仙北市、常陸太田市、秋田市は、これまでの有縁友好関係をもとに3市が連携し、文化や観光、経済、災害時の相互支援などの分野で、さらに交流を進めていくことにしています。

今後は、来年8月に秋田市で予定されている3市連携交流の調印式に向けて、準備を進めています。

豊かな人間性をはぐくむ学校教育の推進に努めて (8月~9月)

高校生インターンシップ・ボランティア活動(夏休み中) 秋田駒ヶ岳登山(9/1) 中学生の体験入学(9/13)を実施!!

高校2年生全員を対象にした体験活動(インターンシップ・ボランティア活動)が夏休み中に行われました。「働くことの意義や職業についての理解を深め、主体的に職業選択ができるようにすること」などを目的としたインターンシップには生徒35人が希望し、仙北市を中心に18事業所の方々が生徒の体験活動を支えてくれました。また、「社会の一員であるということの自覚を深め、社会の中で共に生きる豊かな人間性を養うこと」などを趣旨とするボランティア活動には66人の生徒が希望し、こちらの活動でも29か所の施設・事業所の方々が支えてくれました。お忙しいところ快くお引き受けいただき本当にありがとうございました。2年生全員が「本当にためになった。これからの自分の職業や進路を考える上で大いに参考になった」と言っております。

2年生の生徒たちが、この体験活動を通して進路学習を深めていくことがお世話になった方々への一番のお礼と思っております。これからもよろしくお願いたします。



夏休み明けの9月1日には、1、2年生全員による秋田駒ヶ岳登山が行われました。自然体験を通じて「豊かな情操をはぐくむこと」や「協力しあう気持ちと集団行動の意義を学ぶこと」「角南の校是『駒草精神』のつくられた由来を考えること」などを目的としています。昨年は雨で実施できず延期になっていましたが、今年は最高の天気にも恵まれました。途中、眼下に田沢湖が見えたり、県境から岩手県側を見下ろしたり、厳しい環境に咲く美しいコマクサを見たり、楽しい登山になりました。

コマクサはあんなに高い所、しかも岩でゴツゴツした所に美しく可憐に咲いている、強風にも耐えて咲くその姿が角南の略章のモデルとなり、角南生の精神的よりどころとなる理由も分かったことと思っています。



9月13日には「中学生等の高校体験入学」が行われました。角館中学校をはじめとして19中学校から80人弱の中学校3年生を迎え、体験学習や部活動見学を通して「半日角南生」になってもらいました。中学生の感想としては、「いろいろなグラフを作って考えることができて良かった。またグラフづくりをしてみたいと思った」(数学体験学習)「体験学習する前は、女子校だからコワイというイメージがあったが、体験してからは明るい学校だと思った」「生徒会長・副会長さん方の説明の仕方も聞きやすくて良かった」など体験入学が進路に大いに参考になったようです。参加した中学3年生の皆さん、高校入試に向けて精一杯がんばってください。そして、自分の希望する進路達成を祈っています。



体験学習：書道



体験学習：地理



体験学習：調理



体験学習：情報

新人戦結果速報!

おめでとう!!

陸上競技女子団体 準優勝(初)
女子ソフトテニス団体 準優勝

新着図書

新潮社から学習資料館へ
寄贈されました図書を紹介します

はずれ姫(長谷川純子)
古城の風景 3(宮城谷昌光)
狐狸の恋(諸田玲子)
底なし沼(新堂冬樹)
言の葉摘み(宮沢和史)
風林火山(井上靖)
考える人(坪内祐三)
ドイツ病に学べ(熊谷徹)
夜露死苦現代詩(都築響一)
ボトルネック(米澤穂信)
風の墓碑銘(乃南アサ)
奇跡の自転車(ロン・マクラーティ)
大統領の最後の恋(アンドレイ・クルコフ)
サフラン・キッチン(ヤスミン・クラウザー)
すべてはサッカーのために(中田英寿)
霞っ子クラブ
(高橋ユキ、多岐川美伎、長谷川零、加賀見はる子)
超一流じゃなくても「成功」できる(長谷川滋利)
ヒトは今も進化している(ローワン・フーパー)
インカの野生蘭(高野潤)
先を読む頭脳(羽生善治、伊藤毅志、松原仁)
天才 青山二郎の眼力(白州信哉 編)
マネーゲーム崩壊(須田慎一郎)
阿川弘之全集 13巻(阿川弘之)
ハリウッドで勝て!(一瀬隆重)

