

「仙北まるごと健康づくりっ！」ヘルシーメニューコンテスト

10月6日、「仙北まるごと健康づくりっ！」ヘルシーメニューコンテストが、大仙市のグリーンパレス竹馬で開催されました。

これは、県仙北地域振興局が大曲仙北地域の食を通じた健康づくりと、地産地消の推進を目的に実施。地域の飲食店や宿泊施設などから、地場産食材を使った「美味しい」「体に優しい」「へるしい」な料理の応募が数多くありました。

コンテストには、ヘルシー弁当部門（提供価格1,000円）13作品、ヘルシーお食事部門（提供価格3,000円）10作品の応募がありました。

審査の結果、最優秀賞に高貝翼さん（大仙市）の「カラダ喜ぶ仙北食紀行」、優秀賞に泉裕康さん（大仙市）の「健味求真そうぞう“はなび”」、特別賞に打川幸喜さん（大仙市）の「健味求真“ふるさと”」、入賞に新山長栄さん（仙北市）の「まるごと西木」、鈴木智子さん（美郷町）の「美郷の旬な味弁当」、堀久剛さん（大仙市）の「十二単膳」が選ばれました。



平福百穂顕彰短歌大会

第11回平福百穂顕彰短歌大会が10月2日、仙北市角館樺細工伝承館で開催されました。

講演会では、NHK短歌選者の三枝昂之（さえぐさたかゆき）氏を講師に迎え『短歌の魅力を考える』と題し、昭和初期から近年の作品を比較し「最近、背景や場面がない歌が出てきているが、それをダメと言ってはいけない。基本を守りながらも、小さな言葉の冒険により新しい領域が生まれる。また、それにより今までの路線の歌の素晴らしさや魅力も示されることになる」と短歌の魅力を話していました。

午後からは、参加者が町内を探訪し、選歌発表と表彰が行われました。



講師の三枝氏

入選歌は次のとおりです。

- (天) 草はらをトパーズ色の風渡り少年だったあなた
が見える 藤澤 廣子
- (地) 休耕田に土足のままに住みつき泡立草が秋風
に輝る 渡辺悦子
- (人) 水底に届く光りはくり返し寄せ来る波の形に揺
るる 佐藤 静子

切れ味抜群の演奏を披露 陸上自衛隊東北方面音楽隊コンサート

市民会館の自主事業として、10月16日、陸上自衛隊東北方面音楽隊のコンサートが行われました。

この音楽隊は、東北6県での巡回演奏会など、年間100回に及ぶ個性豊かな演奏活動を実施しています。

第1部は、2時間クラスのコンサートでは演奏しきれないため、30曲を3分ぐらいにまとめた、インストコンサートやナレーションを交えたガリバー旅行記など、第2部ではディズニーメドレーⅡや川の流れのようになどが演奏されました。また、当日13回目の誕生日を迎えた田中七緒さんに、指揮者体験のプレゼントが送られ、照れながらも立派に音楽隊の指揮を務めました。

コンサートが終わっても拍手が鳴りやまず、アンコールに応じて生保内節や踊り付きのマツケンサンバなども披露されました。



すばらしい演奏を聞かせてくれた音楽隊