江戸っ子と助六(赤坂治績)
漱石と鴉外 新書で入門(高橋昭男)
海賊の掟(山田吉彦)
CD 宮本武蔵名場面集 第一巻・第二巻(吉川英治)
酔生夢死か、起死回生か。(阿川弘之 北杜夫)
パイロット・イン・コマンド(内田幹樹)
リンダリンダラバ・ソール(大槻ケンヂ)
縦糸横糸(河合隼雄)
不倫の恋で苦しむ男たち(亀山早苗)
風が見ていた 上・下 (岸恵子)
ウェルカム・ホーム!(鷺沢朋)
賢帝の世紀 上・中・下 (塩野七生)
父の縁側、私の書斎(壇ふみ)
百万遍 青の時代 上・下 (花村萬月)
いつか王子駅で(堀江敏幸)
聖戦の獅子 上・下 (トム・克蘭シー)
血の協会 上・下 (マイケル・グルーバー)
夜のピクニック(恩田 陸)
眠狂四郎虚無日誌 上・下 (柴田錬三郎)
殺し屋蕎吉 6 (富沢順)
ゴッドサイダー セカンド 9(巻来功士)
レストアガレージ251 20(次原隆二)
ブレイブ・ストーリー ~新説~ 13(宮部みゆき)
火星調査官ナナセ 4 (橋本以蔵)

学習資料館からお知らせ

10月3日(火)より6日(金)まで、蔵書点検のため休館いたします。本の返却は正面玄関左側の返却ポストにお願いします。

田沢湖図書館だより

今月のおすすめ

「文学の中の駅」

松本清張や、川端康成などの小説には多くの鉄道が登場します。著者はその舞台を訪れ、物語の背景を取材しました。難しそうな作品でも、鉄道やその舞台から入れば、親しみやすいかもしれません。

(原口隆行著 国書刊行会)



新着図書紹介

下北サンデーズ(石田衣良)
夜をゆく飛行機(角田光代)
笑いの免疫学(船瀬俊介)
美の知力(岸紅子)
氷の人形(森村誠一)
温室デイズ(瀬尾まいこ)
温泉科学の新展開(大沢信二)
中高年の目の病気(大鹿哲郎)
見えない貌(夏樹静子)
オレンジの季節(鯨統一郎)



「みつきちちゃんのあくび」

女の子があくびをすると、となりにいた犬にあくびがうつります。そして大変なことになってしまいました。読み聞かせに最適な、ほのぼのとした絵本です。

(かきたまさのり著 新風舎)

お知らせ 蔵書点検のため、10月17日から26日まで休館します。本は返却ポストからお返しください。

10月の休館日

2日(月) 9日(体育の日) 10日(振替休館)
16日(月) 17日~26日(蔵書点検) 30日(月)

第2回 仙北市文化祭 (角館地区)

10月21日(土)、10月22日(日)の両日、第2回仙北市文化祭(角館地区)を開催いたします。角館町の皆様からも展示する作品を募集しています。(基本的には180cm×90cmの大きさのパネルに展示できる作品としますが、作品の申込み等詳細については角館公民館へお問合せ下さい。TEL 54-1110)

展示部門 10月21日(土)、22日(日)の2日間
会場 角館広域交流センター
展示時間 午前9時～午後4時30分まで
 絵画・手芸・生け花・陶芸・押し花・短歌・俳句などの他、呈茶コーナーもあります。

芸能部門 10月22日(日)
会場 角館広域交流センター
開演時間 午後12時～午後4時(予定)まで
 舞踊・囃子・コーラス・民謡・謡曲等の発表を予定しております。

公民大学10月予定表

角館公民館

内容	日	時刻	会場
公民大学 郷土研究学科	10日	13:30	情報センター
公民大学園芸 学科(移動学習)	5日	8:30	湯沢市
公民大学 園芸学科	19日	9:00	豊心園
公民大学 書道学科 (秋田書道展見学)	4日	8:20	秋田市 アトリオン
公民大学 書道学科(専門)	11、25日	13:30	角館公民館
公民大学 書道学科(研究)	18日	13:30	角館公民館
公民大学 陶芸学科(1班)	3、17日	9:30	陶芸実習室
公民大学 陶芸学科(2班)	5、19日	9:30	陶芸実習室
公民大学五科交流 グランドゴルフ大会	13日	10:00	花葉館

平成18年度 第1回仙北市納涼囲碁大会結果

期日 平成18年8月20日(日)
 場所 角館公民館
 参加 20名参加
 成績 (敬称略)
 Aクラス 優勝 大石 俊
 準優勝 荒川 光晴
 第3位 佐久間健一
 Bクラス 優勝 池田いづみ
 準優勝 田村 雄幸
 第3位 梁田 育郎



平成18年度 第1回仙北市納涼将棋大会結果

期日 平成18年8月27日(日)
 場所 角館公民館
 参加 13名参加
 成績 (敬称略)
 Aクラス 優勝 村田 重次
 準優勝 伊藤 良雄
 第3位 藤井 通正
 Bクラス 優勝 佐々木 仁
 準優勝 川越 喜夫
 第3位 柏谷 伶明

市民登山のお知らせ

—秋の一日、登山を楽しみましょう!!—

実施日 平成18年10月15日(日)
 山域 大仙市太田町真昼岳
 集合時間 午前6時50分(出発午前7時)
 集合場所 角館広域交流センター駐車場
 参加費 1,300円(申込み時に納入下さい)
 募集人員 40名(人員に達し次第締切ります)
 申込み期限 平成18年10月11日(水)まで
 申込み先 角館公民館 TEL54-1110
 問合せ先 角館山岳会事務局 TEL54-3233



保険料の納め忘れをなくしましょう!

～国民年金の保険料は、全国の金融機関、郵便局のほか、ほとんどのコンビニエンスストアで納付することができます～

保険料の納付は「前納」がおトクです

6カ月分(平成18年10月～平成19年3月の後期前納分)で「680円」割引

前もって一定期間の保険料をまとめて納付する「前納」をご利用ください。納め忘れがないうえ、毎月納付した場合に比べ**保険料が割引**されますので、大変お得です。

10月は、平成18年10月分から平成19年3月分までの「後期前納」の時期です。納付案内書(納付書)により毎月納付されている方は、お手元の**後期前納納付書**によりまとめて納付することができます。なお、後期前納の納付期限は10月31日(火)までとなっていますので、ご注意ください。

また、後期前納の納付期限までにまとめて納付できなかった場合でも、平成19年3月分までの保険料を**いつでも前納することができます**。

ご希望の方は、前納用の納付書を送付しますので、お近くの社会保険事務所へご連絡ください。前納額および割引額は次のとおりです。

前納する月	前納額	割引額
10月	82,480円	680円
11月	68,850円	450円
12月	55,170円	270円
1月	41,440円	140円
2月	27,670円	50円
3月	13,860円	0円

仙北市の医療費(7月診療分)

●国保

世帯数	6,966戸
被保険者数	15,304人
(老人保健以外)	11,185人
総医療費	16,748万1千円
1人あたり医療費	14,974円

●老人保険

加入者	5,786人
総医療費	31,906万2千円
一人あたり医療費	55,144円

●福祉医療

受給者	3,172人
個人負担への助成額	1,739万3千円
1人あたり助成額	5,483円

問い合わせ

大曲社会保険事務所

TEL 0187-63-2294

0187-63-2295

— 老人保健、国民健康保険からのお知らせ —

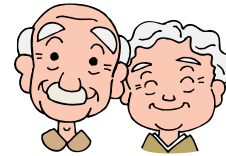
平成18年10月より下記のとおり制度が変更されます！

◎70歳以上のかた

■現役並み所得者の自己負担割合の変更

現役並み所得者の自己負担割合が、2割から3割に引き上げられます。

一般・区分 ・ のかたは1割のままで変更はありません。



平成18年9月30日まで	
現役並み所得者	2割
一般、区分 ・	1割



平成18年10月1日から	
現役並み所得者	3割
一般、区分 ・	1割

変更となる方には7月下旬に受給者証を郵送しております。

■一般・現役並み所得者の自己負担限度額(高額療養費等)

平成18年9月30日まで		
	外来 (個人)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み 所得者	40,200円	72,300円+ (医療費-361,500円) ×1% 40,200円
一般()	12,000円	40,200円
区分	8,000円	24,600円
区分	8,000円	15,000円



平成18年10月1日から		
	外来 (個人)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み 所得者	44,000円	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1% 44,400円
一般()	12,000円	44,400円
区分	8,000円	24,600円
区分	8,000円	15,000円

は多数該当(高額療養費該当4回目以降)の場合

注)現役並み所得者であっても、老人医療受給者証・高齢受給者証等の一部負担金の割合欄に『自己負担限度額「一般」適用』と付記されている方については、上記表の一般()の限度額を適用します。

老人医療受給者証・高齢受給者証の一部負担金の割合表記例

一部負担金の割合	3割(平成18年9月30日までは2割) 自己負担限度額「一般」適用
----------	--------------------------------------

◎70歳未満のかた

■自己負担割合(3割)は、変わりません。

■自己負担限度額(高額療養費)



平成18年9月30日まで	
上位 所得者	139,800円+(医療費-466,000円) ×1% 77,700円
一般	72,300円+(医療費-241,000円) ×1% 40,200円
低所得者	35,400円 24,600円



平成18年10月1日から	
上位 所得者	150,000円+(医療費-500,000円) ×1% 83,400円
一般	80,100円+(医療費-267,000円) ×1% 44,400円
低所得者	35,400円 24,600円

は多数該当(高額療養費該当4回目以降)の場合

お問い合わせ先

仙北市役所

市民課

国保年金係

電話43-3307

仙北市公の施設の指定管理者募集について

1. 指定管理者制度とは

公の施設の管理については、平成15年6月に地方自治法の一部改正(同年9月施行)により、従来の公共的団体や市の出資法人などに加え、新たに民間事業者も公の施設の管理ができる、指定管理者制度が創設されました。

この制度は、多様化する住民ニーズに、より効果的・効率的に対応するため、公の施設の管理に民間の能力やノウハウを幅広く活用し、住民サービスの向上と経費の節減を図ることを目的としています。

指定管理者(施設の管理運営を行う団体)は、応募者の中から市が設置する選定委員会における審査を踏まえ、市長が候補者を決定し、議会の議決を経て正式に決定となります。

※自然ふれあい温泉館の審査については、秋田県が設置する産業経済労働部指定管理者選定委員会と市の選定委員会と合同で開催することになります。

2. 指定管理者の募集状況

指定管理者を募集する施設は下記のとおりです。施設の詳細については、表中の各担当課までお問い合わせください。

- ◆参加資格 市内に主たる事業所を有する法人、その他の団体
- ◆募集要項配布 平成18年10月6日(金)～10月27日(金)8:30～17:00に、表中の各担当課で配布いたします。(土・日曜日、祝日を除く)
- ◆申請書提出日 平成18年11月6日(月)の午前8時30分から午後5時までとします。
なお、提出日以前でも受付いたします。

※仙北市産業観光部観光課、仙北市田沢湖地域センター地域振興課、仙北市市民福祉部保健課へ持参いただくか、書留郵便とします。

※電子メール、ファクシミリでの提出は認めません。

3. 公募により候補者を募集する施設:3施設

No	施設の名称	担当課	問合せ(TEL)
1	仙北市自然ふれあい温泉館 (アルパこまくさ)	観光課 (角館中町庁舎)	(43)3352
2	仙北市田沢湖キャンプ場 (森林総合利用施設)	田沢湖地域振興課 (田沢湖庁舎)	(43)1115
3	仙北市民浴場東風の湯	保健課 (仙北市健康管理センター)	(55)1112

4. 関係条例等

- ・仙北市公の施設に係る指定管理者の指定の手続等に関する条例
- ・仙北市自然ふれあい温泉館条例
- ・仙北市森林総合利用施設条例
- ・仙北市民浴場条例

※仙北市ホームページ参照 <http://semboku-gikai.city.semboku.akita.jp/reiki/reiki.html>

補装具の制度が変わります(平成18年10月から)

身体障害者福祉法及び児童福祉法に基づく補装具の交付(修理)については、障害者自立支援法に基づく補装具費の支給へ移行となります。

補装具の種目の見直し

日常生活用具より移行…重度障害者用意思伝達装置

日常生活用具へ移行…点字器、頭部保護帽、人工喉頭、歩行補助つえ(一本杖のみ)、収尿器ストマ用装具
廃止…色めがね

補装具費の支給 これまでの補装具は、市が補装具製作者に製作(修理)を委託し、その費用を市が払っておりましたが、新しい制度では補装具の購入・修理に当事者間の契約制を導入することとし、利用者からの申請に基づき、補装具の購入・修理が必要と認められたときは、市がその費用を補装具費として利用者へ支給することになります。ただし、あらかじめ市との間で代理受領の契約を行っている補装具製作者が、利用者からの委任を得ることにより、代理受領も可能となります。

利用者負担 利用者の負担については、原則として費用の1割を負担していただきます。これは、障害のある方も制度を支える一員として利用者負担をお願いするものです。ただし、どの方においても負担が増えすぎないように上限額を設定し、軽減を図ります。

- ・生活保護世帯の方 0円
- ・市民税非課税世帯で本人の年収が80万円以下の方 15,000円
- ・市民税非課税世帯の方 24,600円
- ・市民税課税世帯の方 37,200円

公共交通の活性化と 環境にやさしい通勤をしよう!

毎月第4金曜日はノーマイカーデー
バス、鉄道、自転車、徒歩などで…



目指す3つの元気!

- 公共交通の元気(公共交通の活性化)
- 自然環境の元気(排出ガスの抑制・省資源)
- 体の元気(運動による健康増進)



バスや鉄道などの公共交通は、普段利用しない方でも、「無くなるのは困る」と、お考えの方は多いと思います。

しかし、市内の公共交通の多くは、年々利用者が減少し、行政からの補助金等なしで維持することは難しいのが現状です。

「毎月第4金曜日はノーマイカーデー」キャンペーンは、みんなで公共交通の意義、環境保全、健康づくりについて考えるきっかけにしようと実施するものです。

もちろん、金曜日や通勤時以外にも積極的に取り組みましょう。

秋田県エコ交通推進協議会の環境にやさしい通勤「エコ交通キャンペーン」(毎月第4金曜日はノーマイカーデー)と協調して実施するものです。

仙北市総務部企画政策課 TEL 43-1112



～語って・奏でる 男女共同参画～
大間ジロー(元オフコース)トーク&ライブ

秋田に根ざした幅広い活動を続けている、元オフコースの大間ジローさんのトーク&ライブを開催します。大間さんの考える子育て、父と子の関係、地域興し、農業や食育についての思いの丈を語ってもらい、これまで興味のなかった方々に、男女共同参画を自分の問題として認識する場を提供します。皆さま、気軽にご参加ください。

日時:10月29日(日) 開場13:00 開演13:30

会場:角館広域交流センター(入場は無料です)

内容: **トーク** タイトル「魔法の言葉」

・よい言葉、悪い言葉ってわかれますか?言葉の大切さについて熱く語ります。

ライブ

・大間ジローさんと田沢湖出身の安藤兄弟のユニット「大間組」による篠笛・太鼓・和楽器のライブです。

主催:大仙・仙北地区ネットワークで参画パワーアップ事業実行委員会

事務局:秋田県南部男女共同参画センター

TEL0182(33)7018

問合せ:仙北市企画政策課

TEL(43)1112

農業所得簡易計算の廃止について

平成19年分の所得税確定申告から「農業所得簡易計算」が廃止されます。

これに伴い家事消費等の計算の目安としていた「保有米の60kg当たりの単価」及び「自家用畑の10a当たりの収入金額」も廃止されます。

農業所得は他の事業所得と同様に、実際の収入金額から必要経費を差し引いて所得金額を計算する収支計算が原則です。これまで「農業所得簡易計算」を適用し、農業所得を計算していた農家の方も平成19年分の所得税確定申告から収支計算により農業所得を計算することになります。

収支計算を行うためには、収入金額や必要経費に係る請求書、領収書などの書類の保存と日々の取引の記録(帳簿)が必要です。こまめに領収書などの書類整理と記帳を行い、平成19年分の所得税確定申告からスムーズに収支計算ができるよう心がけましょう。

問合せ:仙北市税務課

TEL(43)1117

介護保険事務所からのお知らせ

高額介護サービス費支給の申請方法が変わります

ひと月に支払った介護サービスの利用料が一定の金額を超えたときに、その差額を支給する“高額介護サービス費”の支給申請の方法が変わります。

これまで、支給対象となる月ごとに、申請書に領収証等を添付して申請していただく必要がありましたが、平成18年8月サービス利用分(10月下旬にお知らせを送付する分)からは初回の1回の申請で済むようになります。1回申請をされますとその後は申請書や領収証の提出は不要となり、高額介護サービス費支給の対象となった場合は、支給決定の通知が送付され、初回申請時に指定した口座に自動的に振り込まれます。

ただし、平成18年8月サービス利用分までは、従来どおり「高額介護(居宅支援)サービス費支給申請書」に介護サービス利用料の明細がわかる領収証を添付して申請していただく必要があります。また高額介護サービス費の支給申請は、介護サービスの利用料を支払った日の翌日から2年で時効となり、申請できなくなりますのでご注意ください。

※ 施設等での食費・居住費・日常生活費等は含まれません。

※ 介護保険料を2年以上滞納した場合、支給の対象とはなりません。

申請先・問い合わせ先

介護保険事務所 保険管理班 TEL 0187(86)3911

仙北市福祉事務所 長寿子育て課 長寿いきがい係 TEL (43)2281

**角館中学校「すすかけ祭」
演劇 お山囃子殺人事件**

仙北市の遠藤康氏脚本による演劇「お山囃子殺人事件」を中学校生徒が演じます。市民の皆さまのご来校をお待ちしております。

日時:10月8日(日)13:30~14:30
場所:角館中学校体育館
(生徒玄関よりお入りください)
問合せ:角館中学校 TEL(53)2411

**角館中学校芸術鑑賞会
「本田武久テノールリサイタル」**

昭和62年3月角館中学校卒業、山形大学特設音楽科及び東京芸術大学音楽部声楽科卒業の本田武久氏によるテノールリサイタルを行います。市民の皆さまの多数のご来校をお待ちしております。

日時:10月9日(月)13:30~15:00
場所:角館中学校体育館
(体育館玄関よりお入りください)
問合せ:角館中学校 TEL(53)2411

**排水設備工事責任技術者
更新講習**

平成18年度排水設備工事責任技術者の更新講習を実施します。

申込受付:10月2日(月)~13日(金)
日時:10月31日(火)9:30~12:00
会場:秋田ふるさと村ドーム劇場
(南部会場)

手数料:
更新講習・登録更新手数料 7,000円
申込先:仙北市建設部下水道課
TEL(43)2296
問合せ:日本下水道協会秋田県支部
TEL018(864)1427

女性相談・法律相談会

女性の抱える様々な問題に弁護士や審理担当職員、女性相談員がお答えします。一人で悩まないでぜひご相談ください。相談内容の秘密は固く守ります。相談は無料。予約必要。

日時:10月25日(水)
心理相談10:00~15:00(定員2名)
法律相談13:30~15:30(定員4名)
女性相談10:00~15:00(定員4名)
会場:仙北地域振興局福祉環境部
(大仙市大曲上栄町13-62)
申込、問合せ:秋田県女性相談所
TEL018(835)9052

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種のお知らせ

定期予防接種の二種混合接種を行います。対象者には、別にお知らせしていますがまだ届いていない方・不明な点がある方は保健課まで連絡してください。

対象者:平成6年4月2日生まれ~平成7年4月1日生まれ(小学校6年生)
日程

月 日	対象地区	実施場所	受付時間
10月10日(火)	角館地区	健康管理センター	13:00~13:20
	西木地区	西木保健センター	12:30~13:10
	神代地区	就業改善センター	13:20~13:50
10月11日(水)	角館地区	健康管理センター	13:00~13:20
	生保内地区	健康増進センター	13:20~13:50

接種方法:集団接種となり接種料金は無料です。

持参する物:記入した予診票及び母子手帳

問合せ:仙北市保健課 TEL(55)1112

10月の心配ごと相談日

社会福祉協議会による心配ごと相談日の日程です。

角館地区(社会福祉協議会角館支所)	10月 5日(木)	13:00~16:00
	10月12日(木)	13:00~16:00
	10月19日(木)	13:00~16:00
雲沢地区(雲沢集落センター)	10月26日(木)	13:00~16:00
生保内地区(総合開発センター)	10月 4日(水)	13:00~16:00
	10月18日(水)	13:00~16:00
神代地区(神代出張所)	10月11日(水)	13:00~16:00
西木地区(社会福祉協議会西木支所)	10月16日(月)	10:00~12:00

問合せ:仙北市社会福祉協議会 TEL(52)1624 / FAX(55)1815

行政相談所を開設します

10月16日(月)から22日(日)までは「行政相談週間」です。この週間にちなみ、行政相談委員が行政に関して困っていることや意見・要望を聞き、その解決や実現をはかる「行政相談所」を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

仙北市の行政相談委員は次の3名の方で、相談日時と場所は次のとおりです。

- 西木地区** 10月17日(火)13:00~16:00 (桧木内地区公民館)
相談委員:小西範子 行政相談委員
西木町上桧木内字中泊97 TEL(49)2154
- 田沢湖地区** 10月18日(水)13:00~16:00 (田沢湖総合開発センター)
相談委員:難波輝子 行政相談委員
田沢湖生保内字水尻7 TEL(43)0782
- 角館地区** 10月19日(木)9:00~15:00 (仙北市役所角館庁舎)
相談委員:阿部幸司 行政相談委員
角館町雲然上町屋79-2 TEL(55)2845

行政相談所開設日以外でも、常時電話で行政相談委員が相談に応じます。

問合せ:仙北市総務課 総務係 TEL(43)1111

お誕生おめでとうございます

氏名	保護者	住所
小田島 光 琉	広 仁	生保内字武蔵野
佐々木 詩 音	晃	生保内字街道ノ上
渡 部 怜	慎 一	生保内字街道ノ上
大 澤 遥 佑	直 人	上菅沢
山 谷 紗 央	真 一	中菅沢
戸 堀 柑 奈	忠 俊	西勝楽町
小倉見 茜	直 美	山谷川崎大場
仙 波 駿	孝 洋	川原北沢
大 澤 優 夏	謙	川原中道
佐々木 孝太郎	孝 一	西長野熊堂
鈴 木 岬	潤 矢	西長野熊堂
永 山 心 媛	秀 容	西長野高森
阿 部 響 輝	宏 幸	雲然田頭
小木田 夢 来	和 義	八割塩手沢
鈴 木 結 奈	誠	白岩平城
高 橋 俊 介	俊 之	蘭田保呂石
浅 利 夏 輝	勝 司	上桧木内字堀内

(8月届出分・敬称略)

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
田 照 鈴 堀 五 羽 三 佐 高 藤 佐 久 布 齊 本 白 伊 戸 黒 阿 山 菅 安 山 松 草 銀 浅 進 島 門 煙	8 6 8 6 7 0 8 9 6 0 6 1 2 7 7 8 7 4 8 6 3 4 8 3 8 5 8 9 7 5 9 6 8 9 9 1 9 4 9 4 5 9 6 1 9 1 7 6 7 7 8 0 7 5 8 7 9 2 8 3 8 6 7 9	生保内字中村 生保内字下高野 生保内字堂ノ前 生保内字武蔵野 生保内字武蔵野 生保内字武蔵野 角館東前郷字杉林 神代字下生田 梅沢字西田 梅沢字上谷地 卒田字上真崎野 卒田字荒町 上菅沢 上野 上野 花場下 西勝楽町 川原若神子 西長野桂淵 雲然中嶋 下延切欠田 八割雷 八割塩手沢 白岩前郷 蘭田清水湧 広久内上中川原 上桧木内字浦子内 上桧木内字堀内 桧木内字松葉 桧木内字山口 小山田字沢口 小淵野字袖野

(8月届出分・敬称略)

仙北市ミ二統計 8月

人口	男 15,151人	火 災	1件
	女 17,062人	交通事故(うち死傷者)	12件(16人)
計	32,213人	飲酒運転違反者	4人
世帯数	10,851世帯	ゴミ処理量(うち資源ゴミ)	1,342.7t(79.2t)
出生	19人	建築確認件数	15件
死亡	33人	農地転用件数	2件
結婚	8組		
転入	66人		
転出	69人		

木材市況

平成18年9月8日市場

	1 m ³ 平均	1 石平均
小 丸 太	8,500円	2,361円
中 丸 太	— 円	— 円
大 丸 太	— 円	— 円

今月の売上数値 138.228m³(497.621石)
今月の売上金額 1,151,640円

大曲家畜市場(仙北市分)

平成18年9月の子牛市場

	雌	去 勢
販売頭数	11頭	7頭
平均体重	288Kg	306Kg
平均価格	495,791円	586,800円
K g 単価	1,723円	1,916円

善意 ありがとうございます(8月受付分)

社会福祉協議会へ…

■ 一般寄附

- ・村田孝子さん(雲然上町屋)
- ・茶たての清水を守る会 代表 青柳征さん
(田沢湖手をつなぐ育成会へ)

- ・石神芸能保存会(梵天) 代表 田口芳憲さん
- ・戸澤賢治さん(若神子)

■ 香典返し寄附

- ・堀川稔弘さん(田沢字打野)
- ・齊藤進一さん(上野)
- ・松本薫さん(蘭田清水湧)
- ・羽川忠利さん(生保内字武蔵野)
- ・大石隆さん(卒田字上真崎野)

清眺苑へ善意・奉仕・慰問…

- ・鈴木敏子さん(生保内字武蔵野)
- ・吉村遥さん(岡崎字岡本)

1	日	
2	月	母子手帳交付(田) 子ども開放日(角)
3	火	乳児相談(対象:H18 2~3月生/H17.10~11月生)(田) 健康教室(角)
4	水	なかよし教室(角)
5	木	1歳6ヶ月、3歳児健診(対象:H17 3~4月生/H15.2~3月生)(田) 健康教室(角)
6	金	1歳6ヶ月、3歳児健診(対象:H17 3~4月生/H15.2~3月生)(神)
7	土	
8	日	西木地区駅伝競走大会
9	月	
10	火	母子手帳交付(角) 予防接種(二種混合「ジフテリア・破傷風」)(角・西・神)
11	水	健康教室(角) 予防接種(二種混合「ジフテリア・破傷風」)(角・田)
12	木	乳児健診(対象:H18 5~6月生/H17 12~H18.1月生)(田) 献血(にしき園前、西木総合開発センター前、清流苑前、西木消防分署前)
13	金	さわやか教室(角) 角館盆栽展(~15日)(角館広域交流センター)
14	土	
15	日	
16	月	母子手帳交付(西) 子ども開放日(角) さわやか教室(田)
17	火	2歳6ヶ月児歯科健診(対象:H16 2~3月生)(西)
18	水	予防接種(ポリオ生ワクチン)(角) さわやか教室(西)
19	木	乳児健診(対象:H18 5~6月生/H17 12~H18.1月生)(西)
20	金	2歳6ヶ月児歯科健診(対象:H16 2~3月生)(田) 基本診断結果説明会(角)
21	土	
22	日	
23	月	母子手帳交付(角)
24	火	予防接種(三種混合・BCG)(神) 基本診断結果説明会(角)
25	水	予防接種(三種混合・BCG)(田) 基本診断結果説明会(角) 健康教室(角)
26	木	3歳児健診(対象:H15 2~3月生) 成分献血(仙北市角館庁舎前、市立角館総合病院前)
27	金	乳児健診(対象:H18 1月生/H18 6月生)(角)
28	土	第2回 仙北市産業祭(神代市民体育館)
29	日	第2回 仙北市産業祭(神代市民体育館) 第2回 仙北市健康市民のつどい(角) 語って・奏でる男女共同参画・大間シロー(元オフコーストーク&ライブ)(角館広域交流センター)
30	月	予防接種(三種混合・BCG)(西) 基本診断結果説明会(角)
31	火	予防接種(三種混合・BCG)(角)

メンタルヘルス (No.1)

10月~12月はメンタルヘルス(*)「心(精神)の健康」についてお話をします。

「心(精神)の病気」は、自分には関係ないと思われる方が多いのではないのでしょうか。精神は辞書で調べると「知性的・理性的な、能動的・目的意識的な心の動き。根気。気力」とあります。この意とする精神活動のバランスが取れなくなったときに「心(精神)の病気」になりやすくなります。実際には、風邪と同じで誰でもかかりやすい病気なのです。

なんらかの原因で、精神的に負担がかかって、おなか痛くなった経験のお持ちの方もいると思います。心と体はつながっていて、一時的な症状として現れたのです。しかし、ある程度の期間、精神的に負担がかかると心のバランスが崩れて、気づかぬうちに体から不調な信号を出してきます。長期になると「心(精神)の病気」と言われる「うつ病」、「心身症」、「不安障害」になってしまいます。

最近よく耳にする言葉は「うつ病」です。「うつ病」は心のエネルギーが不足し、気分の落ち込みが長期にわたり、日常生活に適應できなくなる病気です。しかし、「うつ病」と診断される方より、「うつ症状」は、ちょっとした出来事がきっかけで誰でもなりやすいのです。たとえば、肉親の死、生活や仕事環境の変化、近隣のトラブルや、他人や家族からのちょっとした言葉でも「うつ症状」は現れたりします。

(*)メンタルmentalは「心の、精神の」を、ヘルスhealthは「健康」を意味し、メンタルヘルスとは「心(精神)の健康」のことです。

うつ症状をあげますので、チェックしてみましょう

- ◆おもな精神症状
 - 憂うつで気分が重い(気分や意欲の低下)
 - 悲観的になって自分を責める
 - 毎日の生活に張りを感じられない
 - これまで楽しんできたことが楽しくない
 - 自分は役に立つ人間だと思えない
 - 注意力・集中力が低下した
- ◆おもな身体症状(体の機能の低下)
 - わけもなく疲れる、だるい
 - 睡眠障害(眠れない、早朝に目覚める、寝すぎる)
 - 食欲低下、あるいは食欲過多
 - 便秘、下痢
 - 頭が重い、頭痛がする



しかし、このような状態になっていても、本人も自覚しないことがあります。身近な人から見てもわからない時がありますが、いつもと違ってきていると思ったときは、本人の行動や言葉を否定せずに、聞いてあげて受け止めることが大切です。

- こんな会話は、ますます、心のバランスを崩します。周囲の人は注意しましょう。
- ・相手を否定するような話をする
 - ・なくさめる
 - ・「がんばれ」など、叱咤激励する
 - ・結論づけをする

来月は、「心(精神)の病気」のサインと対処についてお話をします。

【実施場所】(田)...仙北市健康増進センター (角)...仙北市健康管理センター (西)...西木保健センター (神)...仙北市就業改善センター (松)...松木内地区公民館 (紙)...紙風船館 (西地)...西木地域センター

紅葉の角館は“伝統工芸”の旬です



秋田県内の素材を使い地元職人による手作り生活用品が“用の美”として見直されてきています。

仙北市角館町の武家屋敷通り“角館樺細工伝承館”を会場に、地元秋田県を代表する伝統的工芸品の二つの展示会が開催されます。

秋田の工芸技術の粋を極めた逸品で、現代生活にマッチする心地よい使い方を発見してみてください。

秋田の工芸品が角館に大集合!!

秋田の伝統工芸品展 かくのだて展

日時 10月7日(土)~9日(月)

会場 仙北市角館樺細工伝承館 研修室

出展品目・樺細工(角館工芸協同組合)

- ・川連漆器(秋田県漆器工業協同組合)
- ・大館曲げわっぱ(大館曲ワッパ協同組合)
- ・秋田杉桶樽(秋田杉桶樽協同組合)
- ・秋田銀線細工(秋田市工芸振興協議会)

入場無料 新作展示と産地組合による直売

今お使いの古いもの、キズ、タガのゆるみ色あせ、黒ずみ等の修繕、お誂え、お気軽にご相談ください。

主催・問合せ 秋田県伝統的工芸品産業振興協議会

(事務局 県活き活き物産応援チーム) TEL 018(860)2256



樺細工の新作・受賞作に会う

第34回角館町樺細工伝統工芸展

日時 10月19日(木)~25日(水)

会場 仙北市角館樺細工伝承館 研修室

出展品目 伝統的工芸品及びその他技法による
樺細工の新作、創作品

入場無料 出展品、入賞作品を購入できます

主催・問合せ 角館町樺細工振興育成協会

事務局 仙北市角館樺細工伝承館

TEL(54)1700



樺細工の新作テーブルコーディネート